

- Projekt rozwój fizyczny dzieci i młodzieży poprzez udział w zajęciach szkoły jeździeckiej str. 2
- Kamień węgielny pod stanicę wmurowany str. 3
- Miasto odzyskało pieniądze z PMKS str. 3
- Lesser str. 4
- Najlepszy maturzysta jedzie do Brukseli str. 5
- Zasłużeni odebrali odznaczenia str. 6
- Amazonki i przyjaciele galarami po Sanie str. 7
- Atrakcyjny wypoczynek z Esteką str. 8-9
- Drugi wjazd nad jezioro gotowy str. 10
- Turnieje Siatkówki Piłkowej ... str. 10
- Turniej trampkarzy „Torneo Świętokrzyskie” str. 11
- Puchar Orlika Dla Najmłodszych str. 11
- V Letnie Mistrzostwa Lekarzy w Triathlonie str. 12
- Oprogramowanie za symboliczną opłatą str. 12
- III Rajd konny TARNOBRZEG - Jezioro Tarnobrzesckie str. 16

Projekt ESTEKA uzyskał blisko 500 tys. złotych dofinansowania!

Na stronach PO KL opublikowane zostały wyniki oceny merytorycznej projektów poddanych ocenie podczas posiedzenia Komisji Oceny Projektów (KOP), której obrady rozpoczęły się w dniu 1 lipca 2013 r. w ramach konkursu zamkniętego nr DWF_5.4.2_11_2013 pt. „Wdrożenie standardów współpracy administracji publicznej z organizacjami pozarządowymi”, realizowanego w ramach Działania 5.4 „Rozwój potencjału trzeciego sektora” Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Projekt Stowarzyszenia ESTEKA ROZWIŃ SKRZYDŁA uplasował się na 50 miejscu – uzyskując 87,50 punktów. Całkowity koszt realizacji projektu wynosi 495.205,53 zł. Podczas obrad KOP poddano ocenie łącznie 193

wnioski, z czego 97 przeszło pozytywnie ocenę merytoryczną, natomiast 96 wniosków odrzucono (w tym 39 nie spełniło kryterium dostępu).

Instytucja Organizująca Konkurs (IOK) informuje, że w chwili obecnej będzie mogła podjąć negocjacje z 63 projektodawcami, którzy na liście rankingowej wniosków pozytywnie ocenionych zajmują pozycje od 1 do 63, ponieważ łączna kwota dofinansowania tych projektów (49 169 578,76 PLN) wyczerpuje alokację finansową na w/w konkurs (52 000 000,00 PLN) pomniejszoną o rezerwę finansową w wysokości 5% wartości konkursu (2 600 000,00 PLN) przeznaczoną na ewentualne protesty i odwołania.

(rk)

III Rajd Konny TARNOBRZEG Jezioro Tarnobrzesckie



szczegóły str. 16



Jeżeli chcesz wspierać rozwój dzieci, zajęcia pozalekcyjne czy realizowane przez Stowarzyszenie ESTEKA projekty ukierunkowane na najmłodszych mieszkańców Tarnobrzega wesprzyj naszą działalność DAROWIZNĄ PIENIĘŻNĄ lub RZECZOWĄ. Każda otrzymana pomoc zostanie właściwie wykorzystana... Więcej na naszej stronie www.estecka.pl

Letni wypoczynek z ESTEKĄ

str. 8-9





Stowarzyszenie
ESTEKA



Projekt dofinansowany ze środków Urzędu Miasta
w ramach realizacji zadania publicznego
"Rozwój fizyczny poprzez udział w zajęciach szkoły jeździeckiej."

Projekt ROZWÓJ FIZYCZNY DZIECI I MŁODZIEŻY POPRZEZ UDZIAŁ W ZAJĘCIACH SZKÓŁKI JEŹDZIECKIEJ

W ramach realizacji projektu Projekt ROZWÓJ FIZYCZNY DZIECI I MŁODZIEŻY POPRZEZ UDZIAŁ W ZAJĘCIACH SZKÓŁKI JEŹDZIECKIEJ na terenie Osiedla Mokrzychów w Tarnobrzegu trwają zajęcia jeździeckie organizowane przez Stowarzyszenie ESTEKA.

W zajęciach z jazdy konnej uczestniczy grupa 20 dzieci i młodzieży z terenu Tarnobrzega, które pod opieką instruktorów jazdy konnej doskonalą swoje umiejętności lub rozpoczynają naukę jazdy konnej od początku.

Projekt będzie realizowany do końca listopada 2013 roku.

Projekt jest współfinansowany ze środków Urzędu Miasta Tarnobrzega oraz środków własnych Stowarzyszenia ESTEKA. (rk)



ESTEKA



Foto: Kamila Kędziora

**Klub jeździecki „Kamyk”
zaprasza na:**

- naukę jazdy konnej
- ogniska
- kuligi
- obozy
- imprezy okolicznościowe

kontakt:
600 355 396 ul. Leśna 3,
Tarnobrzeg-Mokrzychów

kontakt:
600 355 396



Kamień węgielny pod stanicę wmurowany

Jako, że pamięć rzeczy ludzkich szybko przemija, przeto słusznym jest zwyczaj utrwalania na piśmie ważniejszych zdarzeń, aby przekazać ich znaczenie następnym pokoleniom. Tą myślą powodowani spisujemy niniejszym dokument. Wszem i wobec i każdemu z osobna wiadomym się czyni, że w dniu 19.07.2013 roku kamień węgielny wmurowany został pod budowę stacji wodniackiej nad Jeziorem Tarnobrzeskim i pomostów pływających – kei.



Z początkiem kwietnia pełną parą ruszyły prace przy pierwszej tak dużej inwestycji nad Jeziorem Tarnobrzeskim. Dziś uroczyste wmurowano kamień węgielny pod stanicę

żeglarską, która już za niespełna rok razem z keją będzie służyła miłośnikom żeglarstwa. Koszt inwestycji, to ponad 5 mln 134 tys. zł. Wykonawcą prac jest firma SKANSKA.

– Jest to pierwsza realizowana z takim rozmachem, inwestycja nad Jeziorem Tarnobrzeskim. Dzięki pomocy Samorządu Województwa Podkarpackiego możemy dziś, jako samorząd tarnobrzeczki, realizować tę inwestycję w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Wartość, po przetargowa, inwestycji to ponad 5 mln 134 tys. zł. W ramach tej inwestycji powstanie stacja wodniacka mająca całe zaplecze logistyczne dla przechowywania jachtów żaglowych, ich remontów i napraw. Oczywiście powstanie także niezbędne zaplecze szkoleniowo-noclegowo-restauracyjne. Oprócz tego wybudowane zostaną także pomosty pływające, czyli popularne keje, które będą sięgały ponad sześćdziesiąt metrów w głąb jeziora – mówił podczas uroczystości Prezydent Tarnobrzega Norbert Mastalerz.

W dzisiejszej uroczystości udział wzięła m.in. europoseł Elżbieta Łukacijewska, Wojewoda Podkarpacki, Małgorzata Chomycz-Śmigiel-ska, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Skarbu Państwa, Zdzisław Gawlik, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Transportu, Budownictwa

i Gospodarki Morskiej, Zbigniew Rynasiewicz, Radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego, Zygmunt Cholewiński, Zastępca Dyrektora Departamentu Edukacji, Nauki i Sportu, Marek Kamiński, Prezes Zarządu Okręgowego Związku Żeglarskiego w Tarnobrzegu, Andrzej Borowy, Prezes Jacht Klubu

gu, jak i nad jeziorem, będą przyczyniały się do rozwoju miasta i uatrakcyjnią ten region. Cieszę się, że ta budowa, jak i wiele innych w Tarnobrzegu, jest współfinansowana ze środków Unijnych. Życzymy Państwu wszystkiego dobrego. Niech miasto Tarnobrzeg rozwija się i liczy na wsparcie dobrych ludzi, którzy doce-



Fot. Dariusz Bajor

Kotwica, Janusz Bobula. Wykonawcą inwestycji jest firma Skanska S.A., którą podczas uroczystego wmurowania kamienia węgielnego reprezentował Tomasz Dziechciarz – menadżer projektu i Paweł Gielarowski – kierownik budowy.

– W imieniu wszystkich zaproszonych pragnę pogratulować władzom miasta takiej inwestycji. Mam nadzieję, że zarówno ta inwestycja, jak i wszystkie inne, realizowane w Tarnobrze-

niąją tych, którym się chce coś zrobić – mówiła Elżbieta Łukacijewska, Poseł do Parlamentu Europejskiego.

Akt podpisany przez przedstawicieli różnych środowisk został umieszczony w pojemniku, do którego włożono także monety polskie od 1 grosza do 5 złotych, bieżący egzemplarz lokalnego dziennika Echo Dnia, a także egzemplarz folderu promocyjnego Jeziora Tarnobrzskiego.

Miasto odzyskało pieniądze z PMKS

Pięćset czterdzieści jeden tysięcy złotych – za taką kwotę nasz samorząd sprzeda swoje trzydzieści procent udziałów w Przedsiębiorstwie Miejskiej Komunikacji Samochodowej. Tak postanowiła Rada Miasta Tarnobrzega.

Miasto przestało być większościowym właścicielem PMKS w 2008 roku, kiedy ówczesne władze sprzedały 60 procent udziałów w firmie za 423 tys. zł. minus 115 tys. zł pakietu socjalnego zapłaconego załozdze PMKS przez samorząd. W rzeczywistości miasto sprzedało swoje udziały za kwotę zaledwie 308 tys. zł.

– Straciliśmy wówczas wpływ na firmę, która świadczyła usługę komunikacji miejskiej i pozbawiliśmy się możliwości uzyskania funduszy unijnych na zakup nowych autobusów – komentuje Prezydent Norbert Mastalerz.

W ubiegłym roku Rada Miasta wyraziła zgodę (tzw. uchwałę intencyjną) na sprzedaż pozostałych udziałów w PMKS, który nie jest już przewoźnikiem miejskim, bo przegrał przetarg na te usługi.

Prezydentowi udało się znaleźć kupca, którym został dotychczasowy właściciel większościowy – PKS Tarnobrzeg.

Kwota transakcji opiewa na 541 tys. zł, czyli jest prawie dwukrotnie większa niż podczas wspomnianej prywatyzacji z 2008 roku.

– To bardzo dobra cena, zważywszy, że wartość PMKS spadła od czasu, kiedy przestał być miejskim przewoźnikiem. W ten sposób odzyskamy swoje pieniądze z firmy, na którą i tak od pięciu lat nie mieliśmy żadnego realnego wpływu – dodaje prezydent miasta Norbert Mastalerz.

Za sprzedaż mniejszościowych udziałów za wspomnianą kwotę głosowało piętnastu radnych, dwóch wstrzymało się od głosu, a trzech było „przeciw”.



Kalendarium

lipiec-wrzesień 2013 r.

► Realizowano projekty:

- * Letni wypoczynek dzieci i młodzieży
- * Morska Bryza - wypoczynek nad Bałtykiem
- * Ustroń - obozy artystyczne
- * Rozwój fizyczny poprzez udział w zajęciach szkoły jeździeckiej
- * Lato w mieście
- * Profilaktyka uzależnień - alkohol
- * Tarnobrzeg - miasto z artystyczną duszą
- * III Rajd konny - Tarnobrzeg JEZIO-RO TARNOBRZESKIE
- * Tarnobrzeczkie straszony
- * Jubileusz KNIEI - publikacja książki
- * Pozalekcyjne zajęcia sportowe
- * Rehabilitacja dzieci poprzez udział w zajęciach hipoterapeutycznych
- * Życie zaczyna się po pięćdziesiątce
- * Lepszy start - lepsze jutro
- * Pedagogzy ulicy
- Rozpoczęto projekt Budowa ośrodka dla dzieci uzdolnionych
- Udział w pikniku rodzinnym O.O. Dominikanów

Nasza Młodość *by Lesser*

Historia życiem pisana

Cassie Harte od dziecka przeżywała w rodzinnym domu horror, a wszystko za sprawą swojej wyrodnej matki. Niekochana, niechciana, zaniedbywana, szykanowana, poniżana i dręczona, dzielnie walczyła z przeciwnościami, jakie ją spotykały. Powiedzieć jednak o jej historii tylko tyle, to jakby nie powiedzieć nic, dlatego dobrze się stało, że to ona sama zdecydowała się opowiedzieć czytelnikom własną historię w książce „Pokochaj mnie mamo”.

