

# Nasze Miasto

Nr 31 | sierpień 2014 r.

Bezpłatny miesięcznik

TARNOBRZEG • STAŁOWA WOLA • SANDOMIERZ • NOWA DĘBA • MIELEC

# Lato 2014



## Fotogaleria na str. 8-9

### Co w numerze?

- ASOS 2014..... str. 2
- Stowarzyszenie PLUS..... str. 2
- Budżet obywatelski 2014. Wszystko jasne..... str. 3
- Lesser..... str. 4
- PEDAGODZY ULICY..... str. 5
- Odbudowujemy Grzybową..... str. 6
- Rok Stanisława Piętaka... .. str. 7
- OPERA/SEZON 2014/2015. .... str. 7
- Lato 2014 ..... str. 8 i 9
- Będą miejsca pracy!..... str. 10
- II Turniej Piłki Plażowej ..... str. 10
- Medal Kasi.....str. 11
- Szkolenia wędkarzy ..... str. 11
- Hejnały w Lublinie ..... str. 12
- Torneo Świętokrzyskie ..... str. 13
- Obywatele dla Demokracji:  
rusza III edycja konkursu! 13 ... str. 14
- Uczczono pamięć poległych... str. 14
- Dni Kultury Lasowiackiej w  
Cyganach ..... str. 14



**Jeżeli chcesz wspierać rozwój dzieci, zajęcia pozalekcyjne czy realizowane przez Stowarzyszenie**

**ESTEKA projekty ukierunkowane**

**na najmłodszych mieszkańców Tarnobrzega wesprzyj naszą działalność **DAROWIZNĄ PIENIĘŻNĄ** lub **RZECZOWĄ**.**

**Każda otrzymana pomoc zostanie właściwie wykorzystana...**

**Więcej na naszej stronie**

**[www.esteka.pl](http://www.esteka.pl)**

## Uwolnij pomysł i zdobądź grant na działania w Akademii Orange

Fundacja Orange zaprasza organizacje pracujące z dziećmi i młodzieżą do zgłaszania pomysłów na działania, w których młodzi uczestnicy staną się twórcami kultury. Autorzy najciekawszych projektów otrzymają grant na ich realizację. Na zgłoszenia w formie krótkich filmów czekamy do 6 października. Tegoroczna edycja Akademii Orange pod hasłem „Uwolnij pomysł” jest objęta honorowym patronatem Małżonki Prezydenta RP Pani Anny Komorowskiej.



uwolnij pomysł

[www.akademiaorange.pl](http://www.akademiaorange.pl)

## WYBORY SAMORZĄDOWE 2014



W związku ze zbliżającymi się wyborami samorządowymi Redakcja NASZEGO MIASTA oferuje komitetom wyborczym i poszczególnym kandydatom miejsce reklamowe na prezentację swoich komitetów oraz programów. Szczegółowa oferta dostępna jest na 13 stronie naszej gazety.



W realizowanym przez Stowarzyszenie ESTEKA projekcie ASOS 2014 - Aktywny Senior bierze udział grupa ponad 280 osób powyżej 60- roku życia.

## ASOS 2014

Organizator przygotował dla nich ponad dziesięć paneli tematycznych. Jednym z nich są zajęcia aktywizujące Nordic Walking dla grupy 40 osób. Panel został podzielony na dwa etapy: pierwszy obejmował przeprowadzenie zajęć teoretycznych podczas których instruktor omówił zasady uczestnictwa w zajęciach oraz podstawy zajęć Nordic.

Po części teoretycznej zorganizowane zostały zajęcia w terenie. Poszczególne zajęcia praktyczne prowadzone były w mniejszych grupach co przełożyło się na lepszą jakość zajęć.



Projekt AKTYWNY SENIOR jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020 i jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej oraz ze środków własnych Stowarzyszenia ESTEKA.

**ASOS 2014-2020**  
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020  
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

**ESTEKA**

## Stowarzyszenie PLUS

Stowarzyszenie zostało zarejestrowane w lipcu 2014 roku. Jesteśmy osobami aktywnymi społecznie, pracującymi i działającymi w sferach edukacji, kultury, turystyki, zdrowia i sportu. W ostatnim okresie współpracujemy ze stowarzyszeniem ESTEKA. Są to działania skierowane na upowszechnianie aktywności fizycznej oraz szeroko rozumiana edukacja pozaformalna. Dostrzegając potrzebę szerszego działania w lokalnym środowisku postanowiliśmy założyć stow. PLUS. Nasze pierwsze działania, prócz nawiązania ścisłej współpracy ze stowarzyszeniem ESTEKA to projekt „ZIELONA SIŁOWNIA” do uczestnictwa w którym zapraszamy już od 6 września na terenie siłowni na świeżym powietrzu przy Gimnazjum nr 2. Kolejne działania jakie planujemy i na które złożyliśmy i będziemy składać wnioski o ich dofinansowanie to zajęcia sportowe na terenie Naszego Miasta ( Nordic Walking, zajęcia na siłowni na świeżym powietrzu, joga ), Turniej Piłki Nożnej Osób Niepełnosprawnych Intelakualnie, zajęcia teatralne pt.: Teatralny Most Pokoleń oraz zajęcia edukacyjne pt.: Akademia Młodego Ekonomisty. Pierwsze działanie pt.: „Zielona Siłownia” zostało dofinansowane z budżetu miasta a patronat honorowy objął Pan Prezydent Norbert Mastalerz. Wspomniane zajęcia sportowe pt.: Miejska Gimnastyka chcemy realizować w ramach konkursów grantowych FIO Lokalne lub Lider Animator i tu czekamy na ocenę naszych wniosków. Działanie dot. Turnieju Piłki Nożnej Osób Niepełnosprawnych Intelakualnie zostało opisane we wniosku o dotację do Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie i jest w trakcie oceny. Kolejne działania dot. teatru oraz edukacji ekonomicznej to nasze najbliższe plany a o środki na ich realizację będziemy wnioskować do MKiDN i Fundacji Kronenberga.

Do udziału we wszystkich działaniach tych teraz i tych w przyszłości serdecznie zapraszamy !

Zapraszamy także do polubienia nas na facebooku <https://www.facebook.com/stowarzyszenieplus>

Stowarzyszenie PLUS

**Zielona Siłownia**

Patronat honorowy objął  
Prezydent Norbert Mastalerz



**Stowarzyszenie PLUS**

Zaprasza na gimnastykę prowadzoną przez  
instruktora na  
SIŁOWNI NA ŚWIEŻYM POWIETRZU,  
przy Gimnazjum nr 2

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ:

06 (sobota) 09 godz. 9 00  
13 (sobota) 09 godz. 9 00  
20 (sobota) 09 godz. 9 00  
27 (sobota) 09 godz. 9 00  
04 (sobota) 10 godz. 9 00  
11 (sobota) 10 godz. 9 00  
18 (sobota) 10 godz. 9 00  
25 (sobota) 10 godz. 9 00



Projekt jest realizowany w ramach dotacji z Miejskiej  
Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych



**Klub jeździecki „Kamyk”  
zaprasza na:**

- naukę jazdy konnej
- ogniska
- kuligi
- obozy
- imprezy okolicznościowe

kontakt:

600 355 396 ul. Leśna 3,  
Tarnobrzeg-Mokrzyszów

kontakt:

**600 355 396**





# Budżet obywatelski 2014. Wszystko jasne

**M**odernizacja przytuliska dla zwierząt. Budowa wież lęgowych dla ptaków jerzyków. Budowa kortów tenisowych na terenie byłego basenu odkrytego. To projekty, które zwyciężyły w drugiej edycji budżetu obywatelskiego. W głosowaniu wzięło udział 2190 tarnobrzeżan, o tysiąc więcej niż przed rokiem.

Oto projekty, które spośród 33 zakwalifikowanych do głosowania, zdobyły najwięcej głosów:

„Dom dla psów – modernizacja siedziby przytuliska dla zwierząt na terenie byłej Kopalni Machów – 378 - szacunkowy koszt: 90 tys. zł

„Oto wieża jest dla jerza”, czyli ekologiczne odkomarzanie Tarnobrzega poprzez budowę wież lęgowych dla jerzyków – 347, koszt - 150 tys. zł

Realizacja I etapu budowy hali sportowej i dwóch kortów tenisowych na terenie byłego basenu odkrytego – 343, koszt - 960 tys. zł

Tarnobrzeżanie, którzy oddali w sumie 2190 głosów, w tym 4 nieważne (dla porównania w roku ubiegłym było ich 1197, w tym 2 nieważne) wysoko ocenili też projekty opracowania koncepcji zagospodarowania Lasku Bulońskiego (297 głosów), budowy ścieżek rowerowych (282) i boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej nr 10 (236).

Przeliczenia głosów dokonała dzisiaj ośmioosobowa komisja, w której uczestniczyli także radni Stanisław Uziel i Leszek Ogorzałek.



– Dziękuję wszystkim, którzy włączyli się w ideę budżetu obywatelskiego, pomysłodawcom projektów i tarnobrzeżanom, którzy oddali na nie swoje głosy. W tym roku było ich o tysiąc więcej niż poprzednio, co świadczy dobitnie,



że nasi mieszkańcy coraz lepiej odrabiają tę ważną lekcję demokracji bezpośredniej. Że warto było dać im możliwość, aby wprost zadecydowali na co przeznaczyć ich milion złotych – mówi Prezydent Norbert Mastalerz.

## Działkowcy świętują

**W**minioną sobotę działkowcy z ROD Kamionka zainaugurowali swoje coroczne święto plonów. Działkowcy chwalą się swoimi plonami oraz dyskutują o przyszłości Rodzinnych Ogrodów Działkowych, które co chwilę borykają się z różnego rodzaju problemami.



Ostatnio sen z powiek działkowcom spędza wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego, który wiele z altanek działkowych może uznać za samowolę budowlaną.

– Sąd orzekł, że altanka na działce to może być coś z dachem i a żurowymi ścianami, a reszta to już są obiekty budowlane. Dlatego w tej chwili prowadzimy już następną akcję dot. nowelizacji przepisów, aby obiekty działkowe nazywać np. pomieszczeniami gospodarczymi. Żeby nie okazało się, że za chwilę zdecydowana większość działkowców musi rozbierać swoje altanki, które stoją tu już od 30 czy 40 lat – mówi Marian Wilk, Prezes ROD Kamionka.

Prezes Wilk wiele słów podziękowania skierował także do Prezydenta Miasta. – Na wsparcie Pana Prezydenta zawsze mogliśmy liczyć. Dzięki niemu i przyznawym dotacjom możemy realizować wiele inwestycji na naszym ogrodzie, który z roku na rok zmienia się w dobrym kierunku – mówił Prezes.

– Zadbane ogrody to wizerunek naszego miasta. To często jego „zielone płuca” i miejsce, gdzie można spokojnie odpocząć od miejskiego pośpiechu i problemów dnia codziennego. Dzięki zaangażowaniu i ciągłej dbałości o ogródki, w naszym mieście jest nie tylko zdrowiej, bardziej ekologicznie, ale także zdecydowanie ładniej. Dlatego po raz kolejny pragnę podkreślić, że bardzo cenię

Państwa pasję, podziwiam codzienną pracę i jej wspaniałe plony. Zazdroszczę także tych chwil spędzonych na pielęgnowaniu swojej działki i obserwowaniu jak ziemia wydaje swoje plony. Po raz kolejny także deklaruję, że od zawsze wspierałem, wspieram i będę wspierał tarnobrzeżskich Działkowców. Macie



Państwo w mojej osobie swojego sprzymierzeńca – mówi Norbert Mastalerz, Prezydent Tarnobrzega.

Sobotnia uroczystość była także okazją do odznaczenia najbardziej zasłużonych spośród działkowców ROD Kamionka. Srebrną Odznakę Zasłużony Działkowiec otrzymali: Krzysztof Sobolewski, Ryszard Dudek, Maria Koczevska, Maria Ślęczka. Brązową Odznaką odznaczeni zostali: Teresa Chudzik, Grzegorz Waga, Antoni Furdyna, Maria Przymusińska – Jedynak.

Po części oficjalnej oczywiście rozpoczęła się wspólna zabawa do późnych godzin przy grillu i skocznych dźwiękach.

## Kalendarium lipiec-sierpień 2014 r.

► Rozpoczęto realizację Projektu: „Pozalekcyjne zajęcia sportowe: zajęcia żeglarskie i jazda konna dzieci i młodzieży”, współfinansowany przez Urząd Miasta Tarnobrzega.

