

# Nasze Miasto

Nr 28 | kwiecień 2014 r.      Bezpłatny miesięcznik

TARNOBRZEG • STAŁOWA WOLA • SANDOMIERZ • NOWA DĘBA • MIELEC

## Co w numerze?

- Pamiętaliśmy o Bartoszu Głowackim ..... str. 2
- Zajęcia szkoły jeździeckiej ..... str. 2
- Stacja żeglarska ma już administratora..... str. 3
- Lesser..... str. 4
- Nowe wydawnictwa TDK..... str. 5
- Jednodniowy „wośpowy” Prezydent ..... str. 5
- Dogoterapia..... str. 6
- NGO-sy na Facebooku. .... str. 7
- WIO KONIKU – hipoterapia .. str. 8
- Turniej o „Szachy Królowej Jadwigi” ..... str. 10
- Konkursy na dużą skalę ..... str. 11
- Logo Dni Tarnobrzega wybrane ..... str. 12
- Sukces tarnobrzeżanina ..... str. 13
- J50 lat razem czyli Złote Godystr. 14
- Jubileusz Bławata ..... str. 14

*Naszym Czytelnikom  
i sympatykom ESTEKA  
życzymy radosnych  
i miłych Świąt Wielkanocnych,  
smacznego święconego  
oraz mokrego Dyngusa*

*Zarząd  
Stowarzyszenia ESTEKA*



**Jeżeli chcesz wspierać rozwój  
dzieci, zajęcia pozalekcyjne  
czy realizowane przez Stowa-  
rzyszenie**

**ESTEKA projekty ukierunko-  
wane**

**na najmłodszych mieszkań-  
ców Tarnobrzega wesprzyj  
naszą działalność **DAROWIZ-  
NĄ PIENIĘŻNĄ lub RZECZOWĄ.****

**Każda otrzymana pomoc  
zostanie właściwie wykorzy-  
stana...**

**Więcej na naszej stronie  
[www.esteka.pl](http://www.esteka.pl)**

## Zajęcia szkoły jeździeckiej

Od 1 kwietnia ruszyła szkoła jeździecka. Więcej na stronie 2



## WIO KONIKU – hipoterapia

ESTEKA pozyskała kwotę 108.000 zł na realizację kolejnego projektu dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Czytaj na str. 8



**Przekaż **1%** podatku  
na leczenie niepełnosprawnych dzieci**



**Nr KRS 0000160148**



# Pamiętaliśmy o Bartoszu Głowackim

**M**inęło 220 lat od bitwy pod Raclawicami. Jednym z bohaterów tamtych wydarzeń był Bartosz Głowacki, którego pomnik znajduje się w centrum Tarnobrzega.

Z tej okazji dziś, w samo południe, na placu Bartosza Głowackiego Muzeum Historyczne Miasta Tarnobrzega zorganizowało krótką

Tarnobrzega. – Ta bitwa, obok Tadeusza Kościuszki miała też innego bohatera - Bartosza Głowackiego, który wykazał się wielkim mę-



Fot. Dariusz Bajor

uroczystość, w której udział wzięli przedstawiciele władz miasta – Prezydent **Norbert Mastalerz** i jego zastępca **Łukasz Dybus**, uczniowie tarnobrzeskich szkół, dzieci z przedszkoli, a także mieszkańcy Tarnobrzega.

Uroczystość uświetnił występ tarnobrzeskiego chóru „Dzikowanie”, który odśpiewał m. in. pieśń „Bartoszu, Bartoszu”.

– Bitwa pod Raclawicami nie była największą i nie decydowała też o losach Rzeczypospolitej. Mimo to tuż po jej zakończeniu stała się legendą, zamkniętą w twórczości artystów, która trwa do dzisiaj – mówił **Tadeusz Zych**, dyrektor Muzeum Historycznego Miasta

stwm i odwagę. 110 lat od tego wydarzenia w miejscu, w którym stoimy odsłonięto pomnik Głowackiego. Ten pomnik stał się jednym z symboli naszego miasta. To zatem podwójna rocznica, podczas której wspominamy naszego bohatera.

– Dla nas tarnobrzeżan to miejsce jest szczególnie. Pomnik bohatera spod Raclawic na trwałe wpisał się w krajobraz naszego miasta stając się jego nieodzownym elementem. Plac, na którym znajduje się pomnik to serce naszego pięknego miasta. To miejsce spotkań i organizacji ważnych uroczystości miejskich i państwowych – mówił Prezydent.



## Zajęcia szkółki jeździeckiej

**Z**dnem 1 kwietnia rozpoczął się projekt „Rozwój fizyczny poprzez udział w Zajęciach Szkółki jeździeckiej” realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA. Projekt jest kontynuacją zadania z 2013 roku, w którym udział wzięło 15 osób i będzie realizowany od kwietnia do listopada br.

Zadanie dotyczy wspierania działań o charakterze rekreacyjno-sportowym poprzez organizację zajęć z jazdy konnej w ramach Szkółki jeździeckiej. Uczestnikami projektu będzie młodzież tarnobrzeskich szkół, która nabyła już podstawowe umiejętności związane z jazdą konną oraz osoby, które dopiero zaczynają swoją przygodę z hippiką.

Program ma na celu odciążenie dzieci i młodzieży od Internetu, gier komputerowych czy telewizji na rzecz aktywnego spędzania

czasu na świeżym powietrzu. Rozwój fizyczny odszedł niestety na dalszy plan, czego skutkiem są wady postawy, brak odporności a z drugiej strony młodzież wobec braku ciekawych propozycji na spędzanie czasu wolnego coraz częściej szuka bardzo dziwnych pomysłów na „zabicie” nudy. Przedkłada się to na powstawanie swoistych grup nieformalnych czy na zachowania kolidujące z prawem.

Ciąg dalszy na str. 7

**Klub jeździecki „Kamyk”  
zaprasza na:**

- naukę jazdy konnej
- ogniska
- kuligi
- obozy
- imprezy okolicznościowe

kontakt:

600 355 396 ul. Leśna 3,  
Tarnobrzeg-Mokrzyszów

kontakt:

**600 355 396**





# Stanica żeglarska ma już administratora

Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg będzie administratorem stancji żeglarskiej nad Jeziorem Tarnobrzskim.

W obecności prezydenta Tarnobrzega Norberta Mastalerza, prezesa J.K. „Kotwica” – Janusza Bobuli oraz Janusza Ogiegło

najbliższych lat i jest ona podyktowana wymogami trwałości projektu. Zarządca obiektu został wyłoniony w drodze postępowania



– wiceprezesa, została podpisana umowa na operatora zarządzającego budynkiem nowo powstałej stancji żeglarskiej wraz z keją. Umowa będzie obowiązywała przez 5

konkursowego.

– Do tej pory baza żeglarska nad Jeziorem Tarnobrzskim nie była zbyt imponująca. Ta nowoczesna stacja wraz z keją stwarza nam



niesamowitą szansę szkolenia w doskonałych warunkach adeptów żeglarstwa nad tym pięknym akwenem – mówi Janusz Bobula, prezes J. K. „Kotwica”. – Mamy już przygotowany plan funkcjonowania przystani. Od kwietnia do późnej jesieni planujemy organizację kolonii i szkoleń żeglarskich dla dzieci i młodzieży. W tarnobrzeskich szkołach powstały klasy o profilach żeglarskich. Stacja stwarza doskonałe warunki do rozwoju i nauki młodych adeptów pływania, których w naszym mieście nie brakuje. Budynek oferuje 54 miejsca noclegowe, łazienki wyposażone w kabiny prysznicowe

oraz kuchnię, dlatego powinien pracować na siebie cały rok – dodaje Bobula.

– Jako samorządowi, dobrze nam się współpracuje z J. K. „Kotwica” dlatego też wierzę, że będą dobrym administratorem stancji. Stowarzyszenie ściśle współpracuje w zakresie szkolenia młodzieży, bierze również czynny udział w wielu przedsięwzięciach nad Jeziorem Tarnobrzskim. Dzięki oddaniu budynku do użytku, potencjalny miłośnik żeglowania może się teraz u nas zatrzymać na kilka dni, zostawić łódź na miejscu – mówi prezydent Norbert Mastalerz.

## Przedszkolaki grają już na Orlątku

„Orlątko” to miniboisko ze sztuczną nawierzchnią o wymiarach 10 m x 15 m do gry w piłkę nożną. Jest dostosowane swoją wielkością do potrzeb przedszkolaków. Pierwsze takie boisko powstało przy Przedszkolu nr 6 i jak zapewnia prezydent Norbert Mastalerz – na pewno nie ostatnie.



Dzisiejszy dzień dla przedszkolaków z „szóstki” był wyjątkowy. Z okazji otwarcia pierwszego tarnobrzskiego „Orlątka”, dzieci przygotowały wspaniały program artystyczny. Nie zabrakło pokazu piłkarskich umiejętności, sportowych piosenek, a także mocnej dawki kibicowania.

– Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom rodziców i ich dzieci. Kiedy budowaliśmy Orliki pojawiały się również głosy, aby takie same, tylko nieco mniejsze boiska, budować przy przedszkolach. Uważam, że to doskonały pomysł. Sport to zdrowie, warto dbać o rozwój fizyczny młodych tarnobrzeżan, dlatego podjęliśmy starania i oto mamy efekt w postaci pierwszego „Orlątka”, które powstało przy Piłkarskim Przedszkolu Siarki – mówi na dzisiejszym oficjalnym otwarciu boiska Prezydent Mastalerz. – W tym roku wybudujemy kolejne dwa takie boiska przy Przedszkolach nr 4 i 12 – dodaje.

– Pragnę podziękować Prezydentowi Mastalerzowi, który pamięta o najmłodszych mieszkańcach naszego miasta, stwarzając im dogodne warunki do rozwoju, nauki, zabawy i odkrywania pasji. Cieszę się, że mamy tak otwarty i świadomy na potrzeby dzieci samorząd. Inwestując w najmłodszych, inwestujemy w przyszłość Tarnobrzega – mówiła dyrektorka Przedszkola nr 6 – Marzena Barabasz.

Na otwarciu boiska nie mogło zabraknąć piłkarzy Siarki, których reprezentował bramkarz Artur Melon i kapitan Siarkowców – Konrad Stępień. Zawodnicy lidera II-go ligowych rozgrywek piłkarskich pod czujnym okiem trenera Tomasza Tułacza przeprowadzili z przedszkolakami krótki trening na nowym boisku.

Budowa pierwszego tarnobrzskiego orlątka pochłonęła blisko 80 tys. zł. Inwestycję zrealizowało konsorcjum firm: PPHU „P&M” Marcin Kołodziej, Paweł Potwora S.C. Niebylec 192 – Lider Konsorcjum i JOMAKO Joanna Kołodziej Niebylec – Partner Konsorcjum.

## Kalendarium kwiecień 2014 r.

- ▶ Rozpoczęliśmy realizację projektu WIO KONIKU – hipoterapia
- ▶ Trwa realizacja projektu ROZWINI SKRZYDŁA W NGO
- ▶ Odbyły się trzy posiedzenia Zarządu ESTEKI
- ▶ Trwa rekrutacja na letnie obozy dla dzieci i młodzieży
- ▶ Zakończyliśmy rekrutację na I i II turnusy konny w miejscowości Czarniecka Góra
- ▶ Złożony został wniosek o dofinansowanie zadania w ramach FIO
- ▶ Udzielono wsparcia Stowarzyszeniu Chronimy zwierzęta przy przygotowaniu wniosku w ramach FIO
- ▶ Przedstawiciel ESTEKI wziął udział w spotkaniu TROP
- ▶ Przygotowano sprawozdanie finansowe Stowarzyszenia ESTEKA za 2013 rok
- ▶ Członkowie ESTEKI uczestniczyli w szkoleniach wyjazdowych (podnoszenie kwalifikacji zespołu)

### Krowa

Baba z Dziadem mieli krowę,  
Piękną krowę białogłową.  
Bo to była biała krowa,  
Nie jak inne kolorowa.

Sweja białości się wstydzila,  
Więc w stajence się ukryła.  
Dziad i Baba zadumani,  
O swą krowę zatroskani.

– Trzeba wezwać pana Gucio,  
Och ta nasza biedna Mucia.  
– Niech ją zbada i osłucha,  
Może on ją udoobrucha.

– Przetłumaczy i przekona.  
– Że i przecież także Ona,  
– Mimo, że jest całkiem biała,  
To jest ładna biała cała.

Więc pan Gucio weterynarz.  
O karnacji jak sam Młynarz,  
Po zbadaniu Muci krowy,  
Mówi szczerze: – Nie ma mowy

– Tu o żadnym wstydzie – przecie  
Białe krowy też są w świecie.  
Dziada, Baby – radość wielka,  
Bo już pusta jest stajenka.

Mucia wyszła na podwórze,  
W swojej pięknej białej skórze.  
Teraz nawet wie i krowa,  
Że jest cudem białogłowa.

Beata Tyra



Nasza Młodzież *by Lesser*

## Gdy wojna zapuka do drzwi

**S**ytuacja za naszą wschodnią granicą jest obecnie, delikatnie określając, mało stabilna. Rosja po raz kolejny pokazuje pazury i nie jest to chyba z jej strony jedynie prowokowanie państw UE i NATO. Wydarzenia, jakich jesteśmy świadkami, sprawiają, że świat znów zaczął kroczyć po cienkiej linie i w każdej chwili może spaść w otchłań kolejnej wojny światowej, która może być ostateczną. Na razie jesteśmy tylko biernymi obserwatorami tych wydarzeń, ale co zrobimy, gdy wojna zapuka i do naszych drzwi?

Z sondażu IBRIS Homo Homini dla „Rzeczpospolitej”, przeprowadzonego w przededniu 10. rocznicy śmierci płk. Ryszarda Kuklińskiego, wynika, że tylko co piąty Polak byłby dziś gotów oddać życie za ojczyznę. 41 procent Polaków deklaruje jednoznacznie, że nie poświęciłoby dla dobra obecnej Polski niczego. Tylko 19 procent oddałoby dla ojczyzny swoje życie lub zdrowie, a 17 procent gotowych jest na poświęcenie



majątku. Co może być powodem takiego stanu rzeczy?