Przyszła na świat jako czwarte z kolei dziecko swoich rodziców. A tak przynajmniej się jej wydawało, dopóki nie poznała prawdy... Od najmłodszych lat była poniżana przez swoją matkę, która przez całe życie nie potrafiła okazać jej choćby odrobiny miłości, czułości czy współczucia. W wieku 8 lat zaczął ją wykorzystywać seksualnie jej „ukochany” wujek chrzestny i to za sprawą cichego przyzwolenia matki. Później dowiedziała się, że był on wieloletnim kochankiem jej matki, a także jej biologicznym ojcem.



W dorosłym życiu Cassie wcale nie miała łatwiej. Kilka nieudanych małżeństw, dzieci, które kochała nad życie, dając im miłość, jakiej sama nigdy nie doświadczyła, ciężkie przeżycia i trudna sytuacja materialna, doprowadziły w końcu do tego, że popadła w głęboką depresję. Myślę, że nikt nie potrafi tak realistycznie opisać przebiegu tej choroby, jak osoba, która doświadczyła jej na własnej skórze i latami się z nią zmagala.

Historia opowiedziana przez Cassie poruszyła mnie bardzo, gdyż uświadomiła mi, jak potworne mogą być przeżycia młodej dziewczynki, nastolatki, a później kobiety. Uświadomiła mi również to, że są jednak na świecie takie matki, które nie kochają swoich dzieci. Ba, w trakcie lektury cofałam się często w myślach do swojego dzieciństwa i przypominałam sobie, co robiła moja mama, bym była szczęśliwa. I powiem Wam, że nie potrafię dziś sobie wyobrazić, że mogło być inaczej, że mogło mi tego zabraknąć. Nasz bohaterka, Cassie, została jednak pozbawiona

tego wszystkiego. Zabrano jej radość życia, a zamiast tego otrzymała od najbliższej sobie osoby strach i poczucie, że jest beznadziejna...

„Pokochaj mnie mamo” to bez wątpienia nieustające wołanie o miłość i akceptację i dlatego przeznaczona jest moim zdaniem dla wyrobionych czytelników o mocnej psychice. Biorąc tę książkę do ręki nie miałam pojęcia, że będę musiała przebrnąć przez tak wiele trudnych fragmentów.

Pewne jest natomiast to, że historia ta wciąż czytnika niewiarygodnie już od pierwszych stron a nawet zdań i to, że podczas czytania będzie on bombardowany całą gamą emocji, która może go przytłoczyć i każe mu zastanawiać się nad wieloma aspektami życia. Momentami aż trudno uwierzyć, że coś takiego mogło się komuś przydarzyć. Życiowe doświadczenia naszej bohaterki są bowiem naprawdę przerażające, ale wydaje mi się, że mogą jednak pomóc wielu innym skrzywdzonym osobom powrócić do normalnej egzystencji.

Mimo wszystko polecam jednak tę powieść i zachęcam do jej przeczytania. Myślę, że będzie to ciekawa lektura szczególnie dla tych osób, które nieco bardziej interesują się psychologią.

DOMINIKA PRUŚ (Astra)

Smutna historia

Było ich czterech. Trzech grało w karty, a Czwarty grał jakąś melodyjkę na harmonijce. Ubrani byli w dresy, by było im wygodnie. Strych, który ich otaczał, przepelniony był starymi gratami. Dwóch pierwszych siedziało na skrzynkach, Trzeci na starym, bujanym fotelu ze złamanym oparciem, a Czwarty stał opierając nogę o taboret od fortepianu, który leżał w kącie przykryty wielką, brązową płachtą.

Na samym środku stał solidnych rozmiarów dębowy stół. W pokoju, pod stertą kurzu i flegmy, dostrzec można było jeszcze



konia na biegunach, ogrodowego flaminga i koło ratunkowe. Nie wspominam już o ustawionych na nierównych kolumnach płytach z filmami, porozrzucanych po całym pomieszczeniu książkach i wysypujących się z worka migdałach o lekko błękitnym zabarwieniu. Z dołu dobiegł krzyk. Ktoś wołał o pomoc. Nagle ucichło. Panowie odetchnęli z ulgą. Kolejny krzyk był jeszcze donośniejszy. Popatrzyli po sobie. Pierwszy uśmiechnął się unosząc lekko jeden z kącików ust. Drugi nie odwzajemnił jednak tego uśmiechu i wrócił do kart. Grali dalej.

- Przez te wrzaski, nie można się skupić - powiedział Trzeci. - Nie kombinuj. Dawaj hajs - mruknął Drugi i zagarnął ręką forszę z puli. Trzeci próbował się opierać, zasłaniając majątek własnym ciałem, jednak Drugi, człowiek o znacznie większych gabarytach, nic sobie z tego nie robił. Odebrał ją z łatwością. W półmroku można było jedynie zobaczyć, jak połyskuje jego złoty ząb. - Skończmy tę głupią grę - powiedział Pierwszy, na co pozostała dwójka z chęcią przystała. Pierwszy schylił się i wyjął spod stołu cztery butelki, z których dawno temu zniknęły etykiety. Rozdał każdemu po jednej, jednak Czwarty nie miał zamiaru przerywać wygrywanej przez siebie melodii. Wskazał jedynie ruchem głowy podłogę, a Pierwszy tam właśnie postawił napój dla niego. Z dołu znów słychać było wołanie, ale jego nadawca nie krzyczał już tak głośno jak wcześniej - Może byśmy mu zapodali jakiś pomysł? - zagaił Trzeci, spoglądając na jeden z koszyków, w którym były one zebrane w formie zapisanych karteczek. Drugi popatrzył na niego z niechęcią, a na czole Pierwszego pojawiła się spora zmarszczka, symbolizująca tok intensywnego myślenia. Czwarty grał nadal swoją smętną

melodię. Pierwszy wziął jedną z leżących nieopodal książek i wyrwał niezapisaną stronę z jej początku - To nie jest takie głupie - odniósł się do słów Trzeciego. - Wiem, co możemy mu napisać - zarechotał Drugi i wyrwał świstek papieru z rąk Pierwszego. Nabazgrolił na nim coś pospiesznie i zmiażdżył go w dłoni nie pokazując nikomu - Przez okno? Myślicie, że się gapi? - zapytał. - Na pewno, co mu pozostało? - odparł Trzeci. Nie zastanawiając się dłużej Drugi rzucił kulką papieru w otwarte okno.

Próbował wziąć się za pisanie, ale stwierdził, że nie można przecież robić tego w takim bałaganie. Postanowił doprowadzić pokój do świetności. Gdy po pracy miał już zasiąść na swoim stanowisku, w oczy rzuciła mu się kolejna rzecz warta odniesienia na właściwe miejsce i pyłek wart odkurzenia. Nucał przy tym przegnębiającą melodię, która chodziła za nim przez cały dzień. Kiedy pokój był już gotowy na wizytę Papieża, Człowiek zasiadł wreszcie do komputera. Siedział teraz w wysprzątanym pokoju, w którym wszystko było odłożone na miejsce, równo ułożone i lśniące na błysk. Już miał wystukać pierwsze słowo, gdy nagle jego wnętrzości zaczął palić głód. Chwiejnym krokiem udał się do kuchni i wepchnął w siebie wszystko, co można było zjeść, popijając wszystkim, co można było wypić, a co nie wymagało dodatkowego przetworzenia. W drodze powrotnej uzmysłowił sobie, że przecież nie ma szans na napisanie porządnego tekstu,



bez kubka gorącej herbaty. Tak więc jeszcze raz obrał kurs na kuchnię. Kiedy miał już wszystko, zasiadł wygodnie przed komputerem, oparł się o krzesło i zaczął się zastanawiać - O czym ja mam w ogóle napisać? Nie wziął tego wcześniej pod uwagę. Miał po prostu wygospodarować godzinkę i ciapnąć felieton czy recenzję z najwyższej półki. Temat? No taki, żeby był dobry. Chwilę postukał długopisem w niekalkulną część klawiatury i doszedł do wniosku, że jest w czarnej... dziurze. Kompletnie nie miał pojęcia, o czym chciałby napisać. Jak się skupi, to wymyśli, nie ma bata.

Godzinę później spojrzał na kartkę zapisaną najróżniejszymi głupotami i doszedł do wniosku, że lekko nie będzie.

Zawołał pierwszy raz - a nuż się uda? Brak odpowiedzi. To prawda, że nie otrzymywał ich nigdy po pierwszej próbie. Właściwie otrzymywał je zazwyczaj wtedy, gdy ich nie potrzebował bądź też był przeraźliwie zajęty. Lekko zdesperowany włączył płytę „Jezus Marię Peszek”, by napisać coś kontrowersyjnego o Polsce czy Kościele. Nic. Krzyknął raz



jeszcze, jednak mózg nadal nie odpowiadał. Przerzucił się więc na Mozarta. Miał nadzieję, że może uda mu się napisać coś z gracją i polotem. I znowu nic. Kuracja muzyczna nie przyniosła skutku. Wyłączył więc głośniki. Jego uszu dobiegło ciche buczenie. Szybko zlokalizował źródło tego hałasu, którym okazał się wiatrak w jednostce centralnej. Nie zamierzał bawić się w Don Kichota. Nie podjął z nim walki. Energicznym ruchem wyłączył maszynę. Chwila, ale to miało być przecież narzędzie jego pracy. Nic to, postanowił pisać w zeszycie. Kolejny kwadrans spędził na poszukiwaniu jakiegoś zeszytu, w którym byłyby niezapisane kartki. Gdy już taki znalazł, wylał do niego kolejny potok bezsensownych słów. Zaczął gapić się w okno i nucił siedzącą mu w głowie od dawna melodię. Po dokładnym obejrzeniu każdego szczegółu swojego podwórka, zawołał ostatni raz.

Zrezygnowany zatopił głowę w dłoniach. - Poddaję się - pomyślał. Nie miał zamiaru zmieniać tej pozycji, ale nieoczekiwanie usłyszał ciche uderzenie jakiegoś przedmiotu o ziemię, czego był bezsprzecznie pewien. Od dziecka słyszał bardzo dobrze, a teraz wszystkie jego zmysły - w wyniku wyjątkowego stanu skupienia - wystrzone były do granic możliwości. Nie dziwne więc, że usłyszał delikatne pacnięcie zwiniętej papierowej kulki o trawę przed jego domem. Jego głowa uniosła się powoli. Nie dowierzał jednak. Jego twarz zrobiła się czerwona, jak to się zwykle działo, gdy był podekscytowany. Odpowiedzieli, odpowiedzieli! - wykrzyczał, a jego krzyk rozniósł się echem po pokoju. Wybiegł na zewnątrz, potykając się o własne nogi. Z rozmachem otworzył drzwi i trzasnął nimi doniosło. Gdy był już na dole, przystanął na chwilę, by zlustrować podwórkę. - Jest! - zobaczył wystający z kępki trawy kawałek żółtawej kartki. Podbiegł, złapał w dłoń łapczywie starannie zawiniętą kulkę papieru i począł ją niezdarnie rozwijać. Udało się, rozwinął. A tam co? „GÓWNO”

GOTARD GÓRZ (Solo)

Najlepszy maturzysta jedzie do Brukseli

Kacper Pałkus, najlepszy maturzysta z Tarnobrzega, pojedzie w nagrodę na miesięczny staż do Brukseli. Bilet do Europejskiego Parlamentu wręczyła Kacprowi osobiście europosłanka Elżbieta Łukacijewska. Spotkanie odbyło się dzisiaj w południe w gabinecie Prezydenta Norberta Mastalerza.

Matura zdana ze stu procentowym wynikiem. Takim osiągnięciem może pochwalić się młody tarnobrzeżanin. Dziś na zaproszenie Prezydenta **Norberta Mastalerza** i europosłanki **Elżbiety Łukacijewskiej**, Kacper Pałkus wspólnie ze swoją mamą i nauczycielem gościł w Urzędzie Miasta.

Nasz zdolny młody człowiek, podczas pobytu w Brukseli będzie mógł na własne oczy przekonać się jak wygląda praca eurodeputowanych.

- Kacper daje świetny przykład innym młodym ludziom, że warto się uczyć i starać - mówiła Elżbieta Łukacijewska wręczając nagrodę. - Myślę, że będzie to dla Ciebie ciekawe przeżycie. Tacy ludzie jak ty, stanowią o naszej przyszłości - dodała.

- To dla mnie ogromny zaszczyt, mówił uśmiechnięty maturzysta. Najbardziej cieszę się z tego, że będę miał możliwość przebywania

w środowisku naturalnym dla języka angielskiego, którego nauka jest dla mnie bardzo ważna. Również możliwość zapoznania się z pracą Parlamentu Europejskiego od „kuchni”, to ciekawa perspektywa. Chciałbym podziękować moim rodzicom, którzy zawsze mnie wspierali. Dziękuję także mojemu wychowawcy, który zawsze stawał na wysokości zadania. Dzięki niemu tak świetnie napisałem maturę i zdobyłem diamentowy indeks - mówił Kacper.

