

- Rehabilitacja dzieci poprzez projekt „WIO KONIKU- hipoterapia” str. 2
- Kalendarium..... str. 2
- Lesser..... str. 4
- Żelazny Kamil ..... str. 6
- Sportowa „trójka” w nowych barwach..... str. 6
- Przygoda z Kijami... str. 6
- AKTYWNY SENIOR – spotkania teatralne ..... str. 8
- XXXVII Barbórkowa Drama Teatralna ..... str. 8
- Mamy zysk. Czy musi być gospodar-  
cza? ..... str. 9
- Wyremontowany żłobek wystartował ..... str. 11
- Karta dużej rodziny ..... str. 11
- Misja Aktywna Kobieta ..... str. 12
- Rozgrywki futsal..... str. 13
- Historyczny koncert symfoniczny w Nowej Dębie ..... str. 14
- Statuetki „MECENAS KULTURY 2014” przyznane ..... str. 14
- Nowa książka Kuchnia Lasowiacka .  
str. 14

## Zjazd Tarnobrzemeskiego Hufca ZHP

12 września br. odbył się Nadzwyczajny Zjazd Tarnobrzemeskiego Hufca Związku Harcerstwa Polskiego, którego uczestnikami byli instruktorzy – kadra wychowawcza, pracująca bezpośrednio z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi w gromadach zuchowych, drużynach: harcerskich, starszo-harcerskich, wędrowniczych i kręgach instruktorskich. Głównym celem Zjazdu był wybór dwóch delegatów na Zjazd sprawozdawczo-wyborczy Podkarpackiej Chorągwi ZHP.

Nadzór nad prawidłowym przebiegiem Nadzwyczajnego Zjazdu pełniła dh hm. Edyta Kucharska – pełnomocnik Komendantki Podkarpackiej Chorągwi ZHP. Zapoznała ona obecnych z procedurami i wymogami statutowymi obowiązującymi w czasie przebiegu Zjazdu.

Prowadzącym Zjazd został pwd. Michał Sendrowicz, wybrany jedno-myślnie w głosowaniu delegatów.

Z spośród czterech zgłoszonych osób, w głosowaniu jawnym, delega-tami na Zjazd Chorągwi zostali: hm. Mariusz Bezdzienny i pwd. Michał Sendrowicz.

Zjazd delegatów Podkarpackiej Chorągwi ZHP odbędzie się w listopadzie br. Henryk



## Opera dla seniora

Stowarzyszenie ESTEKA realizuje w ramach projektu AKTYWNY SENIOR wyjazdy dla osób, które ukończyły sześć-dziesiąty rok życia do Rzeszowa na transmi-sje spektakli operowych. Szczegółowy program przedstawiamy na str. 11. (HK)



**Jeżeli chcesz wspierać rozwój dzieci, zajęcia pozalekcyjne czy realizowane przez Stowa-rzyszenie**

**ESTEKA projekty ukierunko-wane**

**na najmłodszych mieszkań-ców Tarnobrzega wesprzyj**

**naszą działalność DAROWIZ-NĄ PIENIĘŻNĄ lub RZECZOWĄ.**

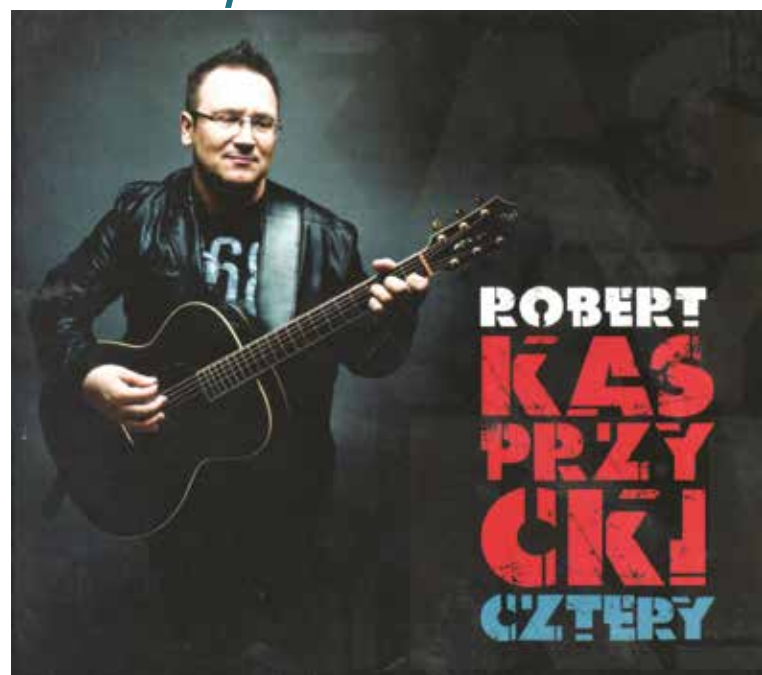
**Każda otrzymana pomoc zostanie właściwie wykorzy-stana...**

**Więcej na naszej stronie**

**[www.esteka.pl](http://www.esteka.pl)**

## Dobry koncert

str.9



## Aktywny Senior – Program ASOS

str.6



**RAZEM**  
zmieniamy Tarnobrzeg

**LISTA 4**  
**POZYCJA**  
**8**

Kamila

**KĘDZIORA**

**Kandydat do**  
**RADY MIASTA**





# Rehabilitacja dzieci poprzez projekt „WIO KONIKU- hipoterapia”.

„Koń jest lustrem emocji, postaw, sposobów działania, reaguje na najważniejsze obszary rozwojowe”

Agata Wiatrowska



Projekt „Wio koniku” powoli się kończy. Jego celem było zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych. Po kilku pierwszych zajęciach widoczne były już zmiany na plus wśród uczestników projektu, zwłaszcza w poprawie funkcjonowania psychoruchowego i społecznego, jak i w strefie poznawczej.

Kilkoro dzieci początkowo widząc koniki reagowało płaczem, próbą ucieczki do opiekunów, niechęcią do współpracy. Jednak po kilku zajęciach nastąpiła widoczna zmiana. Dzieci chętniej i pewniej dotykają konie, głaszczą je, dają samodzielnie siano lub marchewkę. Lęk który także występował u kilkoro dzieci, teraz zamienił się na uśmiech i chęć uczestniczenia w zajęciach nawet codziennie.

Dzieci oswoiły się także z kaszlem Parosa, parskaniem Herosa czy dużym krokiem Berty.

Poprawa jest zauważalna nawet przy wsiadaniu samodzielnym z podestu. Młodzież mająca problemy z otyłością samodzielnie i energicznie wsiada na konie. Chętnie i już bez oporów wykonują różne ruchowe ćwiczenia. Poznaliśmy się już nawzajem i wiemy czego potrzebuje każdy z uczestników, widać większą chęć do współpracy. Jednak najbardziej zauważalna jest radość wśród dzieci uczęszczających na zajęcia, ich uśmiech gdy wsiadają na konia, gdy mogą go pogłaskać i przytulić się do miękkiej i ciepłej sierści. Gdy my terapeuci słyszymy jak dziecko mówi, że „kocham tego konika” i jest to autentyczne i szczere wyznanie. Bo bycie niesionym to jedna z najwcześniejszych potrzeb ludzi. Odbierane w tym akcie ciepło i delikatne poruszanie całego ciała wpływają

na dobre samopoczucie fizyczne, emocjonalne niesionej osoby. Podobnie dzieje się podczas jazdy na koniu. Za pośrednictwem tej specyficznej zdolności konia, terapeuta może zapewnić potrzebną relaksację, poczucie bliskości, doładowanie energii, doświadczenia sensoryczne i ruchowe każdemu uczestnikowi niezależnie od wieku.

Staramy się tak prowadzić zajęcia, aby były one dla dzieci i młodzieży atrakcyjne. Np. wykonujemy ćwiczenia na poprawę równowagi, ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej, ćwiczenia orientacji w schemacie ciała dziecka i konia, ćwiczenia orientacji w stronach ciała, ćwiczenie rotacji tułowia i zwiększenie ruchomości kręgosłupa, ćwiczenia orientacji w przestrzeni. A także bardzo ważne: stymulacja mowy, uwagi, pamięci, myślenia, percepcji wzrokowej. Stymulacja układu przedsionkowego, czucia głębokiego, relaks, wyciszenie negatywnych emocji. Dla każdego uczestnika dopasowujemy poszczególne ćwiczenia. Gdy widzimy że dziecko już jest zmęczone, albo ma gorszy dzień proponujemy przeróżne gry, zabawy, wierszyki, a nawet śpiewamy wspólnie piosenki.

Pamiętajmy, że koń daje poczucie bezwarunkowej akceptacji, nie ocenia, jego komunikaty są proste, jest przyjazny, jego ciepło i



miękkosć zachęcają do głaskania. Wszystko to otwiera nas na kontakt z drugim człowiekiem, pozwala na odblokowanie emocjonalne. Bo wszystkie te pozytywne doświadczenia przenoszą się na relacje z innymi ludźmi.

Pozwolę sobie na koniec zacytować kawałek listu 7 letniej dziewczynki który opisuje Pani Stanisława Tilesowa ze Stowarzyszenia „Strapate Ranczo”.

„Zwrócili się do mnie rodzice 7 letniej dziewczynki. Często była smutna, bardzo rzadko się uśmiechała. Niechętnie się bawiła, a jeśli już- to sama. Najbardziej lubiła słuchać opowiadań z płyt.

Po kilku zajęciach była w stanie już galopować na lonży. Doświadczając tego ze szczęśliwym uśmiechem zawołała: „To takie piękne... jakby moja dusza dostała skrzydeł”.

Dziś ona sama chce dodawać skrzydeł innym.” (e b).

## Kalendarium wrzesień 2014 r.

- ▶ Trwa realizacja projektów:
  - \* Rozwiń skrzydła w NGO
  - \* Jestem Seniosem - Jestem Aktywny
  - \* Aktywny senior
  - \* Pozalekcyjne zajęcia sportowe
  - \* Tarnobrzeg - miasto z artystyczną duszą
  - \* IV Rajd Konny
  - \* Świetlice socjoterapeutyczne
  - \* Pedagogzy ulicy
- ▶ Złożone zostały projekty w ramach otwartych konkursów ofert:
  - \* Bezpieczeństwo w internecie - Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji
  - \* ERASMUS +
  - ▶ Projekt dotyczący organizacji zajęć hipoterapeutycznych i rehabilitacyjnych oraz rozbudowę infrastruktury złożony do Fundacji VELUX przeszedł kolejną ścieżkę kwalifikacji.



Projekt współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych oraz z własnych środków Stowarzyszenia ESTEKA.

**ESTEKA**

Państwowy Fundusz

Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych



Klub jeździecki „Kamyk”  
zaprasza na:

- naukę jazdy konnej
- ogniska
- kuligi
- obozy
- imprezy okolicznościowe

kontakt:

600 355 396 ul. Leśna 3,  
Tarnobrzeg-Mokrzyszów

kontakt:

**600 355 396**





# RAZEM zmieniamy Tarnobrzeg



**232 mln TO BYŁY  
REKORDOWE  
INWESTYCJE**

**350 mln zł - WYDATKI NA OŚWIATĘ**

**6,7 mln zł - INWESTYCJE W BEZPIECZEŃSTWO MIASTA**

**96 km ZMODERNIZOWANYCH DRÓG**

**1400 NOWYCH I ZMODERNIZOWANYCH PARKINGÓW**

**Norbert MASTALERZ**  
Prezydent Tarnobrzega



# Nasza Młodość *by Lesser*

## Do 19 razy sztuka!

**W**minioną sobotę byliśmy świadkami historycznego wydarzenia. Polska reprezentacja w piłce nożnej pokonała na Stadionie Narodowym w Warszawie, w oficjalnym meczu eliminacji Euro 2016, reprezentację aktualnych mistrzów świata 2:0. Nic nie mogło chyba bardziej uszczęśliwić polskich kibiców, dlatego trudno się dziwić, że ich euforia trwa, a komentarze pomeczowe nie milkną. Wreszcie doczekaliśmy się znaczącego wyniku naszej drużyny.