Myślę, że na taki stosunek Polaków do ich własnej ojczyzny złożyło się wiele spraw. Politolodzy tłumaczą ten zatrważający zanik patriotyzmu i niechęć Polaków do poświęcenia się dla ojczyzny, brakiem zaufania do instytucji państwa. Ich zdaniem większość Polaków zadaje sobie dziś raczej pytanie, co ojczyzna robi dla nich i jest rozgoryczona sytuacją panującą w kraju i aroganckimi, przepełnionymi pychą politykami, którzy bardzo nieudolnie rządzą państwem. Nasza ojczyzna przez setki lat była traktowana przez obywateli jak matka, ale dziś matka ta – ich zdaniem – nie tylko nie otacza ich swoją opieką, ale zmusza ich wręcz do emigracji za chlebem. Stąd też trudno się im dziwić, że ich chęć poświęcenia się dla niej jest tak niewielka. Trzeba też pamiętać, że żyjemy obecnie w czasach, w których wyraźnie dostrzegamy jest upadek tradycyjnego modelu rodziny i zanik szacunku dla rodziców. Ludzie troszczą się wyłącznie o koniec własnego nosa, a inni ich nie obchodzą. Nie chcemy dziś być odpowiedzialni nawet za własną rodzinę, która często bywa rozbita wewnątrz, bo każdy jej członek ciągnie w swoją stronę, a propagowane przez media wzorce nakazują, by dbać

tylko o własną karierę i zadowolenie. Jeśli więc na co dzień troszczymy się tylko o samych siebie i nie czujemy odpowiedzialności za innych, w tym za najbliższą rodzinę, to trudno potem oczekiwać od ludzi poświęcenia się dla Ojczyzny, gdy ta znajdzie się w potrzebie. Za mocno zachłysłimy się również konsumpcyjnym stylem życia i nie potrafimy już wyobrazić sobie, że moglibyśmy z niego oraz z tych zgromadzonych przez nas doczesnych dóbr zrezygnować i to w imię jakichś niezrozumiałych, niejasnych dla współczesnych celów. Życie i majątek są dziś w rozumieniu wielu ludzi zbyt cenne, by zaryzykować ich utratę. Młodzież, stosownie do swojego wieku, żyje natomiast w środowisku, w którym nie ma miejsca na rozmyślanie o śmierci i przemijaniu. To normalne, gdyż w tym okresie życia człowiek nastawiony jest na przyjemności, zdobywanie i czerpanie z życia pełnymi garściami. Świat kształtuje nas i to bez względu na to, czy tego chcemy, czy nie. I teraz mielibyśmy to wszystko położyć na szali? Ryzyko utraty tego, co zostało nam dane, potwornie przytłacza. Pewnie to samo czuli nasi rówieśnicy w przededniu II Wojny Światowej. Oni także nie chcieli stracić swojej szansy na normalne, szczęśliwe życie i zawodowe kariery. Chciałbym wyłączyć ten tok myślenia jak jakąś nudną grę komputerową i powrócić do radosnego świata pełnego barw. Nie chcę przyjmować do wiadomości, że być może i ja będę musiał kiedyś stanąć w obliczu podobnych wyzwań i tych, jakie trudnych wówczas wyborów.

Z jednej strony wiem, jak powinien zachować się obywatel dumny ze swojego kraju, gdy nadciąga niebezpieczeństwo. Trzeba chwycić za broń i walczyć, a jak nadejdzie „ten” czas, to i umrzeć w imię wyższej konieczności. Z drugiej jednak strony, czuję, że gdzieś we mnie głęboko tkwi zwykły ludzki lęk przed koszmarem wojny i złem, jakie ona ludziom wyrządza. Wszystko to sprawia, że niekiedy czuję się trochę sam sobą rozczarowany. A rozczarowanie to bierze się po trosze także i z presji, jaką wywierają na mnie moi przodkowie, a dokładniej ich postawa w obliczu podobnych zagrożeń i ich dokonania (bracia Tadeusz i Kazimierz Krason wstawili się niezwykłą odwagą podczas ostatniej wojny, a Kazimierz otrzymał nawet order Virtuti Militari). Nie chciałbym ich zawieść. Nie chciałbym żyć ze świadomością, że oni patrzą na mnie z góry i z rozczarowaniem kręcą głowami nad moją postawą. Mam jednak nadzieję, że nigdy nie będę musiał im tego dowodzić. A co z innymi, młodymi ludźmi? W wielu pojawia się taka myśl: „Nie będę walczył za kraj, który nic dla mnie nie robi i za polityków, którzy myślą tylko o tym, jak wykorzystać swoją kadencję, by pomnożyć swoje osobiste

dobra”. Ale czy ojczysta ziemia, państwo i rząd to faktycznie jedno? Według mnie nie. Polska to wspaniały okręt i nie powinniśmy na niego patrzeć jedynie przez perspektywę kierującej nim obecnie załogi. Każdy z nas, Polaków, zobligowany jest do dbania o to, by okręt ten mógł dumnie puć wody Oceanu Świata. Wygodne życie i lansowane w mediach „obywatelstwo świata” to nic innego jak kosmopolityzm i konformizm. A co z dziedzictwem naszych przodków?



Przypomina mi to słowa Tadeusza Micińskiego z fragmentu powieści: „Mene Mene Thekel Upharisim...”

„Czułem powołanie w życiu swoim na księdza, albo na żołnierza i poznałem, poznałem, że ni ten ani tamten nie ma już, czego bronić.”

A może jednak jest co bronić? To nie nasza wina, że tak myślimy. Codziennie zalewani jesteśmy przez media kłamstwami i konfrontowani z agresywną polityką konsumpcji. Dzięki takim działaniom radykalnie słabnie nasze poczucie dumy narodowej. Przyszło nam żyć w świecie zepsutym przez „globalne manipulactwo”, które wdarło się i do naszego życia. Może więc lepiej by było, gdyby orzeł wraz z krzyżem spadł ze ściany, a na jego miejscu pojawiło się... No właśnie, co? Mam jednak nadzieję, że jeszcze nie wszystko stracone i nadejdzie taki dzień, gdy w sercu każdego z nas na nowo zagości Polska (jeśli jeszcze tego nie uczyniła) i będziemy mogli stanąć przed nią z dumą i bez wstydu. Pamiętajmy, że taka będzie Rzeczpospolita, jacy my będziemy.

MAKSYMILIAN KRASOŃ (Raven)

## Kto czyta książki, żyje podwójnie

**P**odobno nie czytamy książek. Odwoływanie się do statystyk nie ma większego sensu, bo od lat wyglądają one podobnie - zawsze kiepsko. W styczniu bieżącego roku ruszył Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa. Ministerstwo Kultury ma w planach wydać miliard złotych, by przekonać Polaków, że warto czytać.

W planach jest modernizacja bibliotek szkolnych, akcje promujące czytelnictwo, szkolenia bibliotekarzy oraz szereg innych działań, które mają przekonać naród, że warto czytać. Czy ma to jednak jakiś sens? Czy ktokolwiek lub cokolwiek jest w stanie zachęcić człowieka do czytania, jeśli ten, zwyczajnie, za tym nie przepada?

Pojawiają się różne głosy. Ja jestem zdania, że problemem nie jest utrudniony dostęp do książek, ale zwyczajna bierność i niechęć ludzi. Modernizując biblioteki i szkoląc bibliotekarzy nie osiągnie się celu, bo nie

wyduje mi się, żeby ktoś, kto kompletnie nie interesuje się literaturą, zapędził się nagle do biblioteki. Myślę, że najważniejszym celem powinno być zaszczepienie w ludziach, zwłaszcza młodych, potrzeby czytania. Potem pójdzie już z górki. Przypominam sobie wiele podobnych akcji, których celem było zachęcenie ludzi do czytania, choćby takie jak: „Nie czytasz, nie idę z Tobą do łóżka”, czy też „Tu czy tam - pokaż jak czytasz” (akcja Empiku), które bez wątpienia zwróciły uwagę społeczeństwa na problem czytelnictwa w naszym kraju, ale czy dzięki nim

ktos naprawdę długotrwale polubił czytanie? Trudno powiedzieć.

Zdaję sobie oczywiście doskonale sprawę z tego, że i ja nie swoim błyskotliwym artykułem nie doprowadzę do tego, że licealiści z naszego „Kopernika” od razu ruszą do bibliotek. Ba, nawet o tym nie myślę. Chcę jedynie zwrócić się do tych, którzy lubią czytać i do tych, dla których książka nie jest tylko podpórką pod chwiejący się stół. Zastanawiałam się jakiś czas temu, co zrobić, żeby czytać więcej, efektywniej i nie ograniczać się tylko do lektur szkolnych, mimo natłoku nauki i innych obowiązków. Poszperałam trochę w Internecie, porozmawiałam ze znajomymi i opracowałam listę, dzięki której mogę czytać około cztery książki miesięcznie. Jak to zrobić?

Po pierwsze nie ograniczam się co do miejsca i czasu. Jasne, że miło czyta się pod

kocem, przy gorącej herbacie, w ciepłych skarpetach i z Mozartem w słuchawkach (ponoć to idealna muzyka do czytania, bo częstotliwość 5-8 tys. Hz wprawia nasz organizm w stan odprężenia i skupienia jednocześnie), ale powiedzmy sobie szczerze, ile takich wieczorów mamy w tygodniu? Przy dużym szczęściu może jeden. Dlatego staram się czytać, kiedy tylko się da. W autobusie, w kolejce, w parku, w domu, w samochodzie, czekając na spóźnialską koleżankę, podczas gotowania wody na herbatę. Naprawdę daje to efekty.

Kolejny punkt to zakup czytnika e-booków. Jasne, że nigdy nie zastąpi on „prawdziwej” książki, jej zapachu, rytuału przekładania kartek i gubienia zakładek. Mimo wszystko uważam zakup Kindla za jeden z lepszych, jakie ostatnimi czasami dokonałam.

Ciąg dalszy na str. 5



# NOWE WYDAWNICTWA TDK



Tarnobrzski Dom Kultury przedstawia najnowsze wydawnictwa: Tarnobrzski Rocznik Kulturalny 2013 oraz Tarnobrzski Rocznik Sportowy 2013.

Tarnobrzski Rocznik Kulturalny zawiera opisy najważniejszych imprez kulturalnych, zorganizowanych w Tarnobrzegu w 2013 roku przez instytucje oraz osoby prywatne oraz wydawnictw książkowych i muzycznych, które pojawiły się na rynku wydawniczym w tym roku. W tym wydawnictwie zamieszczone zostały także rozmowy z bohaterami niektórych upamiętnionych w Roczniku wydarzeń, tak przyjezdnymi (np. Piotr Fronczewski, Marta Bizoń, Jacek Wójcicki) jak i miejscowymi (np. Diana Ciecierska, Dagmara Czechura, Mariusz Czak). Do Rocznika Kulturalnego każdy z kupujących może wybrać sobie w prezencie od wydawcy jeden z dwóch proponowanych filmów dokumentalnych wyprodukowanych przez Tarnobrzski Dom Kultury („Całe

życie służyłem pięknu... Krzysztofowi Kolbergerowi” lub „35 lat Barbórkowej Dramy Teatralnej”).

Tarnobrzski Rocznik Sportowy to zbiór wydarzeń sportowych, które miały miejsce w Tarnobrzegu w roku 2013. Spotkania ligowe drużyn profesjonalnych, rozgrywki amatorskie, zawody o randze mistrzowskiej, wreszcie sukcesy tarnobrzeskich sportowców osiągnięte na arenach krajowych i zagranicznych. Tego na pewno nie zabraknie w proponowanym wydawnictwie. Do każdego zakupionego Rocznika Sportowego, wydawca, dzięki uprzejmości Miejskiej Telewizji Tarnobrzeg w upominku proponuje film dokumentalny zrealizowany przez dziennikarza MTVT, Sławomira Strzałkę. Obraz „Hyna” w całości poświęcony jest znakomitemu



piłkarzowi, ikonie „Siarki” Tarnobrzeg, Januszowi Hynowskiemu. Zachęcamy do lektury.

## Nasza Młodzież *by Lesser* Kto czyta książki...

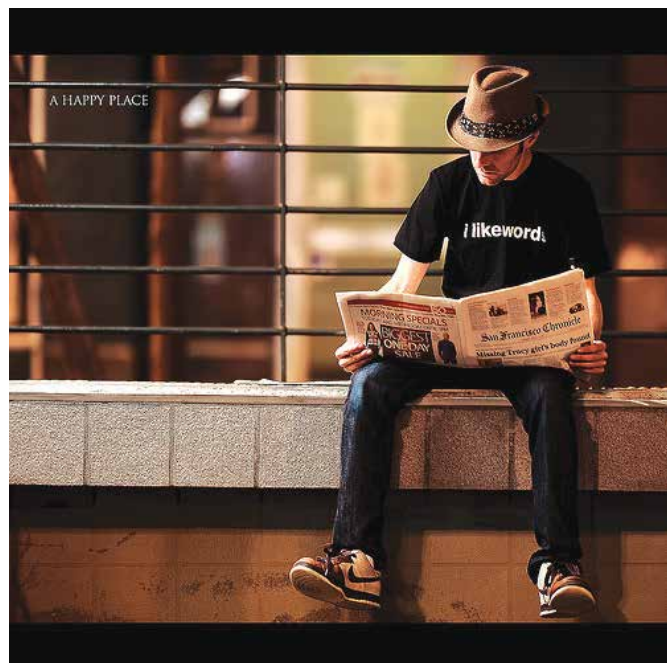
Ciąg dalszy ze str. 4

Jest lekki, mieści wiele tytułów i nie muszę już taszczyć ze sobą wszędzie 500 stronicowej książki ani płacić wysokich kar w miejskiej bibliotece, bo znowu umknęło mi, że minął termin zwrotu jakiejś pozycji. Same plusy. Jest naprawdę ogrom stron, na których możemy za niewielkie pieniądze zakupić e-booka albo nawet ściągnąć go za darmo. Tutaj świetną robotę wykonała kampania „Legalna kultura”, która stworzyła katalog źródeł, z

nocześnie. Ty również masz na pewno swój system czytania. Zaobserwuj go. Dzięki temu dowiesz się jak zorganizować sobie czas, żeby móc czytać więcej.