- Pani poseł złożyła deklarację wspierania ludzi młodych. Najpierw umożliwiła wizytę studyjną dla wszystkich tegorocznych laureatów „Ośmiu Wspaniałych”. Nagrodziła również uczestników konkursu „Sześciu na Szóstkę”. Teraz nasz najlepszy maturzysta będzie miał niezwykłą okazję do poszerzenia świadomości na temat Unii Europejskiej i funkcjonowania Parlamentu Europejskiego. Ja ze swojej



strony gorąco gratuluje Kacprowi i wyników i wyróżnienia. Od zawsze podkreślam, że w Tarnobrzegu nie brakuje zdolnej i ambitnej

młodzieży, a Ty jesteś tego najlepszym przykładem - mówił do tegorocznego maturzysty Prezydent Mastalerz.

Regulamin II Konkursu Plastycznego w ramach projektu: TARNOBRZEG – MIASTO Z ARTYSTYCZNĄ DUSZĄ pt.: „JEZIORO TARNOBRZESKIE – takie je widzę w przyszłości”

Stowarzyszenie ESTEKA

Zaprasza młodzież szkolną do udziału w II KONKURŚIE PLASTYCZNYM w ramach projektu: Tarnobrzeg - Miasto z artystyczną duszą.

pt.: "JEZIORO TARNOBRZESKIE - takie je widzę w przyszłości."

Rozwiń skrzydła swojego talentu:-)

Prace należy złożyć do 18 października 2013 r. w sekretariacie szkoły

Szczegółowe informacje oraz Regulamin Konkursu na stronie Stowarzyszenia: www.esteka.pl

URZĄD MIASTA TARNOBRZEGA

Stowarzyszenie ESTEKA

Kuratorium Oświaty

Projekt został dofinansowany ze środków Podkarpackiego Kuratorium Oświaty oraz Urzędu Miasta Tarnobrzega

I. Informacje ogólne

1. Organizatorzy: Organizacja Pożytku Publicznego: STOWARZYSZENIE „ESTEKA”
2. W konkursie mogą brać udział dzieci i młodzież szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponad gimnazjalnych z terenu Tarnobrzega i Powiatu Ziemskiego.
3. Tematem konkursu jest Jezioro Tarnobrzesckie i jego wizja rozwoju w przyszłości.
4. Celem konkursu jest:
 - promowanie młodych talentów plastycznych
 - pobudzanie do zainteresowania naszym miastem i jego walorami turystycznymi w szczególności Jezioro Tarnobrzesckim

II. Warunki uczestnictwa

Każdy uczestnik może wystawić do konkursu 1 pracę. Praca ma być w formacie od A-4 do A-3 wykonana dowolną techniką. Pracę należy złożyć w sekretariacie szkoły do dnia 18 października 2013 roku. Praca na odwrotnej stronie powinna zawierać tytuł konkursu: „Jezioro Tarnobrzesckie – takie je widzę w przyszłości”, imię i nazwisko autora, nazwę szkoły i klasę, imię i nazwisko opiekuna szkolnego oraz numer telefonu kontaktowego. Złożone prace przechodzą na własność organizatora i nie będą zwracane. Stowarzyszenie ESTEKA zastrzega sobie prawo do bezpłatnej publikacji wybranych prac konkursowych.

III. Ocena prac. Nagrody

Oceny prac dokona jury powołane przez organizatora. Decyzje jury są ostateczne. Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej stowarzyszenia: www.esteka.pl a sami laureaci powiadomieni telefonicznie. Przewidziane są nagrody za I, II, III miejsce oraz 10 wyróżnień. Jury dopuszcza możliwość przyznania nagród specjalnych. Nagrodzone i zakwalifikowane prace stworzą wystawę pokonkursową oraz zostaną umieszczone w publikacji. Nadesłanie prac oznacza akceptację warunków konkursu i regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do organizatorów konkursu. Udział w konkursie jest jednoznaczny z udzieleniem prawa do nieodpłatnego wykorzystywania prac dla promocji konkursu w następujących polach eksploatacji: druku w dowolnej liczbie publikacji i w dowolnym nakładzie, używania ich w internecie oraz w innych formach utrwalenia nadających się do rozpowszechniania. Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem przez osoby uczestniczące zgody na przetwarzanie przez organizatora ich danych osobowych na potrzeby konkursu (ust. o ochronie danych osobowych z dn. 29.08.1997 r. Dz. U. Nr 133 poz. 833 z późn. zm.).

IV. Terminarz konkursu

Termin rozstrzygnięcia konkursu do 31 października 2013 r. Przewidywany termin spotkania laureatów, wręczenie nagród oraz otwarcie wystawy pokonkursowej: 23 listopad 2013 roku – Tarnobrzski Dom Kultury

Projekt został dofinansowany ze środków Podkarpackiego Kuratorium Oświaty oraz Urzędu Miasta Tarnobrzega.

Małgorzata Chomycz-Śmigielska - Wojewoda Podkarpacki, Zbigniew Rynasiewicz - Sekretarz Stanu w Ministerstwie Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej oraz były Marszałek Województwa Podkarpackiego, a obecnie Radny Sejmiku - Zygmunt Cholewiński otrzymali dzisiaj z rąk Prezydenta Norberta Mastalerza i Przewodniczącego Rady Miasta - Dariusza Kolka tytuł „Zasłużony Tarnobrzeżanin”.

Zasłużeni odebrali odznaczenie



Fot. Dariusz Bajor

Tytuł „Zasłużony Tarnobrzeżanin” został przyznany przez Prezydenta Miasta jeszcze w marcu i wręczony podczas uroczystej Sesji Rady Miasta w dniu 28 maja br. Niestety, ze względu na obowiązki służbowe nie wszyscy mogli przybyć tego dnia do Tarnobrzega. – *Dlatego dziś, mogąc gościć w naszym mieście panią Wojewodę, pana Wiceministra Rynasiewicza oraz Zygmunta Cholewińskiego mogliśmy dopełnić formalności* – mówił Prezydent Mastalerz.

Tytuł „Zasłużony Tarnobrzeżanin” nadaje się osobom, które swoją działalnością przyczyniły się do gospodarczego, kulturalnego i społecznego rozwoju Tarnobrzega oraz jego promocji.

– *Pragnę serdecznie podziękować za przyznane nam odznaczenia* – mówiła Małgorzata

Chomycz-Śmigielska. – *Stanowi ono dalszą motywację dla nas do pracy na rzecz Tarnobrzega i jego mieszkańców, bo są tutaj ludzie, którym naprawdę warto pomagać* – dodała Wojewoda.

Obok wyżej wymienionej trójki, w tym roku tytułem „Zasłużony Tarnobrzeżanin” odznaczeni zostali: **Anna Banaszak, Zdzisław Gawlik, Marek Indyk, Jarosław Piątkowski, Zbigniew Pysznik, Władysław Rzepecki, Edward Szlichta, Janusz Szwed i Michał Wiącek.**

– *Zasłużeni tarnobrzeżanie są przedstawicielami różnych profesji, ale łączy ich jedno – dzięki swojemu zaangażowaniu, pracy i pomocy, przyczynili się do rozwoju naszego miasta* – mówił Prezydent Mastalerz.

LATO W MIEŚCIE



Foto: Kamila Kędziora

Niestety nie wszystkie dzieci mogły skorzystać z wyjazdowej akcji letniej. Dla wszystkich tych, którzy pozostali w mieście ESTEKA przygotowała zajęcia, które chociaż w części sprawiły, że wakacje były bardziej atrakcyjne. Na program projektu LATO W MIEŚCIE złożyły się zajęcia z jazdy konnej, wycieczki rowerowe oraz wycieczka autokarowa do Kurozwęk.

Z tej formy spędzania czasu skorzystało ponad 300 dzieci z terenu Tarnobrzega.

Projekt został dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Tarnobrzega w ramach otwartego konkursu ofert.



REKLAMA

EURO

SZKOŁA

BIS

Dołącz do nas!!!

SZKOŁY DLA CIEBIE

euroszkola-bis.pl

EURO-SZKOŁA BIS

Jacek Sadrakuła i synowie

DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

- Szkoły policealne
- Liceum ogólnokształcące
- Zasadnicza szkoła zawodowa
- Technikum i technikum uzupełniające

Tarnobrzeg, ul. Św. Barbary 1c
tel. 015 823 10 36
tel. 0 608 063 642

Amazonki i przyjaciele galarami po Sanie

Wspierajmy się i bądźmy razem - „PIKNIK wsparcia i przyjaźni” zadanie współfinansowane ze środków Urzędu Miasta Tarnobrzega

W pikniku zorganizowanym przez Stowarzyszenie Amazonek „Pomocna Dłoń” i wsparciu Prezydenta Miasta Tarnobrzega

darem Bractwa Miłośników Ziemi Ulanowskiej. Wykonał go rzeźbiarz Jan Maciej Łyko z Rudnika nad Sanem.



Uczestnicy pikniku w Ulanowie.

uczestniczyli: Amazonki ze Stowarzyszenia, słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, przedstawiciele ze Stowarzyszenia Pol- ilko oraz przyjaciele Amazonek.

W sobotnie przedpołudnie autokarem przyjechaliśmy do Ulanowa. Czterdziestoosobowa grupa zjawiła się w niewielkim kościele pod wezwaniem św. Jana Chrzciciela. Po przywitaniu przez proboszcza i uczestnictwie we mszy św. zwiedziliśmy dwa najstarsze drewniane kościoły:

Kościół parafialny pod wezwaniem św. Jana Chrzciciela. Jest to kościół trzynawowy z drzewa modrzewiowego. Najcenniejszym i wielką osobliwością tego kościoła jest jego wnętrze. Wypełnione w całości polichromią na płótnie pokrywającym ściśle wszystkie ściany i pułapy. Piękno polega na rzadkości tego sposobu zdobienia drewnianych kościołów. Polichromię wykonał prawdopodobnie gdańszczanin.

W kościele tym stoi tron-fotel z czarnego dębu, (wydobytego z rzeki San) na którym podczas pielgrzymki do Sandomierza spożywał obiad Ojciec św. Jan Paweł II. Tron jest



Gotowi do wypłynięcia po Sanie.

Drugim zabytkiem małego Ulanowa jest kościółek zwany flisackim pod wezwaniem św. Trójcy. Jego cennym zabytkiem jest także polichromia na płótnie. Obecnie kościółek służy jako miejsce pożegnania osób zmarłych.

Po atrakcjach kulturalnych i duchowych teraz coś dla ciała - podjechaliśmy autokarem do Bielin skąd płynęliśmy trzema galarami do Ulanowa. Na galarach pałaszowaliśmy pyszny żurek z ulanowskim chlebem, proziaki z dżemem malinowym i jabłecznik. Spływ trwał trzy godziny. Był to nie tylko doskonały wypoczynek ale także możliwość zapoznania się z flisacką historią, przyspiewkami a także doskonałymi potrawami, których zakosztować można tylko w Ulanowie. A jest to niewielkie urokliwe miasteczko powiatu niżańskiego. Jego sława rozpowszechniona jest po całym kraju jak również za granicą. Nazywany niegdyś Małym Gdańskiem Ulanów słynie z bogatych i najstarszych w kraju tradycji flisackich. To właśnie z Ulanowa wywodzili się najsłynniejsi retmani.



Retman Mieczysław i jego żona Maria Łabęccy.

w. Ulanów miał najbogatsze tradycje flisackie w Polsce.

Po spływie gościliśmy na posesji u państwa Marii i Mieczysława Łabęckich. W ogrodzie piekliśmy na grillu kiełbaski, podjadaliśmy bigos, „proziaki” kapuśniaczki i inne ulanowskie potrawy regionalne. Nie zabrakło śpiewów, kawałów a także kieliszcza „okowity”

Atrakcją była rodzinna Izba pamięci założona przez Retmana Mieczysława Łabęckiego i jego żonę Marię.

Gospodarzom Anna Pietryka wręczyła podziękowanie- dyplom i piękny obraz do Izby pamięci tzw. Florograf- wykonany własnoręcznie przez Amazonkę Albinkę Róg.

„Piknik wsparcia i przyjaźni” był bardzo udaną i ciekawą imprezą integracyjną a także wsparciem emocjonalnym dla kobiet z chorobą nowotworową raka piersi.

Wszyscy są zachwyceni taką formą odpoczynku na świeżym powietrzu, tym bardziej, bo pogoda była piękna.