Wydaje się, że w ostatnim tygodniu przed meczem „Janusze” (tak nazywa się kibiców polskiej kadry piłkarskiej – przyp. red.) przeanalizowali chyba każdy aspekt gry naszego zespołu i rozpatrzyli każdy możliwy scenariusz. Tak bojowego nastroju i takiego budowania atmosfery nie było od ponad dwóch lat, gdy także na Stadionie Narodowym rozpoczynaliśmy Mistrzostwa Europy. Znow na ustach wszystkich pojawiło się pytanie – jak nie teraz, to kiedy? Mecz z Niemcami miał zweryfikować aktualną dyspozycję naszej kadry. Wielu twierdziło, opierając swoją opinię o aktualny ranking FIFA, że nie mamy żadnych szans (Niemcy zajmują w nim 1. miejsce, a Polska 70. – przyp. red.),

Widać było, że nasi reprezentanci czują re-spekt przed mistrzami świata. O pierwszej połowie można powiedzieć tylko tyle, że była nudna jak flaki z olejem. Graliśmy nieustannie to samo. Piłka na aferę i strata. Graliśmy przy tym wolno i „wyróżnialiśmy” się na tle świetnie wyszkolonych technicznie Niemców ogromną ilością niecelnych podań. Warto zauważyć, że przez całą pierwszą połowę nie stworzyliśmy także żadnej dogodnej sytuacji podbramkowej. Ba, nie oddaliśmy nawet jednego celnego strzału na bramkę Neuera. Niemcy pokazali natomiast naprawdę niezłą grę. Już w 17. minucie Mats Hummels dał naszej obronie do zrozumienia, że łatwo nie będzie. Po dośrodkowaniu Kroosa fanta-

gry Jodłowicz znalazł się jednak w środku pola bez krycia i z piłką przy nodze. Może i zwlekał z przerzuceniem akcji na prawe skrzydło, może i Durm wygrał pojedynek główkowy z Grosickim, ale to Piszczek zebrał piłkę i miał czas, by przygotować ją do dośrodkowania. Wrzucił ją miękko w pole karne, Lewandowski „zabrał” ze sobą Hummelsa, a niekryty Milik fantastycznie uderzył głową i było 1-0. Szał radości na trybunach. Winą za tę bramkę Niemcy winni obarczyć Boatenga, który nie pokrył Milika, a także Neuera, który w swoim stylu wyszedł błyskawicznie do dośrodkowania, ale tym razem trochę się spóźnił. Byłem przekonany, że teraz Niemcy przycisną nas jeszcze mocniej. I faktycznie tak się też stało. Coraz więcej podań kierowanych było pod bramkę a nie w poprzek boiska. W odstępie kilku minut strzelali na naszą bramkę prawie wszyscy: Goetze, Mueller, Schuerrle, Bellarabi, ale my mieliśmy Szczęsnego, który ratował nas za każdym razem przed utratą bramki. Trzeba jednak zauważyć, że w tym okresie nasza drużyna podniosła poziom gry w obronie. Nasi obrońcy zaczęli wreszcie grać skutecznie, ograniczali miejsce, blokowali strzały i podania, umiejętnie zwalniając przy tym grę. Loew, trener reprezentacji Niemiec, postanowił jeszcze przyspieszyć grę. W miejsce nieźle grającego dotąd Kramera wprowadził Draxlera. W tym samym momencie trener Nawalka wprowadził Sobotę w miejsce Grosickiego (spodziewałem się raczej wejścia Żyro). Niemcy atakowali nadal. Najpierw próbował nas zaskoczyć Draxler, ale po jego strzale i rykoszecie wywalczyli jedynie rzut różny. Chwilę potem Kroos dośrodkował

obrońcy Rudigera wszedł napastnik Max Kruse. Teraz Niemcy zaczęli grać na trzech obrońców. W naszej drużynie boisko opuścił na noszach Wawrzyniak. Za niego wszedł na plac gry Artur Jędrzejczyk. Tu po tych zmianach kolejną udaną interwencją popisał się Glik. Uważam, że ten gracz pokazał w tym spotkaniu, dlaczego w Torino, gdzie jest kapitanem drużyny, tifosi go kochają. I wtedy mieliśmy okazję obejrzeć kolejną świetną akcję Polaków. Lewandowski zastąpił Boatenga, wystawił Sebastianowi Mili „patelnię”, a ten precyzyjnym uderzeniem z pierwszej piłki pokonał Neuera. 2:0. Kibice nie mogli uwierzyć. Pierwszy raz w naszej historii mieliśmy szansę wygrać z naszymi zachodnimi sąsiadami. Ale Niemcy zawsze grają do końca. Sędzia doliczył cztery minuty, a w cztery minuty – jak chyba wszyscy pamiętamy – Brazylia straciła trzy gole. Najpierw Glik zablokował uderzenie Podolskiego. Po chwili Kroos próbował pokonać Szczęsnego miękkiem strzałem z rzutu wolnego, ale też minimalnie chybił. Na koniec Lewandowski założył „siatkę” Kroosowi, a portugalski arbiter Pedro Proenca zakończył zawody.

Powiem tak. Polacy odnieśli sukces. Wygrali dzięki mądrze zorganizowanej grze, szczególnie w defensywie. Na pochwały w naszej drużynie zasługują po tym meczu na pewno Wojciech Szczęsny, Kamil Glik i Robert Lewandowski. Kluczowy był jednak brak w niemieckiej drużynie takich zawodników jak Bastian Schweinsteiger czy Marco Reus. Wyróżniłbym natomiast u nich Karima Bellarabiego. Po tym jak Philipp Lahm zakończył reprezentacyjną karierę ewidentnie widać, że brakuje im dziś ogarniętych bocznych obrońców.

Mimo niewątpliwego sukcesu polskiej reprezentacji nie powinniśmy jednak popadać w samo zachwyty. Do końca eliminacji zostało jeszcze wiele meczów. To, że udało nam się pokonać mocno osłabioną ekipę mistrzów świata o niczym jeszcze nie świadczy. Nie znaczy też, że teraz to my jesteśmy najlepsi na świecie. Na pewno drużyna Nawalki pokazała charakter i potencjał, ale Niemcy obnażyli też jej braki. Wszyscy, którzy cho-



ale nie brakowało też takich, którzy uważali, że nasza drużyna ma potencjał i jest w stanie uzyskać korzystny wynik. Ja przed meczem uważałem, że remis będzie prawdziwym sukcesem. Oczywiście wiedziałem, że reprezentacja Niemiec przystąpi do tego spotkania wyraźnie osłabiona. Każdego dnia media donosiły bowiem o kontuzjach kolejnych zawodników. Ostatecznie na murawie Stadionu Narodowego z różnych powodów nie pojawili się: Marco Reus, Bastian Schweinsteiger, Sami Khedira, Mario Gomez, Mesut Ozil i Benedikt Howedes. To faktycznie było spore osłabienie, ale w drużynie mistrzów świata nie brakuje przecież znakomitych zmienników. Do sobotniego meczu bilans naszej reprezentacji z drużyną Niemiec wyglądał fatalnie. Rozegraliśmy z nimi 18 spotkań i nigdy nie udało nam się wygrać. Na koncie mieliśmy 6 remisów i 12 porażek. Dziś pluję sobie jednak w brodę, że zabrakło mi wiary i nie postawiłem na Polaków, bo mogłem zdecydowanie podreperować swój budżet.

**Składy:**

Polska: Wojciech Szczęsny; Łukasz Piszczek, Kamil Glik, Łukasz Szukała, Jakub Wawrzyniak (84' Artur Jędrzejczyk); Kamil Grosicki (71' Waldemar Sobota), Tomasz Jodłowicz, Grzegorz Krychowiak, Maciej Rybus; Arkadiusz Milik (77' Sebastian Mili), Robert Lewandowski.

Niemcy: Manuel Neuer; Antonio Rudiger (83' Max Kruse), Mats Hummels, Jerome Boateng, Erik Durm; Christoph Kramer (71' Julian Draxler), Toni Kroos, Andre Schurrle (77' Łukasz Podolski), Karim Bellarabi, Mario Goetze; Thomas Muller.

Polacy rozpoczęli mecz bardzo nerwowo.

stycznie uderzył głową, ale jego strzał kapitalnie zablokował Glik. W reprezentacji Niemiec wyróżniał się w tym okresie skrzydłowy Bayeru Leverkusen Karim Bellarabi. Dużo biegał, świetnie dryblował, dogrywał i często zmieniał pozycję. W 32. minucie jedyny strzał w kierunku bramki gości oddał Kamil Grosicki (niestety niecelny). Na pochwałę zasługiwał w tym okresie jedynie Wojciech Szczęsny. Miał co robić i bronił kapitalnie. Świetnie grał też na przedpolu, chwytając z ogromną pewnością każdą piłkę. Najlepszą interwencją popisał się jednak w 44. minucie broniąc potężny strzał Bellarabiego. Niemcy grali w tym czasie bardzo szybko, nieustannie napierając. Wielokrotnie próbowali przebić się prostopadłymi podaniami ze środka pola, ale nasi obrońcy o dziwo byli bardzo czujni. Bramka dla Niemców wisiała jednak w powietrzu i wielu kibiców było przekonanych, że jeszcze przed przerwą uda im się ją zdobyć. Gdzieś od 35. minuty wyglądało to tak, jakby gospodarze nie mogli doczekać się przerwy, a goście woleliby grać bez niej. Na szczęście gwizdek Pedro Proenca zakończył pierwszą połowę i dał wszystkim odsapnąć i zebrać myśli. Statystyki po pierwszej połowie były dla naszej drużyny tragiczne (strzały na bramkę 15-1 dla Niemców – przyp. red.), ale kibice świetnie wiedzą, że statystyki w tej dyscyplinie o niczym nie decydują, bo liczą się przecież strzelone bramki.

Początek drugiej połowy wskazywał na to, że radykalnej zmiany w grze naszej reprezentacji raczej nie należy oczekiwać. Znow dominowali Niemcy, a nasi zawodnicy skupieni byli wyłącznie na chaotycznym wybijaniu piłki. Po pięciu minutach takiej



na Hummelsa, ale ten uderzył niecelnie. Loew uznał, że nie ma żartów. W miejsce Schurrlego wszedł Podolski, natomiast Nawalka posadził na ławce Milika i wstawił na jego miejsce Milię. Miałem przeczucie, że Podolski może to rozstrzygnąć i nie myliłem się. Ledwo wszedł na boisko, huknął na bramkę z woleja. Na szczęście trafił w poprzeczkę, ale tak, że ta drgała jeszcze przez dobrą chwilę. Po chwili Bellarabi uderzył z 20 metrów, ale Szczęsny rewelacyjnie sparował na rzut różny. Loew uznał, że nie ma nic do stracenia i zmienił taktykę. W miejsce

trochę znają się na piłce, mogli się naocznie przekonać, ile brakuje nam do najlepszych.

Na koniec pozwolę sobie przytoczyć taką ciekawostkę. Wielu kibiców uważa po tym meczu, że 11 października powinien być obchodzony w Polsce jako dzień piłki nożnej. Dlaczego? Tego dnia w 2006 roku ograliśmy Portugalie, w 2008 roku pokonaliśmy Czechów, a teraz Niemców. Przypadek? Pewnie tak, ale nie dla kibiców. Ci są bowiem przekonani, że to musi być jakaś magiczna data.

JAN RUSINEK (Offside)





**Sandomierz**  
Królewskie Miasto



Aktywne działanie na rzecz miasta i służba dobru społecznemu to priorytet dla władzy. Odpowiadanie na potrzeby sandomierzan jest częścią ważnego dialogu otwierającego niezliczone możliwości. Największy potencjał drzemie w społeczeństwie – by z niego efektywnie korzystać należy być otwartym na dialog. Inwestycje realizowane w mieście są wynikiem owocnej współpracy jaka miała miejsce przez cztery lata kadencji obecnego samorządu. Efektem tego ważnego dialogu są inwestycje, które służą mieszkańcom na co dzień, są to również inwestycje, dzięki którym miasto z roku na rok pięknieje i staje się bardziej atrakcyjne.

Najważniejsze inwestycje zostały zrealizowane przy wykorzystaniu funduszy unijnych. W ramach projektu **„Wzmocnienie zasobów dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego miasta Sandomierza”** odnowione zostały dwa najważniejsze budynki w Sandomierzu: Ratusz i Brama Opatowska. Przebudowany został Mały Rynek, swój wygląd zmienił zrewitalizowany Park Piszczele, powstały atrakcyjne ścieżki pieszo-rowerowe, łączące park ze Starym Miastem i bulwarem nad Wisłą. Projekt **„Rewitalizacja Starego Miasta w Sandomierzu – Bulwar Piłsudskiego”** pozwolił w nowoczesny sposób zagospodarować tereny nadwiślańskie. Na bulwarze znalazła się przystań dla sprzętu pływającego, Budynek Sportów Wodnych o funkcji informacyjno-rekreacyjnej oraz świetnie wyposażony plac zabaw dla dzieci, dzięki czemu miejsce to zyskało atrakcyjny wizerunek. Wzdłuż brzegu Wisły powstała również wspaniała promenada, po której spacerują mieszkańcy i turyści podziwiając malownicze widoki miasta położonego nad królową polskich rzek.

Jednym z istotnych dla codziennego funkcjonowania sandomierzan zadań było **„Uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie miasta Sandomierza”**. Inwestycja ta objęła budowę i renowację sieci kanalizacji sanitarnej, modernizację miejskiej oczyszczalni ścieków, wymianę i budowę wodociągu oraz renowację i budowę kanalizacji deszczowej w obrębie starówki.

Działania samorządu są realizowane również z myślą o najmłodszych, którzy zyskali nowe Przedszkole nr 5 pod patronatem ekipy serialu „Ojciec Mateusz”. Renowacji wymagał teren placu targowego, który po przebudowie nosi nazwę **„Mój Rynek”**. W chwili obecnej, dzięki dofinansowaniu ze środków Unii Europejskiej i budżetu państwa (łącznie 100%), w ramach projektu **„Remont i przebudowa infrastruktury drogowej w Sandomierzu prawobrzeżnym”**, realizowane są prace, których celem jest kompleksowa przebudowa uszkodzonych przez powódź miejskich ulic.

By estetyka miasta i jego niepowtarzalny klimat został zachowany w ubiegłym roku wzmocniona została zachodnia skarpa Starego Miasta od ul. Podwale Górne, natomiast w roku bieżącym zostały oddane osadzone w skarpie schody. Skarpę wzmocniono na niemal całym odcinku od skrzyżowania Podwala Górnego z ul. Tatarską aż do Ucha Igielnego. To już kolejna inwestycja miasta, mająca na celu wzmocnienie skarpy, na której usytuowane jest Stare Miasto i zapobieżenie jej osuwaniu. Przed dwoma laty wzmocniono skarpę przy ul. Zamkowej, w sąsiedztwie sandomierskiego zamku. Jednym z najbardziej charakterystycznych elementów przestrzeni miejskiej Sandomierza są **„kozie schodki”**. Po niszczycielskiej ulewie, która miała miejsce w 2011 roku zostały odbudowane i już od niemal dwóch lat są nie tylko estetycznym, ale i funkcjonalnym elementem sandomierskiej starówki.