Dostępnych jest również wiele internetowych kursów szybkiego czytania. Przyznaję, że niedawno zainteresowałam się tym poważnie. Za wcześniej, by mówić o efektach, więc nie mogę osobiście potwierdzić czy to działa, ale komentarze osób, które stosowały owe metody, są zachęcające. Po więcej informacji zapraszam tutaj i tutaj, jeśli tylko w miarę ogarniasz języki angielski.

Staram się również nie kupować kolejnej książki, dopóki nie przeczytam poprzedniej, bo często czekały na mnie zbyt obfite stosy. Teraz jest nieco lepiej, ale nadal cierpię na małą obsesję na punkcie posiadania książek i nie czytania ich. Rozmawiałam o tym ze znajomymi i okazało się, że nie tylko ja tak mam. Swego czasu – z myślą o takich ludziach jak ja – wymyślono nawet akcję book-crossingową, polegającą na dzieleniu się z innymi książkami, które już przeczytaliśmy. Należało je zostawiać w miejscach publicznych (na ławkach,



których możemy pozyskiwać utwory legalną drogą ([www.legalnakultura.pl](http://www.legalnakultura.pl)). Lektury szkolne bez problemu znajdziemy także na stronie [www.wolnelektury.pl](http://www.wolnelektury.pl), którą również serdecznie polecam. Możemy także korzystać z internetowych bibliotek e-booków, które działają na zasadzie klasycznych bibliotek tyle, że wirtualnych.

A jak czytać szybciej? Oczywiście jest, że nie każdy czyta w takim samym tempie. Niektórzy wolą usiąść i jednego wieczora pochłonąć całą książkę. Inni czytają po kilka stron dziennie, mieszając kilka utworów jed-

w kawiarniach, czy specjalnych półkach bookcrossingowych), aby ktoś inny mógł je wziąć i również przeczytać. Nasza szkoła również uczestniczyła w ubiegłym roku w takiej akcji, a ja brałam w niej czynny udział, oddając kilka lektur.

Miałam ochotę zakończyć ten tekst jakimś cytatem, który potwierdziłby to, że warto czytać, ale przecież Ty, czytelniku, dobrze o tym wiesz. Ruszaj więc do regału po książkę i spędź z nią dziś miły wieczór.

ADRIANNA KOCZOŃ (Sombre)

**M**arcin Kapusta przez jeden dzień pełnił funkcję Prezydenta Tarnobrzega. Pan Marcin wylicotwał sobie prezydencki gabinet podczas tegorocznego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Tarnobrzegu.



Fot. Dariusz Bajor

## Jednodniowy „wośpowy” Prezydent

Za możliwość zasiadania przez jeden dzień w prezydenckim fotelu ofiarodawca wpłacił na konto fundacji 800 zł. Na pytanie co go do tego skłoniło, odpowiada bez zastanowienia:

– Chęć zwykłej pomocy, zrobienia czegoś dobrego, czysty impuls. Chciałem w ten sposób wesprzeć szczytną akcję jaką jest coroczny finał Wielkiej Orkiestry. Dodatkowo zdecydowałam również zwykłą ludzką ciekawość, by zobaczyć jak wygląda gabinet Prezydenta Tarnobrzega. Nigdy nie miałem wyobrażenia jak wygląda praca samorządowca i urzędników – mówi pan Marcin.

Podczas swojej jednodniowej prezydentury pan Marcin mógł zobaczyć jak wygląda

codzienna praca urzędników. Uczestniczył także w konferencji prasowej jaka odbyła się tego dnia w tarnobrzskim magistracie. Miał też okazję zwiedzić nowo powstałą stację żeglarską nad Jeziorem Tarnobrzekim, a także Zamek Dzikowski.

– Staraliśmy się sprostać w miarę możliwości wszystkim życzeniom naszego gościa. Cieszę się, że kolejny raz mogę być w jakiś sposób pomocny Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy, już nie tylko jako wolontariusz, ale również poprzez wystawienie gabinetu na licytację. Myślę, że możliwość poznania funkcjonowania mechanizmu tarnobrzckiego samorządu jest bardzo ciekawa – mówił Prezydent Tarnobrzega, Norbert Mastalerz.



# Dogoterapia

**D**ogoterapia jest formą wspomagającą rehabilitację, psychoterapię oraz edukację. Głównym motywatozem tego rodzaju terapii jest pies. Wyselekcjonowany, sprawdzony, zdrowy i odpowiednio wyszkolony pies razem ze swoim przewodnikiem stanowią zespół terapeutyczny.

Dogoterapia z powodzeniem znajduje zastosowanie we współpracy z osobami niepełnosprawnymi umysłowo, fizycznie, chorymi oraz z ludźmi zdrowymi niezależnie od wieku.

Dogoterapia to emocjonalny kontakt, wyjątkowa więź pomiędzy podopiecznymi i psim terapeutą. Pies jest głównym motywatozem. Dzięki niemu możemy przemycac czasem trudne i żmudne ćwiczenia rehabilitacyjne, za którymi dzieci nie przepadają i które są wielokrotnie powtarzane. Wprowadzenie

doskonale łączy naukę, wychowanie, bezpieczeństwo i rozrywkę. Jest to metoda dzięki której pod płaszczykiem zabawy przemycane są dzieciom główne cele edukacyjne oraz wartości takie jak szacunek, tolerancja, odpowiedzialność i empatia. Głównie przeprowadzane są w przedszkolach i szkołach. Dzieciom prawidłowo rozwijającym się, pies pomaga rozwinąć zdolności, zaś dzieciom które rozwijają się wolniej, pomaga dogonić swoich rówieśników i lepiej radzić sobie w codziennym życiu. Naukowcy od dawna mówią o zbawiennym wpływie zwierząt na wychowanie dzieci. Dzieci wychowane w towarzystwie zwierząt są bardziej uczuciowe i mają większe poczucie własnej wartości. Zwierze jest dla dziecka źródłem pewnej stałości – niezależnie co się wokół dzieje, ma w nim przyjaciela który nie skrytykuje, nie obrazi się i nie odejdzie.

Zajęcia dogoterapii z udziałem psa pomagają:

- przełamać lęk przed psami, pogłębiać kontakt z nim poprzez podchodzenia do psa, głaskanie go i przytulanie się
- kształtować orientację w schemacie własnego ciała
- poznawać budowę ciała psa
- stymulować zmysły: słuchu, wzroku, dotyku
- wyzwać spontaniczną aktywność dziecka wobec psa
- ćwiczyć koncentrację uwagi
- doskonalić sprawność ruchową poprzez ćwiczenia wykonywane przez dziecko we współdziałaniu z psem
- kształtować i rozwijać umiejętność okazywania emocji i uczuć związanych z kontaktem ze zwierzętami
- doskonalić umiejętność ruchu całego ciała, poprzez obserwowanie czynności które wykonuje pies i naśladowanie ich (np. siadanie, leżenie, turlanie, czołganie).
- uczyć wykonywania czynności pielęgnacyjnych wobec psa np. karmienia, czesania, wycierania

psa na takie zajęcia motywuje dziecko do działania, bo bywa tak, że czasem trudne ćwiczenia rehabilitacyjne możemy poprowadzić tak aby dały dużo radości. Z doświadczenia wiem, że dzieci na widok psa uśmiechają się, bo bliskość psa, miękkość jego sierści, radość jaką wnosi pies ze sobą do sali, sprawia że dziecko chętnie bierze udział w zajęciach.

Dogoterapia to także zajęcia grupowe. Bardzo ważne są zajęcia edukacyjne, które



- uczyć zasad jak bezpiecznie postępować z psem
- uczyć samodzielności poprzez stwarzanie dziecku możliwości samodzielnie wykonanej czynności wobec psa np. karmienie, prowadzenie psa na smyczy

Zajęcia z psami bardzo często są także prowadzone w domach pomocy społecznej i domach spokojnej starości. Osobom starszym lub samotnym pies przynosi radość, ukojenie, spokój, odrywa od codziennej rzeczywistości. Dzięki psim terapeutom możemy oddziaływać na psychikę pacjenta. Dogoterapia przynosi wspomniane korzyści:

- radość i uśmiech na co dzień
- zajęcie, skupienie uwagi na psie
- poprawa komunikacji w towarzystwie
- wyzwolenie ruchu i aktywności fizycznej
- podwyższenie pewności siebie i poczucia własnej wartości
- zmniejszenie stresu
- pomoc w przebiegu choroby
- tematy do rozmów, wspomnianie swoich zwierząt

Pies nie ocenia, nie udaje, jest oddany, wierny, wyraża swoje uczucia spontanicznie, reaguje na każdą próbę nawiązania

kontaktu, daje siebie, akceptuje nas takimi, jakimi jesteśmy i co najważniejsze - kocha nas bezwarunkowo. To sprawia że pies idealnie nadaje się na naszego przyjaciela i partnera w pracy terapeutycznej



Miejska Biblioteka Publiczna  
im. dr. Michała Marcza w Tarnobrzegu

zaprasza  
3 kwietnia 2014 r. o godz. 18.00  
na wernisaż  
wystawy rysunku

Mariusza Bajka

**Cerkwie pogranicza**



W czasie wernisażu prezentowany będzie album zawierający rysunki Mariusza Bajka z tekstem Zofii Życzyńskiej - Bajek

Wystawa czynna: 4.04 – 30.04.2014,  
od poniedziałku do piątku, w godz. 10.00 – 17.00  
sala odczytowa MBP, ul. Szeroka 13

wstęp wolny

REKLAMA

**EURO**

**SZKOŁA**

**BIS**

**EURO-SZKOŁA BIS**

*Jacek Sadrakula i synowie*

**DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**

- Szkoły policealne
- Liceum ogólnokształcące
- Zasadnicza szkoła zawodowa
- Technikum i technikum uzupełniające

**euroszkola-bis.pl**

**Tarnobrzeg, ul. Św. Barbary 1c**  
**tel. 015 823 10 36**  
**tel. 0 608 063 642**

Dołącz do nas!!!  
SZKOŁY DLA CIEBIE



# NGO-sy na Facebooku żyją zaangażowaniem internautów

ngo.pl

**M**arzec na Facebooku tętnił życiem w rytm bicia serca angażujących się internautów. Media społecznościowe to wyjątkowo wrażliwe miejsce na wszelkie akcje społecznościowe. Dlatego najwięcej zyskują profile organizacji powiązanych z dobroczynnością.

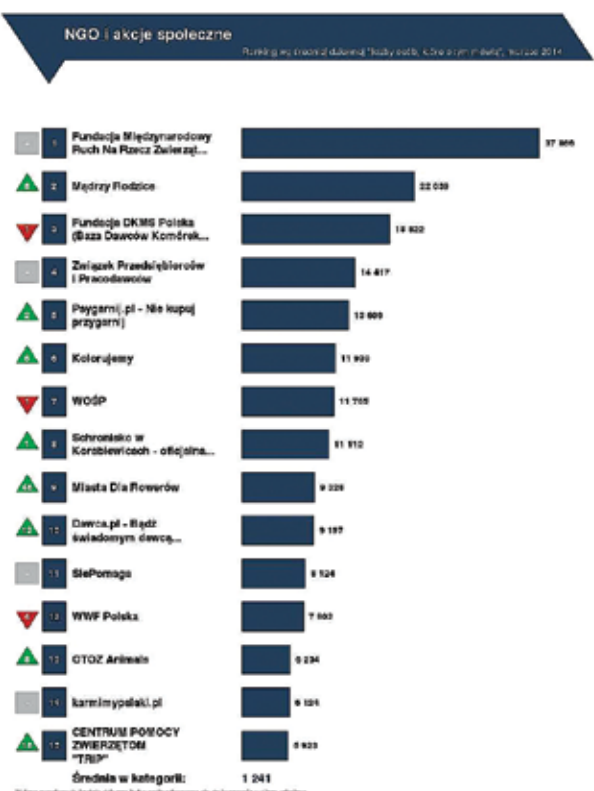
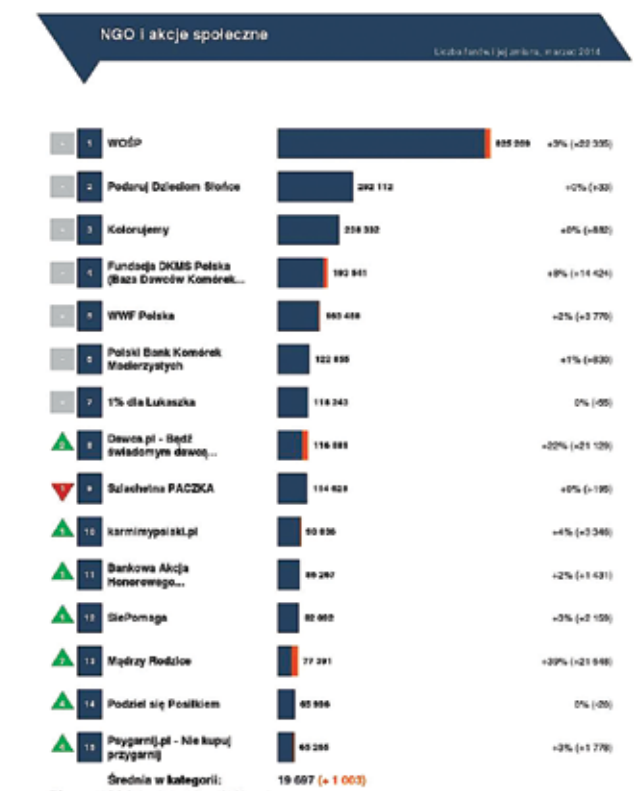
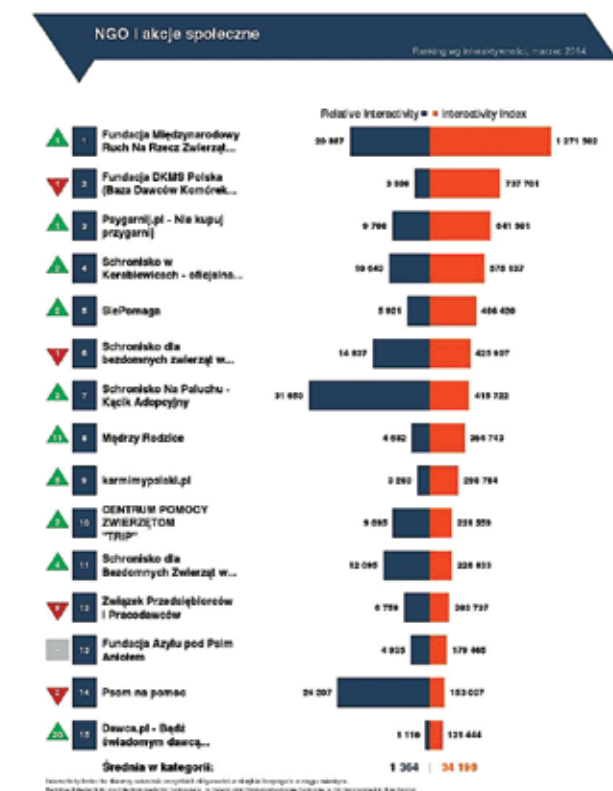
22,3 tys. osób, 14,4 tys. osób, 21,1 tys. osób, 21,6 tys. osób – to tylko niektóre ze wzrostów jakimi mogą się pochwalić fanpage skojarzone z organizacjami pozarządowymi istniejącymi w serwisie Facebook.com. Co ciekawe, ponad 21 tys. fanów przybyło w marcu na kanale społecznościowym Dawca.pl, a

zentujemy. – Względna interaktywność, mierzona znanym dobrze stałym czytelnikom wskaźnikiem Relative Interactivity, wykazały strony Schronisko Na Paluchu – Kącik Adopcyny, Fundacja Międzynarodowy Ruch Na Rzecz Zwierząt Viva! i Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Józefowie. Te twarde dane potwierdzają tylko, że los naszych braci mniejszych często budzi o wiele większe emocje niż inne sprawy, jakimi zajmują się polskie NGO-sy – tłumaczy Michał Grzebyk, pr specjalist Grupy Adweb.