ANNA PIETRYKA
Stowarzyszenie Amazonek Tarnobrzeg
MAŁGORZATA GOSPODARCZYK
UTW Tarnobrzeg

MASAŻ twarzy „krok po kroku”

Twarz to swoista „mapa” aktywnych punktów energetycznych wykorzystywanych w akupresurze, refleksoterapii, masażu chińskim oraz ajurwedzie, gdzie masaż twarzy stanowi ważny element pracy z ciałem i emocjami.

Na twarzy widzimy swojego rodzaju mapę: - mapę emocji, uczuć zaznaczonych poprzez zmarszczki mimiczne.

Masaż usuwa objawy stresu i niepokoju, likwiduje napięcie, bóle głowy i sztywnienie karku. Poprawia krążenie krwi i limfy, dzięki czemu działa, ujędrniając na skórę twarzy.

Zabieg ten sprawia, że zmarszczki się wygładzają. Masaż twarzy pobudza skórę i działa na nią odprężająco, dlatego zaleca się jego wykonanie rano i wieczorem.

Wieczorny masaż twarzy

Wieczornemu masażowi powinna towarzyszyć miła atmosfera. Dlatego zadбай, by nie zabrakło aromatycznych świec czy relaksacyjnej muzyki. Sama zresztą wiesz, co wprawia Cię w błogi stan i to właśnie niech towarzyszy Twojemu codziennemu wieczornemu masażowi.

KROK 1

Zwiąż włosy i odgarnij z czoła za pomocą opaski aby nic Ci nie przeszkadzało.

KROK 2

Zrób staranny demakijaż. Skóra powinna być dobrze oczyszczona i sucha (poczekaj około 3 minut).

KROK 3

Nabierz krem lub olejek, rozetrzyj go w dłoniach i poczekaj aż nabierze temperatury ciała.

KROK 4

Nakremowanymi palcami (wskazujący, środkowy i serdeczny) zataczaj małe kółeczka, głaszcz policzki w kierunku od bro-

dy ku skroniom – pamiętaj, że kierunek jest bardzo ważny.

KROK 5

Zataczając drobne kółka (palcem wskazującym i środkowym) masuj bruzdę biegnącą od kąćków ust do brody. Następnie masuj od brody w kierunku nosa.



KROK 6

Nadal zataczając kółeczka masuj nos kierując się ku brwiom.

KROK 7

Energiczniejszym ruchem wymasuj punkt pomiędzy brwiami (bruzda czołowa).

KROK 8

Przesuń palcami wskazującymi aż do skroni (jednym palcem do prawej skroni, drugim do lewej). Na skroniach zatocz kilkanaście kółek (palec wskazujący i środkowy). Kółka zataczaj w taki sposób, aby nie odrywać palców ani na moment od skóry.

KROK 9

Czoło masuj i głaszcz od środka w kierunku skroni za pomocą 3 środkowych palców.

KROK 10

Skórę wokół oczu również wymasuj ale bardzo delikatnie, tak aby jej nie naciągać. Raczej ją punktowo ugniataj. Masaż rozpocznij od wewnętrznego kąćka oka kierując się ku powiece górnej, następnie ku kąćkowi zewnętrznemu i w dół w kierunku powieki dolnej.

KROK 11

Masaż dekoltu wykonuj całą dłonią, kołistymi ruchami od nasady piersi na skos w kierunku ramion.

KROK 12

Masaż szyi wykonuj od nasady w kierunku szczęk na skos ku uszom z pominięciem środka szyi. Podbródek delikatnie uklepuj zewnętrzną stroną dłoni.

Atrakcyjny wypoczynek z Esteką

Tegoroczne wakacje obfitowały w różnorodne formy letniego wypoczynku jakie zaproponowało Stowarzyszenie ESTEKA. Letnie obozy zostały zorganizowane w trzech miejscowościach: Czarnieckiej Górze, Dąbkach k. Darłowa oraz w Ustroniu.

Jedynie obozy w Dąbkach miały formę „wypoczynkową”, natomiast wszystkie pozostałe były powiązane z formami specjalistycznymi.

Do Dąbek wyjechało ogółem 80 uczestników, którzy wypoczywali na terenie bazy Komeny Hufca ZHP Opatów. Młodzież była zakwaterowana w domkach drewnianych z własnym węzłem sanitarnym. W ramach realizowanego programu została tam zorganizowana całodzienna wycieczka autokarowa, a także zajęcia z wykorzystaniem ścianki wspinaczkowej, plaży czy boisk...

Inaczej zorganizowane były obozy w Czarnieckiej Górze. Tutaj grupy 45-osobowe korzystały z zajęć specjalistycznych. Odbyły się tam m.in. turnusy rowerowo-językowe, konne, piłkarskie, kolonie dla dzieci młodszych oraz formy wypoczynkowe. Dzieci skorzystały również z zajęć z wykorzystaniem kajaków i rowerów wodnych, dodatkową formą była możliwość skorzystania z krytego basenu...

Jeszcze inną formę wypoczynku ESTEKA proponowała osobom wypoczywającym w Ustroniu. Zostały tam zorganizowane dwa turnusy obozów artystycznych i jeden turnus Wyjątkowych Warsztatów Wokalnych. Podczas wszystkich trzech form uczestnicy doskonalili swój warsztat wokalny i artystyczny, przy okazji wypoczywając w pięknym otoczeniu.

Łącznie z form wypoczynku przygotowanych przez ESTEKĘ skorzystało ponad 400 uczestników.

Projekty w Czarnieckiej Górze oraz Dąbkach były dofinansowane ze środków Podkarpackiego Kuratorium Oświaty w Rzeszowie oraz Urzędu Miasta Tarnobrzega.



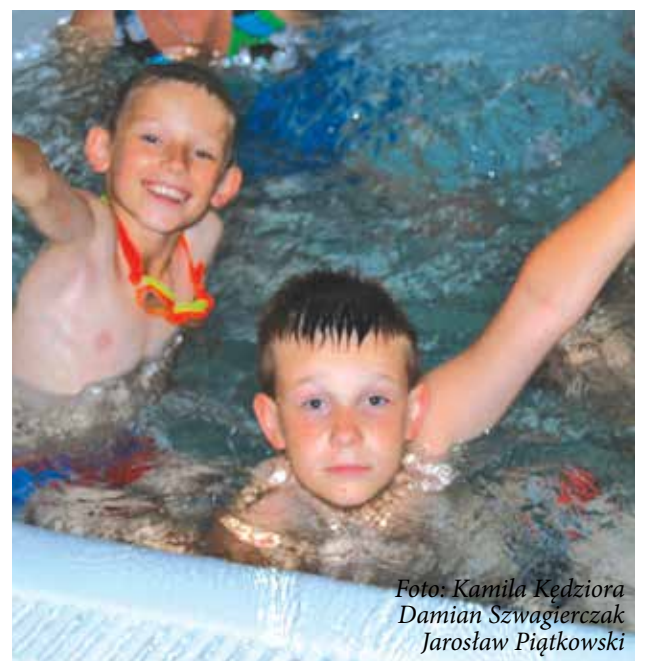
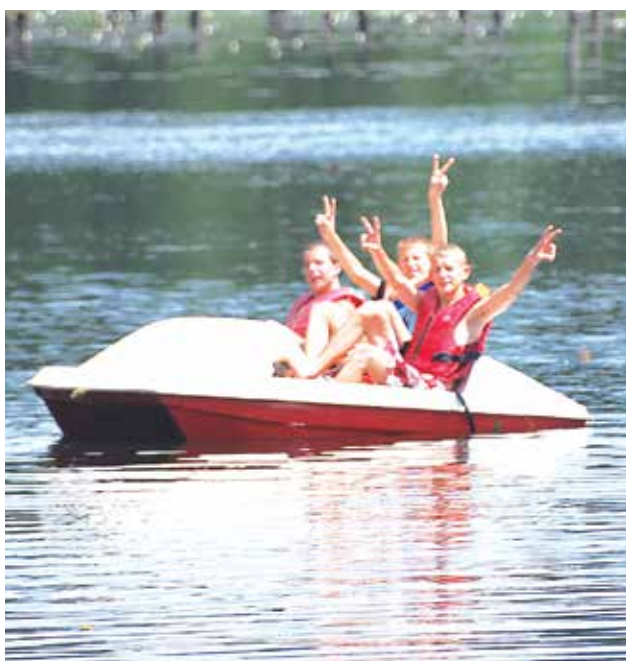


Foto: Kamila Kędziora
Damian Szwagierczak
Jarosław Piątkowski

TURNIEJ TRAMPKARZY „TORNEO ŚWIĘTOKRZYSKIE”

KOMUNIKAT KOŃCOWY TURNIEJU TRAMPKARZY „TORNEO ŚWIĘTOKRZYSKIE” o puchar Marszałka Województwa Świętokrzyskiego Sandomierz – Dwikozy – Ożarów 02-04.08.2013 r.

ORGANIZATOR - Colloseum Marketing Sport Rzepin
WSPÓLORGANIZATORZY:
- Miasto Sandomierz

C1 TOP 54 BIAŁA PODLASKA D1 WISŁA KRAKÓW
C2 OLIMPIA – POGOŃ STASZÓW D2 KSZO JUNIOR OSTROWIEC
C3 ALIT OŻARÓW D3 STAL NOWA DĘBA
WYNIKI:
GRUPA „A”
STAL MIELEC – BRW WIK 1 – 1
STAL MIELEC – WISŁA SANDOMIERZ 7 – 0
BW WIK – WISŁA SANDOMIERZ 3 – 0

KSZO JUNIOR OSTROWIEC ŚW – ALIT OŻARÓW 8 – 0
MECZE FINAŁOWE
I MIEJSCE
STAL MIELEC – WISŁA KRAKÓW 4 – 0
III MIEJSCE
CZARNI JASŁO – TOP 54 BIAŁA PODLASKA 4 – 2
V MIEJSCE
KSZO JUNIOR OSTROWIEC ŚW. – BRW WIK WŁODZIMIERZ WOLYŃSKI 3 – 0



- Gmina Dwikozy
- Gmina Ożarów

PATRONAT:

- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego
- Świętokrzyski Związek Piłki Nożnej
- Fundacja Kazimierza Górskiego
- Starostwo Sandomierz

SPONSORZY:

FIRMA „SOLID SECURITY” WARSZAWA
FIRMA „DACC” ŚWIDNICA
BANK SPÓŁDZIELCZY OŻARÓW
FIRMA „JAP” SANDOMIERZ
FIRMA „COLLOSEUM MARKETING SPORT” RZEPIN
REALIZATOR:
Firma „Colloseum Marketing Sport”
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu, ul. Koścy 3a

TERMIN I MIEJSCE:

02 - 04 sierpnia 2013 r. – Sandomierz, Dwikozy, Ożarów
Boiska piłkarskie w Sandomierzu, Dwikozach, Ożarowie:
1.1. boisko nr 1 - stadion MOSiR Sandomierz
1.2. boisko nr 2 – boisko w Dwikozach
boisko nr 3 – boisko w Ożarowie
boisko nr 4 – boisko ze sztuczną nawierzchnią w Ożarowie

UCZESTNICY:

DRUŻYNY UCZESTNICZĄCE W TURNIEJU „TORNEO ŚWIĘTOKRZYSKIE” 2013

GRUPA „A” SANDOMIERZ

GRUPA „B” DWIKOZY

A1 STAL MIELEC B1 POLONIA SŁUBICE

A2 BRW WIK WŁODZIMIERZ WOŁYŃSKI B2 CZARNI JASŁO

A3 WISŁA SANDOMIERZ B3 SPARTA DWIKOZY

GRUPA „C” OŻARÓW GRUPA „D” OŻARÓW

TABELA

STAL MIELEC 4 8 – 1
BRW WIK WŁODZIMIERZ 4 4 – 1
WISŁA SANDOMIERZ 0 0 – 10

GRUPA „B”

POLONIA SŁUBICE – CZARNI JASŁO 2 – 9
POLONIA SŁUBICE – SPARTA DWIKOZY 0 – 2
CZARNI JASŁO – SPARTA DWIKOZY 3 – 2

TABELA

CZARNI JASŁO 6 12 – 4
SPARTA DWIKOZY 3 4 – 3
POLONIA SŁUBICE 0 2 – 11

GRUPA „C”

TOP 54 – ALIT OŻARÓW 10 – 1
TOP 54 – POGOŃ STASZÓW 6 – 1
ALIT OŻARÓW – POGOŃ STASZÓW 5 – 2

TABELA

TOP 54 BIAŁA PODLASKA 6 16 – 2
ALIT OŻARÓW 3 6 – 12
POGOŃ STASZÓW 0 3 – 11

GRUPA „D”