Ogólna kwota inwestycji w latach 2010–2014 w Sandomierzu wyniosła około **100.000.000,00 zł**.

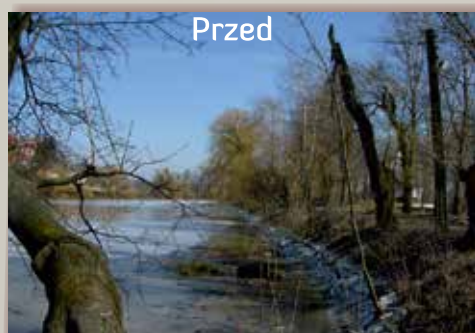
Pozyskiwanie środków z Unii Europejskiej i efektywne ich wykorzystywanie jest jednym z milowych kroków w stronę zmiany wizerunku miasta, które jest wielką skarbnicą kultury i tradycji polskiej. By pielęgnować to, co już mamy i stale rozwijać się w stronę nowoczesnych rozwiązań, należy na bieżąco poznawać potrzeby mieszkańców miasta, którzy są najlepszymi obserwatorami zmian jakie zachodzą w dynamicznej rzeczywistości XXI wieku.



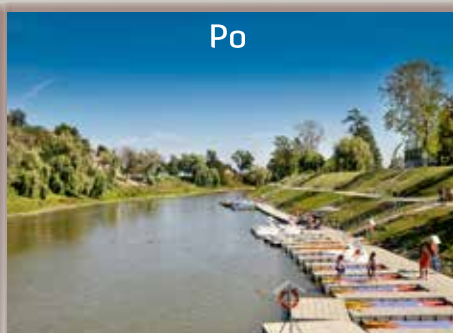
Przed



Po



Przed



Po

Niektóre zmiany jakie zaszły na Bulwarze im. Marszałka Piłsudskiego



# Żelazny Kamil

W dniu 7 września 2014 roku o godz. 6 rano u stóp Zamku Krzyżackiego w Malborku pływaniem w rzece Nogat rozpoczęły się zawody Castle Triathlon Malbork im. Bartosza Kubickiego.

W zawodach Iron Man na starcie stanęło 135 triathlonistów, którzy odważyli się pokonać ten morderczy dystans (3,8 km pływania, 180 km jazdy na rowerze oraz bieg maratoński 42 km 195 m.). Tego jednego z najtrudniejszych wyzwań z jakim mogą się zmierzyć triathloniści po raz pierwszy tej rangi



Foto: arch. prywatne

zawodów spróbował swoich sił tarnobrzezski pływak z Delfina Tarnobrzeg Kamil Zieliński. Jego debiut był bardzo udany, który uzyskując łączny czas 12 h 26 min. 58 s pozwolił mu zająć w kategorii wiekowej 25 - 29 lat 7. lokatę a w kategorii Open 74. miejsce.

## Przygoda z Kijami

Końcówka czerwca to jednocześnie początek mojej przygody jako wolontariusza z Nordic Walking. To początek mojej przygody i wielu wspaniałych osób. W ramach projektu „Aktywny Senior” realizowanego przez stowarzyszenie ESTEKA prowadzone są zajęcia z Nordic Walking. Zajęcia prowadzone są systematycznie od czerwca do dnia dzisiejszego przez wykwalifikowaną instruktorkę p. Agatę Mróz-Mrozińską. Obecnie na każdym treningu pokonujemy co najmniej 5 kilometrów doskonaląc technikę chodu z kijami. Czerwiec nie wyglądał tak kolorowo, to były nasze początki gdzie odkrywaliśmy co to są kije i do czego służą a treningi wyglądały raczej jak krótki spacer. Jednak z biegiem czasu dystans się wydłużał a kije stały się przydatne a co ważne nie przeszkadzały. W ostatnich tygodniach nasz marsz to prawie 12 kilometrów wokół Tarnobrzezkiego Jeziora. Często też staramy się razem z instruktorką urozmaicić nasze spotkania a ostatnim takim wydarzeniem były odwiedzin Centrum Promocji Obszaru Natura 2000 w Zamku Dziewickim. Na moją propozycję zwiedzenia wspomnianego Centrum i spaceru z kijami wokół Zamku odpowiedziało kilkanaście osób. Pracownicy Centrum przyjęli nas

bardzo gościnie. Spotkanie rozpoczęło od prelekcji na temat otaczającej nas przyrody a potem poczęstowali pyszną kawą. Po spotkaniu ruszyliśmy na jesienny marsz z kijami. Dziś też możemy się pochwalić udziałem w Biegu Nadwiślańskim gdzie pobiliśmy nasze życiówki i przeszliśmy 15 kilometrów. Było ciężko, ale wspominając te dwa kilometry z czerwca to trzeba przyznać, że mamy powody do radości. Na zakończenie chciałbym serdecznie namówić wszystkich do aktywności fizycznej i udziału w podobnych projektach.

– Cieszę się, że jako wolontariusz mogę pomóc i poznać wspaniałych ludzi! – mówił Sławomir Partyka



Budynek Szkoły Podstawowej nr 3 w Tarnobrzegu od dłuższego czasu wymagał remontu. Dlatego samorząd tarnobrzezski zdecydował się na przeprowadzenie termomodernizacji obiektu. Dzięki wykonanym pracom poprawia się warunki do nauki, a także zmniejszą się koszty ogrzewania obiektu. Szkoła również nabrała nowego wyglądu, kolorystyka elewacji nawiązuje do barw Klubu Sportowego Siarka Tarnobrzeg.

## Sportowa „trójka” w nowych barwach

Sportowa „trójka”, to kolejna placówka edukacyjna w tej kadencji samorządu, w której udało się wykonać kompleksową termomodernizację. W 2011 roku wykonano termomodernizację całego Przedszkola nr 12, Zespołu Szkół Specjalnych wraz ze Szkołą Podstawową nr 10, a w kolejnym roku przeprowadzono termomodernizację Przedszkola nr 3 i Liceum Ogólnokształcącego imienia Mikołaja Kopernika.

– Docieplone zostały ściany budynku oraz dach, nowa instalacja centralnego ogrzewania została zamontowana w każdym pomieszczeniu, dodatkowo zamontowano nawiewy mechaniczne oraz nowe oświetlenie na salach gimnastycznych. Jest ślicznie oraz nowocześnie, a na pewno będzie bardzo ciepło – mówiła Dyrektor Szkoły Podstawowej Anetta Martyniuk.

Częściowy zakres prac jakie zostały przeprowadzone w ramach



– Kończymy już termomodernizację Szkoły Podstawowej nr 3. Kolory budynku nie są przypadkowe, ponieważ szkoła podstawowa kiedyś miała status szkoły sportowej i w tej szkole oprócz rozwoju ucznia w kwestiach intelektualnych, stawiany jest mocny nacisk na uprawianie sportu oraz na rozszerzoną liczbę godzin wychowania fizycznego. Kolorystyka szkoły nawiązuje do Klubu Sportowego Siarka – mówił Prezydent Miasta Norbert Mastalerz.

projektu modernizacji Szkoły Podstawowej nr 3 to docieplenie ścian, wymiana okien i drzwi, wymiana instalacji c.o., wentylacja mechaniczna sal gimnastycznych, remont instalacji p. poż. czy remont wejść i tarasów.

Wykonawcą prac była firma BRUK-DAR z miejscowości Czermin, a koszt inwestycji to 1 619 102,15 zł.

Oprócz „trójki” trwa także termomodernizacja Przedszkola nr 4.

**EURO-SZKOŁA BIS**

*Dołącz do nas!!!*

**SZKOŁY DLA CIEBIE**

**euroszkola-bis.pl**

**EURO-SZKOŁA BIS**

**Jacek Sadrakula i synowie**

**DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**

- Szkoły policealne
- Liceum ogólnokształcące
- Zasadnicza szkoła zawodowa
- Technikum i technikum uzupełniające

**Tarnobrzeg, ul. Św. Barbary 1c**

**tel. 015 823 10 36**

**tel. 0 608 063 642**



# ZMIENIAMY OBLICZE MIASTA I GMINY NOWA DĘBA

TERAZ NA...

# 747!

## Ambitny Program Wyborczy KWW „Nasz Samorząd” dla miasta i gminy Nowa Dęba



**700 - nowych miejsc pracy  
40 - nowych mieszkań  
7 - rozwiniętych  
miejscowości gminy**

Proponuję Państwu ambitny, ale zarazem realny program na najbliższe cztery lata. Kurs wyznacza nam opracowana Strategia Zrównoważonego Rozwoju Gminy Nowa Dęba na lata 2014-2020.

To nie marzenia, to wskaźniki realne do osiągnięcia. Swoje przekonanie opieram na konkretach. To dotychczasowe ponad 1000 miejsc pracy, które powstały w trakcie obecnej kadencji. To zezwolenia, które już zostały wydane na działalność w strefie ekonomicznej. To projekt bloku mieszkalnego, który już jest wykonany. To także środki z Unii Europejskiej na rozwój miast i obszarów wiejskich.

Wystartujemy i odbędmy tę podróż razem do zmienionej gminy Nowa Dęba!

Wiesław Ordon

### 700 miejsc pracy

To realna liczba miejsc pracy do utworzenia w nadchodzącej kadencji. Wiemy jak to osiągnąć.

To dalsza, ścisła współpraca z Agencją Rozwoju Przemysłu w celu pozyskiwania inwestorów. To poprawa infrastruktury pod potrzeby przedsiębiorców, zarówno w strefie ekonomicznej w Nowej Dębie, jak i w Chmielowie.

Będziemy nadal poprawiać dostępność komunikacyjną do terenów inwestycyjnych. Podobne działania podjęte w poprzedniej i obecnej kadencji już przyniosły ponad 1000 nowych miejsc pracy na terenie gminy, a informacje które posiadamy dają gwarancję realności naszych zamierzeń.

### 40 nowych mieszkań

Pod tym hasłem kryje się szereg działań mających poprawić sytuację mieszkaniową na terenie gminy.

To nie tylko budowa bloku mieszkalnego z mieszkaniami na wynajem, ale także bonifikaty na zakup działek pod budownictwo indywidualne. To również uzbrajanie terenów pod kolejne bloki, szeregowki czy też pod budownictwo developerskie. Ważnym czynnikiem umożliwiającym rozwój mieszkalnictwa jest dokończenie budowy kanalizacji na obszarach wiejskich i modernizacja w mieście. Konieczna jest także modernizacja i rozbudowa oczyszczalni ścieków czy też budowa dróg dojazdowych do terenów mieszkaniowych.

### 7 rozwiniętych miejscowości

Dzięki dotychczasowym działaniom zmienialiśmy oblicza gminnych miejscowości. Ale jeszcze nie wszystko zostało zrobione, więc chcielibyśmy kontynuować te działania, na które oczekują mieszkańcy. Drogi asfaltowe, oświetlenie uliczne, budowa chodników to podstawowe potrzeby, które w pierwszej kolejności należy realizować. Jednak nie zapominamy o takich inwestycjach, które powodują rozwój miejscowości. Główne założenia zostały zapisane w opracowanej Strategii Rozwoju Miasta i Gminy Nowa Dęba na lata 2014-2020. To w niej właśnie zapisaliśmy zrównoważony rozwój gminy tak, aby mieszkańcy każdej miejscowości odczuli poprawę jakości życia.



#### AGNIESZKA MARKOWICZ - Okręg Nr 1 - Nowa Dęba

- Szczególnie są mi bliskie sprawy społeczne i oświatowe. To właśnie głównie im chciałabym się poświęcić w pracy samorządowej. Dlatego też kandyduję w tych wyborach z Komitetu „Nasz Samorząd”, gdyż według mnie, jego program jest najbardziej optymalny dla naszej społeczności i gwarantuje rozwój oraz bezpieczeństwo mieszkańców miasta i gminy.



#### TOMASZ GAZDA - Okręg Nr 2 - Nowa Dęba

- Dlaczego kandyduję na kolejną kadencję? - ponieważ znam i podzielam ambicje mieszkańców Nowej Dęby, a swoje doświadczenie samorządowe chcę wykorzystać w dalszym ciągu dla wsparcia tych działań, które służą dynamicznemu i wszechstronnemu rozwojowi oraz gwarantują stabilizację i bezpieczeństwo naszej miejscowości.



#### JACEK SZPUNAR - Okręg Nr 3 - Nowa Dęba

- Moją pasją jest piłka siatkowa i realizuję ją również w pracy zawodowej. Nie należę do żadnej partii politycznej. Startuję z listy KWW „Nasz Samorząd”, ponieważ „Nasz Samorząd” to grupa ludzi, którzy skuteczność działania radnego mierzą skutecznością realizacji programu wyborczego.



#### RYSZARD SZAFRAN - Okręg Nr 4 - Nowa Dęba

- W pracy samorządowej chciałbym pogłębić współpracę Gminy z Powiatem Tarnobrzskim dla rozwoju naszych szkół i modernizacji Szpitala Powiatowego. Chcę pomagać organizacjom pozarządowym oraz wspierać lokalną kulturę i jej twórców. Z kandydatami z komitetu „Nasz Samorząd” jest to do zrobienia!