Jednocześnie zwraca uwagę na to, że nadszedł czas na wzmoczoną aktywność wszystkich fanpage'y z tej kategorii. – Nie zapominajmy, że najciekawsze dopiero przed nami. Przecież to

## Marzec należał do zwierzaków

Wśród organizacji społecznościowych i akcji charytatywnych na Facebooku w marcu najbardziej angażowały te podmioty, których działalność skupia się na pomocy zwierzętom. Wśród dziesięciu największych fanpage'y na Facebooku znalazły się aż siedem dotyczy pomaganiu zwierzętom, w większości psom. Na pierwszym miejscu wg wskaźnika Interactivity Index (rodzaj danej, która jest wyliczana na podstawie wszystkich aktywności podejmowanych przez użytkowników Facebooka) znalazła się Fundacja Międzynarodowy Ruch Na Rzecz Zwierząt Viva! Najbardziej angażującym postem na tym fanpage'u był wpis poświęcony międzygatunkowej miłości:



więc organizacji szeroko informującej o idei transplantacji.

Dodać należy, że to prawie piąta część wszystkich fanów istniejące przecież nie od dziś fanpage'a.

## Najważniejsze realne zaangażowanie

Pobieżną analizę danych i uwagę położoną na wzrosty poszczególnych fanpage'y warto poprzeć zdaniem specjalisty komentującego kategorię comiesięcznego zestawienia Fanpage Trends firmy Sotrender, której grafiki poniżej pre-

właśnie do końca kwietnia możemy wypełniać nasze zeznania podatkowe. W czasie nadchodzących dni i tygodni organizacje będą walczyć o zdobycie naszych serc i skłonienie nas do wpisania w odpowiedniej rubryce danych pozwalających na przekazanie naszego 1 proc. podatku na wybraną przez nas organizację. Możemy wybrać, więc wybierajmy, do czego serdecznie namawiam.

Pierwsza trójka największych fanpage'y wciąż wygląda tak samo. Na czele znajduje się Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, której wpisy śledziło w marcu już 825 tys. fanów (o 22 tys. więcej względem lutego); za profilem WOŚP znalazły się Podaruj Dzieciom Słońce z 292 tys. fanów i Kolorujemy, którą lubi 238 tys. osób.

Tekst pochodzi z serwisu technologie.ngo.pl autor(ka): AT

# Zajęcia szkółki jeździeckiej

Ciąg dalszy ze str. 2

Proponując młodym ludziom możliwość rozwijania swoich pasji i zainteresowań pod opieką instruktorów po pierwsze zaszczepiamy w nich chęć własnego doskonalenia i rozwoju fizycznego - Janusz Szwed, Prezes Zarządu ESTEKA - stwarzamy im alternatywę spędzenia czasu wolnego, a co się z tym wiąże unikamy nudy i konsekwencji z tym związanych.

Zajęcia będą realizowane na terenie Osiedla Mokrzychów. W ramach nich przeprowadzonych zostanie 24 zajęcia z jazdy konnej dla grupy 15 osób z podziałem na grupy w zależności od nabytych już umiejętności beneficjentów.

(rk, mm)

Koszt realizacji projektu zamyka się kwotą ponad 27 tys. zł. W ramach współfinansowania zadania publicznego projekt został dofinansowany kwotą 12 tys. zł przez Urząd Miasta Tarnobrzega. Pozostałe środki to wkład własny Stowarzyszenia ESTEKA oraz odpłatność uczestników.





# WIO KONIKU – hipoterapia

**E**STEKA pozyskała kwotę 108.000 zł na realizację kolejnego projektu dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Projekt WIO KONIKU - hipoterapia dotyczy wsparcia 40 osób niepełnosprawnych z terenu województwa podkarpackiego i świętokrzyskiego poprzez ich aktywne uczestnictwo w zajęciach hipoterapii i rehabilitacji.

Na podstawie diagnozy wstępnej przeprowadzonej przez lekarza specjalistę, psychologa, hipoterapeutę i rehabilitanta opracowane zostaną indywidualne Plany działania dla każdego beneficjenta programu obejmujące zajęcia z hipoterapii i

i społecznym będą bardziej zaradni życiowo, wychowani nie w duchu zależności od innych, ale zaradności i samodzielności.

Sama hipoterapia to ukierunkowane działanie terapeutyczne mające służyć poprawie funkcjonowania osób niepełnosprawnych w sferach fizycznej, emocjonalnej, poznawczej lub/ i społecznej, podczas, którego specjalnie przygotowany koń, stanowi integralną część procesu hipoterapeutycznego.

Realizowana jest przez wykwalifi-

szonemu – Robert Kędziora, wiceprezes ESTEKA – W 2010 roku realizowaliśmy projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 7.3. Kolejne projekty obejmowały realizację zajęć hipoterapeutycznych z wykorzystaniem środków z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie i Urzędu Miasta Tarnobrzega. Łącznie z naszych zajęć skorzystało ponad 200 beneficjentów.

Projekt będzie realizowany w okresie **od 1 marca do 30 października 2014 r.**

Projekt współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych oraz z własnych środków Stowarzyszenia ESTEKA. (rk)



rehabilitacji.

Poprzez nasz projekt chcemy odciążyć trudną sytuację rodziny, a przede wszystkim wpłynąć na przyszłe pokolenia doskonaląc umiejętności niepełnosprawnych dziewcząt i chłopców - Janusz Szwed, Prezes Zarządu ESTEKA – które w przyszłości dzięki osiągniętych umiejętnościom ruchowym, emocjonalnym

fikowanego hipoterapeutę zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na hipoterapię i we współpracy z innymi specjalistami prowadzącymi danego pacjenta. Całość procesu terapeutycznego mają wzmocnić różnicowane zajęcia rehabilitacyjne.

Ten projekt jest kolejnym z cyklu projektów hipoterapeutycznych realizowanych przez nasze Stowarzy-



**STOWARZYSZENIE**  
**ESTEKA**

Organizacja Pożytku Publicznego

## WIO KONIKU

### hipoterapia

**Zapraszamy dzieci i młodzież do 18 roku życia z Powiatu Sandomierskiego, Tarnobrzieskiego oraz Gminy Tarnobrzeg do udziału w bezpłatnych zajęciach hipoterapeutycznych i rehabilitacyjnych w okresie od 1 marca do 31 października 2014 r.**

Szczegóły na stronie internetowej [www.esteka.pl](http://www.esteka.pl)  
mailem: [jszwed@esteka.pl](mailto:jszwed@esteka.pl)  
lub telefonicznie +48 509 534 872 w godzinach 10.00 - 14.00  
Biuro projektu: Stowarzyszenie ESTEKA ul. 11 Listopada 8a 39-400 Tarnobrzeg

Projekt współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych







# **MEBLE OK!** SALONY MEBLOWE

**ZAPRASZAMY**

pon. - pt. 9.00 - 18.00  
sobota 9.00 - 13.00

Tarnobrzeg, ul. Jachowicza 12 (Stary Browar) tel. 15 822 41 14/ 511 802 798



**MEBŁOŚCIANKI**  
RÓŻNE WZORY  
od **999 zł**

**RATY 0%**

BEZ UBEZPIECZEŃ  
BEZ ODSETEK  
BEZ PROWIZJI  
BEZ PIERWSZEJ WPLĄTY  
WYSTARCZY DOWÓD



**Santander**  
CONSUMER BANK



**MEBLE SYSTEMOWE**  
różne wzory i kolory



**MEBLE DREWNIANE**  
różne wzory i kolory



**KUCHNIE**  
od **599 zł**



**ŁÓŻKA PIĘTROWE DREWNIANE**  
z materacami  
i szufladami od **999 zł**



**NAROŻNIKI KUCHENNE**  
od **399 zł**



**NAROŻNIKI SKÓRZANE**  
od **1999 zł**

**ŚRODEK DO CZYSZCZENIA  
I KONSERWACJI GRATIS!**

**PROMOCJA**  
ZBIERAMY  
STARE MEBLE



**KRZESŁA** od 99 zł  
**STOŁY** od 399 zł

RÓŻNE WZORY I KOLORY



**WERSALKI**  
NA SPRĘŻYNACH od **399 zł**

RÓŻNE KOLORY

**ZAPRASZAMY**

**DOSTARCZYMY • WNIESIEMY • SKRĘCIMY**



# Turniej o „Szachy Królowej Jadwigi”

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu był współorganizatorem Turnieju Szachowego o „Szachy Królowej Jadwigi”, który odbył się 23 marca 2014 r.

Do Zamku Sandomierskiego przybyło 124 Szachistów z różnych stron Polski oraz z zagranicy. Zawodnicy rywalizowali podzieleni na 4 grupy wiekowe, systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 9 rund.

W grupie A – seniorzy najlepsze rezultaty osiągnęli:

I miejsce – **Damian Lewtak** z Czarnej

II miejsce – **Bartosz Soćko** z Katowic

III miejsce – **Danii Shuran** z Ivano – Frankivsk (Ukraina)



IV miejsce – **Mirosław Grabarczyk** ze Żnina

V miejsce – **Nikolay Bodnar** z Vinnista (Ukraina)

VI miejsce – **Monika Soćko** z Katowic

VII miejsce – **Mikhail Kazakov** ze Lwowa

VIII miejsce – **Mykhailo Shakhov** z Ivano – Frankivsk (Ukraina)

IX miejsce – **Grzegorz Juszcuk** z Tarnobrzega

X miejsce – **Kamil Łopuszański** z Przemyśla

Wczorajsze rozgrywki szachowe w kategorii A zgłoszone zostały przez Podkarpacki Związek Szachowy do FIDE.

W grupie B – juniorzy ur. w latach 1996-2001 zwyciężyli:

I miejsce – **Michał Choina** z Ostrowca Świętokrzyskiego

II miejsce – **Viktor Matviishen** z Vinnitsa (Ukraina)

III miejsce – **Miłosz Szpar** ze Starej Wsi

IV miejsce – **Roman Madej** z Krakowa

V miejsce – **Łukasz Baniak** z Tarnobrzega

W grupie C – juniorzy ur. 2002-2006 wyniki przedstawiają się następująco:

I miejsce – **Maryan Kyrychenko** ze Lwowa

II miejsce – **Martin Oleś** z Rybnika

III miejsce – **Mikołaj Złotek** z Rudnika n/Sanem

IV miejsce – **Wiktoria Mytych** z Sędziszowa Małopolskiego

V miejsce – **Szymon Soćko** z Katowic

W grupie D – juniorów ur. W 2007 i młodszych:

I miejsce – **Przemysław Golik** z Nowej Sarzyny

II miejsce – **Filip Pastuszka** z Ostrowca Świętokrzyskiego

III miejsce – **Dawid Kozera** z Kielc

IV miejsce – **Wiktor Chrabąszcz** z Kielc

V miejsce – **Jan Rasiński** z Ostrowca Świętokrzyskiego

Dodatkowo wyróżnieni zostali: najlepsza zawodniczka i zawodnik z Sandomierza – **Karina Miłoś** i **Bartłomiej Miłoś**; najlepsi zawodnicy z Tarnobrzskiego Klubu Szachowego: **Grzegorz Juszcuk** (grupa A), **Łukasz Baniak** (grupa B), **Karol Jagiełka** (grupa C), **Karol Le-  
ończyk** (grupa D). Nagrodzeni zostali również: najlepszy zawodnik w gr. seniorów o rankingu do 1800 punktów włącznie – **Dariusz Cieplak** z Biłgoraja, a także najlepsza zawodniczka turnieju – **Monika Soćko** z Katowic; ponadto najstarszy zawodnik – **Marek Piecuch** z Rudnika n.Sanem oraz najmłodszy uczestnik turnieju – **Helena Szot** z Mielca.

Zwycięzcy otrzymali pamiątkowe szklane statuetki, nagrody rzeczowe a zawodnicy z najlepszymi rezultatami w grupie wiekowej A nagrody pieniężne – pierwsze 10 osób, w gr. B oraz C – zdobywca I miejsca. Dla najlepszego zawodnika w grupie seniorów dodatkowo wręczona została nagroda główna w postaci szklanych szachów, ufundowana podobnie jak nagrody pieniężne przez NSG Group właściciela marki Pilkington Polska.

Nad prawidłowym przebiegiem turnieju czuwał sędzia główny Pan **Marian Bysiewicz** (Fide Arbiter).

Patronat honorowy nad turniejem objął **Jerzy Borowski** – burmistrz miasta Sandomierza oraz prezes Tarnobrzskiego Klubu Szachowego – **Ryszard Czajkowski**.

Organizatorzy Turnieju Szachowego to: Urząd Miejski w



Sandomierzu, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu, Muzeum Okręgowe w Sandomierzu, Tarnobrzski Klub Szachowy, Chorągiew Rycerstwa Ziemi Sandomierskiej.

Turniej przebiegał w bardzo dobrej, sportowej atmosferze, na co z pewnością wpłynął podkreślany przez zawodników wyjątkowy charakter miejsca, w którym toczyły się rozgrywki, oprawa imprezy, oraz udział w rozgrywkach Arcymistrzów i Mistrzów Szachowych.

21.03.2014 r. MOSiR w Sandomierzu zaproponował uczniom szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadpodstawowych z Sandomierza i okolic udział w akcji „Sandomierz Biega”. Jest to organizowana od kilku lat w Sandomierzu akcja wspólnego biegania, skierowana do młodzieży, stanowiąca alternatywą do „wagarowania” propozycję spędzania pierwszego dnia kalendarzowej wiosny. Trasa tegorocznego biegu rozpoczynała się na terenie Miejskiego Stadionu Sportowego, wiodła przez Sandomierski Park „Piszczele”, Ciągi pieszo-rowerowe Podwale Dolne, Rynek Starego Miasta. Łącznie w imprezie wzięło udział ok. 300 biegaczy. Przed startem uczestnicy biegu otrzymali okolicznościowe gadżety w postaci pasków odbłaskowych. Wszyscy biegacze z uśmiechem na twarzy ukończyli bieg.

Od 22.03.2014 r. na terenie Miejskiego Stadionu Sportowego mieszkańcy Sandomierza mogą aktywnie spędzić czas uczestnicząc w akcji wspólnego biegania w ramach propozycji „Biegam Bo lubię” oraz zajęć Nordic Walking.

## „Sandomierz Biega”





# Konkursy na dużą skalę

ngo.pl

**Konkursy dla przedsiębiorstw społecznych mają za zadanie wskazać pionierów, innowatorów, osoby, które zmieniają świat – dla portalu Ekonomiaspoleczna.pl pisze EWA HEVELKE**

Najbardziej popularne konkursy działają na skalę globalną, a przedsięwzięcia, które są w nich nagradzane, rozwiązują problemy biedy, braku dostępu do wody, elektryczności, edukacji.

Najczęściej schemat jest podobny – w konkursie tworzone są odrębne kategorie dla przedsiębiorstw już działających i tych w fazie uruchamiania działalności. Coraz rzadziej uruchamianie dokonują podziałów regionalnych. W kręgu zainteresowań stawia się teraz takie pomysły, które można powielić i dostosowywać do lokalnych warunków.

Harmonogram działań jest również podobny – najpierw przyjmowane są zgłoszenia za pośrednictwem internetowych formularzy, następnie przeprowadzany jest cykl wizyt studyjnych i spotkań ekspertów z uczestnikami. Finał i ogłoszenie decyzji jury zwykle odbywa się w ramach większego wydarzenia – seminarium, konferencji.

Tak działa konkurs organizowany przez szwajcarską Schwab Foundation for Social Entrepreneurship. Fundacja Klaus i Hildy Schwab organizuje Social Entrepreneurs of the Year – konkurs dla przedsiębiorstw społecznych o ugruntowanej pozycji, sprawdzonej i potwierdzonej jakości, których modele biznesowe i działania na rzecz zmiany społecznej można kopiować w różnych warunkach. Edycja 2014 zakończyła się 24 marca.

Drugą czołową organizacją organizującą ogólnosięwiatowy konkurs dla przedsiębiorców społecznych jest amerykańska Skoll Foundation. W tych konkursach starują przedsiębiorstwa, których klientów i beneficjentów liczy się w milionach na całym świecie.

## Jakie inicjatywy są nagradzane?

Dzisiaj najbardziej widoczne jest wsparcie w sektorach energii odnawialnej, wsparcia młodzieży, ochrony zdrowia, aktywizacji kobiet i osób starszych, właściwego żywienia, kształcenia ustawicznego, społecznej i ekonomicznej inkluzji.

Nagrodzona w tym roku przez fundację Schwab firma społeczna d.light, sprzedaje systemy oświetlenia wykorzystujące energię słoneczną dla gospodarstw domowych w Indiach i Afryce. D.Osometing.org z kolei aktywizuje blisko 2,5 miliona dzieci w Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, Indonezji i

Afryce, tworząc globalne społeczności i prowadząc kampanie społeczne za pośrednictwem mediów i nowych technologii. Na rzecz dzieci działa również Sonidos de la Tierra prowadząca zajęcia muzyczne i organizującą orkiestry dziecięce w Paragwaju. W projekcie wzięło udział ok 14 000 dzieci i wsparło go 170 miast. Edukacją młodzieży zajmuje się fundacja KIPP, tworząc sieć bezpłatnych szkół średnich, przygotowujących na studia. Działając od dwudziestu lat zbudowali sieć 151 szkół w Stanach Zjednoczonych, Indiach i Izraelu.

Zdecydowanie najczęściej nagradzane są organizacje, które zajmują się ochroną zdrowia i promowaniem aktywnego trybu życia. Jest to najdynamiczniej rozwijająca się gałąź ekonomii społecznej, która w Wielkiej Brytanii zanotowała w ubiegłym roku 121% wzrostu.

Encore.org aktywizuje seniorów w Stanach Zjednoczonych. Sproxil opracował mechanizm, który pomaga sprawdzić pochodzenie leków, które są sprzedawane na rynku w krajach afrykańskich i Indiach. Mobile Product Authentication™ to narzędzie, które przy pomocy kodów podobnych do tych ładujących telefony komórkowe pozwala sprawdzić wiarygodność leków: ich skład, przeznaczenie i dawkowanie. To szczególnie istotne w krajach, w których dostęp do usług medycznych jest utrudniony, a czarny rynek leków rozległy. Technologie komórkowe wykorzystuje również laureat konkursu fundacji Skoll – Medic Mobile, który zapewnia dostęp do usług medycznych za pośrednictwem telefonów mobilnych.

Wyróżnienie zdobył teatr Nalagaat, który choć działa lokalnie, zgromadził blisko pięćdziesiąt tysięcy widzów, licząc od 2007 roku, czyli początku działalności. Występują w nim osoby z dysfunkcjami narządów wzroku i słuchu, w części głuche i niewidome zarazem.

Uznaniem w wyścigu o laury wygrywają systemy mikropożyczkowe, na przykład fundacja Pro Mujer działająca na rzecz kobiet w Ameryce Łacińskiej lub bank Mann Deshi Mahila wspierający mieszkanki indyjskich wsi, które zarabiają mniej niż 1,5 dolara dziennie.

Każdy z trzydziestu siedmiu przedsiębiorców społecznych wyróżnionych w tegorocznej

edycji konkursu dołączy do klubu nagrodzonych, który działa z siłą lobby w ramach World Economic Forum. Po blisko trzydziestu edycjach konkursu, klub ten skupia 250 przedsiębiorców z sześćdziesięciu krajów na całym świecie.

## Czym skorupka nasiąknie

Konkursy na innowacyjne metody rozwiązywania problemów społecznych są popularne w środowiskach uniwersyteckich. Stają się narzędziem edukacji.

Global Social Innovation Venture Competition, konkurs dla studentów z całego świata, prowadzony jest przez koalicję siedmiu szkół wyższych m.in.: London School of Economics, Berkley University, Georgia Institute of Technology. Zwycięzcy otrzymują wsparcie finansowe na rozwinięcie biznesplanu. W ubiegłym roku zwyciężył projekt Faso Soap z Burkina Faso zakładający opracowanie środka zmniejszającego zagrożenie zachorowania na malarię.

W Australii, Magazyn „Big Issue” (o którym pisaliśmy w tekście Świat według gazety) organizuje konkurs dla studentów, którzy proponują innowacyjne pomysły na rozwinięcie działalności społecznej i ekonomicznej magazynu.

## Nie tylko globalnie

W niemal każdym kraju odbywają się konkursy narodowe. Najbardziej rozwinięty jest konkurs realizowany jest przez Social Economy UK, którego piętnasta edycja odbyła się w tym roku. W jedenastu kategoriach wskazano firmy z najlepszym wynikiem finansowym, najbardziej innowacyjne, najlepiej współpracujące międzysektorowo itd. Czempionem przedsiębiorczości społecznej w Wielkiej Brytanii został Nigel Kershaw, który jest odpowiedzialny za Big Issue Invest, czyli część imperium gazety „Big Issue”, zajmującą się społecznymi inwestycjami.

Najlepszym przedsiębiorstwem w tym roku był The Link szkocka organizacja lokalnych przedsiębiorców, zajmujących się wynajmowaniem lub sprzedażą domów.

## Natomiast w Polsce

W Polsce organizowane są konkursy regionalne, który wyłaniają najlepsze przykłady działalności przedsiębiorstw społecznych. W 2013 nagrodzona tytułem Lidera Przedsiębiorczości Społecznej w Małopolsce została Spółdzielnia Socjalna „Opoka”, która oferuje usługi cateringowe, opiekuńcze, szkoleniowe, prowadzi kawiarnię. W województwie łódz-

kim, w ramach konkursu „Przełamujemy bariery” organizowanego przez Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne JA-TY-MY, tytuł Najlepszego Przedsiębiorstwa otrzymała spółdzielnia „Spółna Działła” proponująca usługi m.in. projektowania graficznego.

**Problemem konkursów lokalnych jest ich finansowanie ze środków unijnych.**

Stąd, część tego typu projektów przestaje istnieć wraz z końcem okresu programowania. Taki los właśnie spotkał konkurs Dolnośląski Przedsiębiorca Społeczny Roku, który realizowany był przez Fundację Rozwoju Ekonomii Społecznej.

Organizowany przez Fundację Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych jedyny jak do tej pory ogólnopolski konkurs na najlepsze przedsiębiorstwo społeczne uruchamia 11 kwietnia czwartą edycję. Rok temu w konkursie zwyciężyło Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria” i SCE „Flandria”, które świadczą usługi medyczne.

Przedsiębiorstwa nagradzane w Polsce są wciąż najczęściej doceniane za ekonomiczną efektywność, umiejętność konkurowania na rynku. Rzadko pojawiają się inicjatywy, które można sprowadzić do modelu możliwego do zrealizowania w różnych warunkach i w różnych miejscach na świecie.

W klubie przedsiębiorców społecznych Fundacji Schwab znalazły się trzy osoby z Polski: Tomasz Sadowski i Barbara Sadowska z Fundacji Pomocy Wzajemnej BARKA oraz Jacek Strzemieczny z Centrum Edukacji Obywatelskiej. Znacznie więcej, bo siedemdziesięciu, polskich innowatorów skupia fundacja Ashoka, która stara się wyłaniać osoby działające na znacznie szerszą skalę. Coraz więcej projektów polskich stara się zaistnieć na arenie międzynarodowej. Tego dowodzi zainteresowanie udziałem w drugiej edycji konkursu Social Innovation Competition, organizowanego przez Komisję Europejską. Zgłosiło się pięćdziesiąt osiem przedsięwzięć z Polski. Chociaż żadne nie zakwalifikowało się do półfinału ta liczba cieszy, oznacza to bowiem, że coraz częściej i więcej polskie przedsięwzięcia społeczne i ekonomiczne będą wychodzić z cienia i narodowego kręgu.

EWA HEVELKE

foto: World Economic Forum/Benedict von Loebell na licencji CC BY-NC-SA 2.0  
źródło: portal Ekonomiaspoleczna.

Biurow Wystaw Artystycznych w Sieradzu  
Biurow Wystaw Artystycznych  
w Sandomierzu  
Muzeum Okręgowe w Sandomierzu

Zapraszają na wystawę pokonkursową  
VI Ogólnopolskiego  
Konkursu Malarstwa  
Sieradz 2012

## Triennale z martwą naturą



Muzeum Okręgowe w Sandomierzu, ZAMEK, 11 marca - 11 maja 2014 r.

Patronat Honorowy:  
Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego  
Marszałek Województwa Łódzkiego  
Starosta Sieradzki

Patronat Medialny:  
Kwartalnik „Artyści i Sztuka”  
Magazyn Kulturalny „Kalejdoskop”  
Telewizja Polska S.A. Oddział w Łodzi

Muzeum Okręgowe w Sandomierzu  
ILO Collegium Gostomianum w Sandomierzu

ogłaszają  
konkurs na plakat  
upamiętniający  
70. ROCZNICĘ POWSTANIA WARSZAWSKIEGO



Tym, co plecami wsparci  
o wieczność...

Konkurs pod patronatem  
Jerzego Borowskiego  
Burmistrza Miasta Sandomierza

Regulamin konkursu:

1. W konkursie mogą wziąć udział wszyscy bez względu na wiek, ale bez profesjonalnego wykształcenia artystycznego.
2. Wszystkie techniki są dozwolone: graficzne (w tym komputerowe), malarstwo i inne.
3. Każda praca powinna zawierać następujące dane: imię, nazwisko oraz adres e-mail.
4. Trzy najlepsze prace zostaną nagrodzone, trzy kolejne wyróżnione.
5. Wybrane spośród nagrodzonych prac zostaną wydane w formie plakatów.
6. Termin składania prac: 28 maja 2014, rozstrzygnięcie konkursu 2 czerwca 2014 roku.
7. Prace konkursowe należy składać na ręce Marty Korzynek (508 37 90 92) w ILO Collegium Gostomianum lub w Muzeum Okręgowym w Sandomierzu - Piotr Lawrowski 809 97 98 18; www.zamek-sandomierz.pl, muzeum.promocja@wp.pl.

Patronat:  
Bank Północny  
Sieradz  
RADIO ŁÓDŹ  
TYGODNIK  
KONKURSOWY

## Program obchodów Roku Stanisława Piętaka



**Styczeń**  
„Stanisław Pięta – w 50 rocznicę śmierci”  
• wystawka

**Marzec**  
„Pytacie, kto jestem...” – Stanisław Pięta  
• regulamin konkursu  
„Pytacie, kto jestem...” – w pięćdziesiątą rocznicę śmierci Stanisława Piętaka”  
• lekcja biblioteczna połączona z prezentacją multimedialną  
„Stanisław Pięta – życie i twórczość”  
• bibliografia podmiotowa – przedmiotowa w wyborze opracowana przez Dział Informacyjno-Bibliograficzny MBP

**Maj**  
„Pytacie, kto jestem...” – Stanisław Pięta  
• uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu  
15.05.2014, godz. 11.00

**Czerwiec**  
„Młodość Jasia Kunefala”  
• maraton głośnego czytania powieści Stanisława Piętaka  
09.06.2014 - Biblioteka Główna

**Wrzesień**  
„Widzenie świata – twórczość Stanisława Piętaka”  
• otwarcie wystawy  
12.09.2014 - sala odczytowa Biblioteki Głównej



# Logo Dni Tarnobrzega wybrane

Logo autorstwa tarnobrzeżanina pana DAMIANA PIEKARZA zwyciężyło w tegorocznej edycji konkursu na logo Dni Tarnobrzega.

Prezydent Tarnobrzega już po raz piąty zorganizował konkurs, w którym nagrodą jest 1000 zł. W tegorocznej edycji nadesłano ponad pięćdziesiąt projektów. Tradycyjne prace zgłaszane były z różnych miast Polski.

W pierwszym etapie konkursu, komisja wybrała pięć, jej zdaniem, najlepszych projektów. W kolejnym etapie, podczas głosowania to internauci mieli wybrać zwycięzcę. Niestety ze względu na stwierdzenie nieprawidłowości i naruszeń podczas głosowania internetowego organizator musiał unieważnić ten etap zgodnie z



§ 8 regulaminu konkursu. W związku z tym zwycięzcę spośród tych pięciu projektów wybrali wszyscy członkowie komisji.

## Przetarg na siłownie zewnętrzne już ogłoszony

Zgodnie z budżetem obywatelskim w tym roku w naszym mieście powstaną dwie siłownie zewnętrzne. To, o czym w głosowaniu zdecydowali mieszkańcy, teraz, zgodnie z ich prośbą, zrealizuje samorząd, który już ogłosił przetarg na realizację inwestycji.

– W ramach naszego pierwszego budżetu obywatelskiego zgłoszono dwa oddzielne projekty dotyczące budowy siłowni zewnętrznych na osiedlach Serbinów i Siarkowiec. Oba tak przypadły go gustu mieszkańcom, że w trakcie głosowania zdobyły największą ilość głosów. Teraz nie pozostaje nam nic innego jak, zgodnie z wolą mieszkańców, postawić dwie siłownie. Jestem pewien, że będą one dobrze służyć miłośnikom sportów i aktywnego trybu życia, których w naszym mieście nie brakuje – mówi **Norbert Mastalerz**, Prezydent Tarnobrzega.

Inwestycję podzielono na dwa zadania. Pierwszym z nich jest budowa siłowni zewnętrznej na osiedlu Siarkowiec składająca się z dziesięciu urządzeń do ćwiczeń o łącznej ilości 17 stanowisk. W ramach tego projektu zostaną także zamontowane cztery ławki, dwa kosze na śmieci oraz stojak na rowery.

Nieco większa będzie druga siłownia, która powstanie na osiedlu Serbinów i składać się będzie z dwudziestu jeden urządzeń do ćwiczeń o łącznej ilości 39 stanowisk. Tutaj zamontowanych zostanie także sześć ławek, cztery kosze na śmieci oraz jeden stojak na rowery.

W obu przypadkach część terenu, na którym zainstalowane zostaną urządzenia wykonana będzie z tzw. bezpiecznej nawierzchni, a pozostała część z kostki betonowej.

Obie siłownie mają powstać do 30 maja 2014 roku.

Oferty w przetargu można składać do dnia 17.04.2014 godzina 10:00.

Niskie temperatury, śnieg, mroźny wiatr i suche, ogrzewane przez kaloryfery powietrze mamy za sobą. Zima, która minęła, nie oszczędzała naszej skóry. W efekcie cera stała się matowa i przesuszona. Dlatego na wiosnę należy jej się gruntowna odnowa.

## WIOSENNE NAWILŻANIE

Warto zacząć od peelingu, który ją odświeży i usunie warstwę starego naskórka.

**Złuszczenie - dlaczego tak ważne?**

Wiosna to najlepszy okres na zabiegi złuszczenia. Po peelingu skóra jest nie tylko odżywiona, ale też dotleniona, jak również przygotowana do dalszych zabiegów kosmetycznych. Zanim jednak dokonamy zabiegu złuszczenia naskórka, warto poszerzyć swoją wiedzę na temat dostępnych możliwości. Jeżeli chodzi o peeling, możemy zdecydować się na mechaniczny lub enzymatyczny.



**Co to oznacza?**

Peeling mechaniczny posiada drobinki ściernie. Tego typu preparat należy stosować na skórę twarzy, szyi oraz dekoltu po uprzednim zwilżeniu jej wodą. Po nałożeniu peelingu należy masować skórę kolistymi ruchami, zachowując przy tym delikatność i zdrowy rozsądek. Nie należy bowiem pocierać skóry do bólu, bądź do czasu wystąpienia czerwonych plam na skórze, w ten sposób jedynie podrażnimy cerę, a przecież nie o to nam chodzi.

Drugi rodzaj peelingu to peeling enzymatyczny, jest co prawda łagodniejszy w swym działaniu, jednakże również skuteczny co do peelingu mechanicznego. Peeling enzymatyczny zawiera z kolei enzymy roślinne bądź owocowe, które po nałożeniu i zostawieniu na skórze, rozpuszczają martwy naskórek. Peeling enzymatyczny prócz właściwości złuszczących ma jeszcze kilka innych zalet, a mianowicie doskonale obkurcza pory oraz reguluje pracę gruczołów łojowych. Przed nałożeniem peelingu enzymatycznego warto położyć na twarzy ciepły kompres, w ten sposób ulepszymy działanie enzymów, zawartych w produkcie. Następnym krokiem jest nałożenie preparatu na skórę i odczekanie kilku minut, po czym zmycie skóry wacikiem nasączonym letnią wodą. W ten sposób pozbędziemy się martwego naskórka, a nasza skóra nareszcie będzie mogła wziąć głęboki oddech!

**O czym należy pamiętać przy wyborze peelingu?**

Przy wyborze każdego kosmetyku, nie tylko peelingu, należy przede wszystkim zwrócić uwagę na to, aby zakupiony przez nas preparat był dostosowany do typu i potrzeb naszej cery. Peeling ziarnisty będzie doskonały dla cery młodej, ale tłustej bądź mieszanej. Z kolei cera sucha, ale wrażliwa i skłonna do podrażnień będzie wymagała zastosowania peelingu enzymatycznego. Również szczególną troską powinniśmy obdarzyć cerę naczynkową. Na rynku znajduje się szereg kosmetyków przeznaczonych do pielęgnacji cery naczynkowej, w tym i peelingsów.

**Kiedy najlepiej wykonywać zabieg złuszczenia naskórka?**

Peeling powinno się wykonywać wieczorem, bezpośrednio przed snem. Skóra, która zostanie w ten sposób oczyszczona, doskonale wchłonie krem, który nałożymy na noc, co zapewni jej pełną regenerację, ale i nie tylko. Przede wszystkim nasza skóra nie będzie narażona na dodatkowe podrażnienia, takie jak: niekorzystne działanie czynników

środowiskowych, które w dzień stanowią poważne zagrożenie dla naszego naskórka.

**Jaki krem wybrać na wiosnę?**

Wraz z nadejściem wiosny powinniśmy pomyśleć o zmianie kremu do twarzy. Należy mieć na uwadze szczególnie konsystencję kremu, gdyż zimą zmuszeni jesteśmy używać kremów tłustych lub półtłustych, z kolei wraz z nadejściem cieplejszych dni powinniśmy zadbać o to, aby stosowane kremy nie tylko miały lekką konsystencję, ale również by posiadały filtry UVB i UVA.

**Co zrobić, aby dodać skórze blasku?**

Aby ożywić poszarzałą i zmęczoną skórę dobrze jest zadbać o to, aby krem, którego będziemy używać zawierał w swoim składzie koenzym Q10, który doda skórze blasku, jak również sprawi, że stanie się ona gładka, świeża i promienna. Prócz tego ważne jest, aby krem posiadał odpowiedni zestaw witamin, a szczególnie witaminy A, C i E, które wzmocnią, rozjaśnią i zlikwidują przebarwienia na skórze.

Stosując krem na dzień należy pamiętać o tym, aby posiadał wysokie filtry ochronne. Z kolei na noc możemy zdecydować się na krem odżywczy – regenerujący, wzbogacony w witaminę B3, która spowolni proces starzenia się skóry.

O skórę, a szczególnie skórę twarzy należy dbać przez cały rok. Doskonale jednak wiemy o tym, iż okres zimowy bardzo niekorzystnie wpływa nie tylko



na nasze samopoczucie, ale również na stan naszej skóry, czyniąc ją poszarzałą, zmęczoną i szorstką. Zimą nasza skóra odpoczywa również od słońca, dlatego powinniśmy o nią szczególnie zadbać, chcąc przygotować ją do sezonu letniego. Najważniejsze, abyśmy inwestowali w kosmetyki odpowiednio dobrane do typu i potrzeb naszej cery.

**KINO STARÓWKA**

**kwiecień**

**Zabić bobra**

11-13  
15-17  
godz. 18:00  
21-24  
godz. 20:00  
04.2014

reż: Jan Jakub Kolski  
Polska 2012,  
100', Thriller

BILETY W CENIE:  
U-12 zł/N-14 zł

Film przeznaczony dla widzów od lat 16

**KINO STARÓWKA**

**kwiecień**

**Gabriel**

11-13  
15-17  
godz. 20:00  
21-24  
godz. 18:00  
04.2014

reż: Mikołaj Haremski  
Polska 2013,  
90', Dla młodzieży

BILETY W CENIE:  
U-12 zł/N-14 zł

Film przeznaczony dla widzów od lat 12

**SALA KINOWA SCK RYNEK 25/26 W SANDOMIERZU**

Bilety do nabycia w SANDOMIERSKIM CENTRUM KULTURY, RYNEK 25/26,  
wtorek - piątek w godz. 9-16, LUB PRZED SEANSEM w kinie.  
tel. 15 832 29 54, e-mail: biuro@scsck.pl  
Zapraszamy do DMFL Spotkania w każdy poniedziałek o godz. 19.00 w sali kinowej SCK Rynek 25/26



Miejska Biblioteka Publiczna  
im. dr. Michała Marcza w Tarnobrzegu

zaprasza  
do udziału w konkursie plastycznym  
pt. „Dytanie, kto jestem - Dytankowe urodziny wiosny”

Honorowy patronat  
Norbert Mastalerz - Prezydent Miasta Tarnobrzega

Konkurs ogłoszony został w ramach programu obchodów Roku Stanisława Piętaka

1. Celem konkursu jest:
- upamiętnienie 105 rocznicy urodzin i 50 rocznicy śmierci Stanisława Piętaka
  - popularyzacja twórczości Stanisława Piętaka
  - rozbudzenie zainteresowania literaturą regionalną
  - rozbudzenie wrażliwości literackiej i plastycznej

2. Organizacja Konkursu
- Konkurs adresowany jest do osób, które ukończyły 14 rok życia

- Zadaniem uczestnika konkursu jest:
- wykonanie pracy plastycznej inspirowanej wybranym wierszem lub fragmentem prozy Stanisława Piętaka
  - każdy uczestnik może zgłosić na konkurs tylko jedną, samodzielnie wykonaną pracę
  - prace należy wykonać w dowolnej technice (pastele, akwarele, akryl, olej, kredki, ołówki, kolory i inne)
  - na dowolnym materiale (płótno, papier, drewno itp.)
  - prace należy wykonać w formacie nie mniejszym niż 30/40 cm
  - każda praca powinna być opisana według wzoru:
    - pełne imię i nazwisko autora
    - dokładny adres zamieszkania, telefon
    - wiek autora
    - tytuł przesłanej pracy wraz z podanym tytułem wybranego utworu

Prace należy składać do 5 maja 2014 w Dziale Udostępniania  
Miejskiej Biblioteki Publicznej im. dr. Michała Marcza w Tarnobrzegu ul. Szeroka 13

3. Nagrody
- Jury konkursu powołane przez Organizatora przyzna 3 nagrody:

- I nagroda - 200 zł
- II nagroda - 150 zł
- III nagroda - 50 zł

- Organizator zastrzega sobie prawo nie wyłonienia zwycięzców, jak również do przyznania tylko niektórych nagród
- Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymają dyplomy oraz upominki książkowe
- Prace konkursowe zostaną zaprezentowane na wystawie

4. Wykorzystanie nagrodzonych prac i ochrona danych osobowych

- Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez Organizatora zgłoszonych prac i udostępniają bezpłatną i bezterminową licencję na ich wykorzystywanie

Uroczystość wręczenia nagród odbędzie się 15.05.2014 o godz. 11.00  
w siedzibie Biblioteki Głównej



# Sukces tarnobrzeżanina w XII edycji Podkarpackiego Konkursu Ekonomicznego „Młody Ekonomista – 2014”

**D**nia 13 marca 2014r w Zespole Szkół Licealnych im. B. Chrobrego w Leżajsku odbył się finał XII edycji Podkarpackiego Konkursu Ekonomicznego „Młody Ekonomista - 2014”, pod hasłem „Funkcjonowanie sektora Mikro Małych i Średnich Przedsiębiorstw”.

W pierwszym etapie konkursu wzięło udział ponad 300 uczniów z 15 szkół ponadgimnazjalnych z terenu województwa podkarpackiego. Do etapu finałowego zakwalifikowało się 33 uczniów, a wśród nich



trzy osoby z tarnobrzeskiego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 tj. **Gabriela Zajac**, **Aneta Leszkowicz** i **Paweł Furdyna** z klasy IV technikum ekonomicznego, którzy do finału przygotowywali się pod kierunkiem pani mgr

**Bogusławy Serwan-Partyńskiej** – nauczycielki przedmiotów ekonomicznych.

Konkurs ten jest od ośmiu lat wpisany do kalendarza imprez wojewódzkich i objęty patronatem przez Podkarpackiego Kuratora Oświaty. Wysoki poziom merytoryczny konkursu zapewnia objęcie go opieką naukową przez Uniwersytet Rzeszowski oraz Wyższą Szkołę Prawa i Administracji Przemysł – Rzeszów.

Etap finałowy konkursu sprawdzający wiedzę i umiejętności określone w tegorocznej jego tematyce obejmował test oraz zadanie otwarte. Część testowa obejmowała 30 pytań, które opracowały osoby prowadzące seminarium szkoleniowe przygotowujące do finału tj: – dr **Mirosław Kurek** – Prodziekan Wyższej Szkoły Prawa i Administracji Przemysł – Rzeszów, – dr **Lidia Kaliszczak** – pracownik naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego, – mgr **Radzisław Barański** – inspektor z Urzędu Skarbowego w Leżajsku.

Po zakończeniu testu 16 najlepszych uczniów zostało zakwalifikowanych do drugiej części konkursu, w której uczniowie mieli do wykonania zadanie otwarte w oparciu o programy: finansowo – księgowy, magazynowy i kadrowo-płacowy. Następnie komisja konkursowa składająca się z nauczycieli – opiekunów finalistów tegorocznej edycji wyłoniła sześciu laureatów,



natomiast pozostali uczniowie uzyskali statut finalistów konkursu.

W wyniku konkursowych zmaganiach pierwsze miejsce zajął **Paweł Furdyna**, który okazał się bezkonkurencyjny i uzyskał znaczną przewagę punktową nad innymi uczestnikami konkursu. **Paweł** znakomicie poradził sobie z obsługą programów Insert GT. Wykazał się dużą wiedzą i umiejętnościami praktycznymi zdobytymi na przedmiotach ekonomicznych. W nagrodę otrzymał m.in. indeks na bezpłatne studia stacjonarne na kierunku administracja wręczony przez dr **Mirosława Kurka** – Prodziekana Wyższej Szkoły Prawa i Administracji w Rzeszowie, laptop Lenovo oraz inne atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Wszyscy laureaci i finaliści tegorocznej edycji konkursu otrzymali cenne nagrody

rzeczowe ufundowane przez sponsorów. Konkurs jest kolejnym potwierdzeniem wysokiego poziomu kształcenia ekonomicznego w tarnobrzeskim ZSP nr 2. Uczniowie tej szkoły co roku znajdują się w czołówce najlepszych w województwie. Absolwenci natomiast z powodzeniem zdają egzaminy z przygotowania zawodowego, podejmują dalsze kształcenie na uczelniach wyższych albo pracę w swojej specjalności szczególnie w małych i średnich przedsiębiorstwach, a także sami podejmują działalność gospodarczą.

**Zapraszamy do „Rolnika” absolwentów gimnazjum – zapewniamy wysoki poziom kształcenia zawodowego i przyjazną atmosferę.**

Źródło: [www.rolnik.tbg.net.pl](http://www.rolnik.tbg.net.pl)

## Nowa Komisja Zakładowa

**12** marca delegaci NSZZ „Solidarność” przy Dezamet S.A. spotkali się na zebraniu wyborczym w sali konferencyjnej Hotelu Szykowski Strefa.



Z 31 osób uprawnionych do głosowania do sali konferencyjnej przybyło dwudziestu członków, którzy wzięli udział w wyborach.

Powołano nową, liczącą 9 osób Komisję Zakładową, a przewodniczącym, wybranym jednogłośnie, został ponownie **Marek Kopeć**.

W spotkaniu uczestniczył także burmistrz miasta i gminy Nowa Dęba – **Wiesław Ordon**, który przedstawił projekt zwiększenia dostępności Tarnobrzeskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej – podstrefa Nowa Dęba i Chmielów – poprzez uzbrojenie nowych terenów inwestycyjnych i poprawę komunikacji z DK9 i liniami kolejowymi. Poinformował także delegatów o tym, że w spotkaniach z przedsiębiorcami pojawiają się informacje o

planach zwiększania miejsc pracy w naszej gminie, co jest dobrym komunikatem.

Obecny na sali przewodniczący Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” – **Andrzej Kaczmarek**, nawiązując do prezentacji burmistrza wspominał czasy, kiedy tworzyła się strefa w Nowej Dębie na terenach ówczesnego Dezamet, a przy tworzeniu której „Solidarność” odegrała znaczącą rolę, obok władz wojewódzkich i samorządowych. Również **Roman Puzio**, dziękując burmistrzowi za wystąpienie, podkreślał fakt, że omówione przedsięwzięcie jest priorytetowe nie tylko dla nowodębskiej strefy czy gminy i jej mieszkańców, ale także dla całego regionu.

RL/MM

**W**gminie Nowa Dęba ruszyła właśnie akcja społeczna „Pudełko życia”. Pierwsza partia specjalnych pudełek jest już gotowa do przekazania mieszkańcom.

## „Pudełko życia” - akcja społeczna

Pomysł akcji zainicjowany przez **Marię Mroczek**, radną Rady Miejskiej, zyskał pełne poparcie burmistrza Nowej Dęby **Wiesława Ordona**, który od początku wspiera tę cenną inicjatywę. Projekt zakłada umieszczenie wszystkich ważnych informacji o pacjencie w jednym miejscu – np. w lodówce opatrzonej specjalną naklejką.

W ramach akcji każda zainteresowana osoba otrzyma pakiet składający się z dwóch naklejek – na pudełko i na lodówkę oraz Karty Informacyjnej do samodzielnego wypełnienia.

W pudełku opatrzonym naklejką, należy umieścić kartę informacyjną wypełnioną zgodnie z instrukcją, a więc numery telefonów lub adres do najbliższych, których pragniemy poinformować o pobycie w szpitalu. Powinny się tam znaleźć także dane na jaką chorobę chorujemy, jakie leki przyjmujemy oraz uczulenia potwierdzone przez lekarza. Ważne mogą okazać się informacje, że w domu znajduje się kot lub pies i komu przekazać zwierzę pod opiekę. Informacje, które wpisujemy w karcie informacyjnej, zależą tylko wyłącznie od osoby, która zakłada „Pudełko Życia”.

Ważne jest to, aby pamiętać o aktualizowaniu informacji w karcie jeżeli pojawią się

istotne zmiany, np. w sytuacji zdrowotnej lub gdy minie rok od daty jej wypełnienia.

– *Chcielibyśmy, aby osoby starsze i samotne umieściły w lodówkach w swoim mieszkaniu specjalnie oklejone pudełko, a*



*w nim istotne dla życia tej osoby informacje medyczne. – mówi Pani Maria Mroczek. – Czasem uzyskanie takich danych jest niezwykle trudne, np. gdy ktoś straci przytomność – dodaje inicjatorka akcji.*

„Pudełka życia” z kartą informacyjną i naklejką na lodówkę można odebrać w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowej Dębie oraz w Samorządowym Ośrodku Kultury.

UMiG/RL



# 50 lat razem czyli Złote Gody

**27** marca do sali kameralnej Samorządowego Ośrodka Kultury w Nowej Dębie przybyło 10 par małżeńskich, aby świętować jubileusz Złotych Godów, czyli wspólnie przeżytych 50 lat.

Przyznane z tej okazji przez Prezydenta RP odznaczenia szanownym jubilatom wręczył burmistrz miasta i gminy Nowa Dęba - Wiesław Ordon.

**Maria i Adam Ziółkowski, Zofia i Władysław Kopeć, Maria i Bronisław Burlikowski, Irena i Jan Magda, Krystyna i Mieczysław Serafin,**



**ślaw Ordon** razem z kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego - **Bożeną Szczepan**.

Złote Gody w tym roku obchodziło 13 par: **Maria i Henryk Miga, Julia i Jan Małek, Józefa i Kazimierz Paśko, Kazimiera i Czesław Flis,**

**Cecylia i Henryk Zięba, Krystyna i Alojzy Bańka, Czesława i Stanisław Romaniec oraz Genowefa i Antoni Malcharek.**

Oprócz toastu wzniesionego symboliczną lampką szampa, burmistrz Wiesław Ordon

złożył gratulacje i życzenia tymi słowami: *Szanowni Jubilaci!*

*Świętujecie dziś swój piękny jubileusz 50-ciu lat pożycia małżeńskiego. Wraz z wami, w sposób symboliczny poprzez obecność władz samorządowych, jubileusz ten świętuje cała gmina. Bo święto swoje mają dziś małżeństwa, które są podstawą każdej społeczności lokalnej, które przyczyniają się do rozwoju każdej z takich społeczności. Pewnie rzadko ktoś z Was, Dostojni Jubilaci, tak ocenia swoje małżeństwo, swoje życie. Bo zazwyczaj koncentrujecie się na swojej rodzinie, swoich najbliższych, czy sąsiadach. My zaś postrzegamy Was jako ostoję gminnej społeczności, fundament jej wzrastania. To Państwo budowaliście, poprzez życie małżeńskie i rodzinne, swoje otoczenie, to dzięki Wam zaludniały się szkoły, to Wy stawialiście za biurkiem, maszyną, aby budować swoją lepszą przyszłość. A przez to tworzyliście warunki dla rozwoju Nowej Dęby i naszych wsi.*

*Jesteście z pokolenia, któremu przyszło podejmować ten trud małżeństwa, rodziny, pracy w czasach niełatwych, ale pozostawialiście trwałe ślady w miejscu, w którym przyszło Wam funkcjonować. Dzięki temu kolejne pokolenia mogły łatwiej pomnażać, rozwijać te podwaliny, które tworzyliście.*



50 lat małżeństwa to czas wielu radości, zadowolenia ze wspólnej drogi. Ale pewnie i niełatwych chwil, może i lez bólu. Dziś możecie być dumni z tego, że przez te lata udało się kroczyć obok siebie, pokonywać przeciwności. Dziś możecie być świadectwem dla innych. Zwłaszcza w tym czasie, kiedy próbuje się deprecjonować wartość małżeństwa, Wasz Jubileusz dowodzi wielkości tego związku kobiety i mężczyzny.

Dziękujemy Wam za tę wspólną Waszą drogę, za każdą chwilę, którą w tym czasie poświęciliście swoim najbliższym, swojemu otoczeniu. Niech kolejne dni wspólnoty małżeńskiej upływają Wam z poczuciem, że otacza Was miłość najbliższych, szacunek sąsiadów, a także władz.

Po oficjalnej części uroczystości seniorzy zrobili sobie pamiątkowe zdjęcie, a całości dopełnił występ grupy teatralnej działającej przy Samorządowym Ośrodku Kultury.

RL/MM

**Jubileusz 100. rocznicy urodzin obchodził pułkownik KAZIMIERZ „BŁAWAT” BOGACZ. Ten znany mieszkańcom Nowej Dęby żołnierz Września, członek ZWZ-AK, uczestnik niepodległościowego podziemia, do swoich 97. urodzin mieszkał w naszym mieście.**

## Jubileusz Bławata

Pojawiał się na wielu uroczystościach państwowych i samorządowych w mundurze żołnierskim. Był gościem w nowodębskich szkołach, gdzie wspominał walkę z okupantem niemieckim i późniejszym – sowieckim, lata spędzone w więzieniach Polski Ludowej. Ostatni raz publicznie zabierał głos w 2009 r. podczas odsłonięcia Krzyża II Wojny Światowej na cmentarzu komunalnym w Nowej Dębie. Trzy lata temu zamieszkał wraz ze swoją córką w Bielsku-Białej.

Swoją Jubileusz „Bławat” świętował w Starostwie Powiatowym w Bielsku-Białej, na uroczystości współorganizowanej przez Fundację WIARUS, dzień później odbyła się msza św. dziękczynna w miejscowej parafii. Kilka dni później zawiązałem do Bielska-Białej i przekazałem Jubilatowi serdeczne gratulacje i życzenia od społeczności Miasta i Gminy Nowa Dęba oraz Powiatu Tarnobrzskiego.



Wraz z okolicznościowymi adresami od starosty **Jerzego Sudola** i ode mnie, przekazałem dostojnemu Jubilatowi albumy o Nowej Dębie i Powiecie Tarnobrzelskim, kilka numerów „Naszych Spraw”, ostatni numer Tygodnika Nadwiślańskiego z artykułem o „Bławacie” autorstwa **Tadeusza Zycha** (patrz poniżej) oraz „Słownik gwary lasowiackiej” **Romualda Gondka**. Ta ostatnia pozycja szczególnie ucieszyła córki pułkownika **Annę i Kazimierę**.

Jubilat znajduje się w dobrej kondycji, wspominając Nową Dębę pytał, co się zmieniło, jakie plany na przyszłość mają nowodębskie władze. Widać było na twarzy pana Kazimierza duże wzruszenie, wynikające z tego, że mieszkańcy Nowej Dęby jeszcze o nim pamiętają. Jak mówiła jedna z córek, Jubilat bardzo przeżywał mój przyjazd, jako, że znamy się z Panem pułkownikiem od czasu, gdy „Bławat” publikował w latach 90-tych swoje wspomnienia w „Naszych Sprawach”. Podniosłość tego spotkania udzieliła się także i mnie, gdyż przede mną znajdował się bohater z krwi i kości, który nie szczędził życia dla wartości podstawowych, który „zawsze pozostawał człowiekiem niezłomnym. Osobą, dla której drogowskazem była miłość do Boga i Ojczyzny”.

W trakcie spotkania w rodzinnym gronie padły wspominki z czasu wojny, m.in. o wsparciu leśników z Budy Stalowskiej dla partyzantów, i o tym, że później w tychże lasach przyszło mu pracować. Na zakończenie spotkania Kazimierz Bogacz przekazał pozdrowienia dla mieszkańców Nowej Dęby.

WIESŁAW ORDON

## Ponad pół miliona złotych dla organizacji pozarządowych!

**T**aką kwotę przewidziano w budżecie 2014r., na konkursy dotacyjne dla organizacji pozarządowych w gminie Nowa Dęba. Corocznie Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Dęba wspiera działalność organizacji, które realizują zadania własne Gminy.

– Wspólnie z organizacjami tworzymy gminny program współpracy, w którym zapisujemy jakie zadania będą dofinansowywane przez samorząd w danym roku budżetowym. – mówi burmistrz **Wiesław Ordon** – W trakcie roku ogłaszamy konkursy i rozdysponowujemy środki na najciekawsze pomysły składane przez organizacje.

Już zostały rozstrzygnięte konkursy z zakresu sportu, w których kluby sportowe otrzymały wsparcie swoich działań na kwotę ogólną 432 tys. złotych.

Z dotacji cieszą się także działkowcy, gdyż w budżecie znalazły się również środki na poprawę ich funkcjonowania. Poprawa ogrodzenia, modernizacja sieci wodociągowej, zakup hydroforu czy też dokończenie prac przy budowanej altanie ogrodowej – to główne cele, na które zamierzają przeznaczyć otrzymane dotacje w kwocie 20 tys. zł.

Jednak najwięcej wniosków od organizacji pozarządowych wpływa w obszarach związanych z kulturą, sztuką, wypoczynkiem dzieci i młodzie-

ży, promocją wolontariatu czy też z działaniami profilaktycznymi.

Gmina wspiera również inicjatywy lokalne, działania na rzecz młodzieży, w obszarach pomocy społecznej i rozwoju społeczności lokalnych.

– Staramy się wspierać organizacje działające w różnych obszarach, stąd tak duże ich urozmaicenie w Programie współpracy – mówi burmistrz **Wiesław Ordon** – dlatego w naszych konkursach jest miejsce zarówno na działania na rzecz młodzieży jak i emerytów, na przedsiębiorczość i rozwój turystyki, na bezpieczeństwo i pierwszą pomoc.

Niestety, jak to w procedurach konkursowych, ktoś jest wygrany, ktoś przegrany. Nie wszyscy mogą dostać dotacje, bo budżet jest ograniczony. Niektórzy mimo ciekawego pomysłu i dobrego wniosku nie „przebijają się” przez sito Komisji oceniającej wnioski.

W tym roku, na dotacje konkursowe przeznaczono ponad 100tys. zł.

UMiG Nowa Dęba

## Zapowiedzi wydawnicze

Stowarzyszenie ESTEKA przygotowuje do publikacji książkę **Złapani na gorącym rysunku**. Książka zawiera ponad 180 karyktur autorstwa **Grzegorza Środy** i jest pokłosiem realizowanego projektu TARNOBREZEG - miasto z artystyczną duszą.

Książka trafi do dystrybucji jeszcze przed Świętami Wielkanocnymi.

**Informacje o wydawnictwie:**

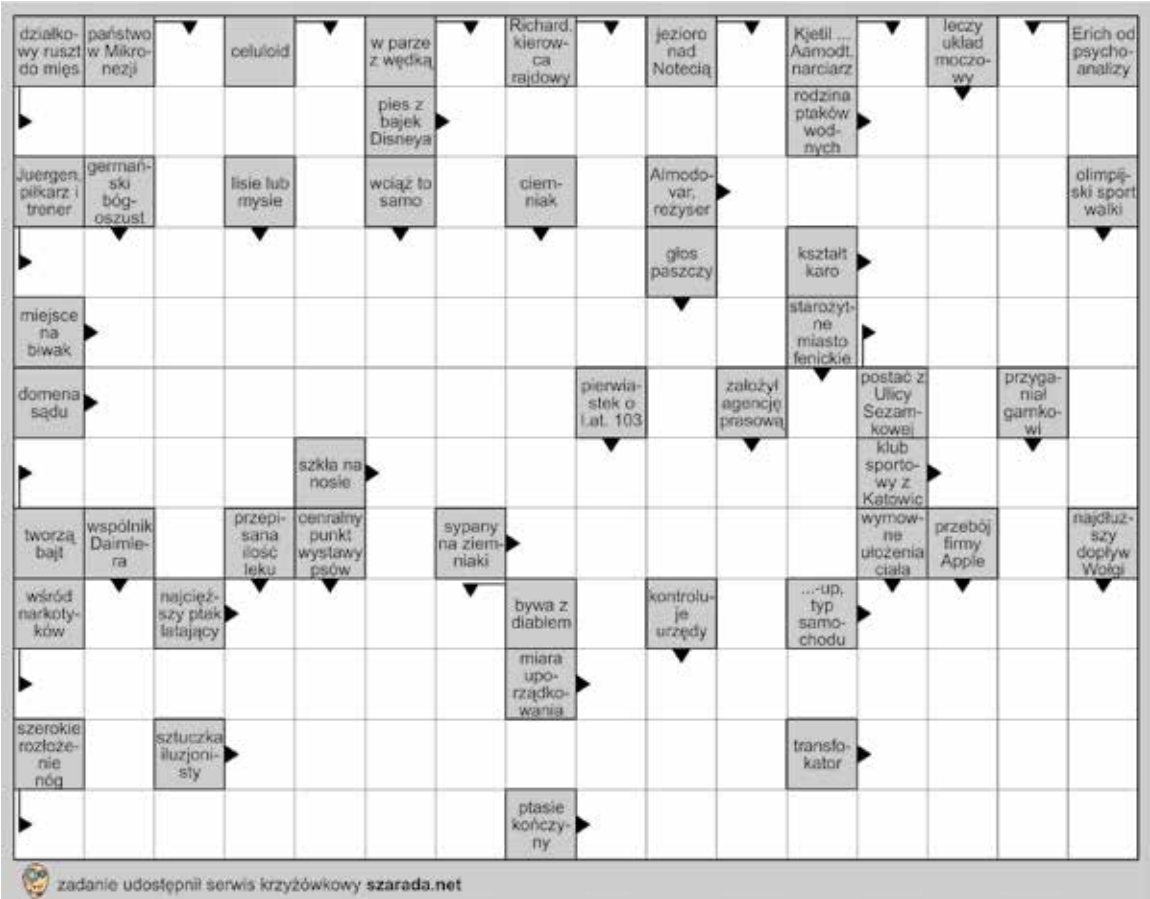
Format A4, w orientacji pionowej

Druk: 4+4

Nakład: 400 egz.







HUMOR

– Jestem zaniepokojona Panie doktorze. Mój mąż krzyczy przez sen.  
– A co takiego?  
– Powtarza w kółko: „Nie Basiu, nie!”  
– To nic groźnego.  
– Nic groźnego?! Przecież ja mam na imię Grażyna!  
– Właśnie. A on Basi odpowiada zdecydowanie – „NIE”.

\*\*\*

W czasie II wojny światowej Niemcy szykują trzech szpiegów, by podesłać ich Anglikom. Nauczycieli ich angielskiego i skoków spadochronowych. Ci po wylądowaniu schowali spadochrony i udali się do pobliskiego baru. Jeden z Niemców mówi do barmana:  
– Martini, please!  
– Dry?  
– No! Zwei!

\*\*\*

Idzie zając lasem i wrzeszczy:  
– Przeleciałem lwicę! Przeleciałem lwicę!...!  
Spotyka wilka:  
– Zając, zamknij pysk. Chcesz żeby lew usłyszał? Poza tym i tak Ci nikt nie uwierzy.  
Zając wzruszył ramionami i drze się dalej:  
– Przeleciałem lwicę! Przeleciałem lwicę!  
Spotyka niedźwiedzia:  
– Zając zamknij się, bo lew usłyszy i wszyscy będziemy mieli przerąbane, jak się wkurzy! A i tak nikt Ci nie uwierzy.  
Zając idzie dalej i drze się:  
– Przeleciałem lwicę! Przeleciałem lwicę! Przeleciałem lwi...

Nagle zobaczył lwa. Ten wkurzony ruszył za zającem, goni go, goni. Zając wskoczył w wydrążony stary pień. Lew skoczył za nim, ale utknął tak, że tylko tyłek mu wystaje. Zając podszedł do niego z tyłu, rozejrzał się,

rozpina rozporek i mówi:  
– W to, to już nikt mi nie uwierzy!

\*\*\*

Na sprawie rozwodowej sędzia pyta powoda o przyczynę wniesienia sprawy rozwodowej.  
– Panie sędzio – zaczyna mąż – Moja żona żyć mi nie daje i codziennie się mnie czepia.  
– Może poda Pan jakiś przykład? – pyta sędzia.  
– Na przykład w gorący, lipcowy dzień siedzimy sobie z kolegami w kuchni, pijemy zimne piwo, a tu wpada po pracy moja żona i już od progu krzyczy:  
– Może byś wreszcie wyrzucił tę choinkę!?

\*\*\*

Idzie zajączek do lisicy pożyczyć patelnię i gada sobie pod nosem:  
– Lisica pożycz mi patelnię , zrobię sobie jajecznicę, lisica jest fajna, pożycz mi..., zaraz, zaraz, lisica jest chytra, a to lisica pewnie nie pożycz mi tej patelni, tak! Ta wstrętna lisica na pewno nie pożycz mi patelni, nie ma mowy. To straszne skąpiradło, nie mam na co liczyć! Puka do lisicy, ona otwiera , a zajączek prosto z mostu:  
– A wypchaj się tą swoją patelnią!

\*\*\*

Nowe, ekskluzywne osiedle.  
Dzieci nowobogackich bawią się w wykładanej drzewem tekowym piaskownicy.  
W rączkach mają telefony komórkowe, którymi wykopują wielką dziurę. W pewnym momencie Klaudia uderza w jakiś kamień i komórka rozpada się na pół.  
Mała w płacz, dzieci się śmieją:  
– Co się śmiejecie? Jutro starszy kupi mi lepszą!  
– Ale dzisiaj jak ostatni wieśniak będziesz piasek kopać łopatką!

\*\*\*

Rano w biurze:  
– Stary, skąd masz takie limo pod okiem?  
– A, bo jak się wczoraj wieczorem modliliśmy przy stoleb i właśnie mówiliśmy „ale zbaw nas ode złego”, to niechący spojrzalem na teściową....



Paradowska

**SITODRUK**  
Druk wszystkiego i na wszystkim  
TARNOBRZEG - Kościuszki 40  
tel. 15 823 82 88, 501 330 242  
Święte mamy tylko terminy... CYROGRAF

**Nasze Miasto**  
Redakcja  
NASZE MIASTO  
poszukuje do współpracy  
osób do akwizycji reklam.  
Poszukujemy osób na terenie  
Tarnobrzega, Stalowej Woli, Sandomierza, Nowej Dęby i Mielca,  
które mają umiejętność nawiązywania kontaktów, dysponują wolnym czasem.  
Na zgłoszenia oczekujemy poprzez [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu)

**Nasze Miasto**  
Jeżeli masz ciekawy tekst, chcesz opisać wydarzenie, koncert, poruszyć ważny społeczny temat napisz do nas: [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu)  
Najlepsze materiały zamieścimy na łamach NASZEGO MIASTA

Dyżury aptek

NOWA DĘBA	SANDOMIERZ	TARNOBRZEG
<b>Całodobowych dyżurów apteki nie prowadzą.</b>		
<b>Dyżury w niedzielę:</b>		
Apteka „4 Pory roku” ul. Kościuszki 1 godz. 8:00 - 15:00 Apteka - ul. Rzeszowska 5 godz. 9:00 - 12:00	<b>07.04.- 13.04.</b> Apteka Miętowa ul. Mickiewicza 44 tel. 15/833 28 11 <b>14.04 – 20.04.</b> PZF Cefarm Kielce ul. Rynek 4 tel. 15/832 28 18 <b>21.04. - 27.04.</b> Apteka „Osiedlowa” ul. Maciejowskiego 17 tel.15/833 15 54 <b>28.04. - 04.05.</b> „Apteka w Galerii” ul. Błonie 2 tel. 15/832 02 93 <b>05.05. - 11.05.</b> „Apteka w Centrum” ul. Słowackiego 18 tel. 15/832 10 48	<b>07.04. - 13.04.</b> Apteka Familijna ul. Mickiewicza 34 e <b>14.04. - 20.04.</b> „Moja Apteka” ul. Sienkiewicza 4/71B <b>21.04. - 27.04</b> Apteka „Twoje Zdrowie” ul. Sienkiewicza 20 <b>28.04. - 04.05.</b> PZF Cefarm Kielce ul. Sienkiewicza 38/74A <b>05.05. - 11.05.</b> Apteka „Dbam o Zdrowie” ul. Sienkiewicza 48

**Nasze Miasto - bezpłatna gazeta lokalna.** Wydawca: EQUELA sp. z o.o. 11 Listopada 8A, 39-400 Tarnobrzeg, tel. 15 801 28 60, [www.equela.eu](http://www.equela.eu), mail: [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu) • Druk: Media Regionalne Sp. z o.o., Drukarnia - ul. Mechaniczna 12, 39-402 Tarnobrzeg  
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń





# 2014 Lato

Zapraszamy na obozy do

## Czarnieckiej Góry

Turnusy:

### Konne

- koszt **od 1120 zł**

- I turnus 29 VI - 8 VII 2014 r.  
II turnus 8 - 17 VII 2014 r.  
III turnus 17 - 26 VII 2014 r.  
IV turnus 26 VII - 4 VIII 2014 r.



### Kolonia dla dzieci z klas I-IV

- koszt **od 700 zł**

- II turnus 8 - 17 VII 2014 r.  
III turnus 17 - 26 VII 2014 r.  
IV turnus 26 VII - 4 VIII 2014 r.



### Językowo-rowerowy

- koszt **od 890 zł**

- II turnus 8 - 17 VII 2014 r.



### Wypoczynkowy

- koszt **od 700 zł**

- III turnus 17 - 26 VII 2014 r.  
IV turnus 26 VII - 4 VIII 2014 r.



### Piłkarski

- koszt **od 760 zł**

- III turnus 17 - 26 VII 2014 r.

## Obozy artystyczne 2014

Koszt obozu **1225 zł** (29.06-8.07 i 9-18.07.2014 r.)

Szczegóły i rezerwacje: [www.obozyartystyczne.pl](http://www.obozyartystyczne.pl)

## Wyjątkowe Warsztaty Wokalne

Koszt warsztatów: **1920 zł** (1-15 sierpnia 2014 r.)

Szczegóły i rezerwacje: [www.wokal.vel.pl](http://www.wokal.vel.pl)

MORSKA BRYZA - wypoczynek nad Bałtykiem

## Dąbki k. Darłowa

Młodzież od V klasy szkoły podstawowej i gimnazjum

Turnusy - koszt **od 830 zł**:  
I turnus 13 - 23 VII 2014 r.  
II turnus 24 VII - 3 VIII 2014 r.

[www.esteka.pl](http://www.esteka.pl)

39-400 Tarnobrzeg, ul. 11 Listopada 8a, tel./fax 15 8012860, +48 509 534 872