WISŁA KRAKÓW – STAL NOWA DĘBA 12 – 0
WISŁA KRAKÓW – KSZO JUNIOR 2 – 2
KSZO JUNIOR – STAL NOWA DĘBA 7 – 1

TABELA

WISŁA KRAKÓW 4 14 – 2
KSZO JUNIOR OSTROWIEC 4 9 – 3
STAL NOWA DĘBA 0 1 – 19

PÓŁFINAŁY I – IV

STAL MIELEC – CZARNI JASŁO 2 – 1
TOP 54 BIAŁA PODLASKA – WISŁA KRAKÓW 2 – 7

PÓŁFINAŁY V – VIII

BRW WIK WŁODZIMIERZ WOŁYŃSKI – SPARTA DWIKOZY 0 – 0 RZ.K 5-4

VII MIEJSCE

ALIT OŻARÓW – SPARTA DWIKOZY 3 – 0

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

I MIEJSCE STAL MIELEC

II MIEJSCE WISŁA KRAKÓW

III MIEJSCE CZARNI 1910 JASŁO

IV MIEJSCE TOP 54 BIAŁA PODLASKA

V MIEJSCE KSZO JUNIOR OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI
VI MIEJSCE BRW WIK WŁODZIMIERZ WOŁYŃSKI / UKRAINA /

VII MIEJSCE ALIT OŻARÓW

VIII MIEJSCE SPARTA DWIKOZY

IX – XII MIEJSCE POGOŃ STASZÓW

POLONIA SŁUBICE

STAL NOWA DĘBA

WISŁA SANDOMIERZ

NAJLEPSZY ZAWODNIK: STASIK SZYMON / STAL MIELEC /
NAJLEPSZY BRAMKARZ: SZOSTAK PATRYK / CZARNI JASŁO /

KRÓL STRZELCÓW: CZEMIEROWSKI ADAM / TOP 54 BIAŁA PODLASKA /

PUCHAR FAIR PLAY „OJCA MATEUSZA” ZDOBYŁA DRUŻYNA WISŁA KRAKÓW

NAGRODY

Puchary dla wszystkich drużyn uczestniczących, Medale dla zespołów z miejsc I – III Nagrody rzeczowe dla zespołów z miejsc I – VIII / 2 komplety strojów piłkarskich, komplet kurtek ortalionowych oraz piłki treningowe dla drużyn z miejsc IV - VIII.

Dla zwycięzcy nagrody Fair Play Puchar oraz komplet trenerzy treningowych Statuetki i nagrody indywidualne dla najlepszego zawodnika, bramkarza i króla strzelców.

Turniej „Torneo Świętokrzyskie” odbywa się w ramach Ogólnopolskiego Programu „Piłkarski Laur”

„Puchar Orlika Dla Najmłodszych



23.08.2013 w ramach akcji „Lato w Mieście” Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zorganizował „Puchar Orlika Dla Najmłodszych”. W turnieju wzięło udział 4 drużyny, które rywalizowały systemem każdy z każdym.

WISLANE OGRODNIKI – I miejsce

ATLETICO SOSNA – II miejsce

KRÓLEWSKI TEAM – III miejsce

FC HUTA SANDOMIERZ – IV miejsce

Grzegorz Siwak z drużyny „Wiślane Ogrodniki” został wybrany najlepszym bramkarzem. Mateusz Kabata, Kamil Trznadel, Maciej Guz oraz Błażej Koluch zostali wyróżnieni za sportowe umiejętności piłkarskie.

Zawodnicy zostali nagrodzeni pamiątkowymi dyplomami, statuetkami oraz medalami.



Turniej Siatkówki Plażowej

25.08.2013r. na boiskach do siatkówki plażowej przy Centrum Rekreacji rozegrany został ostatni podczas tegorocznych wakacji Turniej Siatkówki Plażowej. W Turnieju wzięło udział 14 drużyn z Sandomierza oraz m.in. Staszowa, Busko-Zdroju, Biłgoraja, Leżajska, Stalowej Woli, Tarnobrzega, Chobrzan, Annopola. Zawodnicy rywalizowali systemem brazylijskim, jednoosetowo do 15 punktów.

Zwyciężyły drużyny:

I miejsce: Mateusz Opala (Staszów) oraz Bartłomiej Wleciał (Busko- Zdrój)

II miejsce: Albert Zarobkiewicz (Chobrzany) oraz Paweł Lipiec (Zajezerze)

III miejsce: Dawid Soboszek (Biłgoraj) oraz Kamil Wardach (Biłgoraj)

Zwycięzcy nagrodzeni zostali pucharami, dyplomami oraz upominkami rzeczowymi, pozostali zawodnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy za uczestnictwo.

V Letnie Mistrzostwa Lekarzy w Triathlonie

17 sierpnia 2013r. już po raz piąty odbyły się Letnie Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie oraz Letnie Otwarte Mistrzostwa Sandomierza w Triathlonie. Ostatecznie ze 150 zgłoszonych pasjonatów sportu z całego kraju udział wzięło 127 zawodników w triathlonowych zmaganiach, w tym 34 lekarzy. 10 zawodników reprezentowało nasze miasto. Rywalizację w ramach V Letnich Mistrzostw Polski Lekarzy w Triathlonie i V Letnich Otwartych Mistrzostw Sandomierza w Triathlonie rozpoczęli zawodnicy nad zalewem w Koprzywnicy. Uczestnicy musieli przepłynąć 750 metrów. Następnie 20 kilometrową trasą udali się rowerami do Sandomierza. Wokół Rynku starego Miasta zawodnicy pokonywali ostatni etap, czyli bieg na dystansie 5 kilometrów wokół Starego Miasta.

Uroczystość zakończenia V letniego triathlonu odbyła się na Rynku Starego Miasta w Sandomierzu. Nagrody dla zwycięzców oraz dyplomy wręczyli: dr **Ewa Kondek** Zastępca Burmistrza Sandomierza, **Marek Jońca** Burmistrz Koprzywnicy, **Anna Paluch** przewodnicząca Rady Miejskiej Koprzywnicy, a także **Jacek Łabudzki**, lekarz pediatra, współorganizator i pomysłodawca zawodów.

V Letnie Mistrzostwa Lekarzy w Triathlonie kategoria kobiet do 35 roku życia:

I miejsce - **Adriana Kaźmierczak-Sowa** z Łodzi,

II miejsce - **Ewa Wonko** z Łodzi

III miejsce - **Katarzyna Jurkiewicz** z Poznania

kategoria kobiet powyżej 35 roku życia:

I miejsce - **Katarzyna Czepiel-Rak** z Jasła

II miejsce - **Elżbieta Stepniowska** z Tarnobrzega

kategoria mężczyzn do 35 roku życia:

I miejsce - **Michał Olesiejuk** z Sandomierza

II miejsce - **Michał Niewczas** z Lublina

III miejsce - **Tomasz Śpiewak** z Tarnowa

kategoria od 36 do 45 roku życia:

I miejsce - **Piotr Kalinowski** z Włocławka

II miejsce - **Tomasz Nowakowski** z Szklarskiej Poręby

III miejsce - **Michał Małyś** z Lublina

kategoria od 46 do 55 roku życia:

I miejsce - **Wojciech Jurasz** z Poznania

II miejsce - **Cezary Krzywicki** z Jeleniej Góry

III miejsce - **Giennadij Morgun** z Krakowa

kategoria powyżej 56 roku życia:

I miejsce - **Romuald Pietrosiuk** z Międzyrzecza Podlaskiego

II miejsce - **Piotr Mikołajczyk** z Będzina

III miejsce - **Antoni Olesiejuk** z Lubartowa

II miejsce - **Mariusz Piekarz** z Przędzla

III miejsce - **Tomasz Nowakowski** ze Szklarskiej Poręby

kategoria od 46 do 55 roku życia:

I miejsce - **Piotr Smolak** z Poraja

II miejsce - **Jacek Garbacik** ze Stalowej Woli

III miejsce - **Wojciech Jurasz** z Poznania

kategoria powyżej 55 roku życia



V LETNIE OTWARTE MISTRZOSTWA SANDOMIERZA W TRIATHLONIE

kategoria kobiet do 35 roku życia:

I miejsce - **Bożena Jaskowska** z Rzeszowa

II miejsce - **Paulina Wydra**

III miejsce - **Ewa Wonko** z Łodzi

kategoria kobiet powyżej 36 roku życia:

I miejsce - **Elżbieta Mazur** - Zagórska z Bochni

II miejsce - **Katarzyna Czepiel-Rak** z Jasła

III miejsce - **Bożena Czerwińska** z Sandomierza.

kategoria mężczyzn do 35 roku życia:

I miejsce - **Daniel Połec** z Amstetten (Austria)

II miejsce - **Marek Zajusz** z Andrychowa

III miejsce - **Wiktor Chabel** z Sandomierza

kategoria od 36 do 45 roku życia:

I miejsce - **Piotr Kalinowski** z Włocławka

I miejsce - **Tomasz Klepacki** z Warszawy

II miejsce - **Adam Wonko** z Tomaszowa Mazowieckiego

III miejsce - **Romuald Pietrosiuk** z Międzyrzecza Podlaskiego

Puchary i wyróżnienia:

Najstarszy zawodnik - **Piotr Mikołajczyk** z Będzina,

Najmłodsza zawodniczka triathlonu - **Paulina Majos** z Kielc,

Najlepsza Sandomierzanka - **Bożena Czerwińska**

Najlepszy Sandomierzanin - **Wiktor Chabel**

Patronat honorowy: Jerzy Borowski - Burmistrz Sandomierza

Organizatorami imprezy byli: Urząd Miejski w Sandomierzu i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu, Urząd Miasta i Gminy Koprzywnica

Plenerowy Turniej Tenisa Stołowego

Podczas tegorocznych wakacji, na terenie Kompleksu Rekreacyjnego przy ul. Żółkiewskiego, rozegrany został Plenerowy Turniej Tenisa Stołowego. Ogółem 48 zawodników w wieku od 9-19 lat rywalizowało w 2 grupach wiekowych. W finałach rozegranych w dn. 23.08.2013r. pierwsze miejsca w poszczególnych grupach zajęli:

Grupa Starsza:

I miejsce - **Karol Szyprowski**

II miejsce - **Grzegorz Zbróg**

III miejsce - **Kamil Buganik**

IV miejsce - **Mateusz Sowiński**

V/VI miejsce - **Grzegorz Snopek** oraz **Piotr Cias**

VII/VIII miejsce - **Bartosz Snopek** oraz **Oskar Alvarez**

Grupa młodsza:

I miejsce - **Grzegorz Brzozowski**

II miejsce - **Mateusz Modras**

III miejsce - **Przemysław Sowiński**

IV miejsce - **Robert Śmieszek**

V/VI miejsce - **Dominik Nowak** oraz **Jakub Gach**

VII/VIII miejsce - **Maksymilian Malinowski** oraz **Michał Gorczyca**

Podczas ceremonii wręczenia nagród wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy oraz upominki rzeczowe, a finaliści otrzymali pamiątkowe statuetki, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Podziękowania z rąk Dyrektora MOSiR Janusza Chabla otrzymali animatorzy wakacyjnych rozgrywek tenisa stołowego panowie - **Lech Obarski** wraz z **Janem Trojanowskim**.

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Urząd Miejski w Sandomierzu.



25.08.2013r. na kortach tenisowych przy Miejskim Stadionie Sportowym w Sandomierzu odbyła się II edycja Turnieju Tenisa Ziemnego Sandomierz 2013.

II edycja Turnieju Tenisa Ziemnego

W turnieju wzięło udział 15 zawodników z Sandomierza i okolic.

W klasyfikacji końcowej zwyciężyli:

I miejsce - **Michał Szczubiałka**

II miejsce - **Marek Chruściel**

III miejsce - **Artur Dziewulski**

IV miejsce - **Maciej Stefański**

Zdobywcom pierwszych miejsc wręczone zostały pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu.



Oprogramowanie za symboliczną opłatą

ngo.pl

Jak pozyskać za nieduże pieniądze oprogramowanie i sprzęt komputerowy dla organizacji? Okazuje się, że to nie takie trudne. Można skorzystać z programu wsparcia technologicznego dla trzeciego sektora. O czym opowiada Karolina Kochowicz z Fundacji TechSoup prowadzącej taki właśnie program. Może nie wszyscy jeszcze wiedzą, więc proszę powiedzieć na początek - czym jest Fundacja TechSoup?

Karolina Kochowicz: Fundacja TechSoup została powołana do życia przez TechSoup Global w 2008 roku jako polska organizacja pożytku publicznego, której celem jest wspieranie rozwoju społeczeństwa obywatelskiego w Polsce i na świecie.