► Trwa realizacja Projektów:

• AKTYWNY SENIOR w ramach programu ASOS 2014, współfinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

• Rozwini skrzydła w NGO, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego - odbyły się dwa szkolenia z cyklu „Partnerstwo – od diagnozy do praktyki”

• Rehabilitacja dzieci i młodzieży poprzez udział w zajęciach hipoterapeutycznych, współfinansowany przez Urząd Miasta Tarnobrzega

• JESTEM AKTYWNY – JESTEM SENIOREM, współfinansowany przez Urząd Marszałkowski

• WIO-KONIKU – hipoterapia, współfinansowany przez PFRON

• Rozwój fizyczny poprzez udział w zajęciach szkoły jeździeckiej

• III edycja PEDAGODZY ULICY na osiedlach: Serbinów i Siarkowiec w Tarnobrzegu

► Zakończono realizację Projektów:

• Morska Bryza – wypoczynek dzieci i młodzieży nad Bałtykiem

• Czarniecka Góra – kolonie i obozy specjalistyczne - wypoczynek dzieci i młodzieży

• LATO w MIEŚCIE – półkolonie żeglarsko – rowerowe nad Jeziorem Tarnobrzeżskim

• LATO w MIEŚCIE - bezpłatne zajęcia z jazdy konnej

► Odbyło się 1 posiedzenie Zarządu



# Nasza Młodość *by Lesser*

## Wiecej grzechów nie pamiętam...

Kiedys przyrzekłem sobie, że zawsze będę dzieckiem. Do szczęścia potrzebowałem tylko prawa jazdy i zdrowych nerek. Dziś, gdy idę różnymi ścieżkami, wiem, że trafiłem w samo sedno – miałem rację! Ciężko powiedzieć sobie w wieku 16 lat, że coś jest czarne, a coś jedwabście białe. Śmiem twierdzić, że jest to trudne nawet w wieku 60 lat. Dlaczego więc mamy teraz oceniać życie i wybierać swoje ścieżki? Żyję na bazie swoich odczuć.

Długo zastanawiałem się, jak będzie wyglądało moje życie, gdy będę pisał ostatni artykuł do naszego Lessera. Czy będę pił piwo, czy colę. Piję wodę. Będzie wojna, czy nie. Jest polityczna komedia o kilku kłamcach. Będę żałował, czy nie. Nie, bo nie potrafię. Trzasnę ze świętym Franciszkiem piątkę, czy będę ślepym nihilistą. Jestem kwiatkiem! Tak przynajmniej czuję... Będę planował świetlaną przyszłość jako prawnik, czy też podejmę pracę za granicą. Robię sobie wakacje i oceniam ostatnie trzy lata w moim życiu. Polecam taki rachunek sumienia.

Zabrzmi to głupio, jak tekst afirmujący istnienie wprost z Gościa Niedzielnego – najlepiej sprzedającej się gazety w formie papierowej w Polsce. Wy, młodzi licealiści, bierzcie z życia, co się tylko da, bo potem może być już tylko gorzej. W głębi duszy jesteśmy gimbusami. Widzę to oburzenie na Twojej twarzy, ale nawet za 30 lat będziesz czymś dzieckiem, a po wyleczeniu się z alkoholizmu dalej będzie ciągnąć Cię do dna. Nie możemy wstydić się swojego dziecięcego pierwiastka, bo zginiemy marnie, bez uczuć i miłości. Czas spełniać siebie i biec do znaczenia słowa „człowiek”!

Jednak na przestrzeni tych trzech lat mentalność człowieka się zmienia. Jakies trzy lata temu czułem, że biegnę dobrą drogą i trzymam Boga za nogi, a żadna mądrość nie jest mi potrzebna, bo mam swoje ja. Dzisiaj wiem, że mam w głowie wielki kamień i dużo z młotkiem w rękach. Teraz dopiero nadchodzi czas na wykuwanie niekończącej się drogi. Coś w stylu per

aspera ad astra. Ciężko mi oswoić się z myślą, że już nie wrócę na te korystarze. Zawsze snulem się między salami z tym kwaśnym grymasem na twarzy,



błądząc nieco w swoim zagubieniu. Teraz wstaję o 6 rano, piję białą kawę i czytam książki na werandzie. Może to wzbudzać zazdrość u ludzi, którzy męczą się w szkole... Nie martwcie się jednak nazbyt tym, co jest teraz i co was czeka! Matura to sztucznie podgrzewane przez nauczycieli przez 3 lata jakieś... 4 dni stresu. Da się przeżyć. Czekam teraz na sesję albo życie. Przez te trzy lata straszenia można czasem zagubić sens i widok na swoje życie. Miło by było być jak bohater filmu Bruce Wszchemogący. Wszystko by grało, zabiłbym wszystkich ekoludków i wybudował sobie w środku lasu tropikalnego tor wyścigowy, a co drugiej dziewczynie dałbym na nazwisko Pasztetowa...

Patrzę w lustro i nie wiem, jak bym dał sobie na nazwisko. Śmiać mi się chce! Wracając jednak do dziewczyn... Przetrwałem ten cały okres u boku pewnej pani i powiem Wam jeszcze, że musiałem się nie raz ratować na

widok niektórych dziewczyn z naszej szkoły instytucją zwaną „Weekendową Inspiracją”. Co tydzień zmieniałem soczewkę, przez którą patrzyłem na świat i kobiety, i mogłem podziwiać dziewczyny za wiele ich wdzięków, tworzących prawdziwy koloryt kobiecego piękna. Czysta radość. Związek w naszym wieku jest jak ćpanie – przyjemne, ale głupie. Sam dawałem poznać się innym z różnych stron. Mam nawet mały dług wobec Lessera, bo niejednokrotnie przy poznawaniu nowych osób dowiadywałem się, że ktoś mnie czyta. Potem padały jeszcze słowa otuchy, takie jak: W zasadzie nie jesteś tak zgryźliwym i ponurym dupkiem, na jakiego wyglądasz! Albo: Nie wiedziałam, że traktujesz swoje auto jako pasję i radość. Wydawało mi się, że to tylko leczenie kompleksów...

Wszyscy jesteście bardzo do siebie podobni. Nie chodzi mi o to, że przypominam Bridget Bardot w latach jej młodości, jednak miło jest otaczać się ludźmi o podobnej kulturze i sposobie bycia. Brakowało mi tego, kiedy podczas ubiegłych wakacji pracowałem z wieloma ludźmi z Bliskiego Wschodu i zastanawiałem się co rusz, czy ich następna modlitwa nie zakończy się spektakularną eksplozją. My, na szczęście, jesteśmy inni. Nie jemy kotów, choć w gruncie rzeczy moja mała kotka o rudawym futrze ma chyba najbardziej delikatne mięsko, jakie w życiu bym zjadł... Może dlatego dałem jej na imię Sushi? Nieważne. Chyba zostanę księdzem. Wierzę, że byłbym w tym dobry i nie skrzywdziłbym żadnego dziewięciolatka. Albo kucharzem! Nee... Jedyne pozytywne słowa na temat mojej kuchni usłyszałem od kumpla, który stwierdził kiedyś, że „psa bym tym nie otrul”. Czy to znaczy, że jest raczej ok?

Stoję przed piramidą marzeń, ale nie zastanawiam się, jak ten swój cel zdobyć, tylko, jak go zdobywać. To będzie chyba wielka hedonistyczna podróż. Czas ją więc zacząć! Może napiszę książkę? Może skoczę z mostu? Jestem wolny i jestem w pewien sposób

wielki! Tak, tak Osprey, ty zarożumiała dupku... Zobaczymy za kilka lat. Jasne, że zobaczymy! Nie mam sztywnego planu na życie. Dziwią mnie ludzie, którzy w naszym wieku wiedzą już, że będą wziętymi lekarzami, chcą się zaręczać, mieć ósemkę dzieci, a ich życie przypomina check listę przed startem Airbusa A380. A co, jeśli braknie jednej przyprawy i coś pójdzie nie tak? Cegielka zburzy całą piramidę? Ja też bym coś chciał, choć wiem, że na tle mojego pokolenia jestem staruszką w dziecięcej skórze (mam już nawet pierwsze zmarszczki). Chodzi głównie o zdziwienie znajomych na moje słowa o tym, że za wiele lat dobrze by było mieć dzieci i normalną rodzinę. Chryste Panie... Lepsza ode mnie w roli ojca byłaby hybryda Josepha Fritza i matki małej Madzi z Sosnowca. Nie chcę, żeby moje życie było takie, jak nieudane zakupy. Ta frustracja, kiedy w sklepie z ubraniami musisz zapytać metro seksualnego sprzedawcę: „Przepraszam, czy ten ciuch jest damski, męski, czy też uważacie mnie może za geja?”

Zamykam stary rozdział, pakuję najważniejsze rzeczy do plecaka, zostawiam przeszłość w tyle, przy sobie tylko kilka wniosków i spostrzeżeń. Muszę umrzeć i narodzić się na nowo. Może to brzmi dziwnie, ale potrzebuję tego jak zimnego prysznica po gorącym i pracowitym dniu, jak silnik benzynę... No i cały romantyzm poszedł się kochać.

Mam wielki dług wobec ludzi, którzy byli przez te lata ze mną. Cenię sobie każdą rozmowę z nimi, wszystkie ich spostrzeżenia i spotkania. Cenię każdego, kto choć raz przeczytał to, co leżało mi na wątrobie. Wręcz uwielbiam. Chcę jednak czegoś więcej i pewnie będę szedł do przodu, o ile nie zeżre mnie depresja i mój wrodzony brak wiary w siebie. Chcę być szczęśliwy dalej, tak, jak byłem szczęśliwy przez te 3 minione lata. Chcę się samorealizować i rozwijać, tak, aby nie umarło nigdy moje serce. A Ty? Przecież jesteście tak do siebie podobni.

**DARIUSZ BOROWIEC (Osprey)**



## Miłość i takie tam

Miłość to jedna z tych rzeczy, o których nie warto już chyba ani pisać, ani mówić. Skończyła się na dobre. Odleciała wraz z ostatnim tchnieniem romantyzmu, podążając za całą resztą ludzkich emocji wypartych ze współczesnego świata. Nie widział dla siebie żadnej sensownej przyszłości w obliczu nadchodzącego stulecia. Próżno jej przecież szukać w czasach, które przyszłe pokolenia zapamiętają jedynie ze starych odcinków Warsaw Shore, czy innego, równie znakomitego źródła informacji o naszej obecnej kulturze. Jedyne, co miłość po sobie zostawiła, to gołe tyłki w teledyskach, dwudniowe związki gimnazjalistów na Facebooku i filmy o wampirach. Nic poza tym. Cała reszta to gnijące półprodukty.

Kiedys, w czasach mojego szarego dzieciństwa, była dla mnie oczywistym absurdem wymyślonym

na potrzeby telewizji. Kojarzyła mi się z wielkim biznesem. No wicie, mężczyźni kupujący bukiety kwiatów i pierścionki oraz kobiety wydające fortunę na coraz to krótsze sukienki, żeby tylko spodobać się tym pierwszym. Szybko jednak przestałem tak myśleć (dokładnie, kiedy skończyłem dwa i pół roku). Uznałem wtedy, że coś w tym nudnym świecie, pełnym smutku i goryczy, musi być przecież pięknego. I tak po kolei, szukając sensu istnienia, zmieniałem swoją decyzję: najpierw były to klocki Lego i serial Power Rangers, później naleśniki z dżemem na przemian z plackami ziemniaczanym, a na samym końcu rower z sześcioma przerzutkami i hulajnoga. Całe bogactwo świata leżało wtedy u moich stóp, a mimo to czułem, że istnieje coś wspanialszego. Aż w końcu, mając pięć lat, zrozumiałem potęgę miłości.



Ciąg dalszy na str. 5



# PEDAGODZY ULICY

**R**uszyła już 3 edycja programu PEDAGODZY ULICY - programu skierowanego do dzieci, które spędzają czas wakacji w Tarnobrzegu.

Celem ogólnym programu „Pedagodzy Ulicy” jest wypracowanie optymalnego, dostosowanego do różnorodnych warunków modelu pracy profilaktyczno-wychowawczej w środowisku otwartym - na ulicy, podwórku, boisku, w parku i w innych miejscach spotkań

młodzieży oraz zmniejszenie zagrożeń patologią i niedostosowaniem społecznym poprzez stworzenie możliwości udzielania ochrony i różnorodnej pomocy dzieciom i młodzieży pozostającym bez opieki, spędzającym wiele czasu poza domem, w niekontrolowanych



obszarach dziecięcej aktywności.