#### PIOTR GŁADYSZ - Okręg Nr 5 - Nowa Dęba

Chciałbym, aby moje działania w Radzie Miejskiej zmierzały w kierunku promowania naszego regionu poprzez sport i walory turystyczne. Dążyłbym do rozbudowy bazy sportowej, jak również inspirowania, angażowania i pomocy młodzieży, która jest tak bogata w pomysły na rzecz rozwijania kultury, edukacji i sportu.



#### WOJCIECH SERAFIN - Okręg Nr 7 - Osiedle Dęba

- Osiedle Dęba ma wiele potencjału, który chciałbym pobudzić, aby zrealizować wiele projektów infrastrukturalnych, ale też i tych społecznych, aktywizujących mieszkańców. Moje dotychczasowe doświadczenie powinno być pomocne w osiąganiu tych celów, a kandydaci z „Naszego Samorządu” na pewno mi w tym pomogą.



#### JAN FLIS - Okręg Nr 8 - Osiedle Dęba

- Współpracując z burmistrzem Wiesławem Ordonem i radnymi z komitetu „Nasz Samorząd” w nowej kadencji, chciałbym dokończyć sprawy najistotniejsze w Osiedlu: drogi, chodniki i oświetlenie. Z nimi realizacja hasła „Zmieniamy oblicze Osiedla Dęba” jest realne, bo to widać po dotychczasowych osiągnięciach!



#### STANISŁAW SKIMINA - Okręg Nr 9 - Osiedle Poręby Dębskie

- Za najważniejsze zadania przyszłej kadencji dla Poręb Dębskich uważam dalszą modernizację dróg, budowę chodników i rozwój oświetlenia ulicznego. Bardzo ważnym tematem jest również mieszkalnictwo. Z Wiesławem Ordonem i radnymi z „Naszego Samorządu” sprostamy tym wyzwaniom!



#### ROBERT PANEK - Okręg Nr 12 - Chmielów

- Kandyduję z Komitetu Wyborczego „Nasz Samorząd”, który gwarantuje kontynuację dynamicznego rozwoju Gminy, stabilizację życia mieszkańców, a jednocześnie pozostaje otwarty na nowe, wyzwania. Moje doświadczenie chcę wykorzystać dla rozwoju Chmielowa i Gminy oraz wytyczania nowych kierunków działalności samorządu lokalnego.



#### HALINA NERKA - Okręg Nr 14 - Jadachy

- Cieszę się, że mogłam dołączyć do grona ludzi aktywnych, którym zależy na rozwoju naszej gminy, dlatego startuję z Komitetu Wyborczego Wyborców „Nasz Samorząd”, który na stanowisko burmistrza zgłosił Wiesława Ordona, dobrego gospodarza naszej gminy.



#### KRZYSZTOF SAŁEK - Okręg Nr 15 - Rozalin, Tarnowska Wola

- Idąc do wyborów wspólnie z burmistrzem Wiesławem Ordonem, z którym współpracowałem przez dwie kadencje, jestem przekonany, że jego uczciwość, doświadczenie, postawa obywatelska, są gwarantem realizacji programu jaki przedstawiamy. Natomiast moje doświadczenie w pracy Komisji Budżetowej, będzie w tym zapewne pomocne.



Materiał wyborczy KWW „Nasz Samorząd”



## AKTYWNY SENIOR – spotkania teatralne

Już od października br. uczestnicy projektu AKTYWNY SENIOR realizowanego przez Stowarzyszenie ESTEKA w ramach programu ASOS 2014 - 2020 będą mogli uczestniczyć w spektaklach teatralnych. W ramach projektu w pięciu przedstawieniach uczestniczyć będzie po 20 seniorów, którzy po obejrzeniu występów aktorów spotkają się na panelach dyskusyjnych.

Szczegółowy program Barbórkowej Dramy Teatralnej zamieszczamy obok. (rk)

Projekt AKTYWNY SENIOR, realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA, w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych w latach 2014 - 2020, współfinansowany jest przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.



MINISTERSTWO PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ



**Sławomir PARTYKA**  
kandydat do Rady Miasta

**RAZEM**  
możemy więcej



**miejsce nr 2**

Radny Rady Miasta — kadencja 2010 — 2014

[www.slawomirpartyka.tarnobrzeg.pl](http://www.slawomirpartyka.tarnobrzeg.pl)

Publikacja została sfinansowana ze środków Komitetu Wyborczego PO RP

## XXXVII Barbórkowa Drama Teatralna

pod patronatem Prezydenta Miasta Tarnobrzega  
NORBERTA MASTALERZA

### TEATR GUDEJKO W WARSZAWIE

Norm Foster „Old Love”, reżyseria: **Andrzej Chichłowski**, scenografia: **Krzysztof Kelm**, obsada: MAŁGORZATA OSTROWSKA-KRÓLIKOWSKA, ARTUR BARCIŚ, PAWEŁ DOMAGAŁA, ZUZANNA GRABOWSKA  
premiera: 19 października 2013 r.

Spektakl „Old Love” to wyśmienita komedia romantyczna Norma Fostera. Podejmuje ona temat miłości, zwłaszcza miłości fizycznej ludzi w „pewnym wieku”. Opowieść o związku, który rodzi się między osobami, które niemal przez całe życie przelotnie się spotykają; o determinacji mężczyzny, który stara się zdobyć serce dość opornej ukochanej, o rozbudzeniu, zdawałoby się, dawno zapomnianych emocji. „Old Love” to sztuka stawiająca ważne życiowe pytania, pełna ciepła, optymizmu i humoru.  
23 listopada 2014 r., godz. 17.00 i 19.30

### AGENCJA ARTYSTYCZNA...CDN.. W KRAKOWIE

Romain Gary, „Obietnica Poranka”, reżyseria: Maciej Wojtyśko, scenografia: Urszula Bartos-Gęsikowska, obsada: ANNA SENIUK I GRZEGORZ MAŁECKI  
prapremiera: 19 czerwca 2013 r.

Anna Seniuk i Grzegorz Małecki razem na scenie w spektaklu „Obietnica poranka”.

Świetni aktorzy w sztuce na podstawie niezwyklej autobiografii Romaina Gary'ego o nadopiekuńczej miłości, napisanej z delikatnością, ciepłem i subtelną ironią.

„Obietnica poranka” to jedna z najbardziej wzruszających i pięknych książek poświęconych matce, jakie kiedykolwiek zostały napisane. To subtelna opowieść o kobiecie wielkiego serca i niezwyklej przyrody charakteru, chociaż niepozbawionej wad i śmieszności, zdecydowanej zrobić wszystko, aby osiągnąć cel, jaki sobie postawiła w życiu. Jej syn będzie kiedyś wielkim bohaterem, generałem, wspałym francuskim pisarzem i ambasadorem Francji. Dla niego ona była wszystkim co miał, jego największym skarbem, ale też

i przekleństwem. Przedstawienie to przyjemność podwójna: jedna wynika ze śledzenia losów bohaterów, druga z oglądania świetnych aktorów.

Spektakl przygotowany w związku z jubileuszem 45-lecia pracy artystycznej Anny Seniuk.

24 listopada 2014 r., godz. 18.00

### ALE! TEATR W WARSZAWIE

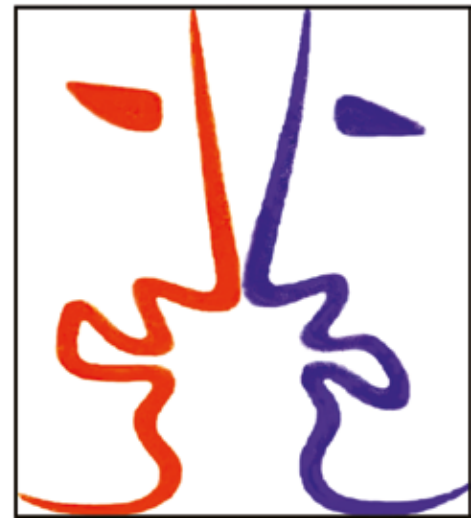
AGENCJA ARTYSTYCZNA CERTUS W CZĘSTOCHOWIE

Dan Goggin „Nunsense” „Siostrunie”, reżyseria: Mariusz Kiljan, scenografia: Wojciech Stefaniak, choreografia: Anna Głogowska, obsada: ANNA DERESZOWSKA, JOLANTA FRASZYŃSKA, ROBERT ROZMUS, KATARZYNA ŻAK, JULIA KAMIŃSKA / ELŻBIETA ROMANTOWSKA  
premiera: 16 czerwca 2014 r.

Siostrunie to pogodna, roztańczona i rozśpiewana komedia, w której są wszystkie elementy dobrej komedii muzycznej: cięty dowcip, efektowne piosenki, ciekawa muzyka, znakomita gra aktorska i taniec ze stepem włącznie.

Siostrunie to świetna zabawa w musicalowym stylu! Akcja spektaklu rozpoczyna się w momencie, gdy na skutek eksperymentów kuchennych siostry Julii, w klasztorze umierają zakonnice. By zdobyć pieniądze na pochówek, siostrzyczki decydują się zorganizować show, w którym same wystąpią. Pomysł wydaje się szalony i nieco

## XXXVII BDT



karkołomny, ale czy na pewno? Znakomita obsada aktorska i muzyka na żywo w wykonaniu zespołu muzycznego The Jobbers. Żywiłowe, przebojowe Siostrunie szturmem zdobyły świat. Mamy nadzieję, że rozbawią do łez i zjedną serca również naszych widzów.  
5 grudnia 2014 r., godz. 17.00 i 20.00

### TEATR CAPITOL W WARSZAWIE

Johnnie Mortimer & Brian Cooke „KIEDY KOTA NIE MA”, reżyseria: Andrzej Rozhin, scenografia i kostiumy: Joanna Pielat-Rusinkiewicz, obsada: VIOLA ARLAK, JACEK LENARTOWICZ, PIOTR CYRWUS, MAJA BAREŁKOWSKA, ALEKSANDRA GRZELAK, MARTA WIERZBICKA  
premiera: 8 września 2014 r.

„Kiedy kota nie ma...” istnieje szansa, że pojawi się w najmniej oczekiwanym momencie!

A wtedy bieg komicznych wydarzeń w tej znakomitej brytyjskiej komedii sytuacyjnej, może nabrać zawrotnego tempa, a rozbawienie widzów całkowicie wymknąć się spod kontroli. Podróż poślubna do Saint Tropez? Tak! Ale w dwudziestą rocznicę ślubu ??? Jak poradzą sobie z wzajemnymi uszczypliwościami dwa zabawne angielskie małżeństwa z 20-letnim stażem? Jak rozbudzić dziką namiętność w mężu fajtłapie? Jak zaimponować zmanierowanej zamożnej siostrze i nie zabić jej wędzonym łosiem? Odpowiedzi mogą być abstrakcyjnie zaskakujące! Jedyne przewidywalne tego wieczoru, to ponad 2 godziny dobrego dowcipu, humoru i śmiechu do łez!  
7 grudnia 2014 r., godz. 16.30 i 20.00

### Zespół „Dzień Dobry”

„DZIEŃ DOBRY PANIE MARKU”

Piotr Mirecki – śpiew, gitara, cajon, Małgorzata Stachura – bas akustyczny, śpiew, Jan Stachura – gitara, Krzysztof Maciejowski – skrzypce, śpiew, Stanisław Joneczko – akordeon

Zespół „Dzień Dobry” istnieje od lutego 2004 roku. Wspólne muzykowanie wyzwala w nich bardzo silne emocje i ogromną radość. Chcą, by ich muzyka podobnie oddziaływała na słuchaczy, co określają mianem pozytywnej akustycznej fali. W 2008 zespół zdobył I miejsce i statuetkę „Serce Szczerozłote” na Krakowskim Festiwalu Twórczości Marka Grechuty „Korowód”. Konsekwencją tego wydarzenia jest program pod tytułem: „Dzień Dobry Panie Marku”, który zawiera utwory z repertuaru Marka Grechuty w nowych aranżacjach i piosenki autorskie, zaprezentowany w rocznicę urodzin Artysty.

10 grudnia 2014 r., godz. 18.00



# Mamy zysk. Czy musi być gospodarcza?

ngo.pl

**O**rganizacja pozarządowa ma prawo zarabiać pieniądze na swoich działaniach. Jednakże w tym celu musi się zarejestrować jako przedsiębiorca prowadzący działalność gospodarczą. Przeznaczanie zysku na cele statutowe nie ma tu nic do rzeczy – wyjaśnia doradczyni serwisu poradnik.ngo.pl.

Pytanie organizacji: Nasze stowarzyszenie zajmuje się szeroko pojętą edukacją dzieci. Zdecydowaliśmy się wydawać publikacje, za które chcielibyśmy pobierać opłaty. Zysk byłby przeznaczany na działania statutowe – m.in. organizujemy warsztaty i wyjazdy integracyjne dla dzieci. Zatem dochód ze sprzedaży książek i publikacji w całości będzie przekazywany na działalność statutową naszego stowarzyszenia. Czy to oznacza, że z tego tytułu musimy prowadzić działalność gospodarczą?

Przecież nikt z nas nie będzie zarabiał na działaniach organizacji, a organizacja wyda zysk jedynie na działania statutowe.

## Działalność gospodarcza organizacji

Organizacje pozarządowe muszą zdobywać pieniądze na swoją działalność. W tym celu zarówno stowarzyszenia, jak i fundacje mogą prowadzić działalność zarobkową, czyli gospodarczą. Mają do tego prawo, jeśli zarejestrują się jako przedsiębiorcy. Należy jednak przy tym pamiętać, że działalność gospodarcza w organizacji pozarządowej jest działalnością pomocniczą. Co to oznacza? Przede wszystkim to, że działalność gospodarcza nie jest podstawową działalnością organizacji, tylko dodatkową, wspierającą, służącą pozyskiwaniu środków finansowych na prowadzenie działalności statutowej. Zysk nie może być dzielony np. między członków stowarzyszenia lub pomiędzy osoby angażujące się w działania fundacji. Działalność gospodarcza nie może dominować nad działalnością statutową. Jest to podstawowa

zasada, o której muszą pamiętać wszystkie organizacje.

## Czy podjąć działalność gospodarczą, w którym momencie i jakiego rodzaju?

Zanim zostanie podjęta decyzja o prowadzeniu przez organizację pozarządową działalności gospodarczej, warto zastanowić się, czy w ogóle jest taka potrzeba i czy to się „opłaca”? Jest to z całą pewnością sposób na samofinansowanie części działań organizacji, niezależność finansową od grantodawców i uniezależnienie się od niepewności finansowej, która często towarzyszy organizacjom działającym „od projektu do projektu”. Daje poczucie pewnej stabilizacji finansowej. Nawet jeśli nie dostaniemy grantu, mamy pieniądze na część działań, projektów, z zysków z działalności gospodarczej.

Z drugiej strony, organizacja prowadząca działalność gospodarczą staje się przedsiębiorcą, choć nie jest to jej działalność podstawowa.

**Bycie przedsiębiorcą wiąże się ze zwiększeniem obowiązków (np. coroczne sprawozdania do KRS) wynikających z przepisów prawa, a także z większymi kosztami (np. opłatami w KRS).**

Najważniejsze jest jednak to, że organizacja, które chce być przedsiębiorcą w danej dziedzinie, musi mieć na to dobry pomysł ekonomiczny – dobry biznesplan. Działalność zarobkowa powinna jej przynosić zyski, a nie straty. Warto też pamiętać, że w większości przypadków nie jest możliwa realizacja zadań publicznych w trybie działalności gospodar-

czej, zatem na działania te nie można zazwyczaj pozyskać dotacji. Tak więc decyzja o tym, czy rozpocząć działalność gospodarczą, powinna być w organizacji dobrze przemyślana.

## Czy można coś sprzedawać bez działalności gospodarczej?

Organizacja może pobierać opłaty za swoje działania statutowe, nie prowadząc jednocześnie działalności gospodarczej. Jest to możliwe w ramach odpłatnej działalności pożytku publicznego, jednak ta działalność nie może przynosić zysku. Czyli cały przychód musi być równy poniesionym kosztom. Ponadto zakres działań, jakie mogą być prowadzone jest ograniczony – muszą one mieścić się w katalogu zadań pożytku publicznego, które są wymienione w art. 4 ustawy o pożytku publicznym i wolontariacie. W praktyce oznacza to, że opłaty, które są pobierane za coś, co organizacja sprzedaje (usługę, produkt), mogą pokrywać jedynie koszty, jakie zostały poniesione w związku z „wyprodukowaniem” tego (usługi, produktu). Jeśli pojawi się zysk – organizacja musi zarejestrować działalność gospodarczą.

Innym ograniczeniem jest wynagrodzenie osoby fizycznej zatrudnionej przy działalności odpłatnej: jeśli jego wysokość za okres ostatnich 3 miesięcy nie może przekroczyć 3-krotności przeciętnego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw ogłoszonego przez prezesa GUS za ubiegły rok. Z działalność odpłatną pożytku publicznego wiąże się zatem z rygorystyczne warunki, które ograniczają jej prowadzenie.

(O innych obwarowaniach i zasadach dotyczących działalności odpłatnej można przeczytać tutaj: <http://poradnik.ngo.pl/x/448396>).

Odpowiadając na pytanie stowarzyszenia

Odnosząc się do pytania stowarzyszenia, jeśli zamierza ona sprzedawać publikację z zyskiem tak, aby uzyskać dodatkowy dochód na działania statutowe organizacji, to musi ona zarejestrować działalność gospodarczą. To, czy dana organizacja przeznacza swój dochód na działalność statutową, czy nie, nie ma związku z obowiązkiem zarejestrowania działalności gospodarczej, jeśli prowadzi się działania przynoszące zysk. Przeznaczanie pieniędzy na działania statutowe organizacji to obowiązek każdej organizacji – nawet tej, która działalności gospodarczej nie prowadzi.

Dodatkowo dodać należy, że podjęcie przez organizację decyzji o prowadzeniu działalności gospodarczej wiąże się ze zmianą statutu organizacji, dopisaniem rozdziału o przedmiocie działalności gospodarczej wraz z kodami Polskiej Klasyfikacji Działalności i zgłoszeniem do KRS urzędowych formularzy wraz z poświadczonymi notarialnie podpisami członków zarządu i opłatą za wpis do rejestru przedsiębiorców w wysokości 600 złotych. Dopiero od tego momentu organizacja może rozpocząć sprzedawanie publikacji i książek.

autorka: Ewa Woldan-Jakubczyk, oprac. ngo.pl

## Podstawa prawna:

Ustawa o fundacjach z dnia 6 kwietnia 1984 r. (Dz. U. z 1991 r., Nr 46, poz. 203 z późn. zm.) Art. 5. ust. 5. Ustawa Prawo o stowarzyszeniach z dnia 7 kwietnia 1989 r. (Dz. U. z 2001 r., Nr 79, poz. 855 z późn. zm.) Art. 34. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. Nr 96, poz. 873 z późn. zm.) Art. 4, dział II, rozdział I Ustawa z dnia 2 lipca 2004 r. o swobodzie działalności gospodarczej (Dz. U. 2004 nr 173 poz. 1807 z późn. zm.) Art. 2.



## Dobry koncert



Robert Kasprzycki to artysta, który potrafi bez żadnych wątpliwości udowodnić, że poezja śpiewana wcale nie musi być nudna. Wręcz przeciwnie, można się nią doskonale bawić. Te wszystkie swoje umiejętności po raz kolejny zaprezentował podczas koncertu w Tarnobrzskim Domu Kultury. A był to występ wyjątkowy. Przede wszystkim po raz pierwszy, wraz ze swoim zespołem, zaprezentował koncertowo piosenki ze swojej najnowszej płyty, która premierę miała na początku października. Materiał ten otrzymał tytuł „Cztery”, i zawiera w sumie 14 piosenek, które powstawały w różnych okresach działalności artysty.

Zarówno te, stworzone przed laty, jak i te, napisane tuż przed rozpoczęciem pracy w studio nagraniowym.

Podczas koncertu muzycy wykonali większość piosenek z płyty, a dodatkowo każda z nich opatrzona była żartobliwymi komentarzami na temat okoliczności ich powstania. Nie zabrakło oczywiście także utworów doskonale znanych publiczności, w szczególności kultowego już „Nieba do wynajęcia”, które, jak się okazuje, można zagrać w różnych stylach muzycznych, od reggae po country.

Dla tarnobrzeskich widzów miły był również fakt, że w zespole Roberta od wielu lat gra pochodzący z Tarnobrzega Maksymilian Szelegiewicz. Dla samego muzyka był to taki szczególny „muzyczny powrót do domu”, na scenę, gdzie stawiał swoje pierwsze kroki w muzycznej przygodzie.

Foto. PIOTR CZEPIEL



## Zielone strefy handlu owocami i warzywami

Od kilku miesięcy do naszej redakcji docierają sygnały, szczególnie od mieszkańców Osiedla Przywiśle o potrzebie utworzenia na tym osiedlu miejsca gdzie producenci płodów rolnych mogliby je sprzedawać.

– W tym temacie spotykałam się z mieszkańcami Przywiśla i wiem, że oczekują oni rozwiązania tego problemu – mówi Kamila Kędziora – Podkreślają oni, że na Przywiślu mieszkają w większości osoby starsze, którym dotarcie na plac targowy często stwarza sporo problemów. Umiejscowienie placu, tzw. „otwartego zieloniaka” na Przywiślu gdzie producenci owoców i warzyw będą mogli sprzedawać swoje produkty wydaje się bardzo dobrym pomysłem.

– W trakcie mijającej kadencji niejednokrotnie docierały do mnie sygnały dotyczące sprzedaży warzyw i owoców, a więc handlu sezonowego na tarnobrzeskich ulicach. Niestety przepisy prawa lokalnego stanowią jednoznacznie, że podobną działalność można prowadzić jedynie na placu targowym zlokalizowanym przy ulicy Kwiatkowskiego. Stąd też pomysł, aby w nowej kadencji stworzyć na terenie naszego miasta kilka stref „zielonych”, czyli tzw. osiedlowych zieloniaków – mówił Norbert Mastalerz, prezydent Tarnobrzega.

– Jak najbardziej popieram budowę zieloniaków na naszym osiedlu. Ludzie zwracają się z taką prośbą, nawet podczas dyżuru zarządu osiedla. Jest m.in. dość obszerny wpis dotyczący uregulowania spraw związanych ze sprzedażą produktów rolniczych na osiedlach, ponieważ teraz często handlujący zajmują miejsca pod balkonami czy ścianami sklepów, skąd są przeganiani. Dlatego sam jak najbardziej popieram budowę takiego zieloniaka na naszym osiedlu Przywiśle – mówił Stanisław Kulig przewodniczący osiedla Przywiśle.

Miejmy nadzieję, że temat zostanie szybko rozwiązany. O postępach w jego realizacji będziemy informować na łamach Naszego Miasta.

(JW)

**K**ampania wyborcza toczy się na zasadach określanych przez kandydatów: przychodzimy na spotkania, które organizują, czytamy materiały, które opracowali, a debaty dotyczą kwestii, które według nich są ważne. Nie zawsze są to sprawy najistotniejsze dla mieszkańców.

## Obywatele nadają ton kampanii

Grupy obywateli w kilkudziesięciu miejscach Polski postanowiły przejąć inicjatywę w kampanii i same zdecydować, o czym będą rozmawiać z kandydatami do władz w swoich miejscowościach. Serwis MamPrawoWiedziec.pl współpracuje z blisko 30 organizacjami, grupami nieformalnymi i lokalnymi serwisami informacyjnymi, które przygotowują internetowe kwestionariusze dla kandydatów, organizują przedwyborcze debaty, nagrywają wypowiedzi kandydatów i tworzą archiwum obietnic wyborczych. Większość z nich działa w ramach zadania „Głosuj świadomie!” akcji „Masz Głos, Masz Wybór”.

### GŁOS OBYWATELI

Grupa nieformalna Miasto Obywatelskie Lubartów zebrała ponad 500 ankiet, w których mieszkańcy wskazywali, czego chcieliby się dowiedzieć od przyszłych władz gminy. Fundacja Normalne Miasto Fenomen zaprosiła do układania pytań inne organizacje działające w Łodzi. Miesięcznik „Puls Gminy Dopiewo” konsultuje propozycje pytań w swoim SERWISIE internetowym.

### PYTANIA DO KANDYDATÓW

Wyborcy pytają najczęściej o to, w jaki sposób przyszli radni zamierzają z nimi współpracować, czyli jak chcą angażować w podejmowanie decyzji i informować o swojej pracy. Fundacja Przyszłość i Rozwój na rzecz Gminy Korfantów zadaje wszystkim kandydatom pytania o wprowadzenie budżetu obywatelskiego i umożliwienie obywatelom zabierania głosu podczas sesji rad gminy. Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Krynice zbiera deklaracje na temat komunikacji radnych z mieszkańcami i informowania o sesjach rady, a także o wprowadzeniu imiennych

rejestrów głosowań.

Grupa Zmiana z Radomia chce znać stosunek kandydatów do propozycji publikowania rejestrów umów zawieranych przez urząd i spółki miejskie.

Kolejna kwestia ważna dla pytających to infrastruktura. Wiele programów wyborczych jest swojego rodzaju wyliczanką wszystkich obiektów, które należałoby wybudować lub wyremontować. Budżet gminy jest zawsze ograniczony i trzeba decydować o tym, co jest najpilniejsze, a co może poczekać jeszcze kilka lat. Dlatego w Lubartowie wyborcy pytają o kolejność inwestycji. Czy najpierw chodnik i kanalizacja przy ul. Lipowej, parking przy cmentarzu, a może zagospodarowanie Ogródka Jordanowskiego?

Pojawiają się również kwestie dotyczące rozwoju gminy. Kandydaci będą proszeni o zarysowanie swojej wizji dla gminy. Czy potrafi Pan/i wyobrazić sobie Radom za 15 lat? Jakim jest miastem? Jak przebiegał rozwój miasta? – o to pyta młodzież z Radomia. Proszę opisać w 100 słowach swój PROGRAM wyborczy dla miasta – to zadanie stawia Fundacja Normalne Miasto Fenomen z Łodzi. Aktywni obywatele proszą też o ocenę konkretnych pomysłów na rozwój miejscowości – np. współpraca Korfantowa z Opolskim Centrum Rehabilitacji lub integracja podpoznańskiej gminy Dopiewo z metropolią, o którą pyta „Puls Gminy”.

Pada również wiele pytań o kwestie, którymi musi lub może zajmować się samorząd

– porządek publiczny, sytuacja finansowa gminy, zwalczanie przemocy domowej, odnawianie zabytków czy oferta edukacyjna.

### KIM JESTEŚ KANDYDACIE?

Bez wyjątku wyborcy chcą wiedzieć więcej o tym, kim są kandydaci. Fundacja Normalne Miasto Fenomen z Łodzi prosi o wymienienie miejsc pracy i pełnionych stanowisk, ze szczególnym wskazaniem na doświadczenie w zarządzaniu. Kolejne pytania dotyczą największych sukcesów i porażek ubiegających się o mandat. Prosimy o krótkie opisanie, co się dotychczas Pani/Panu udało zrobić dla swoich współmieszkańców? – chcą wiedzieć wyborcy z gminy Krynice. Z kolei mieszkańców Lubartowa interesują przede wszystkim informacje o umiejętnościach: Jakie są Pani/Pana najważniejsze umiejętności, które zamierza Pani/Pan wykorzystać w pełnieniu funkcji radnego/ burmistrza?

Wyborcom przestaje wystarczać lakoniczna informacja o ukończonym kierunku studiów lub wykonywanym zawodzie. Chcą wiedzieć, co z tego wynika, jakie konkretne doświadczenie i umiejętności ma kandydatka lub kandydat i co planuje zrobić, jeśli uzyska mandat. Aktywni obywatele nie głosują – oni wybierają świadomie.

### Kiedy wybory?

Wybory samorządowe odbywają się w całej Polsce w niedzielę 16 listopada w godz. 7.00-21.00.

autorka: ANNA ŚCISŁOWSKA

źródło: Stowarzyszenie 61 / MamPrawoWiedziec.pl / ngo.pl

## WYBORY SAMORZĄDOWE 2014





# BOGOWIE

reż.: Łukasz Palkowski, Polska 2014, 112'  
Biograficzny, Dramat

Film przeznaczony dla widzów od lat 15

**24-26.10 / 28-30.10** godz. 18.00 i 20.00

**31.10-02.11 / 04-06.11** godz. 18.00

# ANNABELLE

reż.: John. R. Leonetti, USA 2014, 98'  
Horror

Film przeznaczony dla widzów od lat 16

**31.10-02.11 / 04-06.11** godz. 20.00

bilety: 14 PLN normalny, 12 PLN ulgowy

**SALA KINOWA SCK Rynek 25/26 W SANDOMIERZU**

Bilety do nabycia w SANDOMIERSKIM CENTRUM KULTURY, RYNEK 25/26

wtorek – piątek w godz. 8.00-16.00 LUB PRZED SEANSEM w kinie

tel. 15 832 29 64, e-mail: biuro@esceka.pl

Zapraszamy do DKFI Spotkania w każdy poniedziałek o godz. 19:00 w sali kinowej SCK: Rynek 25/26








## PLECAK DLA KOLEGI - akcja pomocy Polakom na Ukrainie

W październiku zachęcamy wszystkich mieszkańców do włączenia się w kolejną akcję pomocy Polakom na Ukrainie, która tym razem ma na celu wsparcie najmłodszych uczniów z Gródka i Komarna.

Ks. Michał Bajcar, proboszcz parafii rzymsko-katolickiej pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Gródku zwrócił się z kolejną prośbą o włączenie się w akcję pomocy dla swoich najmłodszych

**AKCJA POMOCY  
POLAKOM NA UKRAINIE**

**PLECAK  
DLA  
KOLEGI**

**GO: Artykuły szkolne  
(plecaki + wyposażenie)**

**KOMU:** Dla najmłodszych parafian  
z Gródka i Komarna na Ukrainie

**GDZIE:** Biuro Obsługi Klienta urzędu miasta  
i gminy w godzinach pracy urzędu

**KIEDY:** Do końca października 2014

DO WŁĄCZENIA SIĘ W AKCJĘ POMOCY ZACHĘCA BURMISTRZ  
MIASTA I GMINY NOWA DĘBA - WIESŁAW ORDOŃ

parafian, którzy we wrześniu rozpoczęli nowy rok szkolny. Na Ukrainie wszystkie artykuły szkolne są wyjątkowo drogie w stosunku do przeciętnych zarobków. Jeśli znajdą się ludzie dobrej woli, którzy zechcą wziąć udział w akcji „Plecak dla kolegi” i w ten sposób wesprzeć młode pokolenie Polaków na Ukrainie, mogą przekazać artykuły szkolne (plecaki + wyposażenie) do końca października do Biura Obsługi Klienta urzędu miasta i gminy w Nowej Dębce w godzinach pracy urzędu.

**48** maluszków z terenu gminy Nowa Dęba od września uczęszcza do nowego żłobka w budynku Przedszkola nr 5 przy ul. Leśnej 28.

W ramach robót budowlanych do końca sierpnia został wykonany szereg prac, m.in. odnowiono salę dziecięcą, wyremontowano sanitariaty dla dzieci oraz pomieszczenie na mleko matki, zmodernizowano WC i szatnię dla personelu oraz pomieszczenie porządkowe. Przebudowano wejście do budynku, w całości kondygnacji wymieniono i wykonano posadzki, wymienione zostały oprawy oświetleniowe, gniazda wtykowe i włączniki światła. Zdemontowano także starą windę gastronomiczną (kuchenną) i zainstalowano w jej miejsce nową.

Żłobek zyskał także podstawowe, niezbędne wyposażenie, m.in. leżaki, łóżeczka, krzesła, stoliki, regały, a także suchy basen z piłeczkami i zabawki do placu zabaw. Wyposażenie w postaci sprzętu komputerowego i biurowego zyskała kancelaria dyrektora i intendenci.

Warto przypomnieć, że gminie Nowa Dęba udało się pozyskać ponad 340 tysięcy złotych z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej na powiększenie

## Wyremontowany żłobek wystartował!



placówki. Nowa Dęba jest jedną z pięciu gmin na Podkarpaciu, które otrzymały promesę w rozstrzygniętym konkursie ofert. Powiększenie żłobka stało się możliwe

dzięki zmianom w systemie oświaty, które zakładają wcześniejsze posłanie do szkoły sześciolatków.

RL/MM



## Karta dużej rodziny

Zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Nowej Dębce nr XLVI/422/2014 z dnia 20 sierpnia 2014 r. w sprawie wprowadzenia samorządowego programu przyznającego uprawnienia i ulgi rodzinom wielodzietnym w Samorządowym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Nowej Dębce z dniem 1 października 2014 r. wprowadzono ulgę w opłacie w wysokości 50% w stosunku do cen biletów za korzystanie z usług świadczonych przez: krytą pływalnię, baseny odkryte, siłownię i korty tenisowe.

Ulgą obejmuje osoby zamieszkujące na terenie miasta i gminy Nowa Dęba, objęte Nowodębskim Programem dla Rodzin Wielodzietnych, posiadające kartę dużej rodziny.

Karta jest ważna wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem tożsamości. Zachęcamy do korzystania z naszych obiektów i aktywnego spędzania wolnego czasu.

SOSiR

**METROPOLITAN OPERA - NOWY YORK**  
sezon 2014/2015

**SPOTKANIA DYSKUSYJNE**

w ramach Projektu „AKTYWNY SENIOR” **60+**

Miejsce spotkań: świetlica Stowarzyszenia Esteka, Tarnobrzeg, ul. 11 Listopada 8a

Zapraszamy na ciekawą propozycję Metropolitan Opera w Nowym Jorku, możliwą do obejrzenia w bezpośredniej transmisji jesienią 2014 r. i omówienia na spotkaniach dyskusyjnych AKTYWNYCH SENIORÓW w terminach:

**31/10/2014 r. - piątek - godz. 16:00**  
(po transmisjach: „MAKBET” Giuseppe Verdi  
„WESELE FIGARA” Wolfgang Amadeusz Mozart)

**14/11/2014 r. - piątek - godz. 16:00**  
(po transmisji: „CARMEN” Georges Bizet)

**28/11/2014 r. - piątek - godz. 16:00**  
(po transmisji: „CYRULIK SEWILSKI” Gioacchino Rossini)

**12/12/2014 r. - piątek - godz. 16:00**  
(przed transmisją: „SPEWACY NORIMBERSCY” Richard Wagner)

Zadanie jest współfinansowane ze środków otrzymanych z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Regionalnego Programu na lata 2014-2020. Aktywność Społecznej osób starszych na lata 2014-2020

**ASOS 2014-2020**  
**ESTEKA**





# Przyjaciel Dużej Rodziny

**M**iejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu przystąpił do programu Karta Dużej Rodziny.

Karta Dużej Rodziny to rządowy program dla rodzin wielodzietnych (rodziny z trojgiem lub więcej dzieci) mający na celu promowanie modelu rodziny wielodzietnej, umacnianie oraz wspieranie takich rodzin, a także zwiększanie szans rozwojowych życiowych dzieci z rodzin wielodzietnych. Partnerem programu

na poziomie regionalnym jest Świętokrzyski Urząd Wojewódzki.

25.09.2014r. w Muzeum Dialogu Kultur w Kielcach miało miejsce podpisanie umów z jedenastoma partnerami- instytucjami samorządowymi i sześcioma podmiotami prywatnymi z regionu świętokrzyskiego biorącymi udział w programie. Umowy te podpisała wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba. Gościem uroczystości była podsekretarz stanu w Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej Małgorzata Marcińska, która wręczyła certyfikaty „Przyjaciela Dużej Rodziny” partnerom programu.



**Festiwal Latowca**  
19 października 2014r.  
Bulwar im. Piłsudskiego  
konkurs pokazy ognisko

W części konkursowej Festiwalu Latowca uczestniczą dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjów.  
Festiwal obejmuje grupy wiekowe:  
I grupa - przedział 1-3 laty  
II grupa - 4-6 laty  
III grupa - 7-9 laty  
IV grupa - 10-12 laty  
Festiwal odbędzie się w dni 19 października 2014r. w godz. 11:00-15:00  
Termin zgłoszeń - w dniu imprezy, na 1 godz. przed rozpoczęciem  
Jury ocenią:  
a) sprawność konstrukcyjną latowca  
b) sposób wykonania  
c) estetykę i atrakcyjność wykonania  
d) oryginalność pomysłu  
e) ogólny wygląd  
Latowca nie może być wykonany z drewna, żelaza, metalowych lub innych materiałów przewodzących.  
Każdy latowiec może być zgłoszony wyłącznie przez jednego uczestnika zawodów.  
Dopuszczalne są zaproszenia do współpracy przy konstruowaniu modeli latowca rodziców, opiekunów lub nauczycieli.  
zaprasza Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji MOSiR

## Misja Aktywna Kobieta

**M**isja Aktywna Kobieta Muscle Fit System- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu przygotował ofertę zajęć dla kobiet w Siłowni Rekreacyjnej przy ul. Portowej 24.

Uczestniczki ćwiczą i wykonują treningi wg metody Muscle Fit System. Początkowo w siłowni ćwiczyła niewielka grupa Pań, które chciały zmienić swój wygląd. Dziś grupa ta liczy ponad 20 osób - entuzjastek Muscle Fit System. Jak mówi instruktor

gowych oraz momentalnie pozwala odczuć reżim treningu na swoich grupach mięśniowych. Trening jest prowadzony w rodzaju interwałów gdzie ćwiczenia wykonuje się jedno po drugim w obwodzie co stanowi połączenie treningu siłowego oraz wydolnościowo- aerobowego. Każda z Pań odniosła swój mały sukces, nie szukają wymówek tylko realizują swoje cele dążąc do poprawy swojej sylwetki, a zarazem i komfortu życia poprzez dobrą kondycję oraz samopoczucie dając tym samym motywację dla nowo przybywających entuzjastek Muscle Fit Systemu.

Zajęcia w ramach propozycji Aktywna Kobieta Muscle Fit System odbywają się w każdy wtorek i czwartek od godziny 1900.

Od 1 listopada zajęcia zostaną powiększone o ofertę dla rodziców: Aktywny Tata Aktywna Mama- na czas zajęć dzieci mogą pod okiem instruktora w Centrum Kultury aktywnie spędzić czas na grze w bilard, interaktywnych grach na X- boox oraz zajęciach ruchowych.



**Krystian Jendrycha** „...początki bywają trudne, lecz w naszej grupie wszystko przebiegało metodą małych kroków- poznanie ćwiczeń, sposób wykonywania oraz intensywność była indywidualnie dostosowywana do grupy”. Po kilku treningach stopniowo przybywało śmiałych, odważnych kobiet chcących spróbować treningu typowo dostosowanego do ich oczekiwań. Na efekty nie trzeba było długo czekać. Brak „zadyszki” i zero problemów z wykonywanymi ćwiczeniami oraz zmniejszające się obwody ciała dawały więcej energii do nowych treningów.

Muscle fit system oferuje Paniom prace nad każdą partią mięśniową w różnych reżimach treningowych. Każdy trening jest inny poprzez zmiany sposobu wykonywania ćwiczeń, wydłużenia czasu pracy w danym ćwiczeniu czy też dynamiczne wykonywanie ćwiczeń co dostarcza nowych bodźców trenin-

Zajęcia dla kobiet w grupie Muscle Fit System oraz Aktywna Mama od 1 listopada odbywać się będą we wtorki i czwartki od godz. 18.

Zajęcia dla mężczyzn Aktywny Tata odbywające się na sprzęcie siłowym w godzinach od 16 do 19 od poniedziałku do piątku. Zapraszamy do aktywnego wypoczynku rodzinnego.

**KINO STARÓWKA**

**Służby specjalne**  
reż.: Patryk Vega, Polska 2014, 115'  
Sensacyjny dla widzów od lat 15  
10-12/14-16  
godz. 18<sup>00</sup>

**Miasto 44**  
reż.: Jan Komasa, Polska 2014, 130'  
Dramat, Wojenny dla widzów od lat 15  
10-12/14-16  
godz. 20<sup>00</sup>

**Pszczółka Maja. Film**  
reż.: Alexs Stadermann, Australia 2014, 88'  
Animacja  
Film bez ograniczeń wiekowych  
17-19/21-23  
godz. 18<sup>00</sup>

**Służby specjalne**  
reż.: Patryk Vega, Polska 2014, 115'  
Sensacyjny dla widzów od lat 15  
17-19/21-23  
godz. 20<sup>00</sup>

bilety: 14 PLN normalny, 12 PLN ulgowy

SALA KINOWA SCK Rynek 25/26 W SANDOMIERZU  
Bilety do nabycia w: SANDOMIERSKIM CENTRUM KULTURY, RYNEK 25/26  
wtorek - piątek w: godz. 9:00-18:00 LUB PRZED REANIMEM w kinie  
tel. 15 822 29 84, e-mail: biuro@scck.pl  
Zapraszamy do DMP Sandomierz w każdy poniedziałek o godz. 18:00 w sali kinowej SCK-Rynek 25/26

Po wakacyjnej przerwie na terenie Miejskiego Stadionu Sportowego mieszkańcy Sandomierza mogą aktywnie spędzić czas uczestnicząc w akcji wspólnego biegania w ramach przygotowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu propozycji „Biegam Bo lubię”. Zajęcia odbywają się w każdą sobotę od godz. 930.

Więcej informacji na temat akcji na stronie [www.biegambolubie.com.pl](http://www.biegambolubie.com.pl)

Miejski Stadion Sportowy MOSiR  
ul. Koszary 3a tel. 15 644 62 56  
zaprasza na:

**Biegam Bo lubię**

w każdą Sobotę  
godz. 9:30

wstęp wolny!



# Rozgrywki futsal

Od 6 października 2014r. w Hali Widowiskowo-Sportowej odbywają się rozgrywki w ramach Halowej Amatorskiej Ligi Piłki Nożnej, w której rywalizuje 15 drużyn systemem każdy z każdym 2 x 12 min. Mecze rozgrywane są w poniedziałki od 17<sup>30</sup>-21<sup>00</sup>.

Spośród rywalizujących drużyn w kwietniu 2015 r. wyłonione zostaną trzy najlepsze zespoły oraz przyznane nagrody indywidualne dla najlepszego zawodnika, bramkarza, strzelca oraz puchar fair play. Nad prawidłowym przebiegiem rozgrywek czuwają sędziowie **Zbigniew Ordon** oraz **Mariusz Koper**.

Szczegółowe informacje dotyczące rozgrywek <http://futsalsandomierz.futbolowo.pl/>



## Nabór do Mażoretek

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu organizuje nabór do drugiej grupy tworzonej w ramach zespołu Mażoretek, który powstał w październiku 2013 r. Do nowo-powstającej grupy należą dziewczęta, które dołączyły do zespołu po wakacjach.

Mażoretki prezentują układy taneczno-marszowe do muzyki orkiestr dętych, żonglując i podrzucając przy tym pałeczki mażoretkowe. Głównym

celem działalności zespołu jest nawiązanie do tradycji orkiestr w Sandomierzu, stwarzanie możliwości rozwoju zainteresowań muzycznych, uczestniczenie w życiu kulturalnym miasta, w koncertach, występach Sandomierskiej Orkiestry Dętej. Zajęcia-próby odbywają się z instruktorem w każdą środę w godz. 16<sup>00</sup>-17<sup>30</sup> w Sali konferencyjnej Miejskiego Stadionu Sportowego w Sandomierzu ul. Kosęty 3a. Zapraszamy do udziału w zajęciach zespołu.

### Sandomierska Orkiestra Dęta

GRUPA MAŻORETEK



MAŻORETKI występują na pokazach estradowych i paradach ulicznych, prezentując choreograficzne układy taneczno-marszowe do muzyki orkiestr dętych, żonglując i podrzucając przy tym pałeczki mażoretkowe.

*Jeśli lubisz ruch i taniec przy muzyce ?  
Chcesz poznać miłych i ciekawych ludzi ?*

*Dołącz do nas !*

Zajęcia odbywają się  
w każdą środę września w godzinach od 16.00-18.00  
w Sali konferencyjnej Miejskiego Stadionu Sportowego  
w Sandomierzu ul. Kosęty 3a.

Dodatkowych informacji udziela  
kapelmistrz Mieczysław Jakubowski tel. 15 644 52 28

### Sandomierska Orkiestra Dęta



**MOSiR**  
Sandomierz

[www.mosir.sandomierz.pl](http://www.mosir.sandomierz.pl)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu jest instytucją, która skupia obiekty o różnicowanym charakterze: halę sportową, przystań wodną z wypożyczalnią sprzętu pływającego oraz placem zabaw, lodowisko - uruchamiane sezonowo, korty tenisowe, siłownię rekreacyjną, pływalnię krytą, rozległe tereny zielone, pełnowymiarowe boisko piłkarskie, boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią. Nasze obiekty stanowią doskonałą bazę do uprawiania wielu dyscyplin sportowych, zadbania o swoje zdrowie oraz rekreacyjnego i rodzinnego spędzania czasu.

Administrujemy placówkami, w których realizowane są zadania związane z organizacją czasu wolnego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, edukacją artystyczną, realizacją programów i przedsięwzięć wynikających z potrzeb mieszkańców naszego miasta.



Zapraszamy do skorzystania  
z naszych usług



# Historyczny koncert symfoniczny w Nowej Dębie

25 września sala widowiskowa SOK wypełniła się po brzegi osobami, które przybyły na niecodzienne wydarzenie, jakim był koncert symfoniczny Filharmonii Podkarpackiej pod batutą maestro ROBERTA NAŚCISZEWSKIEGO. Był to historyczny moment, gdyż po raz pierwszy Nowa Dęba gościła Filharmonię.

Półtora godzinny koncert zatytułowany „Duety i arie na sopran i mezzosopran” wywarł na odbiorcach ogromne wrażenie, co można było wywnioskować po owacjach na stojąco jak również gratulacjach i opiniach, które do nas dotarły i wciąż docierają. Znakomitej orkiestrze towarzyszyły dwie światowej klasy śpiewaczki: **Iwona Socha** (sopran) – solistka Opery Krakowskiej oraz **Magdalena Idzik** (mezzosopran) – solistka Teatru Wielkiego - Opery Narodowej w Warszawie, która m.in. wystąpiła w słynnym koncercie galowym Andrea Bocellego w Łodzi. W czasie koncertu zostały wykonane jedno z najbardziej znanych utworów symfonicznych i operowych, takich znanych kompozytorów jak: Michaił Glinka,

Giuseppe Verdi, Georges Bizet, Stanisław Moniuszko, Giacomo Rossini, Leo Delibes, Jacques Offenbach czy Edward Grieg. Koncert poprowadził znany spiker Polskiego Radio **Andrzej Krusiewicz**.

W tym wielkim wydarzeniu każdy mieszkaniec mógł wziąć udział kupując bilet w niezwykle symbolicznej cenie ze względu na zaangażowanie osób, które pomogły włączyć nasz ośrodek kultury w program Województwa Podkarpackiego „Przestrzeń Otwarta dla Muzyki”. Swoją wdzięczność składam panu **Bogdanowi Romaniukowi**, Członkowi Zarządu Województwa Podkarpackiego za pilotowanie tej ważnej dla naszego środowiska sprawy – dziękuję **Krzysztofowi Rzemieniu**, dyrektor



SOK i inicjator koncertu – Składam również podziękowania dla pani **prof. Marty Wierzbieniec**, Dyrektora Naczelnego Filharmonii Podkarpackiej za ogromną pomoc przy organizacji tego koncertu – dodaje dyrektor Rzemień.

Za wsparcie tego przedsięwzięcia swoim mecenatem składamy podziękowania dla pana **Ryszarda Jani**, Prezesa Zarządu spółki Pilkington Automotive Poland, której właścicielem marki jest grupa NSG. Wsparły nas również Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. SOK

## Statuetki „MECENAS KULTURY 2014” przyznane

Wzorem roku ubiegłego, 25 września 2014 r. tuż przed historycznym koncertem symfonicznym Filharmonii Podkarpackiej, dyrektor SOK **Krzysztof Rzemień** uhonorował statuetką „Mecenas kultury 2014” trzech najważniejszych mecenasów naszej kultury gminnej, którzy w sposób szczególny przyczynili się do krzewienia kultury na naszym terenie. Za największy wkład i zaangażowanie w tej tematyce w 2014 roku statuetki „Mecenas kultury 2014” otrzymali: **Bogdan Romaniuk** – członek Zarządu Województwa Podkarpackiego, **Leszek Pabian** – członek Zarządu Zakładów Metalowych Dezamet S.A. oraz **Sławomir Litwin** – prezes Zarządu Zakładów Chemicznych „Siarkopol”. Te niecodzienne wyróżnienia dla „Mecenasów



kultury” wręczyli: **Wiesław Ordon** – burmistrz miasta i gminy Nowa Dęba, **Jerzy Sudol** – wicestarosta tarnobrzeski oraz **Stanisław Skimina** – przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury, Zdrowia i Sportu Rady Miejskiej w Nowej Dębie. Serdecznie dziękujemy wyróżnionym osobom za wspieranie wydarzeń kulturalnych w naszym mieście.

## Nowa książka Kuchnia Lasowiacka

26 września w sali kameralnej SOK odbyła się promocja najnowszej pozycji wydawniczej zatytułowanej „Kuchnia Lasowiacka”. Redaktorami książki są Jerzy Sudol z Nowodębskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego i Krzysztof Rzemień, dyrektor Samorządowego Ośrodka Kultury. Prace nad książką trwały kilka miesięcy i zaangażowało się w nią wiele osób i kilka restauracji, gdzie wykonano fotografie przygotowanych potraw kulinarnych.

„Kuchnia Lasowiacka” stanowi wybór potraw lasowiackich, które można znaleźć w karczmach, zajazdach, restauracjach i kuchniach gospodyń naszego regionu. Ziemia bojanowska, nowodębska, baranowska i majdańska słynęła z ludzi otwartych i gościnnych, dla których dewizą było powiedzenie: „Gość w dom, Bóg w dom”. Potrawy naszego regionu to proste i zdrowe dania przyrządzane od wieków w osadach Puszczy Sandomierskiej. Chłopskie jedzenie oparte było głównie na mące, kaszach, kapuście, rybach i warzywach. Mięso gościło na stołach rzadko, przy szczególnych okazjach, jak święta, wesela, chrzciny. Ze względu na powyższe walory, dziś znów powraca się do tradycyjnych receptur i regionalnych tradycji jako formy naszego dziedzictwa.

Licznie zebrani mieszkańcy miasta i gminy Nowa Dęba mieli okazję zobaczyć pokaz kulinarny prowadzony przez panią Urszulę Burlikowską z restauracji „Dębiana”, która przygotowała karpia z lokalnych hodowli na dwa sposoby: w sosie pieczarkowo-śmietanowym oraz w migdałach z miodem. Atrakcją spotkania był występ p. Anny Rzeszut z Baranowa Sandomierskiego, która piękną gwarą lasowiacką opowiadała historie ze swojego życia. To właśnie ona przekazała większość zamieszczonych w publikacji przepisów, które jej mama wykorzystywała w kuchni hrabiego Tarnowskiego. Wśród prowadzących był Dyrektor Lasowiackiej Grupy Działania – Piotr Pastuła, który zajmował

się rejestracją lokalnych przepisów na Liście Produktów Tradycyjnych Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Jednym z gości spotkania była gospodyni Maria Piwińska, której przepisy na pierogi z

niezwykle atrakcyjnej publikacji, która jest częścią cyklu poświęconego kulturze lasowiackiej.

Wydawcami książki są: Nowodębskie Towarzystwo Społeczno-Kulturalne, Sa-



bobem oraz herbatę miodowo-lipową znalazły się na ministerialnej liście. O lasowiackiej kuchni opowiadały również członkinie zespołu „Cyganki” a także Anna Stec, która jest autorką wstępu do publikacji. Uczestnicy spotkania mogli skosztować smakołyków lasowiackiej kuchni przygotowanych przez miejscowe gospodynie. Każdy otrzymał bezpłatnie egzemplarz tej

morządowy Ośrodek Kultury w Nowej Dębie i Lasowiacka Grupa Działania. Publikacja współfinansowana jest ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 w ramach Osi 4 Leader 431 „Funkcjonowanie lokalnej grupy działania, nabywanie umiejętności i aktywizacja” realizowanego przez Stowarzyszenie „Lasowiacka Grupa Działania”.

## Piknik Pożegnanie lata nad Zalewem

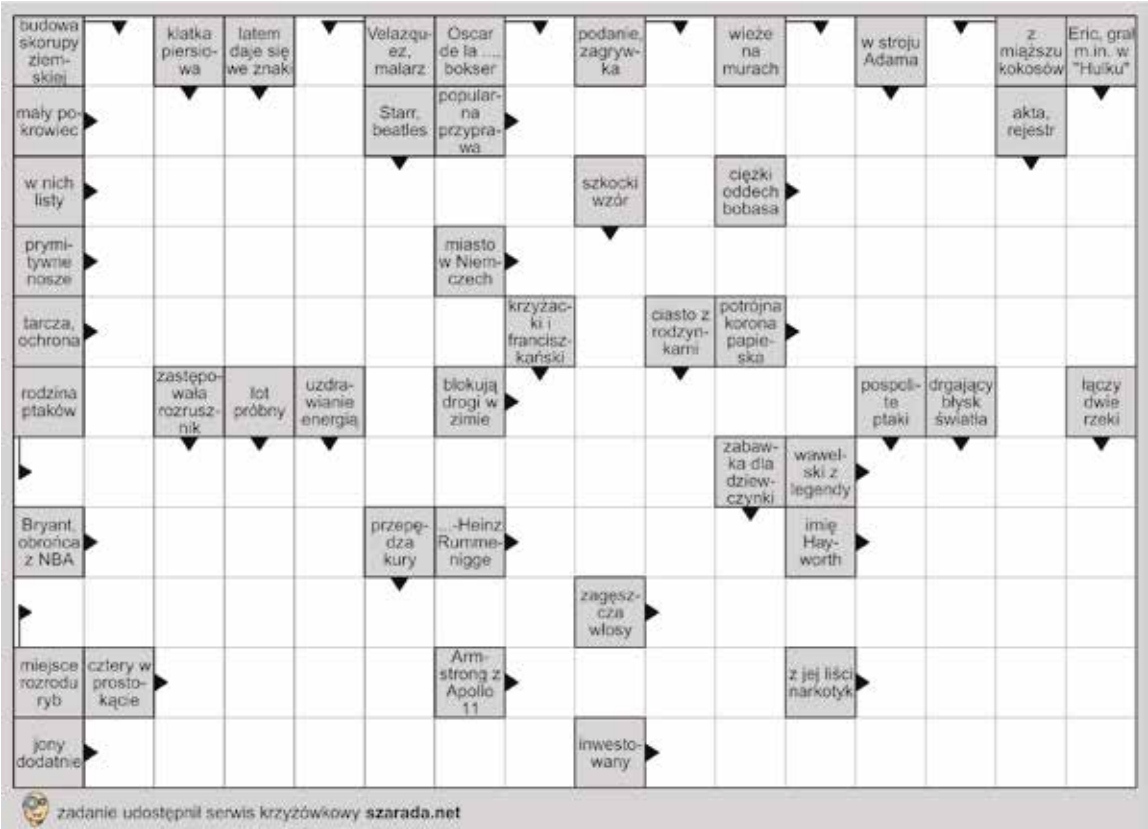
27 września Nowodębianie żegnali tegoroczne lato podczas pikniku „Pożegnanie Lata nad Zalewem” zorganizowanym przez burmistrza Nowej Dęby oraz Samorządowy Ośrodek Kultury. Pogoda, która dopisała na czas imprezy oraz bogaty program sprawiły, że wielu przybyłych mieszkańców świetnie się bawiło. Na dzieci i dorosłych czekały niespodzianki artystyczne i kulinarne. Najmłodsi przez dwie godziny bawili się z animatorką. Do jednej z zabaw tanecznych dzieci zaprosił burmistrza Wiesława Ordona, który wspólnie z nimi zatańczył znany przez każdego latynoski taniec „Makarene”. Do tanecznych zabaw

dorosłych i seniorów zaprosił zespół muzyczny „Relax”, a parkiet taneczny był pełen fanów tańca do późnych godzin wieczornych.

Piknikowi towarzyszyły dodatkowe atrakcje: turniej siatkówki plażowej (zorganizowany przez SOSIR), zawody wędkarskie (zorganizowane przez PZW Nr 12 w Nowej Dębie), wystawa sprzętu wędkarskiego do połowu karpia (PZW Nr 12), pokaz sprzętu rybackiego (Pan Tadeusz Bałata z Grębowa), degustacja potraw z ryb przygotowana przez Lokalną Grupę Rybacką Puszczy Sandomierskiej, a także stoiska cateringowe ze smacznymi zakąskami. SOK

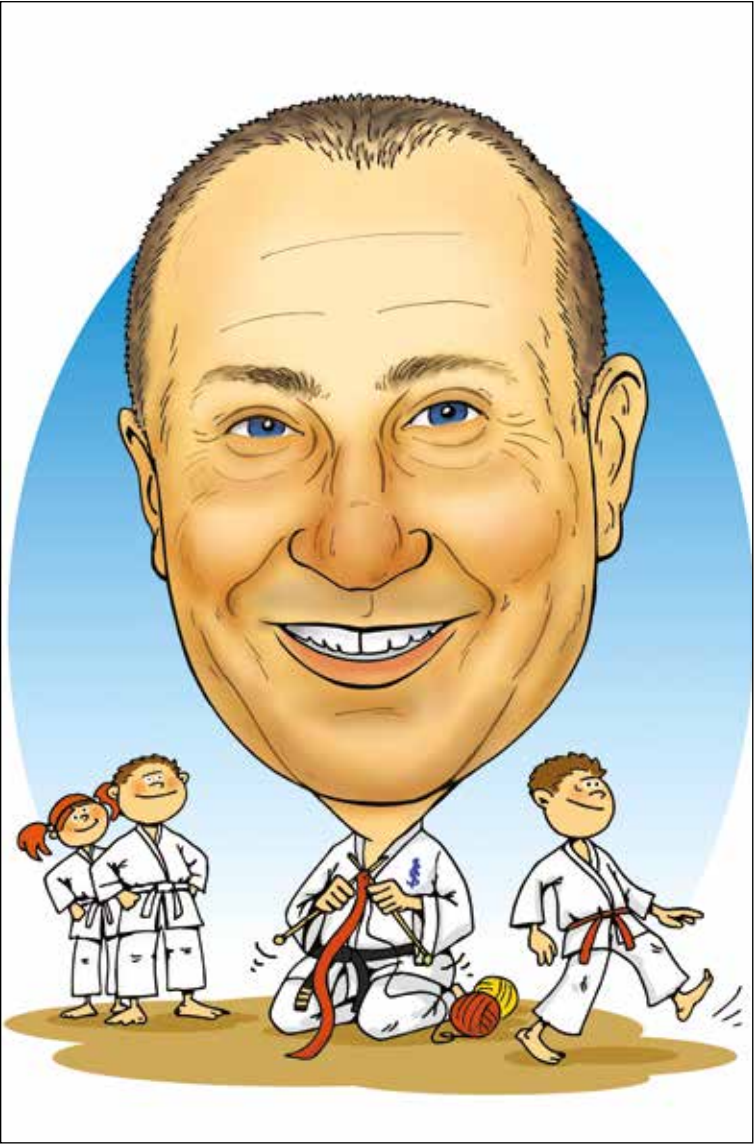






- Co to jest armia, szeregowy? - pyta major.  
- Armia, panie majorze, to zbiorowisko ludzi, którym nie udało się wykręcić od wojska.  
\* \* \*  
- Jaką szynkę najchętniej jedzą złodzieje?  
- Wędzoną.  
\* \* \*  
Na dyskotecce Jasio podchodzi do siedzącej przy stole dziewczynki i pyta:  
- Zatańczysz?  
- Tak, chętnie.  
- To dobrze, bo nie mam gdzie usiąść.  
\* \* \*  
- Jakie są moje szanse doktorze?  
- Przeprowadzałem tę operację już 94 razy...  
- Uff... to dobrze.  
- ... i w końcu musi się udać.  
\* \* \*  
Młody, przystojny facet mówi do lekarza:  
- Panie doktorze, mam już wszystko, co normalnemu człowiekowi jest potrzebne do życia. Zbudowałem piękny dom. Mam kochającą żonę, trójkę dzieci, dobrze prosperującą firmę i kupę kasy. Jedno, czego mi brakuje, to silne emocje. Potrzebuję ciągle dużej dawki adrenaliny, bo nie mogę normalnie funkcjonować. Próbowałem już i skoków spadochronowych, nurkowania w głębinach i nawet wybrałem się samotnie do dżungli. Nie wystarczy.  
- Niech pan znajdzie sobie kochankę - proponuje lekarz.  
- Mam już trzy kochanki.  
- No to niech pan o nich powie żonie.  
\* \* \*  
Lekarz bada kobietę:  
- Potrzeba pani więcej rozrywki. Powinna pani robić coś, na co ma pani największą ochotę.  
- Niestety - wzdycha kobieta - Mam bardzo zazdrośnego męża.  
\* \* \*

Spotykają się dwaj kibice piłkarscy.  
- Jak tam wczorajszy mecz?  
- Eeee, nie ma o czym mówić. Sędzia nam uciekł...  
\* \* \*  
Nad rzeczką był camping. Taki sobie zwyczajny - kilka domków, parę namiotów i kibelki nad wodą. Poniżej rzeczka wpływała do lasu. W lesie, na pochylonym tuż nad wodą pniu, siedziały dwie wiewiórki i miały nóżkami. Duża i mała. Duża - ojciec wiewiórka - mówi do mniejszej:  
- Synu, nauczony doświadczeniem wielu pokoleń, wieloma rozczarowaniami i upokorzeniami, chcąc oszczędzić ci ewentualnych przykrych chwil, oto przekazuję ci jedną z ważniejszych wskazówek. Popatrz tam - pokazuje łapką coś płynącego wodą. - Widzisz to brązowe?  
- Widzę.  
- To NIE jest szyszka ...  
\* \* \*  
Jest Pan już całkowicie normalny - psychiatra żegna pacjenta opuszczającego szpital po długiej kuracji. - Ale cóż to? Nie cieszy się pan?  
- A z czego mam się cieszyć, panie doktorze? Trzy lata temu to ja byłem Napoleonem, a dziś jestem nikim.  
\* \* \*  
Wychodzi żona z łazienki i mówi z płaczem:  
- 2 kreski.  
A mąż na to:  
- U mnie też słaby zasięg.  
\* \* \*  
Jaś przychodzi na lekcję muzyki, otwiera futerał na skrzypce, a tam karabin maszynowy.  
- Oj, Jasiu, Będziesz miał kłopoty - mówi nauczyciel.  
- Kłopoty to będzie miał mój tata, który właśnie robi skok na bank, ze skrzypcami...  
\* \* \*  
Blondynka startuje w teleturnieju. Prowadzący zadaje pytanie:  
- Myli się tylko raz.  
Blondynka myśli, myśli ... i odpowiada:  
- Brudasy.



RYSZARD KIPER radny Rady Miasta Tarnobrzega

**SITODRUK**  
Druk wszystkiego i na wszystkim  
TARNOBRZEG - Kościuszki 40  
tel. 15 823 82 88, 501 330 242  
Święte mamy tylko terminy... CYROGRAF

Dyżury aptek

<b>NOWA DĘBA</b>  <b>Całodobowych dyżurów apteki nie prowadzą.</b>  <b>Dyżury w niedzielę:</b>  Apteka „4 Pory roku” ul. Kościuszki 1 godz. 8:00 - 15:00 Apteka - ul. Rzeszowska 5 godz. 9:00 - 12:00	<b>SANDOMIERZ</b> <b>20.10. - 26.10.2014 r.</b> PZF Cefarm Kielce ul. Rynek 4 15/832 28 18 <b>27.10. - 02.11.2014 r.</b> Apteka „Osiedlowa” ul. Mickiewicza 44 15/833 15 54 <b>03.11. - 09.11.2014 r.</b> Apteka Miętowa ul. Mickiewicza 44 15/833 28 11 <b>10.11. - 16.11.2014 r.</b> Apteka w Galerii ul. Błonie 2 15/832 02 93 <b>17.11. - 23.11.2014 r.</b> Apteka NOVA ul. Mickiewicza 32 15/832 07 88 <b>24.11. - 30.11.2014 r.</b> Apteka Sp. Cywilna ul. Portowa 30 15/832 19 15	<b>TARNOBRZEG</b> <b>20.10. - 26.10.2014 r.</b> Apteka „ETIUDA” ul. Wyszyńskiego 20/32 15/823 80 40 <b>27.10. - 02.11.2014 r.</b> Apteka Prywatna ul. Zwierzyniecka 18 15/823 61 80 <b>03.11. - 09.11.2014 r.</b> Apteka „Na Sokolej” ul. 1 Maja 1 15/822 35 75 <b>10.11. - 16.11.2014 r.</b> Apteka „Na Serbinowie” ul. Dąbrowskiej 23 15/823 42 42 <b>17.11. - 23.11.2014 r.</b> Apteka PZF „Cefarm” Kielce ul. Dekutowskiego 1, 15/822 25 03 <b>24.11. - 30.11.2014 r.</b> Apteka „Na Dzikowie” ul. Konfederacji Dzikowskiej 14 15/823 70 17
---	--	--

**Nasze Miasto**  
Redakcja  
NASZE MIASTO  
poszukuje do współpracy  
osób do akwizycji reklam.  
Poszukujemy osób na  
terenach  
Tarnobrzega, Stalowej  
Woli, Sandomierza, Nowej  
Dęby i Mielca,  
które mają umiejętność  
nawiązywania kontaktów,  
dysponują wolnym  
czasem.  
Na zgłoszenia oczekujemy  
poprzez [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu)

**Nasze Miasto**  
Jeżeli masz ciekawy  
tekst, chcesz opisać  
wydarzenie, koncert,  
poruszyć ważny spo-  
łeczny temat napisz do  
nas: [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu)  
Najlepsze materiały  
zamieścimy na łamach  
NASZEGO MIASTA  
  
**Nasze Miasto**

**Nasze Miasto - bezpłatna gazeta lokalna.** Wydawca:  
EQUELA sp. z o.o. 11 Listopada 8A,  
39-400 Tarnobrzeg, tel. 15 801 28 60, [www.equela.eu](http://www.equela.eu),  
mail: [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu) • Druk: Media Regionalne Sp. z o.o.,  
Drukarnia - ul. Mechaniczna 12, 39-402 Tarnobrzeg  
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam  
i ogłoszeń



WYBORY SAMORZĄDOWE 16 LISTOPADA 2014



**Platforma  
Obywatelska**

**INWESTYCJE  
ROZWÓJ  
PRACA**

poz. **1**

**Iwona KOŁEK**

**do Sejmiku Województwa Podkarpackiego**