Fundacja dąży do tego, żeby każda organizacja społeczna na świecie miała zaplecze technologiczne i wiedzę, pozwalające na pełne wykorzystanie jej potencjału.

Na czym polega program Fundacji TechSoup, dzięki któremu polskie organizacje pozarządowe mogą skorzystać ze specjalnej oferty taniego oprogramowania i sprzętu komputerowego?

K.K. Impulsem do powstania programu było nawiązanie współpracy przez Stowarzyszenie Bank Drugiej Ręki z amerykańską organizacją pozarządową TechSoup Global, której celem jest budowanie potencjału technologicznego w trzecim sektorze na całym świecie. W ten sposób w partnerstwie między Stowarzyszeniem Bank Drugiej Ręki i TechSoup Global realizowany był program Technologie non-profit. Od lipca 2011 programem opiekuje się polska Fundacja TechSoup, a od października 2012 program dotacji funkcjo-

nuje pod nową nazwą – Technologie.org.pl. Program wspiera organizacje pozarządowe umożliwiając dostęp do oprogramowania i sprzętu komputerowego za jedynie symboliczną opłatę administracyjną lub znacznie zredukowaną cenę rynkową, obniżając w ten sposób koszt infrastruktury technologicznej.

Otrzymanie oprogramowania w taki sposób znacznie zmniejsza budżet organizacji wymagany na technologie i umożliwia wykorzystanie tych pieniędzy w działalności statutowej organizacji.

A jakie programy za tę symboliczną opłatę można kupić w ramach tej inicjatywy?

K.K. W naszej ofercie znajdują się najbardziej potrzebne i popularne programy biurowe (pakiet Office) i systemy operacyjne (Microsoft Windows). Duża popularnością cieszą się również program księgowy (Lefthand) i programy graficzne (Photoshop, Acrobat, InDesign firmy Adobe). Budując naszą ofertę staramy się nie tylko realizować potrzeby organizacji, ale i zachęcać do rozwoju – stąd w naszej ofercie organizacje znajdują programy do zarządzania projektami (SAP), narzędzia do prowadzenia konferencji (VidCom.pl). W programie dotacji znajduje się również sprzęt komputerowy – laptopy, komputery stacjonarne, sprzęt sieciowy – routery. Tutaj można zapoznać się z katalogiem wszystkich produktów: <http://www.technologie.org.pl/katalog>

Kto może wziąć udział w programie?

K.K. Z programu mogą skorzystać wszystkie stowarzyszenia i fundacje zarejestrowane w Polsce – również organizacje pożytku publicznego. Poza tym beneficjentami mogą być organizacje kościelne, muzea i biblioteki.

Oszczędności w budżecie to jedno, a co zyskuje dodatkowo organizacja przystępująca do programu?

K.K. Słuszne pytanie. Warto pamiętać, że pieniądze, choć ważne, nie są jedynym zyskiem dla organizacji biorącej udział w programie. Bo profitów jest więcej. Przede wszystkim jest to ułatwienie dostępu do nowych technologii, poza tym organizacje mogą skorzystać z naszego wsparcia merytorycznego – pomocy przy wyborze odpowiedniego oprogramowania do swoich potrzeb i możliwości technicznych. Na portalu Technologie.org.pl, gdzie prowadzimy program dotacji, znajdują również artykuły i webinaria na temat wykorzystania nowych technologii w swojej pracy.

Fundacja TechSoup Global działa w ponad 40 krajach. Czy wszędzie program realizowany jest tak samo?

K.K. Tak, program dotacji realizowany jest dzięki współpracy TechSoup Global z lokalnymi organizacjami (tak jak w polskim przypadku było to Stowarzyszenie Bank Drugiej Ręki). W 43 krajach oferowane są produkty międzynarodowych firm (Microsoft, SAP, Adobe). Polska Fundacja TechSoup działa w całej Europie – głównie w Polsce (prowadząc stronę Technologie.org.pl) i na Bałkanach (budując społeczność organizacji pozarządowych wykorzystujących nowe technologie na rzecz przejrzystości).

W Polsce pracujemy również z lokalnymi firmami IT. Dzięki temu w naszej ofercie znajduje się odnowiony sprzęt komputerowy opolskiej firmy EVK i warszawskiej TELETA, program księgowy Lefthand, oprogramowanie do wideokonferencji firmy VidCom.pl i usługę

odczytywania stron internetowych opartą na systemie IVONA opracowaną przez polską firmę iWebReader.

Więcej można przeczytać na: http://www.technologie.org.pl/donor_info

Można pozyskać tylko programy czy także hardware?

K.K. Mamy w programie zarówno software (oprogramowanie) i jak i hardware (sprzęt komputerowy i sieciowy). W drugim przypadku sprzęt dostarczają nasi partnerzy: Teleta, EVK oraz Cisco, np. komputery, monitory, sprzęt sieciowy <http://www.technologie.org.pl/search/node/cisco> <http://www.technologie.org.pl/search/node/evk>, <https://www.technologie.org.pl/donors/tel>

Dużo organizacji korzysta z programu?

K.K. W naszej bazie mamy zarejestrowanych do programu ponad 2700 organizacji, co roku obsługujemy około 800 organizacji w całej Polsce.

Od strony formalno-technicznej, jak wziąć w tym programie udział?

K.K. Proces pozwalający na udział w programie jest prosty. Należy zarejestrować się na naszej stronie <https://www.technologie.org.pl/join/intro>. Dołączyć statut i aktualny KRS (lub inny dokument poświadczający status prawny organizacji). W ciągu 5 dni roboczych organizacja otrzymuje informację o kwalifikacji do Programu Dotacji Technologie.org.pl i może złożyć zamówienie. W razie dodatkowych pytań bądź problemów zawsze jesteśmy dostępni pod emailem lub telefonem.

Rozmawiał

TOMASZ WOJCIECHOWSKI

Tekst pochodzi z serwisu technologie.ngo.pl

„ŁASKAWOŚĆ TYTUSA”

Na zakończenie roku 2012 Metropolitan Opera w Nowym Jorku uraczyło nas trzema przedstawieniami operowymi: „Łaskawość Tytusa” W. A. Mozarta, „Bal Maskowy” i „Aida” G. Verdiego.

1 grudnia br. skorzystaliśmy z zaproszenia kina Zorza w Rzeszowie, na kolejną transmisję na żywo z nowojorskiej Metropolitan Opera. Był to spektakl „Łaskawość Tytusa” (La



Kate Lindsey jako Annioz, Giuseppe Filianoti jako Tytus, Elina Garanca jako Sekstus. foto: Met Opera / Nowy Jork)

Clemenza Tito). To najpopularniejsza spośród mniej znanych oper Wolfganga Amadeusa Mozarta i ostatnia, którą ukończył na dwa miesiące przed śmiercią, do włoskiego libretta Caterino Mazzoli. Stworzenie tego (przygotowanego na zamówienie) dzieła zajęło Mozartowi cztery miesiące.

Akcja opery rozgrywa się w starożytnym Rzymie, w roku 79. Cesarz rzymski Tytus Wespazjan ze względu na rację stanu Cesarstwa, rezygnuje z poślubienia Berenice, córki króla Judei, w której jest zakochany. Vitelia, córka pozbawionego władzy Viteliusza, uważa, że tron powinien należeć do niej i planuje zamach na cesarza. Pomóc ma jej w tym, zakochany w niej Sekstus. Chociaż jest on przyjacielem Tytusa, zaśle-

piony namiętnością do żadnej władzy kobiety, poprzysięga zamordować władcę.

Tytus postanawia poślubić rzymiankę. Wybór pada na Serwilię, siostrę Sekstusa. Niestety jej serce należy już do Annioza, przyjaciela brata. Serwilia wyznaje cesarzowi, że kocha Annioza i przyrzeka mu swoją rękę. Tytus docenia uczciwość dziewczyny i wycofuje oświadczenie.

Publiusz, dowódca pretorian, i Annioz, przynoszą Vitelii wiadomość, że Tytus postanowił pojąć ją za żonę. Kobieta rozpaczliwie próbuje odnaleźć Sekstusa, ale jest już za późno, by odwołać zabójstwo.

Sekstus przyłączył się do spiskowców, którzy podłożyli ogień na Kapitolu, ale zamach się nie udaje. Dlatego też jest gotów przyjąć los banity i opuścić Rzym. Annioz, w obawie przed utratą przyjaciela, prosi go, aby został i wyznał wszystko cesarzowi, mając nadzieję na przebaczenie. Vitelia, lękając się o własne bezpieczeństwo, namawia spiskowca na ucieczkę. Rozstrzygnięcie przychodzi samo. Publiusz aresztuje podejrzanego i stawia go przed cesarzem. Tytus żąda szczegółowych wyjaśnień. Sekstus przyznaje się przed senatem do zamachu i zostaje skazany na śmierć. Cesarz podpisuje wyrok, następnie drze go – dochodzi do wniosku, że nie potrafi być tyranem, który nakazuje egzekucję przyjaciela. Tragiczne wieści docierają do Vitelii. Kobieta wie, że musi dokonać wyboru: albo przyzna się do zbrodni, albo zasiądzie na tronie za cenę życia Sekstusa. Oznajmia Tytusowi, w obecności ludu rzymskiego, że to ona jest inicjatorką spisku. Oszołomiony cesarz stwierdza, że bez względu na okoliczności wybacza Sekstusowi, Vitelii i wszystkim konspiratorom. Rzymianie chwalą cesarza za jego wspaniałomyślność i proszą bogów, by wynagrodził go długim życiem.

Premiera dzieła odbyła się 6 września 1791 r. w Teatrze Narodowym w Pradze. Prapremiera polska miała miejsce 20 marca 1806 r. w Poznaniu i była grana w języku niemieckim. Opera Mozarta była krytykowana za schematyczność, surowość, jednak przesłanie dzieła silnie przemawia do współ-

czesnego odbiorcy i opera coraz częściej znajduje miejsce w repertuarze utworów operowych grywanych na całym świecie.

Trudno uwierzyć, ale Łaskawość Tytusa w reżyserii Francuza Jean - Pierre Ponnelle'a gości na deskach Met już od 18 października 1984 roku, nie tracąc nic z blasku i wystawności premierowego pokazu.

Odarty z antycznego sztafażu i umownie przeniesiony w



Barbara Frittoli jako Vitelia, Elina Garanca jako Sekstus

czasy, kiedy żył Mozart, spektakl został uznany za jeden z najwybitniejszych w dorobku słynnego reżysera. Już po jego śmierci (zmarł w 1987 r.) bywa regularnie wznawiany i do dzisiaj cieszy się ogromnym powodzeniem.

Mozart męskie role: Sekstusa i Annioza napisał dla kastratów, dlatego też, współcześnie wykonywane są przez śpiewaczki operowe, mezzosopranem.

Obsada: Tytus Wespazjan - Giuseppe Filianoti, Vitelia - Barbara Frittoli, Serwilia - Lucy Crowe, Sekstus - Elina Garanca, Annioz - Kate Lindsey, Publiusz - Oren Gradus.

Reżyseria: Jean - Pierre Ponnelle.

Dyrygent: Herry Bicket.

Kino Zorza w Rzeszowie: www.kinozorza.pl

Zygmunt

Urbaniak Mateusz

w półfinale konkursu dziennikarstwa

Urbaniak Mateusz (23 l.) z gm. Baranów Sandomierski zakwalifikował się do półfinałów w konkursie na najlepszego młodego dziennikarza w Polsce zajmując 1 miejsce na 10 półfinalistów (startowało 264 dziennikarek i dziennikarzy z całej Polski – dodaje autor). Młody dziennikarz na swoim koncie ma już dwie nominacje do nagrody Dziennikarza Obywatelskiego Roku (2012 r., 2011 r.) oraz prowadzenie blogu Obserwatorium Wolności Mediów w Polsce przy wsparciu Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka.