Już po raz trzeci działania projektowe będą skierowane do dzieci i młodzieży spędzającej dużo czasu na ulicy, wychowujące się w trudnych warunkach socjalnych i kulturowych, mające epizody ze spożywaniem alkoholu, paleniem tytoniu, będące w polu zainteresowania policji czy straży miejskiej. Główną intencją jest, aby program ten był ciekawy, stawiał różne wyzwania i inspirował, motywował i dodawał energii, przełamywał wszelkie bariery i budował wzajemne zaufanie oraz przyczynił się do poprawy bezpieczeństwa.

Zakładamy, że systematyczne wspieranie dzieci spędzających dużo czasu na osiedlu, przed blokiem nauczy ich mądrego korzystania z czasu wolnego. Mamy na celu zmniejszenie ingerencji służb porządkowych i wymiaru sprawiedliwości w sprawy dzieci mieszkających w rejonie działania Pedagogów Ulicy.

Tegoroczna edycja realizowana będzie na Osiedlach Serbinów i Siarkowiec i będzie realizowana w okresie od lipca do października 2014 roku. Zajęcia będą organizowane zarówno w terenie jak i z wykorzystaniem świetlicy



zaszczepimy im bakcyła, dzięki czemu zamiast trwonić czas na niepotrzebne rzeczy, zaczną interesować się na przykład turystyką. Być może w przyszłości zastąpią Pedagogów Ulicy stając się bardziej wiarygodnymi.

Pedagodzy będą pomagać przede wszystkim w pokonywaniu życiowych problemów. Zapobiegać aktom agresji i wandalizmu, będą prowadzić działania prewencyjne dotyczące walki z narkotykami. Ich praca będzie miała także na celu uświadamianie i wsparcie w obowiązkach rodzicielskich tych, którzy takiej pomocy będą potrzebować.

**SŁAWOMIR PARTYKA**  
Koordynator projektu



Stowarzyszenia ESTEKA przy ul. 11 Listopada 8a w Tarnobrzegu.

Ten program to bardzo dobra możliwość zainteresowania dzieci, które jeszcze nie wiedzą, co zrobić z wolnym czasem. Zakładamy, że

Projekt Pedagodzy ulicy jest realizowany przez Stowarzyszenie ETSEKA od 2012 roku i jest dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Tarnobrzega

## Nasza Młodzież by Lesser

Ciąg dalszy ze str. 4

Teraz, kiedy mam już ponad siedemnaście, zwątpiłem w to wszystko. Zasmuciła mnie scena, której byłem świadkiem na przystanku autobusowym. Otóż wyobraźmy sobie wtuloną w siebie parę: ona pomarańczowy pigment na twarzy, farbowane blond włosy, kozuszek i legginsy; on szalik jakiegoś klubu, dres i stare adidasy. Ona pyta go czule: – Kochasz mnie? – Na co on, odchylając głowę, żeby spojrzeć jej w oczy, odpowiada: – Ile razy mam ci, kur\*\*, powtarzać, że tak?

I dlatego właśnie smutno mi na sercu, kiedy obserwuję dzisiejszą prawie - miłość i ten jej prawie - romantyzm. Cóż poradzić, że żyjemy w czasach, w których wyznaniem jakiegokolwiek uczucia jest zaczepka albo polubienie pod zdjęciem na Facebooku.

W czasach pełnych pozorów, które stwarzamy nieświadomi własnej niedojrzałości. Dla młodych ludzi owe uczucia są już całkiem bezwartościowe. Współczesne dzieci, zamiast na dobranockach, wychowują się na programach pokroju MTV, gdzie jedyną drogą do prowadzącego do uczucia jest zewnętrzny estetyzm, mierzony zwykle grubością portfela. Pasja, charakter i intelekt nie mają żadnego znaczenia, bo im ktoś węższy w osobowości, tym lepiej. Łatwiej przecież dobierać się w pary, gdy obydwójce jesteście tak samo infantylni, tak samo zmanipulowani przez presję otoczenia, że zapominamy, o co w tym wszystkim tak naprawdę chodzi. Aż mi się przypomniała kolejna scena, pokrewna, ale tym razem z filmu Woody'ego Allena pt. Annie Hall. Główny bohater podchodzi do nieznanym parą na ulicy i pyta o receptę na szczęśliwy związek, a w odpowiedzi od kobiety słyszy: – Jestem pusta, nie mam żadnych poglądów i niczego

ciekawego do powiedzenia. – Po czym mężczyzna dodaje: – A ja jestem dokładnie taki sam.

W XXI wieku ta romantyczna miłość z niedalekiej przeszłości, którą możemy dostrzec w starych filmach, książkach czy muzyce, teraz już praktycznie nie istnieje. Już nie ujrzymy Humphreya Bogarta obejmującego Ingrid Bergman w legendarnej „Casablance”, nie przeczytamy książki równie łzawej jak „Przeminęło z wiatrem” ani nie usłyszymy Marka Grechuty śpiewa-



jącego o wybrance swego serca, która wkrótce „będzie jego panią”. Niestety, wszystko ma swój koniec. Wiem oczywiście, że świat się zmienia, ale czy dzieje się to na pewno w dobrym kierunku? Czy to, co obserwujemy wokół, jest prawdziwe? Czy miłość z pierwszych stron gazet, z Warsaw Shore i z Facebooka jest prawdziwa? Nie wydaje mi się. Młodzi ludzie przestali się sobą nawzajem interesować, przestali dzielić się własnymi uczuciami. Wciąż tracą podstawowe wartości,

takie jak miłość, uczucia i przyjaźń, na rzecz egoizmu, żyjąc w świecie pełnym konsumpcjonistycznego podejścia do każdej materii. W ich życiu po prostu nie starcza miejsca na drugiego człowieka. Kochają się jedynie przez ekran komputera, traktują nawzajem jak zwykłą rzecz, podziwiają w sobie jedynie urodę, która i tak wkrótce przeminie. A to nie tędy drogą. Tylko prawdziwe uczucia odróżniają nas od zwierząt.

Są różne definicje miłości, ale wszystkie sprowadzają się do jednego: prawdziwa miłość to nierozdzielna więź, która nie zna końca ani początku, będąca ponad wszystkim co odczuwalne. Obecnie rzadko spotykane jest uczucie tak potężne, jak w przypadku ludzi przeżywających wspólnie kilkadziesiąt lat, wyrzekających się dla tej jedynej osoby wszystkiego i mających do siebie bezgraniczne zaufanie. To już nie te czasy. Dawniej było lepiej, chciałoby się wręcz powiedzieć. Ludzie byli wtedy ludźmi. Kochali się, bo tylko tego potrzebowali do szczęścia. Cóż poradzić, że współczesny świat zachłany jest imitacjami owego szczęścia, papkami dla bezmyślnych potworów, czy też po prostu zwykłym egoizmem. Co do tego doprowadziło? Chęć zysku? Nie wiem. Mam własne szczęście, więc w sumie mało mnie to powinno wszystko obchodzić...

Tak czy inaczej, mogę powiedzieć jedno: kochajmy się, ludzie. Nie ważne jak, ale kochajmy się (byłe heteroseksualnie, rzecz jasna). Bez prawdziwej miłości jakoś przetrwamy, ale bez przyrostu naturalnego znikniemy z tej planety na dobre. A tego byśmy chyba nie chcieli, prawda? Pozostałym natomiast życzę, żeby w swoim dzieciństwie mieli tyle samo szczęścia, ile miałem ja i przeżyli coś znacznie trwalszego niż związki z Warsaw Shore i te z Facebooka.

**Ulysses**



# Odbudowujemy ulicę Grzybową

**D**o 30 września powinien zakończyć się remont ulicy Grzybowej na osiedlu Mokrzeszów. Wartość inwestycji, to 345 015 zł, a jej wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowych „DROKAM” Tomasz Wojtas Piaseczno.



– Ulewne deszcze jakie miały miejsce w lipcu przed trzema laty wyrządziły wiele szkód na osiedlowych drogach. Dlatego staramy się sukcesywnie remontować te drogi dla przywrócenia bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego, a także dla umożliwienia dojazdu właścicieli do posesji – mówi **Norbert Mastalerz**, Prezydent Tarnobrzega.

Przedmiotem zamówienia jest wykonanie remontu ulicy Grzybowej na odcinku 0+000 do 0+658 w zakresie wykonania robót budowlanych polegających na odtworzeniu stanu pierwotnego sprzed wystąpienia szkód spowodowanych intensywnymi opadami deszczu w lipcu 2011 roku.

Zakres inwestycji obejmuje wykonanie utwardzenia poboczy materiałem kamieniem, remont elementów odwodnienia, zjazdów do posesji oraz wykonanie remontu warstw konstrukcyjnych nawierzchni.

Termin wykonania inwestycji to 30 września 2014 roku.

**W**łaśnie dobiega końca remont ulicy Ludowej w Mokrzeszowie. Wykonawcą inwestycji, której koszt wyniósł 252 457,50 zł jest sanomiarskie Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowo-Handlowe „PRIMA-BUD”.

## Ulica Ludowa już gotowa?

– Jest to już kolejna inwestycja, którą realizuje na osiedlu Mokrzeszów i z pewnością nie ostatnia – mówi **Norbert Mastalerz**, Prezydent Tarnobrzega.

Zakres inwestycji obejmuje remont konstrukcji nawierzchni jezdni w kilometrażu 0 + 060 - 0 + 567 w technologii kostki brukowej betonowej, remont poboczy, zjazdów do posesji, odwodnienia nawierzchni jezdni, utwardzenie całości ścieku nowymi korytkami trójkątnymi, wykonanie barier energochłonnych (barier sprężystych), zabezpieczenie rurami ochronnymi odcinków sieci gazowej, wodociągowej i telekomunikacyjnej, regulację wysokościową studzienek kanalizacyjnych, a także plantowanie terenu oraz humusowanie z obsianiem trawą.



**POŻEGNANIE WAKACJI**  
niedziela, 31 sierpnia 2014, Rynek Starego Miasta  
godz. 15.00 Sceniczny program artystyczny, prezentacja oferty dla dzieci i młodzieży na rok szkolny 2014/2015

**koncerty:**  
godz. 17.00 Wolni Ludzie  
godz. 18.30 Jafa Namuel  
godz. 20.00 Daab

Organizatorzy: S. KULTURA

REKLAMA

**EURO SZKOŁA BIS**  
Jacek Sadrakuła i synowie

**DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**

- Szkoły policealne
- Liceum ogólnokształcące
- Zasadnicza szkoła zawodowa
- Technikum i technikum uzupełniające

**Dołącz do nas!!!**  
**SZKOŁY DLA CIEBIE**

**euroszkola-bis.pl**

Tarnobrzeg, ul. Św. Barbary 1c  
tel. 015 823 10 36  
tel. 0 608 063 642



# ROK STANISŁAWA PIĘTAKA

Miejska Biblioteka Publiczna im. dr. Michała Marcza w Tarnobrzegu włączając się w miejskie obchody Roku Stanisława Piętaka, ogłoszonego przez Prezydenta Miasta Tarnobrzega Norberta Mastalerza, przygotowała szereg imprez popularyzujących życie i twórczość pisarza z Wielowsi.



Czyta NORBERT MASTALERZ Prezydent Miasta Tarnobrzega.

Już od marca w Bibliotece Głównej realizowane są lekcje biblioteczne połączone z prezentacją multimedialną „Pytacie, kto jestem – w pięćdziesiątą rocznicę śmierci Stanisława Piętaka”. Ta typowo bibliotekarska forma pracy przygotowana została dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

W kwietniu do rąk czytelników trafiło wydanie bibliografii podmiotowo - przedmiotowej „Stanisław Piętak – życie i twórczość” - w wyborze

W ramach programu, 9 czerwca, odbył się Maraton Głośnego Czytania najpopularniejszej powieści „Młodość Jasia Kunefala”, w którym uczestniczyło 21 osób. Czytali przedstawiciele władz miasta, nauczyciele, bibliotekarze i czytelnicy. Imprezie towarzyszyła promocja jubileuszowego wydania powieści wydanego pod patronatem Prezydenta Tarnobrzega.

Natomiast we wrześniu, prezentowana będzie wystawa „Widzenie świata – twórczość Stanisława Piętaka”. Dzięki licznie zgromadzonym fotografiom, dokumentom, rękopisom oraz prywatnej korespondencji można



Czyta JOANNA SZMUC Dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej w Tarnobrzegu.

będzie prześledzić zarówno życie prywatne jak i twórczą drogę pisarza. Na wystawie zaprezentowane zostaną również pierwsze wydania utworów, wśród których nie zabraknie dwóch wydań „Młodość Jasia Kunefala” z 1938 r.

Uroczyste otwarcie wystawy odbędzie się 9 września 2014 r. o godz. 18.00 w Budynku Głównym Miejskiej Biblioteki Publicznej im. dr. Michała Marcza w Tarnobrzegu, ul. Szeroka 13. (iza)

## OPERA/SEZON 2014/2015

The Metropolitan Opera w Nowym Jorku to jeden z najsłynniejszych teatrów operowych świata. Jego historię tworzyli – i tworzą – najwięksi śpiewacy, dyrygenci, reżyserzy i scenografowie. Debiutował tu Enrico Caruso, sławę zdobywali: Maria Callas, Renata Tebaldi czy Carlo Bergonzi, a za dyrygencki pulpitem stawał sam Arturo Toscanini oraz Gustaw Mahler i wielu innych. Scena gościła niemal wszystkie wybitne gwiazdy operowe. Debiut na deskach Met to marzenie wszystkich wykonawców, a spełnienie go otwiera drogę do międzynarodowej kariery. W przedstawieniach, reżyserowanych przez takie znakomitości, jak Franco Zeffirelli czy Laurent Pelly, biorą udział największe współczesne gwiazdy sceny operowej.

The Metropolitan Opera: Live in HD to wielokrotnie nagradzana seria transmisji na żywo w jakości HD. Nowojorskie spektakle to wydarzenia artystycznie nie-

odbywa się w teatrze kilka – tego zaś nie może zobaczyć publiczność zasiadająca na widowni Metropolitan.

Za pośrednictwem Kina Zorza miłośnicy opery mogą obejrzeć i usłyszeć na żywo najznamienitsze arie, najdoskonalsze uwertury i mistrzowskie układy choreograficzne. Warto poczuć te emocje i docenić maestrię wykonawców.

Sezon Operowy 2014/2015 w Zorzy będzie wielką uczcą muzyczną dla wszystkich miłośników opery.

W tym roku Polska będzie miała silną reprezentację w Metropolitan Opera. Tenor liryczny Piotr Beczała, którego publiczność całego świata podziwiała ostatnio w „Rusałce” Dvořáka, wystąpi u boku Rosjanki Anny Netrebko w „Jolancie” Czajkowskiego – spektaklu wyreżyserowanym przez Mariusza Trelińskiego, dyrektora artystycznego Teatru Wielkiego – Opery Narodowej (scenografię przygotował stale współpracujący z Trelińskim Boris Kudlička). Przedstawienie to – wraz z „Zamkiem Sinobrodego” Bartóka – jest pierwszą w historii koprodukcją warszawskiej i nowojorskiej sceny. Operami zadyryguje Valery Gergiev, szef Teatru Maryjskiego w Petersburgu.

Znów pojawi się w orkiestronie i na dużym ekranie James Levine, dyrektor muzyczny Metropolitan Opera. Zadyryguje monumentalnymi „Śpiewakami norymberskimi” Wagnera i komediowym „Weselem Figara” Mozarta (z Ildarem Abdrazakovem w roli sprytnego Figara). Jak zwykle w każdym przedstawieniu wystąpią gwiazdy, jednak nie obędzie się bez interesujących niespodzianek obsadowych. Anna Netrebko zaśpiewa Lady Makbet w operze Verdiego, Renée Fleming będzie Hanną Gławari w „Wesołej wdówce” Lehára, a Marcelo Álvarez podejmie się trudu wykonania podczas jednego wieczoru dwóch arcytrudnych ról: wystąpi jako Turiddu w „Rycerskości wieśniaczej” Mascigniego i Canio w „Pajacach” Leoncavalla. Większość transmitowanych przedstawień będzie nowościami, ale pojawiają się też te tytuły, z „Carmen” - 2 - Bizeta na czele, które w poprzednich sezonach cieszyły się szczególnym powodzeniem wśród międzynarodowej publiczności.

Można spokojnie powiedzieć, że będzie to wielka, polska uczta muzyczna dla wszystkich miłośników opery. Ogromne zainteresowanie widzów wcześniejszymi transmisjami jest najlepszą rekomendacją, dlaczego warto przenieść się do The Metropolitan Opera w Nowym Jorku, siedząc w wygodnym fotelu rzeszowskiej sali kinowej.



przeciętne zarówno pod względem wokalnym, muzycznym jak i aktorskim. Technika filmowa pozwala na obejrzenie widowisk z bliska w doskonałej jakości obrazu, a widz ma wrażenie, że znajduje się na scenie, tuż obok śpiewających artystów. Krystalicznie czysty dźwięk przestrzenny sprawia, że widzowie czują się nim otoczeni, tak jakby właśnie rozpoczynali spektakl razem z orkiestrą MET w Nowym Jorku. Każdy widz ma poczucie bezpośredniego uczestnictwa w spektaklu i znajduje się w gronie tysięcy widzów oglądających w tym samym momencie to samo przedstawienie na całym świecie.

Transmisje swoich spektakli organizują dziś także inne słynne teatry, ale to Met była prekursorem i tylko ona realizuje pokazy na tak ogromną skalę. Przedstawienie sezonu 2013/2014 obejrzelি widzowie w ponad 1900 salach kinowych, teatralnych i filharmonicznych 64 krajów świata.

Dodatkowym atutem tych pokazów jest możliwość zajrzenia za kuliszy. Kamera śledzi zmiany dekoracji. Rejestruje wywiady ze śpiewakami występującymi w danym przedstawieniu, zagląda na próby, których podczas transmisji, podobnie zresztą jak każdego innego dnia,

Od pewnego czasu w kruchcie kościoła OO Dominikanów prowadzona jest sprzedaż książek. Na małym stoliku, wśród wielu publikacji wzrok przyciąga trochę nietypowa okładka i tytuł. „Ósmy kosz okrucichów”. To zbiór poezji zmarłego przed czterema laty ks. Jana Kalinki.

## „Ósmy kosz okrucichów”

„Ósmy kosz okrucichów” jest w znacznej części zbiorem wierszy znanych z tomików: „Widok Pielgrzymkowy”, „Jak cienką jest ta zasłona”, „Musiało boleć” oraz „Gdyby wszystko było proste...”. Ostatnia, piąta część publikacji, zatytułowana „Wiersze z szuflady” to niepublikowane wcześniej utwory z całego okresu twórczego ks. Kalinki. Przy najstarszym z nich widnieje rok 1968 r., ostatni utwór sygnowany jest datą 7 września 2003 r.



Ks. Jan Kalinka, rodowity mokrzyżowianin, ukończył tarnobrzeskie liceum ogólnokształcące, a później rozpoczął studia w Seminarium Duchownym w Przemyślu. Święcenia otrzymał w 1970 r. w Tarnobrzegu. Jego kapłańska droga rozpoczęła się w Stobiernej, gdzie został skierowany do pracy jako wikariusz. Potem duszpasterzował we Frysztaku, Leżajsku, Rozwadowie, Jeżowie, Nisku i w Dąbrowskach koło Łańcuta. W latach 1983-2003 był proboszczem w parafii pw. św. Jadwigi Królowej w Wólce Podleśnej w podrzeszowskiej gminie Trzebownisko. Tu też rodziła się jego poezja, „... zapis niezwykle mądrych i dojrzałych obserwacji z wędrówek po życiowych ścieżkach; zarówno tych, z których dobrze widać Boga, jak też i tych, na których coś lub ktoś Go nam przesłania...” To myśli, przemyślenia i zamyślenia, które ks. Jan niczym okrucichy zbierał, by nikt ich nie rozdeptał. Zbierał i umiejscawiał w swej poezji niczym w koszu.... Wartość tych „okrucichów z ósmego kosza” doceni każdy z czytelników, bo znajdzie w nich nie tylko mądrość i piękno, ale też i cenne życiowe wskazówki, które przydadzą się na co dzień.

Redaktorem wydania tej niecodziennej publikacji jest p. Dorota Koziół. Dochód ze sprzedaży tegoż zbioru poezji zostanie przekazany rodzinie przewlekłe chorej Katarzyny Zych z Mokrzyżowa. (iza)



# Lato 2014

**S**towarzyszenie ESTEKA podczas mijających wakacji zorganizowało wypoczynek dla dzieci i młodzieży w czterech miejscowościach: Czarnieckiej Górze, Ustroniu, Dąbkach oraz Krasnobrodzie.

W ośrodku Zosienka w Czarnieckiej Górze zorganizowano turnusy specjalistyczne: konne, piłkarskie, kolonie dla dzieci z klas I - IV, w których uczestniczyło ponad 170 uczestników. Blisko 100 osób wypoczywało nad morzem w Dąbkach k. Darłowa na terenie bazy wypoczynkowej Komendy Hufca ZHP w Opatowie. W dwóch turnusach uczestniczyli miłośnicy obozów wypoczynkowych. Ich uczestnicy oprócz plażowania i spędzania czasu na bazie skorzystali z wycieczek autokarowych do Ustki i Kołobrzegu.

Natomiast dzieci i młodzież uzdolniona artystycznie mogła realizować swoje pasje na dwóch turnusach obozów artystycznych w Krasnobrodzie oraz na Wyjątkowych Warsztatach Wokalnych w Ustroniu.







Wypoczynek dzieci i młodzieży w miejscowościach Dąbki i Czarniecka Góra został zrealizowany przy wsparciu finansowym Podkarpackiego Kuratorium Oświaty w Rzeszowie i Urzędu Miasta Tarnobrzega oraz ze środków własnych Stowarzyszenia ESTEKA.

Foto: Zofia Sędyka, Kamila Kędziora, Robert Kędziora, Mariusz Nieradka.



# Będą miejsca pracy!

**Unidez, Marma Polskie Folie i Polpharma z Nowej Dęby poszerzają działalność i planują zwiększyć liczbę miejsc pracy.**

Firma Marma Polskie Folie mająca swój oddział w strefie ekonomicznej w Nowej Dębie rozpoczęła budowę hali produkcyjno-magazynowej. W hali będą prowadzone między innymi badania nad nowymi technologiami przy produkcji folii dachowych. Ale to nie jedyna spółka, jaka w najbliższym czasie planuje w Nowej Dębie rozwój, a co za tym idzie zwiększenie zatrudnienia. Marma Polskie Folie ruszyła z nową inwestycją polegającą na utworzeniu Centrum Badawczo-Rozwojowego Technologii Tworzyw Sztucznych dla Polski Wschodniej. Powstanie linia technologiczna, która będzie służyła do badań i rozwoju przerobu różnych tworzyw sztucznych, także pochodzących z recyklingu. Powstałe w ten sposób kompozyty znajdą



zastosowanie w przemyśle budowlanym, ogrodnictwym, opakowaniowym oraz meblarskim. W ramach projektu, obok laboratorium badawczego powstanie także magazyn wysokiego składowania z regałami przesuwными oraz z pełną infrastrukturą drogową.

## BUDUJCIE I ZATRUDNIJCIE

Nowodębski samorząd przyznaje, że inwestycja z pewnością przyczyni się do rozwoju Grupy Marma Polskie Folie, a także będzie miała duże przełożenie na rozwój ekonomiczny i gospodarczy gminy i regionu. Na potrzeby hali inwestor wyciął około hektar lasu. – Marma pokazała, że lasy w Nowej Dębie nie stanowią przeszkody dla rozwoju – mówi Wiesław Ordon, burmistrz Nowej Dęby. – To tylko kwestia pewnych działań administracyjnych i opłat. Z myślą o rozwoju spółki, poprawiliśmy drogę i dojazd do hali.

Obecnie Marma Polskie Folie zatrudnia około 30 osób. Rozwój spółki to kolejne miejsca pracy. W planach jest zatrudnienie od kilkunastu do 20 osób.

## INWESTUJĄ I BUDUJĄ

Marma Polskie Folie, to nie jedyna spółka działająca na terenie nowodębskiej podstrefy ekonomicznej, która planuje rozwój, a co za tym idzie rozbudowę. – Kolejną spółką, która uzyskała pozwolenie na działanie w strefie jest Unidez, który inwestuje w park maszynowo-sprzętowy – dodaje burmistrz Ordon. – To zezwolenie jest gwarancją zatrudnienia dla osób, które tam dziś pracują, bo takie są wymogi strefowe. Zatrudnienie ma być zachowane na czas trwania zezwolenia, które w tym przypadku sięga roku 2026. Jest to także doping dla przedsiębiorcy.

Rozwój planują również Zakłady Farmaceutyczne Polpharma. W nowodębski oddział Polpharmy, władze spółki planują zainwestować od 50 do 80 milionów złotych. – To ogromna kwota, niewiele mniejsza od budowy tego zakładu przed 12 laty – przypomina Wiesław Ordon. – Pieniądze zostaną zainwestowane w park maszynowy i nowoczesne technologie. Cieszymy się, że Polpharma angażuje w Nową Dębę tak znaczące pieniądze. To także jest gwarancja zatrudnienia pracujących tam 160 osób. Wiem, że planowane są tam kolejne przyjecia.

Kolejnych kilkanaście miejsc pracy zamierzają stworzyć dwie firmy, działające w Nowej Dębie, poza strefą ekonomiczną, które w ostatnim czasie uzyskały decyzje o warunkach zabudowy na hale produkcyjne.

KT

**03.08.2014r. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu w ramach akcji „Lato w mieście” zorganizował na boiskach rekreacyjnych przy Centrum Rekreacji II edycję Turnieju Siatkówki Piłkowej.**

# II Turniej Piłki Piłkowej

Do turnieju zgłosiło się 17 drużyn, w tym cztery pary kobiece, które rywalizowały w systemie brazylijskim. Turniej cieszył się dużą popularnością, zawodnicy reprezentowali Sandomierz, Staszów, Połaniec, Tarnobrzeg, Wolę Baranowską,

**Grzegorz Janeczko** (Wola Baranowska) **Patryk Tomczyk** (Wola Baranowska) – IV miejsce

Wśród kobiet najlepiej zaprezentował się duet siostr z Annapola **Diana** oraz **Sylvia Bożek**.



Stalową Wolę, Chobrzany oraz Annapol. Ostatecznie najlepsze drużyny turnieju to:

**Damian Błaszczak** (Staszów) **Patryk Lampart** (Połaniec) – I miejsce

**Tomasz Faldowski** (Tąb) **Karol Szczepanik** (Tąb) – II miejsce

**Albert Zarobkiewicz** (Chobrzany) **Paweł Lipiec** (Chobrzany) – III miejsce

Zwycięzcy zostali nagrodzeni koszulkami, pucharami oraz pamiątkowymi dyplomami.

Nad prawidłowym przebiegiem turnieju czuwali sędziowie: **Zdzisław Bielecki** oraz **Joanna Osowska**, wspomagani przez **Magdalenę Granat**.

24.08.2014r. - rozegrany został ostatni podczas tegorocznych wakacji Turniej Siatkówki Piłkowej.



# EUGENIUSZ ONIEGIN



Kino Zorza w Rzeszowie zaprasza na kolejne przedstawienie operowe. Tym razem na operę Piotra Czajkowskiego, która ma być „wprawką” przed nadchodzącym, nowym sezonem operowym 2014/2015 (opisano go w tym wydaniu Naszego Miasta). „Eugeniusz Oniegin”, który w sezonie 2013/2014 cieszył się niebywałą popularnością, może również stanowić doskonałą okazję dla tych, którzy utworu Czajkowskiego nie zdołali zobaczyć, jak również dla tych, którzy być może po raz pierwszy zechcą zetknąć się z wartością transmisji z najsłynniejszej na świecie opery - Metropolitan Opera w Nowym Jorku. Z tej właśnie okazji cena wstępu wynosi jedynie 6 złotych.

W obsadzie produkcji operowej Metropolitan Opera w Nowym Jorku znajdują się znakomitości z Europy: Rosjanka Anna Netrebko (sopran) w roli Tatiany i Polacy: Mateusz Kwiecień (baryton) jako Oniegin oraz Piotr Beczała (tenor) jako Leński.

Przedstawienie zza pulpitu dyrygenckiego poprowadzi jeden z najwybitniejszych rosyjskich dyrygentów Valery Gergiev.

„Sceny liryczne”, tak określił sam Czajkowski swe dzieło, osnute na poemacie Puszkina. Historia Oniegina i Tatiany to modelowy przykład mijania się uczuć, czego konsekwencją jest miłość nieodwzajemniona i odrzucona oraz dojmujące poczucie osamotnienia i duchowej pustki. Młoda zakochana Tatiana pisze do lekkoducha Eugeniusza list, naiwnie wyznając mu miłość, którą ten odrzuca, by po latach, ujrzawszy dawną, skromną dziewczynę jako wielką damę w pełni rozkwitu – pojąć swój błąd życiowy nie do naprawienia. A w tle – panorama życia ziemianstwa i arystokracji w Rosji, od spokojnego dworku na prowincji po huczny petersburski bal w III akcie.

Inscenizatorka Deborah Warner i reżyser Fiona Shaw wycarowują Rosję malowniczą i nasyconą puszkowską poezją; nie zabraknie na scenie efektownej ziemi śnieżnej.



# Medal Kasi

**B**razowy medal Mistrzostw Polski KATARZYNY WOJCIECHOWSKIEJ



W sobotę 26 lipca odbyły się w Międzygórzu k. Kłodzka Mistrzostwa Polski w biegach górskich w stylu alpejskim. Trasa biegu wiodąca non stop pod górę liczyła 4 km z bardzo dużym przewyższeniem liczącym 495 metrów. W silnej stawce zawodniczek rywalizujących o medale znalazła się również reprezentantka Nowej Dęby Katarzyna Wojciechowska, która i tym razem nie zawiodła zdobywając brązowy medal. Kasia była o włos od srebra, gdyż jeszcze na 50 metrów przed metą znajdowała się na drugiej pozycji, ale skuteczny atak tuż przed metą wicemistrzyni Polski w biegu na 1500 m Katarzyny Chryczyk z Kudowy Zdroju sprawił, że Kasia spadła na trzecie miejsce.

Warto dodać, że jest to już 9 medal rangi Mistrzostw Polski zawodniczki MKS Stal Nowa Dęba, a zarazem pierwszy w tym roku jaki zdobyli lekkoatleci naszego klubu.

**MKS STAL**

Ośrodek Edukacji Wędkarskiej w Nowej Dębie rozpoczął działalność.

## Szkolenia wędkarzy

W marcu br. przy Kole PZW nr 12 rozpoczął działalność szkoleniową Ośrodek Edukacji Wędkarskiej. W wyniku przeprowadzonego naboru do udziału w pracach Ośrodka zakwalifikowanych zostało 20 młodych adeptów wędkarstwa. W ramach prowadzonych zajęć teoretycznych z uczestnikami biorącymi udział w pracach Ośrodka omówione zostały podstawowe zagadnienia obejmujące następujące bloki tematyczne:

1/ historia i tradycje wędkarstwa w Polsce i na świecie, historia Koła PZW nr 12 w Nowej Dębie oraz akty prawne regulujące kwestie amatorskiego połowu ryb,



2/ woda jako dar życia i jej mieszkańcy, nasze ryby słodkowodne,

3/ metody i techniki wędkowania oraz podstawowy sprzęt wędkarski dla:

-metody spławikowej, spinningowej, gruntowej oraz karpiowej,



4/ bezpieczeństwo nad wodą oraz podstawy etyki wędkarskiej.

W trakcie prowadzenia zajęć korzystaliśmy z filmów szkoleniowych o tematyce wędkarskiej, prezentacji multimedialnych, publikacji książkowych oraz tablic poglądowych. Po zakończeniu cyklu zajęć teoretycznych przeprowadzony został egzamin ze znajomości przepisów oraz najmłodszym adeptom wędkarstwa wręczone zostały legitymacje członkowskie PZW. Część teoretyczna zajęć prowadzona była w lokalu Koła. Zajęcia prowadzi Instruktorzy Szkolenia Młodzieży Wędkarskiej oraz członkowie Koła PZW nr 12. Szczegółowe informacje o pracach Ośrodka na bieżąco zamieszczane są na stronie internetowej Koła PZW nr 12 ([www.pzwnowadeba.pl](http://www.pzwnowadeba.pl)) oraz na stronie Okręgu PZW Tarnobrzeg – zakładka Ośrodek Edukacji Wędkarskiej – (<http://www.pzw-tarnobrzeg.pl/index.php/osrodek-edukacji-wedkarskiej>)

**KRZYSZTOF CZUSZ**

# Grzybica - choroba XXI wieku

**O**statnimi czasy na całym świecie obserwuje się groźne zjawisko – wzrost częstotliwości występowania chorób wywołanych przez grzyby. U większości ludzi spotyka się je w przewodzie pokarmowym, jamie ustnej oraz narządach płciowych. Szeroko rozprzestrzenione grzybice to zawsze droga do utraty odporności.

Obecność przyjaznych drobnoustrojów przywartych do nabłonka jelit, powoduje, że drobnoustroje chorobotwórcze i grzyby nie mogą zagnieździć się, rozmnażać i penetrować ściany jelita. Spełniają one również niezwykle pożyteczną rolę biorąc udział w syntezie witamin z grupy B, przeróbce węglowodanów, białek i tłuszczów. Uwaga jednak, rola drożdżaków w jelicie polega na wiązaniu i wydalaniu z organizmu metali ciężkich, ale zaburzenia składu flory bakteryjnej jelita grubego, spowodowane np. antybiotykoterapią oraz równoczesna dysfunkcja systemu odporności powodują nadmierne ich namnażanie. Grzyb staje się wtedy pasożytem i rozprzestrzenia się po całym organizmie, wywołując choroby u swojego gospodarza.

### KANDYDOZA

Najbardziej rozpowszechnionym grzybem chorobotwórczym z rodzaju drożdżaków jest Candida. Występuje u 80 % ludzi. Warunkami sprzyjającymi do ich rozmnażanie się są infekcje bakteryjne i wirusowe oraz procesy gnilne w jelitach, związane z zaburzeniami trawienia pokarmów. Czynniki ułatwiającymi ich ekspansję są: cukrzyca, liczne antybiotykoterapie, nadużywanie farmaceutyków, zaburzenia wydzielania hormonów, zakażenia pasożytami, choroby nowotworowe, niedożywienie, dieta wysokowęglowodanowa; jedzenie chemicznie konserwowanej żywności, zaburzenia odporności (pierwotne i nabyte), narażenie na wilgoć.

### OBJAWY OBECNOŚCI GRZYBÓW

Do najczęstszych objawów grzybicy należą:

- zaburzenia trawienia: biegunki, uporczywe zaparcia, częste wzdęcia brzucha,
- pociąg do słodczy i związana z tym nadwaga (jeśli nie dostarczamy węglowodanów i cukru grzybom to dochodzi do niedocukrzenia organizmu, ponieważ grzyby zużywają wszystko na własne potrzeby),

- ogólne wyczerpanie: osłabienie, uczucie zmęczenia, zaburzenia snu, zawroty głowy, ogólna niechęć do działania, wzmożona potliwość, wahania nastroju bez uchwytnej przyczyny, ciągle przeziębienie,
- kołatania serca, bóle w okolicach serca, zadyszka,



- zapalenie pęcherza moczowego, jajników i pochwy, przewlekłe upławy, zaburzenia hormonalne, zaburzenia cyklu miesiączkowego, niepłodność, zapalenie gruczołu krokowego (prostaty) i cewki moczowej, zaburzenia potencji, niewyjaśniona niechęć do współżycia płciowego,
- łupież, swędzenie i strupy na skórze głowy, wyprysk na twarzy i w okolicach odbytu,
- podwyższone wartości enzymów wątrobowych,
- alergie, astma oskrzelowa, atopowe zapalenie skóry,
- bóle reumatyczne, bóle mięśni i stawów, dna moczanowa, artroza, bóle pleców.

### CZYNNIKI WYWOŁUJĄCE GRZYBICĘ

Do licznych czynników sprzyjających rozwojowi grzybów należą np. antybiotyki i kortyzon, które osłabiają układ immunologiczny i w ten sposób „otwierają drzwi” grzybom.

Powszechnie stosowana antybiotykoterapia w zakażeniach mikrobami, zabija nie tylko bakterie chorobotwórcze, ale również te przyjazne naszemu ustrojowi. Po takiej kuracji okres odbudowy flory bakteryjnej jelit trwa dłużej niż sama infekcja i powrót do zdrowia. Kortyzon, tłumiąc system odpornościowy organizmu, toruje drogę chorobotwórczym grzybom, wobec których chory organizm jest bezsilny.

Wieczny pośpiech, szybkie tempo życia, odżywianie się jedzeniem typu fast-food, gotowymi daniami i słodyczami sprawiają, że wręcz zapraszamy pasożytnicze grzyby, by wprowadziły się do organizmu. W celu uniknięcia grzybicy, należy pamiętać o tym, żeby bardzo dobrze przeżuwać pokarm (nawet 33 razy), aby nie dostarczać grzybom pożywienia.

Również poziom zakwaszenia organizmu ma decydujący wpływ na zdolność grzybów do rozmnażania się w organizmie człowieka. Im bardziej zakwaszony organizm, tym bardziej aktywne są grzyby chorobotwórcze. Brak enzymów trawiennych w znacznym stopniu przyczynia się do zaburzeń trawienia, a co za tym idzie, do rozwoju grzybów.

### ZNACZENIE DIETY

#### W LECZENIU KANDYDOZY

Podstawą leczenia powinna być zmiana diety. Należy wykluczyć całkowicie cukier i wyroby cukiernicze, słodkie napoje, produkty piekarnicze z białej mąki, margarynę, przypra-

wy typu - Vegeta, Kucharek, ziemniaki, mleko i jego przetwory kupowane w sklepie, owoce.

Powinna obowiązywać uniwersalna zasada odpowiedniego łączenia składników pokarmowych: białko (mięso, ryby, jaja, soję, naturalne twarogi) należy w jednym posiłku podać z surówkami z jarzyn, ale bez ziemniaków. Węglowodany (kaszę, ryż) należy połączyć również z surówkami. Należy pamiętać o picciu dobrej jakościowo wody w ilości około 2 litrów dziennie. Tłuszcze są uniwersalnym dodatkiem do wszystkich potraw. Należy pamiętać o wprowadzeniu do codziennej diety nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT), które są składnikiem oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia na zimno oraz oliwy z pestek winogron. Substancje roślinne wspomagające działanie układu immunologicznego w obronie organizmu przed grzybami to czosnek, cebula, por. Naturalne produkty wspomagające walkę z grzybami.

Niezależnie od właściwego odżywiania się, wzmacniającego siły obronne organizmu, zdrowego stylu życia w tym redukcji stresu i od aktywności fizycznej, eksperci są zwolennikami dodatkowych środków, które mają stymulować układ immunologiczny i zapobiegać nawrotom chorób. Są nimi: C-free, Pau D'Arco, Aloemanna, Silver-Max, Alfalfa, Garlic, Echinacea czy Tea Tree Oil (przy grzybicy skóry).

Przyjmowanie „dobrych” bakterii jelitowych (Mega Acidophilus, Coral-Probiotic) pomaga zniszczonej florie jelitowej odzyskać dobrą formę. Są one tak ważne dlatego, że pozabawiają grzyby i wirusy środków do życia i w ten sposób przeganiają je.

Ponadto, chorzy na grzybicę często cierpią na wyraźny niedobór cynku. Wskazuje to na bezpośredni wpływ sił odpornościowych i infekcji grzybiczej, dlatego też zalecana jest suplementacja cynku (Zinc).

Więcej informacji o kandydozie znajdziesz na stronie internetowej: [www.e-coralclub.pl](http://www.e-coralclub.pl)

### AGNIESZKA RÓG

technolog żywności, właściciel sklepu internetowego e-CORAL z naturalnymi produktami wspomagającymi zdrowie



15 sierpnia 2014 r. w Lublinie już po raz 21. odbył się Ogólnopolski Przegląd Hejnałów Miejskich.

## Hejnały w Lublinie

Również w tym roku trębacz z Sandomierskiej Orkiestry Dętej: **Adrian Bachowski i Paweł Tworowski** pod opieką kapelmistrza **Mieczysława Jakubowskiego**, wykonali hejnał naszego miasta z balkonu Trybunału Koronnego na Starym Mieście.

Wcześniej wspólnie z innymi trębacami, reprezentującymi 24 miasta, przemaszerowali ulicami Lublina, złożone zostały kwiaty przy pomnikach Unii Lubelskiej, Konstytucji 3 Maja, Józefa Piłsudskiego oraz przy płycie Pomnika Nieznanego Żołnierza.

Przegląd hejnałów w Lublinie jest organizowany od 1994r. zawsze 15 sierpnia, w rocznicę nadania Lublinowi praw miejskich na prawie magdeburskim przez księcia Władysława Łokietka w 1317 r.



## Torneo Świętokrzyskie

W dniach 8-10 sierpnia 2014 r. w Sandomierzu, Dwikożach oraz Ożarówie 12 drużyn piłkarskich z Polski i Białorusi wzięło udział w turnieju „Torneo Świętokrzyskie”.

Turniej o puchar Marszałka Województwa Świętokrzyskiego organizowany jest w ramach ogólnopolskiego projektu Piłkarski Laur, programu społeczno-sportowego dla dzieci i młodzieży. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu był realizatorem meczów finałowych, które rozegrane zostały na terenie Miejskiego Stadionu Sportowego w Sandomierzu.

Nad tegoroczną edycją turnieju patronat objęli: Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, Świętokrzyski Związek Piłki Nożnej, Fundacja Kazimierza Górskiego, Starostwo Sandomierz, Starostwo Opatów.

I miejsce: BATE BORYSOW ( Białoruś)  
II miejsce: TOP 54 Biała Podlaska  
III miejsce: KSZO Junior Ostrowiec Świętokrzyski  
IV miejsce: Wisła Kraków  
V miejsce: Podkarpacki ZPN  
VI miejsce: Świętokrzyski ZPN  
VII miejsce: Siarka Tarnobrzeg  
VIII miejsce: Wisła Junior Sandomierz  
IX-XII miejsce: Sparta Dwikoży, Stal Nowa Dęba, Alit Ożarów, OKS Opatów.

MOSiR Sandomierz



## Turniej Streetball

9.08.2014 r. na Boiskach Sportowych Orlik Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu zorganizował wakacyjny Turniej Streetball. Do rozgrywek zgłosiło się 6 drużyn z Sandomierza, Tarnobrzega, Gorzyc oraz Nowej Dęby, które rywalizowały systemem „każdy z każdym”.

Zwyciężyła drużyna z Tarnobrzega „Pajaros Kompantieros” wygrywając pięć meczów.

II miejsce wywalczyła drużyna z Nowej Dęby „ND Basket” z czterema wygranymi, III miejsce drużyna z Gorzyc „Monstars 1”, która zwyciężyła trzy razy.

Kolejne miejsca zdobyły drużyny: drużyna z Sandomierza „Show Time” - IV

V miejsce drużyna z Gorzyc „Monstars 2”, VI miejsce Drużyna z Sandomierza „Like Mike Team”.

W połowie rozgrywek rozstrzygnięty został również konkurs rzutów za 3 pkt., który zwyciężył **Jakub Mariankowski** trafiając 7 razy do kosza. Tytuł MVP zawodów zdobył **Patryk Hałka** z drużyny Pajaros Kompantieros.

Drużyny zostały nagrodzone dyplomami, pucharami oraz medalami. Wyróżniający się zawodnicy otrzymali pamiątkowe statuetki. Turniej przebiegał w miłej i sportowej atmosferze.



## Wakacyjny Turniej Siatkówki

W ramach akcji „Lato w mieście” 20.08.2014r Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu zorganizował wakacyjny Turniej Siatkówki. W zmaganiach na terenie Boisk Sportowych Orlik wzięło udział 5 drużyn. Uczestnicy rywalizowali systemem każdy z każdym.

Poniżej przedstawiamy przebieg rozgrywek.

Kappa Team 10 – 25 Supermeny  
Drink Team 25 – 11 Po Skosie  
Kappa Team 11 – 25 Drink Team  
WSPAK 16 – 25 Supermeny



Kappa Team 25 – 18 WSPAK  
Po Skosie 16 – 25 Supermeny  
Po Skosie 25 – 13 WSPAK  
Supermeny 22 – 25 Drink Team  
Kappa Team 17 – 25 Po Skosie  
Drink Team 25 – 16 WSPAK  
I miejsce- Drink Team  
II miejsce- Supermeny  
III miejsce- Po Skosie  
IV miejsce- Kappa Team  
V miejsce- WSPAK

Uczestniczące w turnieju drużyny zostały nagrodzone pucharami, medalami oraz pamiątkowymi dyplomami. Nagroda dla MVP turnieju powędrowała w ręce Małgorzaty Urbaniak ze zwycięskiej drużyny.

### Magia w blasku księżyca

reż. Woody Allen  
USA 2014, 97',  
Dramat, Komedia

U-12 zł/N-14 zł

Film przeznaczony dla widzów od lat 16

sierpień/wrzesień  
29.08, 02-04.09  
godz. 19.00  
30-31.08  
godz. 20.00

### Wakacje Mikołajka

reż. Laurent Tirard  
Francja 2014, 97',  
Familijny, Komedia

U-12 zł/N-14 zł

Film bez ograniczeń wiekowych!

wrzesień  
05-07.09  
09-11.09  
godz. 18.00

### Lucy

reż. Luc Besson  
Francja 2014, 90',  
Akcja, Sci-fi

U-12 zł/N-14 zł

Film przeznaczony dla widzów od lat 16

W wakacyjne weekendy zapraszamy dzieci i dorosłych na seanse filmowe, organizowane w ramach imprezy „Świątokrzyskie Lato Filmowe – Kino po Eurogale 2014/15”

SALA KINOWA SCK RYNEK 25/26 W SANDOMIERZU  
Bilety do nabycia w SANDOMIERSKIM CENTRUM KULTURY, RYNEK 25/26  
włonek - piątek w godz. 9-16, LUB PRZED SEANSEM w kinie  
tel. 15 832 29 64, e-mail: biuro@scck.pl  
Zapraszamy go DOK! Spokojnie w każdy poniedziałek o godz. 18.00 w sali kinowej SCK, Rynek 25/26

wrzesień  
05, 09-11.09  
godz. 20.00  
06-07.09  
godz. 16.00 i 20.00



# Obywatele dla Demokracji: rusza III edycja konkursu!



**1 września rusza III i ostatnia edycja konkursu na projekty tematyczne. Wnioski wstępne można nadsyłać do 15 października 2014.**

Fundacja im. Stefana Batorego w partnerstwie z Polską Fundacją Dzieci i Młodzieży zaprasza do składania wniosków w trzeciej edycji KONKURSU na projekty tematyczne w ramach programu dla organizacji pozarządowych Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

Celem programu jest wsparcie rozwoju społeczeństwa obywatelskiego i zwiększenie udziału organizacji pozarządowych w budowaniu sprawiedliwości społecznej, demokracji i zrównoważonego rozwoju.

Dotacje udzielane w ramach programu mają na celu: zwiększenie udziału obywateli w życiu publicznym, upowszechnianie wartości demokratycznych i praw człowieka, rozwój działalności rzeczniczej i kontroli obywatelskiej, wspieranie grup narażonych na wykluczenie, wzmocnienie kondycji organizacji pozarządowych i tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi trzeciego sektora.

PROGRAM przywiązuje dużą wagę do takich kwestii jak: zwalczanie mowy nienawiści, przestępstw z nienawiści i ekstremizmów, przeciwdziałanie zjawiskom rasizmu i ksenofobii, homofobii i antysemityzmu, molestowaniu seksualnemu, przemocy wobec kobiet i handlowi kobietami, problemom mniejszości romskiej oraz promocji tolerancji i porozumienia między kulturami.

#### Wnioskodawcy

O dotacje mogą ubiegać się polskie organizacje pozarządowe, zwłaszcza fundacje i stowarzyszenia, które: mają osobowość prawną i są zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Sądowym; nie działają w celu osiągnięcia zysku; są niezależne od władz lokalnych, regionalnych i centralnych, podmiotów publicznych, partii politycznych i podmiotów komercyjnych; nie są instytucjami religijnymi; w swojej działalności kierują się interesem publicznym, wartościami demokratycznymi i przestrzegają praw człowieka.

Organizacje mogą UBIEGAĆ SIĘ O dotację samodzielnie lub jako lider w partnerstwie z innymi podmiotami z Polski, z Państw-Darczyńców (Islandii, Liechtensteinu i Norwegii), z Państw-Beneficjentów Funduszy EOG (Bułgaria, Cypr, Czechy, Estonia, Grecja, Hiszpania, Litwa, Łotwa, Malta, Portugalia, Rumunia, Słowacja, Słowenia, Węgry) oraz z krajów spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego graniczących z Polską (Białoruś, Rosja, Ukraina) lub z organizacjami międzyrządowymi.

#### Obszary wsparcia

Dotacje będą przyznawane na działania mieszczące się w następujących obszarach tematycznych:

Partycypacja obywatelska – angażowanie obywateli i organizacji obywatelskich w życie publiczne, procesy kształtowania polityk publicznych i podejmowania decyzji na szczeblu lokalnym, regionalnym i krajowym;

Kontrola obywatelska – sprawowanie obywatelskiej kontroli nad funkcjonowaniem instytucji publicznych i instytucji zaufania publicznego oraz zwiększenie ich przejrzystości i przestrzegania reguł dobrego rządzenia;

Zwalczanie dyskryminacji – PROMOCJA i ochrona praw człowieka, zwalczanie ksenofobii, homofobii, rasizmu, antysemi-

tyzmu i wszelkich form dyskryminacji ze względu na rasę, pochodzenie etniczne, wyznanie, płeć lub orientację seksualną;

Wykluczenia społeczne – zwiększanie zakresu i form wsparcia dla grup narażonych na ryzyko wykluczenia społecznego oraz włączanie tych grup w procesy decyzyjne;

Dzieci i młodzież – edukacja dzieci i młodzieży w zakresie praw człowieka, kształtowanie postaw obywatelskich, uwalnianie na problemy nietolerancji i dyskryminacji oraz przeciwdziałanie wykluczeniu i marginalizacji dzieci i młodzieży.

Organizacje składające WNIOSEK na realizację projektów tematycznych mogą część dotacji przeznaczyć na wzmocnienie i rozwój organizacji.

Kwota przeznaczona na dotacje w III edycji: 9 138 750 euro.

Wysokość dotacji: 50 tys. – 250 tys. zł. (organizacje realizujące projekty samodzielnie) i 50 tys. – 350 tys. zł. (organizacje realizujące projekty w partnerstwie z innymi, polskimi lub zagranicznymi, podmiotami).

Wymagany wkład własny: min. 10% wartości kosztów całkowitych, w tym: wkład finansowy w wysokości min. 50% i wkład rzeczowy w postaci pracy wolontariackiej w wysokości max. 50% całkowitego wkładu własnego.

Organizacje, które przedstawią we wnioskach budżety (koszty całkowite) nie przekraczające kwoty 70 000 zł i których średnie roczne wydatki z dwu ubiegłych lat również nie przekraczają kwoty 70 000 zł, mogą otrzymać ze środków Fundacji im. Stefana Batorego uzupełniającą dotację w wysokości do 3 500 zł na pokrycie wymaganego finansowego wkładu własnego.

Okres wykorzystania dotacji: dostosowany do charakteru projektu, ale nie dłuższy niż do 30 kwietnia 2016 roku.

Termin składania wniosków: wnioski wstępne w III edycji KONKURSU będzie można składać za pośrednictwem Internetowego Systemu Wniosków dostępnego na stronie programu [www.ngofund.org.pl](http://www.ngofund.org.pl) w terminie od 1 września 2014, godzina 12.00 do 15 października 2014, godzina 12.00.

Decyzja o zakwalifikowaniu projektu do II etapu podjęta zostanie do 2 grudnia 2014. Wnioski pełne przyjmowane będą za pośrednictwem Internetowego Systemu Wniosków dostępnego na stronie programu [www.ngofund.org.pl](http://www.ngofund.org.pl) od 2 grudnia 2014, godzina 12.00 do 30 grudnia 2014, godzina 12.00. Decyzja o dofinansowaniu projektu podjęta zostanie do 2 lutego 2015.

Formularz wniosku i wskazówki do jego wypełnienia można POBRAĆ ze strony programu: [www.ngofund.org.pl](http://www.ngofund.org.pl)

#### Procedura oceny wniosków

W projektach tematycznych wnioski przyjmowane i oceniane są dwuetapowo: na pierwszym etapie organizacje składają wnioski wstępne. Organizacje, których projekty zakwalifikowane zostały do drugiego etapu przedstawiają wnioski pełne. Wnioski na obu etapach oceniane są przez niezależnych ekspertów. Decyzje o liście wniosków rekomendowanych do dofinansowania podejmuje Komisja Konkursowa. Na podstawie rekomendacji Komisji Konkursowej, ostateczną decyzję o przyznaniu dotacji podejmuje Komisja Programu.

#### Szczegółowe informacje

Szczegółowe informacje o zasadach ubiegania się o dotacje, procedura wyboru projektów (kryteria i karta oceny, procedura odwoławcza od oceny formalnej), rodzaje działań i wydatków kwalifikowanych do wsparcia, sposób wypłaty dotacji znajdują się w podręczniku dla wnioskodawców i grantobiorców. Na stronie internetowej programu w zakładce Dokumenty do pobrania znajdują się również wzory formularzy wniosku wstępnego i pełnego, karty oceny wniosków, wzory sprawozdań i inne przydatne DOKUMENTY.

#### Kontakt

Zespół programu będzie udzielać odpowiedzi na pytania dotyczące zakresu tematycznego, procedury składania i oceny wniosków. Pytania prosimy kierować na adres [ngofund@batory.org.pl](mailto:ngofund@batory.org.pl). Odpowiedzi będą udzielane mailowo w ciągu dwu dni roboczych. Informacji będziemy udzielać również telefonicznie. Na stronie programu [www.ngofund.org.pl](http://www.ngofund.org.pl) podajemy wszystkie dane kontaktowe (adresy mailowe oraz NUMERY TELEFONÓW do członków Zespołu).

autor(ka): KATARZYNA DUMAŃSKA

źródło: Program Obywatele dla Demokracji

## Oferta promocyjna na zamieszczenie reklamy w bezpłatnym miesięczniku NASZE MIASTO Oferta ważna do 30 września 2014 r.

Format reklamy i miejsce reklamy	Koszt reklamy w zależności od ilości publikacji	
	Publikacja wrzesień, październik lub listopad 2014 r.	Publikacja w trzech numerach
	Jeden lub dwa numery (cena za jedną emisję)	Trzy numery (cena za trzy emisje)
Środek numeru, cała strona	800	1.800
Środek numeru, 1/2 strony orientacja pozioma	420	1.050
Środek numeru, 1/4 strony orientacja pionowa	250	600
Pierwsza strona 4 moduły	500	1.050
Ostatnia strona – cała strona	1.000	2.400
Ostatnia strona – ½ strony	600	1.500
Ostatnia strona – ¼ strony orientacja pionowa	350	900



# Uczczono pamięć poległych

**6** sierpnia, w setną rocznicę wybuchu I wojny światowej, na Cmentarzu Wojennym „Na Górach” w Chmielowie, odprawiona została uroczysta Msza św. w intencji poległych na frontach I wojny światowej, koncelebrowana przez księży z terenu gminy Nowa Dęba i Tarnobrzega pod przewodnictwem ks. Antoniego Sanecznego, proboszcza z parafii p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Tarnowskiej Woli.

Zgromadzeni na odnowionym cmentarzu, głównie mieszkańcy Chmielowa, modlili się w intencji wszystkich zmarłych na frontach

stro-węgierskiej. Dziś wygląda inaczej niż u zarania swego istnienia. To dzięki współpracy kombatanów z Koła nr 13 Związku Byłych

Na zakończenie ks. A. Sanecki poświęcił wyremontowany cmentarz „Na Górach”. Zaś przedstawiciele samorządu powiatowego i gminnego, oraz członkowie Związku Byłych Żołnierzy Zawodowych i Oficerów Rezerwy z Tarnobrzega i Nowej Dęby, złożyli białe-czerwone wiązanki kwiatów na okolicznościowej tablicy. W uroczystościach, oprócz mieszkańców Chmielowa i zaproszonych gości, wzięły również udział poczty sztandarowe Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Nowa Dęba oraz chmielowska Młodzieżowa Orkiestra Dęta.

RL/MM



I wojny św., a szczególnie Polaków, w tym z okolicznych miejscowości oraz żołnierzy spoczywających na cmentarzu „Na Górach”.

Burmistrz miasta i gminy **Wiesław Ordon** w swoim wystąpieniu przytoczył genezę wybuchu oraz przebieg I wojny światowej, a także historię cmentarza. Na froncie zmagani wojennych ginęli żołnierze, ginęli i cywile. Pokłosiem tych walk jest ta nekropolia – cmentarz wojenny „Na Górach” w Chmielowie, która zawiera szczątki 90 żołnierzy armii au-

Żołnierzy Zawodowych i Oficerów Rezerwy z Tarnobrzega z władzami gminy Nowa Dęba i wojewodą podkarpackim. Myślę, że gdy tereny pokopalniane zostaną udostępnione, cmentarz stanie się miejscem zadumy nad wydarzeniami z okresu I wojny światowej – dodał W. Ordon.

Także obecny na uroczystości wicestarosta tarnobrzeński Jerzy Sudoł podkreślał fakt, że dzięki pamięci o tym miejscu i o tamtych wydarzeniach, ofiara życia, którą w imię pokoju złożyli walczący, nie zostanie zapomniana.



**19** i 20 lipca SOK – Centrum Kultury Lasowiackiej w Cyganach było organizatorem DNI KULTURY LASOWIACKIEJ. Jest to wydarzenie, które już na stałe zostało wpisane w kalendarz imprez SOK.

Piękna, upalna pogoda przyciągnęła wielu miłośników kultury ludowej. Pierwszego dnia odbyły się przesłuchania konkursowe PIEŚN LUDOWA W WYKONANIU DZIECKA, po prezentacjach konkursowych zostały zorganizowane warsztaty rękodzieła artystycznego, dzieci i młodzież uczyły się wykonywania

## Dni Kultury Lasowiackiej w Cyganach

i Michał Wąsik. Trzecią nagrodę otrzymała: Gabriela Chłopek.

Wyróżnienia komisja przyznała dla Bartłomieja Rożka, Kamila Chłopka, Michała Kwaśnika, Kamila Partyki, Patrycji Białas. W kategorii gimnazjaliści pierwsza nagroda przypadła Natalii Łagowskiej. Na scenie zaprezentował się zespół obrzędowy Górniacy z Kolbuszowej, zespół Cyganiaki z kapelą oraz kapele: Widelanie z Widelki i kapela z Huty Komorowskiej. Wystąpił również zespół



której wydawcą jest SOK. Dla zwycięzców przewidziano nagrody w postaci w/w gier. Na obchody przybyli zaproszeni goście: Jerzy Sudoł, Wiesław Ordon, Zygmunt Zołądz, Marian Tomczyk, Maria Piwińska, ks. Krzysztof Kułaga. Byli również przedstawiciele prasy i telewizji lokalnej. Zaproszeni goście wręczyli

nagrody zwycięzcom konkursów. Przy integracyjnej muzyce wszystkich kapel na koniec dnia uczestnicy obchodów bawili się do późnych godzin wieczornych. W tym wydarzeniu brały udział całe rodziny, gdzie każdy mógł znaleźć dla siebie coś interesującego i miło spędzić czas.

SOK



trudnej sztuki, jaką jest wycinanka lasowiacka. Warsztaty poprowadziła artystka pani Janina Piechota.

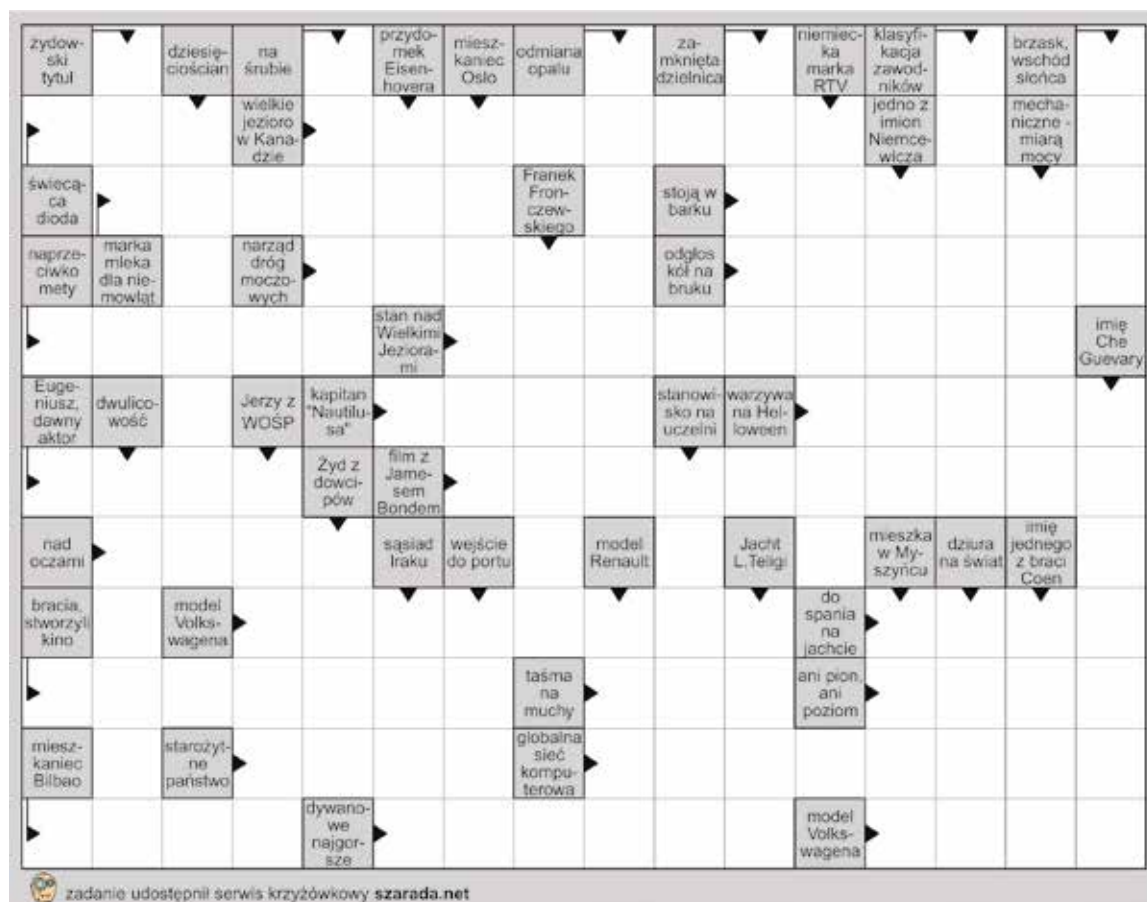
Drugi dzień to występy laureatów konkursu, zespołów i kapel. Na początek wystąpił zespół Rutka i Koniczynka działające w CKL, następnie odbył się koncert laureatów wspomnianego konkursu. Komisja konkursowa przyznała nagrody i wyróżnienia. Pierwszą nagrodę otrzymał: Andrzej Kosmala z Jadachów, dwie równorzędne drugie nagrody otrzymali: Magdalena Zbyrad i duet Jakub

tańca ludowego Siarkopolanie z Tarnobrzega.

Organizatorzy zadbałi też o ciekawy plac zabaw dla dzieci. Można było również podziwiać kiermasz sztuki ludowej. Swoje prace prezentowały panie: Teresa Walska i Barbara Zych. Nie zabrakło regionalnych potraw, takich jak kapusta z kaszą, pieróg jaglany, wiejski chleb ze smalcem, z masłem, wiejskim serem i inne. Można było też spróbować dziczyzny prosto z ogniska. W czasie imprezy, zarówno młodszy jak i starsi mieli okazję rywalizować w grze „Pionkiem po Gminie Nowa Dęba”,







– Jeśli jesteś taka sławna, to czemu zawsze na koncercie sala jest w połowie pusta?  
– Jaka pusta? Sprzedaje się dwa razy więcej biletów niż miejsc!  
– No, ale twoje płyty się nie sprzedają.  
– Jak nie? Mam dwie złote płyty i trzy platynowe..., co z ciebie za fan, że tego nie wiesz?  
– Ja nie fan, ja ze skarbówki.

Lekarz kończy badać kobietę, bierze na stronę jej męża i mówi:  
– Nie podoba mi się to, jak pańska żona wygląda.  
– Mnie także, panie doktorze – mówi mąż – Ale jest dobrą kucharką i świetnie radzi sobie z dziećmi.

Kowalski jedzie pociągiem. Po godzinie przychodzi konduktor i mówi:  
– Proszę bilecik do kontroli.  
– A ja nie mam.  
– No to proszę dziewięćdziesiąt złotych.  
– Panie! Dziewięćdziesiąt złotych?! Za co dziewięćdziesiąt złotych?!  
– Za bilet.  
– A! Chciałbyś! Od koników nie kupuję!

Siedzą dwie blondynki przy kawie i plotkują.  
– Wiesz, kocham naturę... - mówi jedna.  
– Tak? To dziwne, szczególnie po tym co z tobą zrobiła...

– Wszyscy mężczyźni to świnię! Żadnej kobiecie nie przepuszczają!  
– Opowiadasz! Mój mąż nie jest taki. Może leżeć obok nagiej kobiety i jej nawet nie dotknąć!

## Dyżury aptek

### NOWA DĘBA

Całodobowych dyżurów apteki nie prowadzą.

### Dyżury w niedzielę:

Apteka „4 Pory roku”  
ul. Kościuszki 1  
godz. 8:00 - 15:00  
Apteka - ul. Rzeszowska 5  
godz. 9:00 - 12:00

### SANDOMIERZ

4.08. - 10.08.2014 r.  
„Apteka w Centrum”,  
ul. Słowackiego 18, tel. 15/832 10 48,  
11.08. - 17.08.2014 r.  
„Apteka w Galerii”, ul. Błonie 2  
tel. 15/832 02 93,  
18.08. - 24.08.2014 r.  
Apteka NOVA, ul. Mickiewicza 32  
tel. 15/832 07 88,  
25.08. - 31.08.2014 r.  
Apteka Sp. C., ul. Portowa 30  
tel. 15/832 19 15,  
01.09. - 07.09.2014 r.  
Farmacja Plus ul. Rokitek 41A  
tel. 15/833 12 09,  
08.09. - 14.09.2014 r.  
F.H. „ARNIKA”,  
ul. Mickiewicza 51 a/2  
tel. 15/832 27 37,

### TARNOBRZEG

11.08. - 17.08.2014 r.  
Apteka „Pod Aniołem”,  
ul. Mickiewicza 34 D, 15/823 02 02  
18.07. - 24.08.2014 r.  
Apteka „Familijna”,  
ul. Mickiewicza 34 e, 15/822 19 89  
25.08. - 31.08.2014 r.  
„Moja Apteka”,  
ul. Sienkiewicza 4/71 B, 15/823 61 53  
01.09. - 07.09.2014 r.  
Apteka „Twoje Zdrowie”,  
ul. Sienkiewicza 20, 15/823 34 75  
08.09. - 14.09.2014 r.  
PZF „Cefarm” Kielce,  
ul. Sienkiewicza 38/74 A,  
15/823 81 69

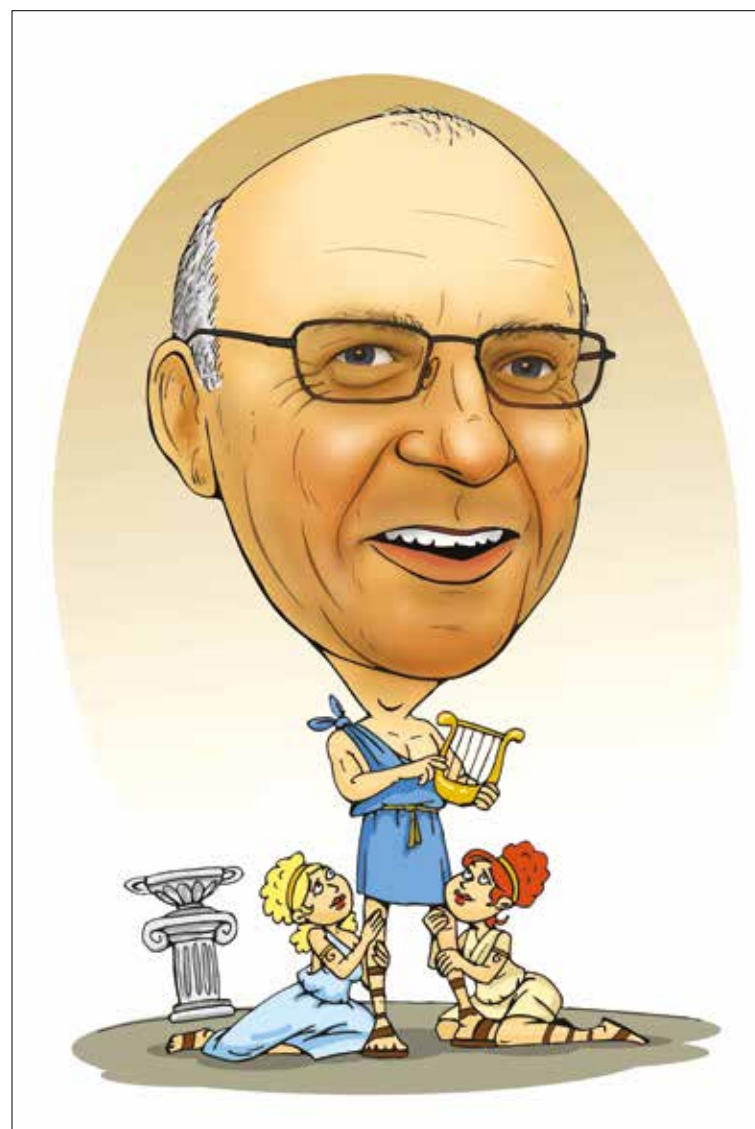
– Opowiadasz bajki!  
– Skądże. Wiem z własnego doświadczenia...

Na ławeczce w parku siedzi trzech starszych panów. Gdy nagle rozmowa zeszła na temat ich możliwości seksualnych, zaległa cisza. Po chwili, wzdychając, odzywa się pierwszy:

– Ja to zaledwie raz na trzy miesiące mogę.  
Drugi, patrząc na pierwszego zazdrośnie, mówi:  
– Ja to tylko raz na pół roku mogę.  
Na to trzeci:  
– A ja kiedy zechcę.  
– A bierzesz coś? - pyta ze zdziwieniem drugi.  
– Nie, nie biorę.  
– Coś podobnego! A jak często ci się chce?  
– No..., na przykład w zeszłym roku to mi się w ogóle nie chciało...

Zdenerwowana kobieta poszukuje pomocy psychologicznej, dzwoni do wszystkich poradni:  
– Mam problem, mam małe piersi...  
– I dlatego zaczęła pani pić?  
– Nie, chodzi o to, że mężczyźni...  
– Jak zobaczą pani piersi zaczynają pić?  
– Pan żartuje?  
– Pani żartuje, dlaczego dzwoni pani do poradni uzależnień alkoholowych?

Pijany baca ledwo wychodzi z knajpy. Po chwili wpada w przepaść i zaczyna się modlić:  
– Panie Boże, już nigdy nie będę pił, pozwól mi tylko spaść na coś miękkiego.  
Baca rano budzi się na stogu siana, przeciąga się i mówi:  
– Ale po pijaku człowiek głupoty gada.



PIOTR MARKUT, dyrektor TDK.

**SITODRUK**  
Druk wszystkiego i na wszystkim  
TARNOBRZEG - Kościuszki 40  
tel. 15 823 82 88, 501 330 242  
Święte mamy tylko terminy... CYROGRAF

**Nasze Miasto**  
Redakcja  
NASZE MIASTO  
poszukuje do współpracy  
osób do akwizycji reklam.  
Poszukujemy osób na  
terenach  
Tarnobrzega, Stalowej  
Woli, Sandomierza, Nowej  
Dęby i Mielca,  
które mają umiejętność  
nawiązywania kontaktów,  
dysponują wolnym  
czasem.  
Na zgłoszenia oczekujemy  
poprzez [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu)

**Nasze Miasto**  
Jeżeli masz ciekawy  
tekst, chcesz opisać  
wydarzenie, koncert,  
poruszyć ważny społeczny  
temat napisz do  
nas: [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu)  
Najlepsze materiały  
zamieścimy na łamach  
NASZEGO MIASTA

**Nasze Miasto - bezpłatna gazeta lokalna.** Wydawca: EQUELA sp. z o.o. 11 Listopada 8A, 39-400 Tarnobrzeg, tel. 15 801 28 60, [www.equela.eu](http://www.equela.eu), mail: [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu) • Druk: Media Regionalne Sp. z o.o., Drukarnia - ul. Mechaniczna 12, 39-402 Tarnobrzeg  
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń



# STOWARZYSZENIE ESTEKA

zaprasza na

## IV Rajd Konny



### TARNOBRZEG - Jezioro Tarnobrzskie

pod patronatem

Prezydenta Miasta Tarnobrzega Norberta Mastalerza

## 6 września 2014 r.



W programie:

- pokazy jazdy konnej
- konkurencje jeździeckie
- gry i zabawy dla zawodników

Terminarz godzinowy:

**godz. 10.00**

rejestracja zawodników

**godz. 11.00 - 13.00**

konkurencje jeździeckie, pokazy

**godz. 13.00**

wyjazd zawodników na trasę rajdu

**godz. 15.00 - 15.30**

ogłoszenie wyników

Rejestracja zawodników poprzez stronę  
[www.esteka.pl](http://www.esteka.pl)

lub bezpośrednio w biurze Stowarzyszenia

ul. 11 Listopada 8a do dnia 5 września 2014 r. do godz. 15.00.

Telefon kontaktowy: 600-355-396

Mieszkańców Tarnobrzega zapraszamy na godz. 11.00 Jezioro Tarnobrzskie,  
wjazd od ul. Siarkowej.