10 najlepszych dziennikarzy

W sobotę, 22 czerwca organizatorzy konkursu wybrali 10 najlepszych, których twórczość dziennikarską lub blogerską jest ich zdaniem godna polecenia – spośród 264 dziennikarzy i blogerów z całej Polski – *Teraz rozpocznie się II etap - półfinałowy, czyli głosowania internautów. Głosowanie będzie trwało do końca sierpnia, następnie do finału przejdą dwie, trzy lub cztery osoby, które uzyskają największą ilość głosów. O tym, ilu będzie finalistów, zadecyduje różnica głosów między drugą a trzecią i czwartą w kolejności osobą. Jeżeli przewaga między dwoma liderami nad trzecim z kolei będzie wyraźna, będzie dwóch finalistów, jeżeli minimalna – zakwalifikujemy*



dwóch lub trzech. - mówi **Jakub Łoginow**, pomysłodawca i organizator konkursu na najlepszego młodego dziennikarza w Polsce. **Mieszkaniec Baranowa Sandomierskiego na 1. miejscu**

Mateusz znalazł się na pierwszym miejscu wśród 10. nominowanych do półfinału. Zdaniem organizatorów - Urbaniak został nominowany za zaangażowanie w monitoring wolności mediów, dobre pióro i celne spostrzeżenia. Jest on także faworytem i kandydatem obstawianym jako główny finalista konkursu „młodego pióra”.

Gmina nie pomaga młodym!

Niestety młody dziennikarz, jak i reszta młodych i ambitnych ludzi, którzy promują Baranów Sandomierski na zewnątrz nie może liczyć na pomoc władz gminnych w Baranowie Sandomierskim. 20 kwietnia br. wystosowaliśmy list otwarty młodzieży do wójdarza Jacka Hynowskiego, ten jednak do dzisiaj nie pofatygował się odpisać. Nasuwa się jednak pytanie: Czy władzy zależy na młodych ludziach?!

O nim samym!

Mateusz Urbaniak ma 22 lata i pochodzi z małej miejscowości Ślęzaki w gm. Baranów Sandomierski - był blogerem Obserwatorium Wolności Mediów w Polsce a od kilku lat jest dziennikarzem m.in. Wiadomosci24.pl.

- *Od ponad 6 lat aktywnie piszę i bloguję w internecie. Z dziennikarstwem do czynienia miałem już w szkole średniej (Zespół Szkół nr 2 w Nowej*

Dębnie – dodaje autor). Najbardziej interesuje mnie tematyka praw człowieka, w tym wolność słowa. - opowiada Urbaniak w wywiadzie dla jednego z mediów ogólnopolskich. - „Po godzinach” aktywnie angażuje się w życie społeczność strażackiej – OSP Marki. [...] Wolność słowa w mediach regionalnych (obywatelskich) cenię sobie szczególnie. Jest to dla mnie niezbywalne i podstawowe prawo człowieka. „Być może się dalej rozwijać, realizować inne prawa człowieka, musimy zrobić wszystko, by swoboda wypowiedzi nie była w żaden sposób ograniczana.” [...] W moich autorskich materiałach najwięcej przeczytacie Państwo wydarzeń z kraju i świata, natomiast na blogu o przestrzeganiu wolności mediów. Zapraszam młodych adeptów dziennikarstwa do pisania o sprawach i rzeczach lokalnych. Pamiętajcie też, że media ogólnopolskie są zdominowane przez partie rządzące naszym krajem. Koleżanki i koledzy „zawodowi” dziennikarze - postawcie na młodych! Urbaniak w swej twórczości kilkakrotnie wygrywał nagrody za najlepszy materiał tygodnia, miesiąca i roku. Dwa razy został także nominowany przez swoją redakcję do nagrody Dziennikarza Obywatelskiego Roku i w ostatnim plebiscycie w kategorii „Portfel” zajął 8 miejsce na 33 dziennikarzy z Polski i z Świata.

Tłumy na V jubileuszowej MILITARIADZIE 2013

Pogoda dopisała, program atrakcyjny, więc nie ma się co dziwić, że tłum mieszkańców i turystów przybył na nowodębskie „Piachy”. Policja szacuje, że tegoroczną Militariadę odwiedziło ponad 12000 ludzi, którzy przyjechali nie tylko z podkarpacia, ale również ze świętokrzyskiego i lubelskiego.

Tą V jubileuszową imprezę zorganizowali - Urząd Miasta i Gminy Nowa Dęba oraz Samorządowy Ośrodek Kultury w Nowej Dębnie. Imprezie patronowali Wicewojewoda Podkarpacki i Wicemarszałek Województwa Podkarpackiego.

Żar z nieba oraz zmasowany atak najmłodszych, w trakcie Militariady dzielnie znosili żołnierze 21. Brygady Strzelców Podhalańskich, 6. Brygady Powietrznodesantowej oraz 25. Brygady Kawalerii Powietrznej, którzy oprócz statycznego pokazu sprzętu i uzbrojenia prezentowali wyszkolenie pododdziałów w dynamicznych pokazach na symulowanym polu walki. Pluton wojska aeromobilnego podczas inscenizacji patrolu „wpadł” w zasadzkę i wyszedł z pułapki, pokazano także atak na zmechanizowany konwój przeciwnika z ubezpieczonym odwrotem po podłożeniu ładunków. Tutaj specjalne podziękowania dla wszystkich dowódców i żołnierzy za wielką przychylność, elastyczność i pomoc we wszystkich pokazach i przejazdach sprzętu.

Oprócz nich swój udział w imprezie miały także Jednostka Wojsk Specjalnych, Żandarmeria Wojskowa oraz wystawcy sprzętu wojakowego i amunicji. Zawsze możemy liczyć na naszych przyjaciół z Zakładów Metalowych DEZAMET Nowa Dęba, Huty Stalowa Wola oraz Wojskowego Instytutu Technicznego Uzbrojenia - oddział Stalowa Wola.

W niedzielę królowały grupy rekonstrukcyjne, które zafundowały widzom wspaniałe widowisko, a mianowicie rekonstrukcję historyczną pt. „Bitwa o Wzgórze Seelow – 1945r.” Ta piękna rekonstrukcja, okraszona efektowną pirotechniką miała międzynarodową obsadę. Przygotowało ją i przeprowadziło Przemyskie Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej wraz ze słowacką grupą - Presovsky Klub Wojenskiej historii z Presov.

Ponadto swoje dioramy i aktywne stoiska miały: Bractwo Rycerskie Miasta Nowa Dęba, Brytyjski kontyngent wojskowy w Afganistanie operacja Herrick 9 – FOB, US Army z okresu wojny wietnamskiej oraz ISAF - Grupa Rekonstrukcji Historycznej.



Wszystkie pokazy odbyły się na wydzielonym i zabezpieczonym przez Straż i ochronę terenie przy zachowaniu niezbędnych środków ostrożności.

W trakcie trwania imprezy dla publiczności dostępne były interaktywne atrakcje: symulator lotu, strzelnica łucznicza, strzelnica Air Soft Gun, wykrywacz metalu na „polu minowym”, dioramy, a także przejażdżki pojazdami militarnymi i wesołe miasteczko.

Dodatkowo w niedzielne przedpołudnie na parking przed krytą pływalnią Samorządowego Ośrodka Sportu i Rekreacji można było oglądać

blisko 50 idealnie utrzymanych pojazdów, w tym samochodów, motocykli i rowerów, które przybyły na 2 Zlot Pojazdów Zabytkowych zorganizowany przez Automobilklub Nowa Dęba. Dodatkową atrakcją zlotu był pokaz pierwszej pomocy, a także wystawiony przez Żandarmerię Wojskową symulator zderzeń oraz możliwość przejęcia slalomu w alko-goglach.

Wszystko to okraszone potężną dawką wspaniałej muzyki. Każdy mógł wybrać coś dla siebie. Muzyczną ucztę rozpoczął w sobotę zespół HAWOK a wkrótce po nim dawkę

obu zespołach na perkusji zagrał nowodębianin Arek Rębisz.

Muzycznie Militariadę zamknął Czesław Mozil, który razem z zespołem zaśpiewał swoje największe przeboje. Koncert Czesława oprócz wspaniałej muzyki, wyróżniał się przepiękną oprawą świetlną.

V jubileuszową MILITARIADĘ 2013 mocnym akcentem zamknęli tancerze ognia z nowodębskiej grupy Turkus.

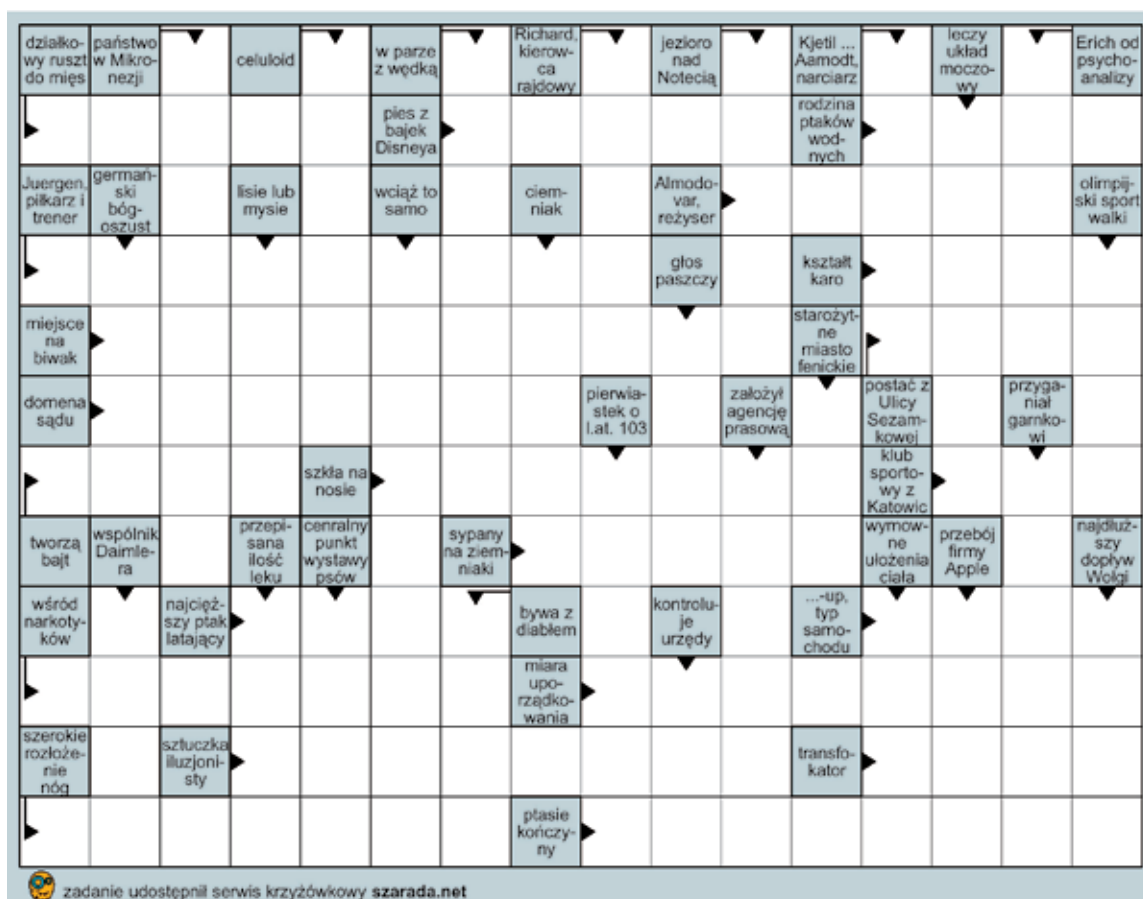
Tegoroczna MILITARIADA miała udaną, bogatą oprawę medialną. Newsy o imprezie ukazały się na największych polskich portalach internetowych - Wirtualna Polska, Onet.pl, Rzeczpospolita, Gazeta Wyborcza oraz wiele innych. Ponadto w sobotnim programie na żywo, w Radio Rzeszów, wiceburmistrz oraz dyrektor SOK, zachęcali radiosłuchaczy do przyjazdu na tą unikalną imprezę.

Gościliśmy również redaktorów telewizji TVP Historia, którzy przez dwa dni nakręcali materiały do wykorzystania w swojej pracy redakcyjnej. Hitem oczywiście okazało się, wręcz cudem uzyskane, wejście na żywo w programie Dzień Dobry TVN, w którym Czesław Mozil brawurowo wjechał na czołgu.

Słowa podziękowania należą się sponsorom, którzy wspomogli piątą już odsłonę Dni Nowej Dębny pt. „MILITARIADA 2013”.

Wsparli nas m.in.: Starosta Tarnobrzegi, Agencja Rozwoju Przemysłu, TSSE Wisłosan, Zakłady Metalowe DEZAMET SA, Spółdzielnia Inwalidów Zjednoczenie w Nowej Dębnie, Bank Spółdzielczy w Tarnobrzegu, Fenix Metals, Restauracja Dębiana, Wojska Lądowe - Siły Zbrojne RP, Wojskowy Instytut Techniczny Uzbrojenia Oddział Stalowa Wola, Huta Stalowa Wola, Alior Bank - Nowa Dęba, PHU „AUTO-GAZ-BUT” w Nowej Dębnie, Centrum Fizjoterapii „PHYSIO-FIT” mgr Jagoda Najbar, Przedsiębiorstwo Budowy Segmentów Sp. z o.o. z Płocka oraz Instalatorstwo Sanitarne, Grzewcze, Gazowe Krzysztof Kluza z Bukowca.

Galeria już dostępna na stronie www.militariada.nowadeba.pl



Humor

Idą ulicą paranoik i schizofrenik. Nagle paranoik mówi:

– Ty, chodźmy na drugą stronę, z naprzeciwka idą dresiarze, jeszcze nas zleją.

– Spoko, nie paranoizuj, idziemy dalej.

Zrównali się z dresiarzami, ci ich zaczepili, szast – prast – chlast, schizofrenik pozamiatał ulicę dresami, idą dalej. Paranoik pyta:

– Ty, ćwiczyles jakieś sztuki walki, czy coś?

– Skądże!. To proste. Ich było pięciu, a mnie – dzieściu.

* * * * *

U dentysty:

– Ile kosztuje ekstrakcja zęba?

– 50 PLN.

– 50 PLN za kilka minut pracy?!

– Mogę wrywać powoli jeśli Pan chce.

* * * * *

Rozmawiają dwa ślimaki:

– Jechałeś kiedyś autostopem?

– Nie, nigdy. Jak to się robi?

– Nie wiesz co to autostop? Idziesz na wylotówkę z miasta, czekasz i za chwilę ktoś Cię zabiera. Proste.

– I zawsze się to udaje?

– Zależy od bieźnika ...

* * * * *

– Tato, ile kilometrów ma Nil?

- Nie wiem.
- A kto to był Dąbrowski?
- Nie wiem.
- A stolicą jakiego państwa jest Madryt?
- Nie wiem.
- Synku, nie męcz tatusia! - prosi mama.
- Nie strofuj dziecka kochanie. Jak się nie będzie pytał, to się niczego nie dowie ...

* * * * *

Adwokat odwiedza swojego klienta w areszcie i mówi, że ma dla niego dwie wiadomości, dobrą i złą.

– No to wal Pan te złą.

– Niestety, ślady krwi znalezione na miejscu zbrodni wskazują, że to jest bezspornie Pana krew.

– A ta dobra?

– Cholesterol i cukier w normie.

* * * * *

W pierwszej klasie pani wita nowych uczniów i widzi, że trzech jest identycznych. Pyta się:

– Czy wy jesteście trojaczkami?

– Tak - odpowiadają dzieci.

– A jak się nazywacie?

– Krzysio mówi piskliwym głosem pierwsze dziecko.

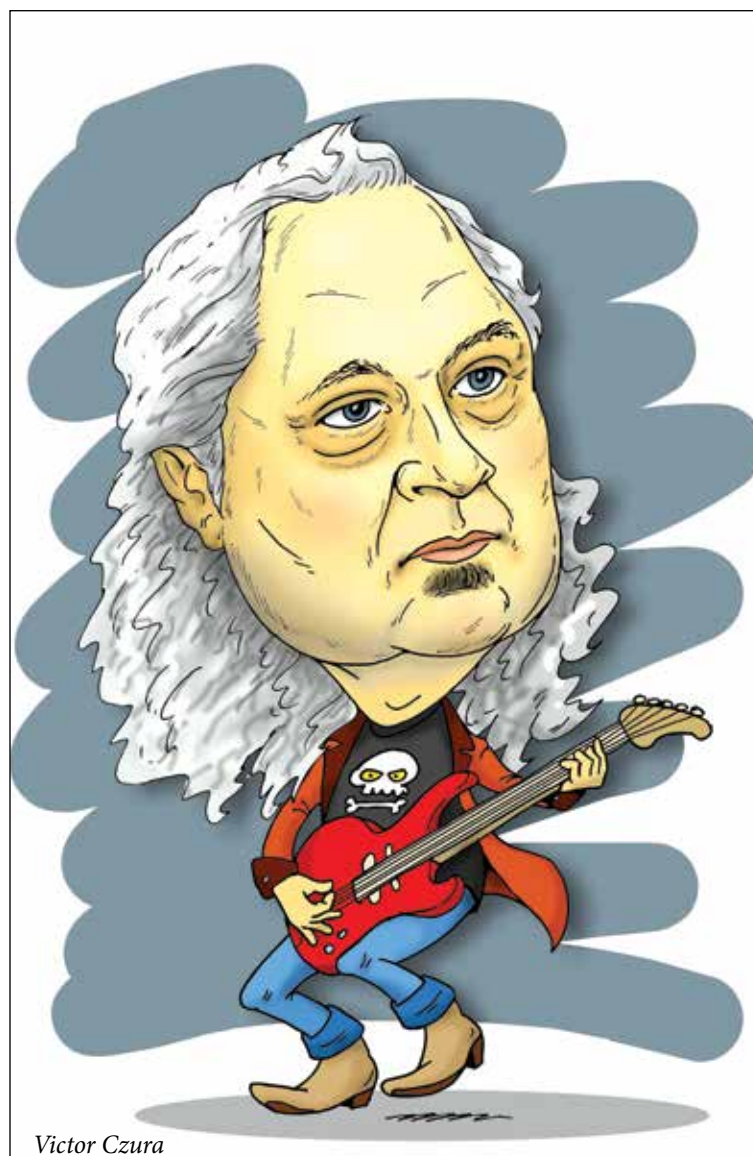
– Zbysio - mówi piskliwym głosem drugie dziecko.

– Władysław - mówi grubym głosem trzecie dziecko.

Pani pyta:

– A dlaczego wy dwaj macie takie cienkie głosy, a ty taki gruby?

– Bo mama miała tylko dwa cycki i ja musiałem pić piwo.

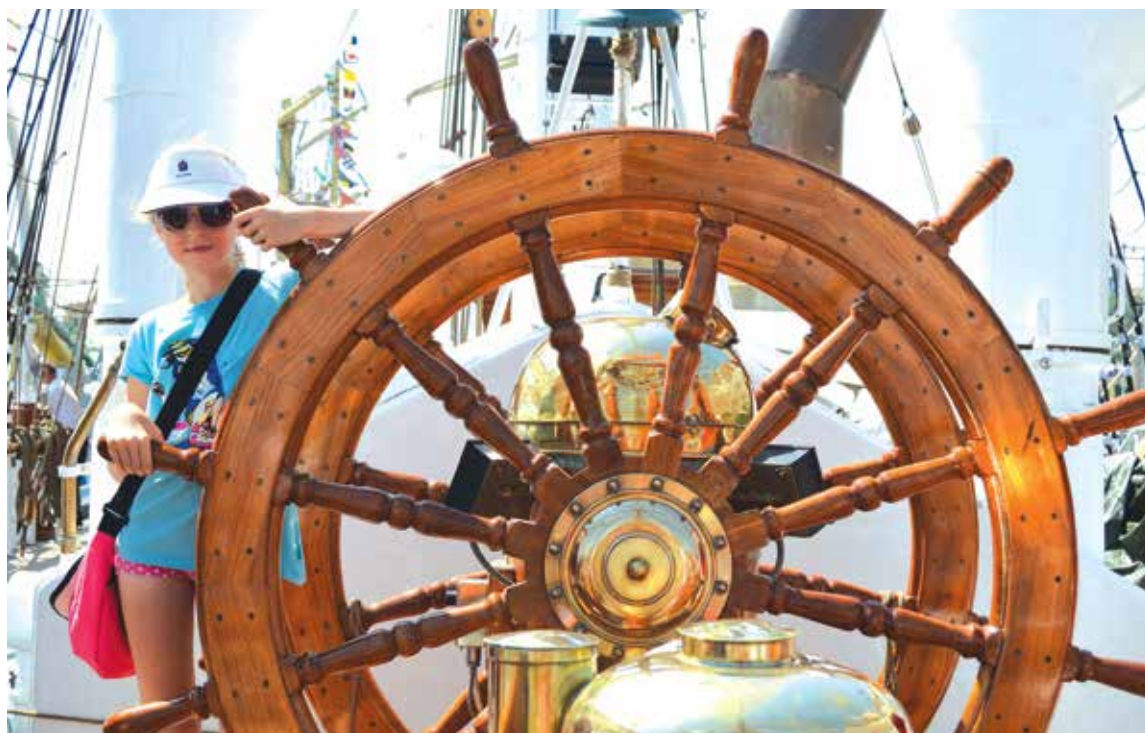


Victor Czura

SITODRUK
Druk wszystkiego i na wszystkim
TARNOBRZEG - Kościuszki 40
tel. 15 823 82 88, 501 330 242
Święte mamy tylko terminy... CYROGRAF

Nasze Miasto
Redakcja
NASZE MIASTO
poszukuje do współpracy
osób do akwizycji reklam.
Poszukujemy osób na
terenach
Tarnobrzega, Stalowej
Woli, Sandomierza, Nowej
Dęby i Mielca,
które mają umiejętność
nawiązywania kontaktów,
dysponują wolnym
czasem.
Na zgłoszenia oczekujemy
poprzez nm@equela.eu

Nasze Miasto
Jeżeli
masz ciekawy tekst,
chcesz opisać wydarzenie,
koncert, poruszyć
ważny społeczny temat
napisz do nas:
nm@equela.eu
Najlepsze materiały
zamieścimy na łamach
NASZEGO MIASTA
Nasze Miasto



Nasze Miasto - bezpłatna gazeta lokalna. Wydawca: EQUOLA sp. z o.o. 11 Listopada 8A, 39-400 Tarnobrzeg, tel. 15 801 28 60, www.equela.eu, mail: nm@equela.eu • Druk: Media Regionalne Sp. z o.o., Drukarnia - ul. Zakładowa 50, 39-402 Tarnobrzeg

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

III Rajd konny

TARNOBRZEG - Jezioro Tarnobrzeskie

W dniu 7 września odbyła się III edycja Rajdu Konnego TARNOBRZEG - JEZIORO TARNOBRZESKIE.

Było to drugie podejście do imprezy. W pierwszym - czerwcowym terminie, impreza nie doszła do skutku z uwagi na trudne warunki terenowe. Z uwagi na duże opady deszczu trasa rajdu nie nadawała się do przeprowadzenia zawodów.

Drugi termin okazał się bardzo trafiony. Wspaniała słoneczna pogoda zachęcała amatorów jazdy konnej do licznych przybycia nad Jezioro Tarnobrzeskie, gdzie odbywały się zawody. Łącznie w imprezie wzięło udział blisko 50 osób.

Do zawodów głównych zostało zakwalifikowanych 12 jeźdźców, którzy pokonując około 20-kilometrową trasę musieli się zmierzyć z 9 punktami kontrolnymi, na których były sprawdzane umiejętności jeździeckie poszczególnych zawodników.

Patronat nad imprezą objął Prezydent Miasta Tarnobrzega - Norbert Mastalerz.

W zawodach wzięli udział jeźdźcy z Tarnobrzega, Sokolnika i Stalowej Woli.

Projekt był sfinansowany ze środków: Podkarpackiego Kuratorium Oświaty, Urzędu Miasta Tarnobrzega oraz środków własnych Stowarzyszenia ESTEKA



Klasyfikacja końcowa:
I miejsce - Piotr Jajko - Tarnobrzeg - 133 pkt.
II miejsce - Bartek Zych - Sokolniki - 99 pkt.
III miejsce - Nikola Gburyk - Tarnobrzeg - 98 pkt.



Foto: Kamila Kędziora

Państwowa Wyższa Szkoła Techniczno-Ekonomiczna im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

16 kierunków – 27 specjalności

STUDIA LICENCJACKIE I STOPNIA

STACJONARNE (BEZPŁATNE) I NIESTACJONARNE

- FILOLOGIA ANGIELSKA
- PEDAGOGIKA
- EUROPEISTYKA
- TURYSTYKA I REKREACJA
- PIELEGNIARSTWO
- KOSMETOLOGIA
- ZDROWIE PUBLICZNE
- PRACA SOCJALNA – **NOWOŚĆ !!!**
- ZARZĄDZANIE
- FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ
- BEZPIECZEŃSTWO WENĘTRZNE

STUDIA INŻYNIERSKIE I STOPNIA

STACJONARNE (BEZPŁATNE) I NIESTACJONARNE

- BUDOWNICTWO
- ELEKTRONIKA I TELEKOMUNIKACJA
- GEODEZJA I KARTOGRAFIA
- GOSPODARKA PRZESTRZENNA
- INFORMATYKA

STUDIA BEZPŁATNE

STYPENDIA

AKADEMIKI

twitter

facebook

tel. 16 624 40 64
www.pwste.edu.pl



DOŁĄCZ DO NAS – DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH !