

- WESELE FIGARA na żywo z Nowego Jorku..... str. 2
- Kalendarium..... str. 2
- Lesser..... str. 4
- Cmentarz wojskowy będzie odnowiony..... str. 6
- Projekt WIO KONIKU..... str. 6
- Obaliliśmy kłamstwa w sprawie parku... .. str. 7
- Fabryczna i Dąbrówki w remoncie... .. str. 7
- Regranting nie tylko dla odważnych... .. str. 10
- Nordic walking..... str. 11
- Centrum Fitness ..... str. 12
- Aktywna rodzina .....str. 12
- Program dla Rodzin Wielodzietnych ..... str. 13
- „PLECAK DLA KOLEGI” ..... str. 13
- Ranking Gmin Podkarpacia 2014.... .. str. 14
- Projekt AKTYWNY SENIOR dobiega końca ..... str. 14
- Zajęcia karate w Centrum Rekreacji ..... str. 14

## Cmentarz wojskowy będzie odnowiony



– Dziś pochylamy się nad grobami naszych Bohaterów Narodowych. Osób, które przez wiele pokoleń nie szczędziło swojego własnego życia, abyśmy mogli mieszkać w niezawisłej suwerennej Rzeczypospolitej. Piktogram 35 to wielki konkret dla wszystkich środowisk kombatanckich naszego miasta – mówił Prezydent Miasta NORBERT MASTALERZ. cd. str. 6

### Program dla Rodzin Wielodzietnych



**P**ierwsze porozumienia w sprawie przystąpienia do Nowodębskiego Programu dla Rodzin Wielodzietnych podpisane!

Miło nam poinformować, że 13 października w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Nowa Dęba doszło do uroczystego podpisania pierwszego porozumienia w sprawie przystąpienia do Nowodębskiego Programu dla Rodzin Wielodzietnych.

Więcej str. 13

Do końca listopada trwają zajęcia jeździeckie realizowane w ramach projektu „Rozwój fizyczny poprzez udział w zajęciach Szkółki jeździeckiej”.

## Nauka jazdy konnej

Zajęcia z jazdy konnej z roku na rok cieszą się coraz większą popularnością. Od początku realizacji projektu (3 lata) ponad 80 dzieci i młodzieży nauczyło się jeździć konno lub poszerzyły swoje umiejętności. W zajęciach bardzo chętnie biorą dziewczęta w wieku od 10 do 15 lat, które stanowią większość uczestników zajęć. Kilka z nich po raz pierwszy wzięło udział w organizowanym w tym roku IV Rajdzie konnym. Dwie uczestniczki projektu dodatkowo zaprezentowały swoje umiejętności z jazdy konnej w różnych chodach koni.



/HK/

Projekt realizowany jest ze środków Urzędu Miasta Tarnobrzega oraz środków własnych Stowarzyszenia ESTEKA.

**RAZEM**  
zmieniamy Tarnobrzeg

**LISTA 4  
POZYCJA  
8**

Kamila

**KĘDZIORA**

**Kandydat do  
RADY MIASTA**



Kamila Wysocka Platforma Obywatelska PO



**Jeżeli chcesz wspierać rozwój dzieci, zajęcia pozalekcyjne**

**czy realizowane**

**przez Stowarzyszenie**

**ESTEKA projekty**

**ukierunkowane**

**na najmłodszych**

**mieszkańców Tarnobrzega**

**wesprzyj naszą działalność**

**DAROWIZNĄ PIENIĘŻNĄ**

**lub RZECZOWĄ.**

**Każda otrzymana pomoc**

**zostanie właściwie**

**wykorzystana...**

**Więcej na naszej stronie**

**[www.esteka.pl](http://www.esteka.pl)**



# WESELE FIGARA

## na żywo z Nowego Jorku

**K**omedia o wariackiej, pełnej niespodziewanych zwrotów intrydze erotycznej i znakomicie nakreślonymi portretami ludzkimi. Pierwsze dzieło operowe, w którym odbija się krytyka stosunków społecznych.

Wesele Figara - bo o niej mowa - na żywo z Nowego Jorku obejrzało 13 seniorów z Tarnobrzega, w ramach Projektu „Aktywny Senior, w sobotę 18 października, na ekranie kina Zorza w Rzeszowie.

Choć od premiery w wiedeńskiej Burgtheater 1 maja 1786 r. minęły ponad dwa stulecia, Wesele Figara nie traci na atrakcyjności. Jest arcydziełem teatru operowego. Mistrzowski scenariusz Lorenzo da Ponte według znakomitej a jednocześnie proroczej wobec nadciągających wydarzeń Rewolucji Francuskiej komedii Pierre'a Beaumarchais'a i muzyka - olśniewająco lekka, zmysłowa, odzwierciedlająca napięcia akcji, czuła na nastroje, nasyczona humorem..., przynoszą niepowtarzalną całość.

Uznany Brytyjski reżyser Richard Eyre przedstawia nową wersję opery Mozarta Wesele Figara z librettem Lorenzo de Ponte. Obsadzona niekonwencjonalnie w Sewilli lat 20. XX wieku historia Figara, służącego hrabiego Alamyv, obmyślającego intrygę przeciwko swojemu panu w celu odsunięcia go od narzeczonej, pokojówki Zuzanny, dążącego do skorzystania z tzw. prawa pierwszej

razu, a widzowie mieli wrażenie, że znajdują się na scenie, tuż obok śpiewających artystów. Krystalicznie czysty dźwięk przestrzenny sprawił, że widzowie czuli się nim otoczeni, tak jakby właśnie rozpoczynali spektakl razem z orkiestrą Metropolitan w Nowym Jorku.

Nie był to ośsoobny wyjazd seniorów do Rzeszowa. Kolejna 13. wybiera się 8 Listopada na przedstawienie Carmen Georges'a Bizeta.

Kilka słów na temat libretta. Ognista Cygan-ka Carmen sama wybiera sobie kochanków, a jej uroda i temperament nie pozwalają żadnemu mężczyźnie przejść obok niej obojętnie. Oficer don José pomaga jej uciec z aresztu i przeżywa chwile szczęścia u jej boku, choć sam musi zostać dezertorem i bandytą. Odrzucony - zabija niestłą Carmen.

Metropolitan Opera już po raz drugi włącza operę Bizeta do programu transmisji, bo to tytuł cieszący się największą popularnością wśród widzów zgromadzonych w salach ki-



nocy. Intrygę komplikuje fakt, że Zuzanna jest służącą żony hrabiego Alamyv - Rozyny. Połączone zabiegi Rozyny, Zuzanny i Figara udaremniają plany hrabiego i zwracają go żonie. Wesele Figara obfituje w wiele zabawnych sytuacji i zwrotów akcji, tempo widowiska jest iście szalone - to prawdziwa komedia intrygi i charakterów.

Twórcy naszej inscenizacji pozostają wierni mozartowskiemu dziełu. Akcentują jego ponadczasowe walory, w tym szczególnie prawdziwość charakterów, uczuć i relacji między postaciami. Nie unikają przy tym treści społecznych, wpisanych w historię mariażu Figara i Zuzanny.

Technika filmowa pozwoliła na obejrzenie widowiska z bliska w doskonałej jakości ob-

nowych całego świata. Hiszpańskie rytmy, słynne melodie habanery, seguidilli i kupletów toreadora czynią z Carmen jeden wielki operowy przebój.

W postaci kochanków wcielił się tym razem Gruzinka Anita Rachvelishvili i łotewski tenor Aleksandrs Antonenko. Toreadorem Escamillem będzie Ildar Abdrazakov, którego wcześniej widzowie Wesela Figara, mogli oglądać w roli sprytnego Figara.

**Zygmunt**  
Projekt AKTYWNY SENIOR realizowany przez Stowarzyszenie Esteka w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 jest współfinansowany ze Środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej

## Kalendarium październik 2014 r.

- Kontynuowano realizację projektów:
  - AKTYWNY SENIOR - ASOS 2014
  - JESTEM SENIOREM - JESTEM AKTYWNY
  - Pozalekcyjne zajęcia sportowe
  - WIO KONIKU - zajęcia hipoterapeutyczne i rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży
  - TARNOBRZEG - miasto z artystyczną duszą
  - Świetlice socjoterapeutyczne
- Odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze Członków Stowarzyszenia ESTEKA
- Złożone zostały wnioski o dofinansowanie w ramach otwartych konkursów ofert do:
  - PFRON( Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych) na zajęcia rehabilitacyjne i hipoterapeutyczne dla niepełnosprawnych dzieci i młodzieży
  - Fundacji Batorego, w ramach programu Obywatele dla demokracji



**KINO STARÓWKA**  
SCK

<b>Zbliżenia</b>	<b>listopad</b>
reż.: Magdalena Piekorz, Polska 2014, 76'	<b>07-09/11-13</b>
Dramat, Psychologiczny dla widzów od lat 16	godz. 17.00
<b>Interstellar</b>	<b>listopad</b>
reż.: Christopher Nolan	<b>07-09/11-13</b>
USA, Wielka Brytania 2014, 169'	godz. 19.00
Sci-fi dla widzów od lat 15	
<b>Zaginiona dziewczyna</b>	<b>listopad</b>
reż.: David Fincher, USA 2014, 149'	<b>14-16/18-20</b>
Dramat, Thriller dla widzów od lat 15	godz. 17.00
<b>Furia</b>	<b>listopad</b>
reż.: David Ayer	<b>14-16/18-20</b>
Chiny, USA, Wielka Brytania 2014, 134'	godz. 20.00
Dramat, Wojenny dla widzów od lat 16	
bilety: 14 PLN normalny, 12 PLN ulgowy	
<p><b>SALA KINOWA SCK Rynek 25/26 W SANDOMIERZU</b></p> <p>Bilety do nabycia w SANDOMIERSKIM CENTRUM KULTURY, RYNEK 25/26:</p> <p>wtorek - piątek w godz. 8:00-18:00 LUB PRZED SEANSEM w kinie</p> <p>tel. 15 832 29 64, e-mail: biuro@esccka.pl</p> <p>Zapraszamy do DKFI Spotkania w każdy poniedziałek o godz. 19:00 w sali kinowej SCK, Rynek 25/26</p>	
 <p>SANDOMIERSKIE CENTRUM KULTURY</p>	 <p>Sieć kin studiowych i lokalnych</p>

## Klub jeździecki „Kamyk” zaprasza na:

- naukę jazdy konnej
  - ogniska
  - kuligi
  - obozy
  - imprezy okolicznościowe
- kontakt:  
600 355 396 ul. Leśna 3,  
Tarnobrzeg-Mokrzyszów

kontakt:

**600 355 396**









# Nasza Młodość *by Lesser*

## Polaków portret własny

Gdy wracałem ostatnio ze szkoły do domu, byłem świadkiem niecodziennego zdarzenia. Mężczyzna jadący za moimi plecami na rowerze, przewrócił się. Podszedłem do niego i zapytałem się, czy nic mu się nie stało i czy nie trzeba mu pomóc. Nie czekając nawet na odpowiedź, pomogłem mu wstać i rozejrzałem się dookoła. Obok nas przechodzili ludzie w różnym wieku. Spora część z nich nie zwróciła na ten incydent najmniejszej uwagi, choć niektórzy wydawali się być mocno zdziwieni moim zachowaniem. Skłoniło mnie to do głębszych przemyśleń na temat naszych narodowych wad.

Narodowe cechy Polaków są bez wątpienia odbiciem niełatwej historii naszego narodu,

sobie, że on mówi o zawiści w najczystszej postaci, która ma zapewne źródło w poczuciu krzywdy i bolesnej świadomości bezradności. Większość znanych mi dorosłych ludzi uważa, że w naszym kraju bez tzw. „układów” nie można niczego osiągnąć, a to wydaje się być wystarczającym powodem narodzin takiego właśnie uczucia. Zawiść bywa przez niektórych ludzi utożsamiana z zazdrością (bardzo niesłusznie zresztą). Moim zdaniem to jednak trochę inna wada. Dlaczego? Gdy zazdrościmy, to pragniemy posiadać to, co ma ktoś inny – dobra materialne, talent, partnera, umiejętności itp. Zazdrość motywuje nas zwykle do czynienia starań, aby posiadać podobny przedmiot lub wykształcić u siebie to, czego innym

słów, po czym mówię zazwyczaj tak: „Twoje propozycje wydają mi się interesujące, ale jak wprowadziłbyś je w czyn?”. I tu zapalał mojego rozmówcę gaśnię. To kolejna z naszych narodowych negatywnych cech, która ujawnia się w takich właśnie sytuacjach i wydaje mi się nie mniej istotna niż powyższe. Generalnie narzekamy zawsze i na wszystko, ale jakoś nie mamy ochoty, a może i odwagi, by zakasać rękawy i spróbować coś w danej materii zmienić.

Wkurza mnie także smutek wypisany na twarzach moich rodaków. Z moich obserwacji wynika, że im jesteśmy starsi, tym bardziej wydajemy się być zniechęceni i przygnębieni. Przynajmniej, ile razy widziałeście na polskich ulicach dorosłych ludzi,

wszyscy skakali do ognia, to ty też byś wskoczył?”. Już wtedy wiedziałem, że nie i nadal uważam, że równanie do innych to droga donikąd. Zawsze trzeba mieć własne zdanie i starać się być lepszym.

Kolejną z cech, która mnie irytuje, jest megalomania, czyli zawyżona samoocena. Jesteśmy zapatrzeni w siebie, swoje poglądy, w swoje racje i w swój kraj. Taka postawa uniemożliwia nam dokonywanie rzetelnej i obiektywnej oceny zarówno samych siebie jak i innych. Kiedyś może i była to nasza narodowa zaleta, bo nasi przodkowie nie bacząc na nic potrafili stanąć naprzeciw każdej armii i walczyć o swoje, ale dziś jest to raczej wada. Bo dziś przysłowiowy Kowalski (często bez wykształcenia i jak się to mówi bez fachu w ręce) woli żyć z mizernego zasiłku niż pracować za stawkę, która z reguły nie odpowiada jego aspiracjom (nawet jeśli jest ona wyższa od najniższej krajowej).

Pieniactwo i awanturnictwo to kolejne cechy moich rodaków, wobec których nie potrafimy pozostać obojętni. Świetnie widać to choćby w polskim Internecie, gdzie ludzie potrafią kłócić się o drobnostki, zapominając zdecydowanie o rzeczach znacznie ważniejszych jak choćby kultura rozmowy, czy poszanowanie dla rozmówcy. Nie jesteśmy też stworzeni do zawierania kompromisów i nie potrafimy przyznawać się do własnych błędów. Nawet wtedy, gdy ktoś siłą argumentów przekona nas, że nie mamy racji, wolimy pozostać przy swoim. Dlaczego tak trudno jest nam powiedzieć: „Masz rację, pomyliłem się, źle oceniłem tę sytuację”? Nie wiem. Wiem natomiast, że konsekwencją takiego zachowania jest skłonność moich rodaków do zamiany siły argumentów na argumenty siły, co wielu z nich czyni z ogromnym upodobaniem, głównie dla podniesienia wartości własnego ego.

Warto tu także wspomnieć o naszym braku empatii, czyli inaczej mówiąc o znieczulicy. Odnoszę wrażenie, że generalnie nie lubimy pomagać innym, a kiedy już to czynimy, to koniecznie musi to się dziać z pompą i w blasku fleszy. A co, niech wszyscy wiedzą, że jesteśmy wyczuleni na ludzką krzywdę. Na co dzień nie ruszamy nawet palcem w bucie, gdy sprawa nie dotyczy nas bezpośrednio. Oczywiście zdarzają się wyjątki, ale jak wszyscy wiemy one potwierdzają regułę.

Drażni mnie również nasza polska zaściankowość i to ciągłe patrzeć wstecz. Starsi ludzie często wspominają, jak to kiedyś było fajnie, gdy Kresy Wschodnie należały do Polski. Może i faktycznie wtedy było to „fajne”, ale kresy utraciliśmy jakieś 75 lat temu i takie miasta jak Lwów czy Wilno na pewno nie są dziś już takie, jakimi były wówczas. Dlaczego tak trudno jest nam spojrzeć do przodu? Czyżby aż tak potężna była siła narodowej tradycji? Przysięgam, że nie rozumiem, dlaczego tak mocno czujemy się związani z tym, co było lub z tym, co mieliśmy i z założenia (bez głębszej refleksji) odrzucamy wszystko co nowe. Przecież to, co nowe, nie musi być od razu gorsze. Dlaczego przeciętnemu Polakowi tak trudno jest patrzeć do przodu, akceptując nowości i odmienności, rezygnując jednocześnie z tego co stare?

Ta moja pobieżna analiza dowodzi, że jesteśmy narodem zakompleksionym, smutnym, zawistnym, o awanturniczych skłonnościach. Czy nie wydaje się wam, że warto by było wreszcie coś w tej materii zmienić? Czas podnieść głowę, spojrzeć z bliskiem w oku do przodu, dostrzec tam nowe możliwości, spróbować zrealizować swoje marzenia i wreszcie uśmiechnąć się do innych.

MICHAŁ ZDAŃKOWSKI (Hawk)



która wywarła ogromny, choć - przyznać to trzeba uczciwie - nie zawsze pozytywny wpływ na postawy i zachowania moich rodaków. To po naszych przodkach odziedziczyliśmy nasze narodowe cechy. Portret współczesnego Polaka jest bez wątpienia portretem bogatym w barwy, ale niestety nie brakuje w nim i tych najciemniejszych kolorów. Zdaniem psychologa Eugeniusza Brzezickiego współcześni Polacy posiadają cechy osobowości skryptymicznej, którą charakteryzuje słomiany zapał, fantazja, brawura, altruizm, wytrwałość i cierpliwość w trudnych sytuacjach, ale też beztroška i lekkomyślność w okresach powodzenia. Inny z polskich psychologów, Kazimierz Dąbrowski, skupił się natomiast w ocenie naszych narodowych cech raczej na wadach, do których zaliczył m.in. nadmierną pobudliwość emocjonalną, podejrzliwość i nieufność, lekkomyślność, powierzchowność, podatność na wrażenia zewnętrzne (gest, uśmiech, sposób bycia), skłonność do prywaty, opozycji, protestów, brak właściwej samooceny oraz skłonność do wydawania opinii w oparciu o wrażenia emocjonalne, a nie o racjonalne, przemysłane fakty.

**A co ja o tym wszystkim sądzę?**

Wad nam - jako nacji - faktycznie nie brakuje, a pierwszą, jaka przychodzi mi do głowy, jest nasze wieczne niezadowolenie. Nie potrafimy zrozumieć, dlaczego tak wielu z nas i tak często na wszystko narzeka. Wiecznie jest nam źle, wiecznie coś jest nie tak. Dlaczego my, Polacy, nie umiemy się cieszyć z tego, co akurat mamy? Dlaczego nie potrafimy się cieszyć chwilą? Nie wiem.

Wśród negatywnych cech na eksponowanym miejscu umieściłbym także zawiść i zazdrość. Od pewnego obcokrajowca usłyszałem kiedyś taką, niby to żartobliwą opinię, że Polacy to nie modlą się o to, by im było w życiu lepiej, tylko o to, by ich znajomym było gorzej. Wtedy uzmysłowiłem

zazdrościmy. /pliki/zdjecia/wad.2.jpgW porównaniu z zawiścią wydaje się więc być uczuciem mniej prymitywnym, a już na pewno nie destrukcyjnym. Zazdroścąc, dążymy do posiadania tego, co mają inni, a

którzy kroczyli przed siebie wyprostowani, z uniesioną głową i uśmiechem na twarzy? A może chociaż wy, drodzy czytelnicy, potraficie uśmiechać się do innych? Coś mi mówi, że jeśli nawet, to i tak macie



czując zawiść pragniemy, aby ci inni stracili to, czego im zazdrościmy. Tak czy inaczej paskudne to cechy, ale co by nie mówić jednak nam bliskie.

Kiedy słyszę, jak ktoś mówi, że mamy beznadziejnych polityków, którzy zazwyczaj plotą bzdury i oszukują swoich wyborców, pytam go: „A co ty zrobiłbyś będąc na ich miejscu?”. Wysłuchuję cierpliwie jego pomy-

zapewne obawy, czy ktoś nie uzna was za dziwaków lub osoby niespełna rozumu. Bo to przecież takie nasze, polskie. Czy my, młodzi ludzie, musimy się jednak zachowywać tak jak większość populacji? Jak byłem mały, zewsząd słyszałem pytanie, które prawdopodobnie miało nauczyć mnie odpowiedzialności i zachęcić do podejmowania własnych decyzji: „A gdyby



# DOŚWIADCZENIE I SKUTECZNOŚĆ

*dla dobra Sandomierza!*



**Jerzy**

**Borowski**

[www.JerzyBorowski.pl](http://www.JerzyBorowski.pl)

**KANDYDAT na BURMISTRZA SANDOMIERZA**

**Szanowni Mieszkańcy Sandomierza**

Jestem pragmatykiem i realistycznie oceniam rzeczywistość.  
W swoich decyzjach biorę pod uwagę konkretne możliwości w podejmowaniu działań,  
które gwarantują skuteczność. Dlatego też w swoim programie proponuję Państwu to, co jest możliwe do osiągnięcia.  
Z doświadczenia wiem, że nie wszystko będzie łatwe do zrealizowania, lecz chcę Państwa zapewnić,  
iż nie zabraknie mi sił, wytrwałości i konsekwencji w pokonywaniu wszelkich trudności.

Nie opuszcza mnie entuzjazm do dalszej pracy dla dobra Sandomierza.

**Bardzo proszę o Państwa zaufanie oraz głos podczas Wyborów Samorządowych 16 listopada 2014 r.**

*Z wyrazami szacunku Jerzy Borowski*

KOMITET WYBORCZY STOWARZYSZENIA NASZE MIASTO SANDOMIERZ



Moim kandydatem na prezydenta jest Norbert Mastalerz

Sławomir  
**PARTYKA**

*Razem  
możemy  
Więcej*

lista **PO**  
miejsce nr **2**

**kandydat do Rady Miasta**

Radny Rady Miasta 2010 - 2014

[www.slawomirpartyka.tarnobrzeg.pl](http://www.slawomirpartyka.tarnobrzeg.pl)

Publikacja została sfinansowana ze środków Komitetu Wyborczego PO RP



## Cmentarz wojskowy będzie odnowiony

cd. ze str. 1

– Związek Żołnierzy Wojska Polskiego w Tarnobrzegu doczekał się nareszcie, że ten nasz cmentarz powinien być w najbliższym czasie, a konkretnie chyba w 2015 roku odnowiony. Czekał na kilka lat – mówił ppłk **Józef Dąbrowski**, prezes Koła nr 13 im. Kapitana Józefa Sarny Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Tarnobrzegu.

– Od wielu lat miasto Tarnobrzeg sprawuje opiekę nad miejscami pamięci walk i męczeństwa. Jednak środki i prace, które dotychczas były wykonywane pozwalały tylko na bieżące utrzymanie, a to nagrobków, ogrodzenia, utrzymanie czystości czy porządku. Stan techniczny tego obiektu spowodował, że Prezydent postanowił kompleksowo podejść do problemu rewitalizacji cmentarza wojennego w Tarnobrzegu i dlatego ogłosiliśmy przetarg i myślę, że już w najbliższym miesiącu będziemy wybierać jedną z trzech koncepcji, którą ma opracować wykonawca tego projektu. Zagospodarowanie i rewitalizacja cmentarza później będzie podlegała wszelkim uzgodnieniom z konserwatorem zabytków, jak również z radą opieki nad miejscami pamięci męczeństwa. Później projekt budowlany, kosztorys i będziemy mogli ogłaszać przetarg na rewitalizację według wybranej przez nas wszystkich koncepcji – wyjaśnia **Jolanta Hyla**, naczelnik Wydziału Spraw Komunalnych i Środowiska UM Tarnobrzega.

## Projekt WIO KONIKU

-hipoterapia trwający od 1 marca do 31 października został zakończony.

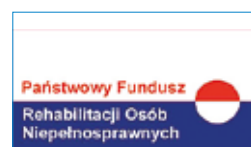
W projekcie wzięło udział 40 dzieci i młodzieży z województwa podkarpackiego i świętokrzyskiego. Celem projektu było zwiększenie samodzielności, poprawę funkcjonowania psychoruchowego i społecznego. Zajęcia obejmowały 30 zajęć z hipoterapii i rehabilitacji dla jednego uczestnika. Grupa 18 dzieci i młodzieży przyjeżdżała na zajęcia ze szkoły z CARITASU z Sandomierza. Pozostałe osoby były rekrutowane z terenu Gminy Tarnobrzeg.

Grupa docelowa uczestnicząc w zajęciach podnosiła swoją sprawność psychoruchową co można było zaobserwować po przeprowadzonych zajęciach.

Pamiętajmy że koń daje poczucie bezwarunkowej akceptacji, nie ocenia, jego komunikaty są proste, jest przyjazny, jego ciepło i miękkość zachęcają do głaskania. Wszystko to otwiera nas na kontakt z drugim człowiekiem, pozwala na odblokowanie emocji. Bo wszystkie te pozytywne doświadczenia otwierają nas na relacje z innymi ludźmi.

/MB/

Projekt realizowany ze środków finansowych Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz środków własnych Stowarzyszenia ESTEKA



REKLAMA

**EURO SZKOŁA BIS**

**Jacek Sadrakuła i synowie**

**DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**

- Szkoły policealne
- Liceum ogólnokształcące
- Zasadnicza szkoła zawodowa
- Technikum i technikum uzupełniające

**Dołącz do nas!!!**

**SZKOŁY DLA CIEBIE**

**euroszkola-bis.pl**

Tarnobrzeg, ul. Św. Barbary 1c  
tel. 015 823 10 36  
tel. 0 608 063 642



# Obaliliśmy kłamstwa w sprawie parku. Jedno po drugim

**N**a dzisiejszej konferencji prasowej w Urzędzie Miasta Tarnobrzega odnieśliśmy się do wszystkich rzekomych nieprawidłowości w sprawie Tarnobrzkiego Parku Przemysłowo-Technologicznego. Obalając kłamstwo po kłamstwie, niedorzeczność po niedorzeczności, manipulację po manipulacji – przedstawionych w wywiadzie telewizyjnym SŁAWOMIRA KOSAKOWSKIEGO w Telewizji Lokalnej Tarnobrzeg i w tekstach „dziennikarza niezależnego” MARCINA PIASKA, zamieszczonego na różnych portalach. Cała konferencja będzie wkrótce dostępna w serwisie [www.nadwisla24.pl](http://www.nadwisla24.pl) oraz na stronie internetowej Miejskiej Telewizji Tarnobrzeg [www.mtv.tarnobrzeg.pl](http://www.mtv.tarnobrzeg.pl).

– Skrupulatnie rozliczyliśmy się z dwudziestoma kilkoma podwykonawcami pracującymi na budowie parku. Jedynie w trzech przypadkach toczyły się spory pomiędzy podwykonawcami a wykonawcą generalnym Firmą Polbud o naliczenie kar umownych. Dlatego zamiast zapłacić jednej, czy drugiej stronie sporne kwoty

macji, że grozi nam zwrot dotacji unijnej, albo dodatkowa kontrola, to pospolite kłamstwo. Manipulacja, która służy jedynie brudnej grze wyborczej – mówi wiceprezydent Tarnobrzega **Łukasz Dybus**.

– W dwóch analogicznych sprawach dotyczących tego, do kogo trafią sumy złożone w



pełnomocnik UM opóźniałem odebranie korespondencji sądowej to piramidalne kłamstwa, z którymi trudno polemizować, bo korespondencja sądowa przyszła na adres urzędu i została automatycznie odebrana w kancelarii UM – mówi mec. **Jerzy Pałacki**, pełnomocnik UM.

– Pan Kosakowski, autor kłamliwych „rewelacji” rzekomych nieprawidłowości przy rozliczeniach z podwykonawcami – „zapomniał” poinformować dziennikarzy o najważniejszej sprawie. Mianowicie, że jako podwykonawca podpisał z generalnym wykonawcą niekorzystną umowę, na mocy której płacił wysokie kary umowne za każdy dzień opóźnienia w wykonaniu prac. W przeciwieństwie do kar za „zwłokę” – karę za „opóźnienie” płaci się bez względu, czy niewykonanie w terminie było przez podwykonawcę zawinione, czy nie. Firma pana Kosakowskiego spóźniła się o 59 dni, za co generalny wykonawca naliczył jej 400 tys. zł kar – tłumaczy **Jacek Lisowski** z Firmy Grontmij-Polska – inwestora zastępczego przy budowie parku.

– Nie mieliśmy żadnego wpływu na treść umowy, jaką podpisał pan Kosakowski, który – zamiast oskarżać urząd miasta w wyimaginowanej aferze – powinien mieć pretensje wyłącznie do siebie. Wiedział przecież, co podpisuje – dodaje **Anna Budziło**, naczelnik Wydziału Architektury i Budownictwa UM.

– Żaden z urzędników UM w Tarnobrzegu nigdy nie był uwikłany w żadną aferę korupcyjną, ani w przypadku budowy Tarnobrzkiego Parku Przemysłowo-Technologicznego, ani w żadnym innym. To wymysł jednego człowieka, który kłamie, a jego kłamstwa rozpowszechnia

pseudodziennikarz – w rzeczywistości kandydat do Rady Miasta z opozycyjnego komitetu wyborczego. Ów dziennikarz nie zadał sobie nawet trudu, aby wysłuchać opinii drugiej strony, czyli miasta – komentuje Prezydent Tarnobrzega Norbert Mastalerz.

Jednocześnie informujemy, że Prezydent Tarnobrzega zapowiedział, że nie pozwoli szargać dobrego imienia swoich współpracowników przez pana Kosakowskiego oraz wspomnianego pseudodziennikarza – w rzeczywistości kandydata na radnego – Marcina Piaska.

– Mam głębokie przekonanie, że obaj – kłamiąc i manipulując informacjami o rzekomym udziale urzędników w procederze korupcyjnym – naruszyli ich dobre imię – dodaje Prezydent.

Reakcją na naruszenie dóbr osobistych będzie złożenie przeciwko panom Kosakowskiemu i Piaskowi pozwów o naruszenie dóbr osobistych. Nastąpi to w najbliższych dniach.

Natomiast właściciele portali internetowych, którzy opublikowali kłamliwy, jednostronny tekst Marcina Piaska, wezwaliśmy, aby w ciągu 24 godzin usunęli go z witryn. W przeciwnym razie, pozwiemy także ich redaktorów naczelnych i wydawców, bo zgodnie z prawem – ponoszą oni z autorem inkryminowanej treści – solidarną odpowiedzialność za publikowane treści, które naruszają dobra osobiste urzędników UM.

– Polska nie jest republiką bananową, lecz demokratycznym państwem prawa, gdzie obowiązuje odpowiedzialność za słowo, gdzie nie można bezkarnie kłamać – mówi Prezydent Tarnobrzega.



przekazaliśmy do depozytów sądowych. Bo tylko sądy są władne rozstrzygnąć te spory, weryfikować zasadność kar umownych i zawyrokować do kogo trafią pieniądze. Takie działania nakazywała nam ustawa o zamówieniach publicznych, wyraziły na to zgodę sądy, a przepisy prawne traktują wpłatę na depozyty sądowe jak rozliczenie się z podwykonawcą. Z tych powodów inwestycja unijna, jaką jest park, została rozliczona przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości, która nie wniosła żadnych zastrzeżeń. Dlatego rozgłaszanie infor-

depozytach sądowych zapadały przeciwnostawne wyroki. Sąd Okręgowy w Katowicach nie uwzględnił pozwu podwykonawcy, uznając, że Polbud prawidłowo naliczył kary umowne. Natomiast Sąd Okręgowy w Białymstoku uznał, że firma Grand należąca do pana Kosakowskiego dostanie kwotę z depozytu łącznie z odsetkami. Nie zgadzamy się z tym wyrokiem, który jest niezgodny z orzecznictwem Sądu Najwyższego, odwołaliśmy się od niego w przekonaniu, że sąd wyższej instancji go zmieni. Dodam jeszcze, że informacje pana Kosakowskiego, że jako

## Fabryczna i Dąbrówki w remoncie

**P**rzedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Spółka z o.o. z Mińska Mazowieckiego przeprowadza remont ulicy Dąbrówki i Fabrycznej. Wartość inwestycji, to blisko 3 mln złotych. Prace remontowe potrwać do końca listopada br.

Przedmiotem inwestycji jest remont ulic Dąbrówki i Fabrycznej w Tarnobrzegu. Ulice te położone są w północnej części miasta w os. Piastów pomiędzy ulicą Kazimierza Wielkiego, a ulicą Warszawską.

Zakres projektu obejmuje remont nawierzchni jezdni bitumicznej, chodników i zjazdów na posesje w granicach pasa drogowego oraz budowę oświetlenia ulicznego przy ul. Dąbrówki wraz z remontem elementów kanalizacji deszczowej w/w dróg.

Ulica Dąbrówki to droga powiatowa, która ma 942,4 mb długości. Ulica Fabryczna w części jest ulicą powiatową i ma 262 mb długości, a w części gminną – 530 mb długości.

Na ulicy Dąbrówki zostanie wykonana nawierzchnia asfaltowa na długości ok. 942,4 mb, zjazdy i chodniki z nawierzchni z kostki brukowej, wpusty uliczne, regulacja studzienek kanalizacji deszczowej, włączów kanałowych oraz studzienek telekomunikacyjnych, a także wykonane zostanie oznakowanie poziome i pionowe.

Na odcinku powiatowym ulicy Fabrycznej wykonana zostanie nawierzchnia asfaltowa, zjazdy z kostki brukowej oraz nawierzchni asfaltowej, chodniki z kostki brukowej, a także zostaną wyregulowane studzienki deszczowe, telekomunikacyjne oraz włązy kanałowe. Zostanie także wykonane oznakowanie poziome i pionowe. Na odcinku drogi gminnej ulicy Fabrycznej droga o nawierzchni asfaltowej zostanie ułożona na dwóch szerokościach 4 i 6 metrów.

**ZSP** nr 2 zorganizował akcję: „Bezpieczna szkoła – bezpieczny uczeń”

## Nowe przepisy

W dniu 21.10.2014r. Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły „Bartosz” wraz z Prezesem Zarządu p. **Piotrem Gronkiem** oraz Dyrektorką Szkoły Ponadgimnazjalnej nr 2 w Tarnobrzegu zorganizowali dla klas pierwszych spotkanie „Bezpieczna szkoła, bezpieczny uczeń” z pracownikami Tarnobrzęskiego Wordu kierownikami szkoleń i BRD p. **Markiem Ożgą**, p. **Józefem Piątkiem** i p. **Marcinem Chodorkiem** oraz Aspirantem Sztabowym p. **Romanem Szaro** (na zdjęciu) z Miejskiej Komendy Policji w Tarnobrzegu. Uczniowie dowiedzieli się jak poprawnie poruszać się po drodze, zostali poinformowani o ustawie, która nakazuje noszenie odblasków po zmroku w obszarze niezabudowanym. Do dyspozycji uczniów były gogle symulujące nietrzeźwość. Po założeniu gogli uczniowie mieli za zadanie podnosić piłeczki leżące na podłodze.



Ponadto oglądali krótkie scenki przedstawiające skutki nieprzestrzegania przepisów ruchu drogowego. Po przedstawieniu całej prezentacji chętni uczniowie wzięli udział w teście dotyczącym przepisów ruchu drogowego. W ramach udziału otrzymali opaski odblaskowe.



# Kandydaci do Rady Miasta

## OKRĘG WYBORCZY NR 1



**1**  
**Dariusz  
KOŁEK**

49 lat, żonaty, jedno dziecko. Przedsiębiorca. Radny dwóch kadencji. Przewodniczący Rady Miasta. Prowadzi działalność charytatywną, przekazuje dietę radnego na cele charytatywne wspierając potrzebujących.



**2**  
**Leszek  
OGORZAŁEK**

Żonaty, troje dzieci, działacz społeczny, tarnobrzezki zegarmistrz, radny miejski, przewodniczący Komisji Techniczno-Inwestycyjnej Rady Miasta.



**3**  
**Maciej  
ADAMOWICZ**

35 lat, żonaty, ojciec dwóch córek, przedsiębiorca i działacz społeczny. Przewodniczący Rady Osiedla Serbinów, radny VI kadencji. Sekretarz Miejskiej Komisji Oświaty Kultury i Sportu.



**4**  
**Jolanta  
RAWSKA**

Tarnobrzeżanka, mężatka, matka dwóch dorosłych synów, nauczycielka. Od wielu lat skutecznie łączy pracę zawodową z działalnością społeczną.



**5**  
**Włodzimierz  
TRYBUŁA**

Żonaty, rodowity tarnobrzeżanin, od 2002 r. radny miejski. Bezpartyjny. Za-trudniony w TTBS. Wiceprezes Zarządu Głównego Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Sandomierskiej.



**6**  
**Małgorzata  
KWASEK**

42 lata, mężatka, dwójka dzieci. Mieszka i pracuje w Tarnobrzegu. Od kilku lat działa społecznie w Stowarzyszeniu Klub Kajakowy Jezioro Tarnobrzeg, organizując bezpłatny wypożyczalnię dla dzieci.

## OKRĘG WYBORCZY NR 2



**1**  
**Norbert  
MASTALERZ**

Lat 42, żonaty, ojciec dwóch córek. Od 2010 r. sprawuje urząd prezydenta Tarnobrzega. W latach 2002-2004 pełnił funkcję wicemarszałka woj. podkarpackiego.



**2**  
**Waław  
GOLIK**

Żonaty, dwóch synów. Dyrektor ds. rozwoju A.S.A. Prezes Tarnobrzezkiej Izby Przemysłowo-Handlowej. Radny IV i VI kadencji. Przew. Komisji Zdrowia, Rodziny i Ochrony Środowiska.



**3**  
**Janusz  
KROPORNICKI**

Wiceprzewodniczący Rady Miasta. Jeden z założycieli PO w Tarnobrzegu. Przewodniczący Klubu Radnych PO w Radzie Miasta. Pracuje w WORD. Były dyrektor BOŚ w Tarnobrzegu.



**4**  
**Iwona  
DYBUS-GROSICKA**

Dwoje dzieci, z zawodu prawnik. Od wielu lat działa społecznie. Przewodniczy Tarnobrzezkiej Radzie Organizacji Poza-rządowych. Prezes tarnobrzezkiego zarządu Rady Krajowej Ligi Obrony Kraju.



**5**  
**Kazimierz  
MAZUR**

Żonaty, rodowity tarnobrzeżanin. Wieloletni pracownik KiZPS Siarkopol. Pracuje na rzecz lokalnego samorządu od 2003 r. Obecnie pełni funkcję przewodniczącego Zarządu Osiedla Stare Miasto.



**6**  
**Andrzej  
WARTON**

Lat 48, podpułkownik Sił Powietrznych. Pracuje w Ośrodku Zarządzania Przestrzenią Powietrzną Kraju Warszawa Okęcie. Sędzia i instruktor strzelectwa.

## OKRĘG WYBORCZY NR 3



**1**  
**Marek  
OKO**

Lat 63, żonaty, dwoje dzieci, mieszkaniec Tarnobrzega od pokoleń. Przedsiębiorca, działacz społeczny, radny w latach 2002-2006. Wiceprzewodniczący Zarządu Platformy Obywatelskiej w Tarnobrzegu.



**2**  
**Sławomir  
PARTYKA**

Radny miejski, asystent europoseł Elżbiety Łukacijewskiej, pedagog szkolny. Współpracuje z Fundacją Batorego. Pomysłodawca programu „Pedagogzy Ulicy”. Wolontariusz Banku Żywności.



**3**  
**Stanisław  
UZIEL**

Radny trzech kadencji. Kawaler Orderu Uśmiechu, organizator wielu akcji charytatywnych. W życiu kieruje się dewizą: „Człowiek jest tyle wart, ile może dać drugiemu”.



**4**  
**Maria  
ORZEŁ-ŁYSIAK**

Zamężna, rodowita tarnobrzeżanka. Była wicedyrektor LO im. M. Kopernika i nauczycielka j. polskiego. Organizatorka 1 Społecznego Liceum Ogólnokształcącego.



**5**  
**Marta  
KOPEC-BITNER**

Nauczycielka j. polskiego w Gimnazjum nr 1. Za pracę charytatywną uhonorowana Brązowym Krzyżem Zasługi oraz Odznaką Honorową za Zasługi dla Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.



**6**  
**Stanisław  
OLEARCZUK**

Wieloletni Prezes Klubu HDK. Za działalność społeczną odznaczony orderami zasługi przez PCK oraz Srebrnym i Złotym Krzyżem Zasługi przez Prezydenta RP. Udziela się w Radzie Osiedla Wielopole.

## OKRĘG WYBORCZY NR 4



**1**  
**Łukasz  
DYBUS**

Żonaty, dwoje dzieci. Z wykształcenia ekonomista. Przez ponad trzy lata przewodniczył komisji techniczno-inwestycyjnej RM, a od lipca 2013 roku jest zastępcą prezydenta Tarnobrzega.



**2**  
**Marian  
KOŁODZIEJ**

Lat 62, emeryt. Przewodniczący osiedla Mokrzyszów od czterech kadencji. Radny Rady Miasta trzech ostatnich kadencji. Bezpartyjny.



**3**  
**Waldemar Michał  
SZWEDO**

Lat 53, żonaty, dwoje dzieci. Mieszkaniec osiedla Sobów. Absolwent Politechniki Warszawskiej. Nauczyciel w Zespole Szkół („Górniki”) w Tarnobrzegu. Radny IV kadencji. Hodowca koni.



**4**  
**Waldemar  
STĘPEK**

Lat 41, żonaty, jedno dziecko. Nauczyciel. Od czterech kadencji Przewodniczący Zarządu Osiedla Miechocin. Radny IV, V i VI kadencji. Członek stowarzyszeń kulturalno-naukowych. Bezpartyjny.



**5**  
**Honorata  
GRAD**

Mężatka, dwoje dzieci. Od 2004 r. pracuje w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Tarnobrzegu na stanowisku starszego specjalisty. Mieszkanica tarnobrzezkiego osiedla Sobów.



**6**  
**Katarzyna  
SAWICKA**

Nauczycielka języka polskiego, a od tego roku pedagog szkolna w LO im. M. Kopernika w Tarnobrzegu. Zamężna. Bezpartyjna. Angażuje się w pomoc innym oraz organizuje różne akcje charytatywne.



# Tarnobrzega

## Lista 4



7

**Anna  
PAŁACKA**

43 lata, mężatka, jedno dziecko. Od 20 lat nauczycielka historii i WOS tarnobrzezkiego LO. Członek Tarnobrzezkiego Towarzystwa Historycznego.



8

**Anna  
ZAKRZEWSKA**

Wykształcenie wyższe, podyplomowe studia z rachunkowości i finansów, BHP i doradztwa podatkowego. Pracuje w Miejskim Oświatowym Zespole Ekonomicznym.



9

**Piotr  
KUŁAGA**

Lat 31, żonaty, dwoje dzieci. Wykształcenie wyższe ekonomiczne. W PO od 2009 roku. Pracownik Starostwa Powiatowego w Tarnobrzegu.



10

**Ryszard  
KIPER**

Żonaty, dwóch dorosłych synów. Niezależny radny, członek Komisji Kultury i Sportu, prezes Tarnobrzezkiego Klubu Kyokushin Karate. Trener i wychowawca młodzieży.



7

**Małgorzata  
STĄPORSKA**

Mężatka, jedno dziecko. Absolwentka Politechniki Rzeszowskiej. Zajmuje się rozliczaniem jednostek oświatowych w Miejskim Oświatowym Zespole Ekonomicznym. Jest rodowitą tarnobrzeżanką.



8

**Kamila  
KĘDZIORA**

Absolwentka Uniwersytetu Rzeszowskiego – kierunek ekonomia. Wolontariuszka Stowarzyszenia ESTEKA. Współorganizatorka imprez miejskich dla dzieci i młodzieży.



9

**Dorota  
DUDA**

Rodowita mieszkanka Tarnobrzega. Pracuje w Przedszkolu Integracyjnym nr 9, samotnie wychowuje piętkę dzieci. Dobrze zna problemy nękające tarnobrzeżską społeczność.



10

**Robert  
NIEDBAŁOWSKI**

Żonaty, troje dzieci. W latach 2010-2012 zastępca prezydenta Tarnobrzega, od 2012 r. prezes, a następnie likwidator Kopalni Siarki „Machów”. Wiceprzewodniczący PO, radny IV i VI kadencji.

## Nasi kandydaci

### DO SEJMIKU WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO



**Iwona  
KOŁEK**



**Tadeusz Józef  
ZYCH**

### NA PREZYDENTA MIASTA TARNOBRZEGA



**Norbert  
MASTALERZ**



7

**Renata  
BAJOR**

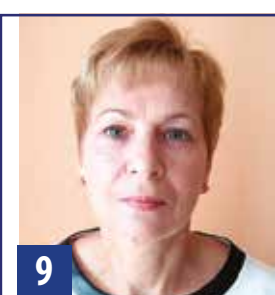
Zamężna, matka dorosłego syna. Doświadczona pedagog. Chętnie pracuje społecznie. Sekretarz Stowarzyszenia Nauczycieli i Pedagogów Diecezji Sandomierskiej. Kurator społeczny przy SR.



8

**Mariusz  
MROCEK**

Rodowity tarnobrzeżanin, mieszkaniec osiedla Wielopole. Żonaty, dwóch dorosłych synów na studiach. Wykształcenie średnie. Prowadzi własną działalność gospodarczą.



9

**Danuta  
CHMIELEWICZ**

Mężatka, dwoje dzieci. Zawodowo związana z instytucjami finansowymi. Jej celem w pracach RM będzie szeroko pojęta edukacja dot. bezpiecznego funkcjonowania w środowisku społecznym.



10

**Maciej  
MICHNO**

Żonaty, dwoje dzieci. Działa społecznie w kilku organizacjach. Praca: popularyzacja problematyki bezpieczeństwa i higieny pracy, problematyka związana z górnictwem.



11

**Agnieszka  
WILAMOWSKA**

Prezes Tarnobrzezkiego Stowarzyszenia „Chrońmy Zwierzęta”. Prowadzi schronisko dla bezdomnych psów w Machowie. Samotnie wychowuje trzech synów w wieku szkolnym.



12

**Alfred  
MARTYNIAK**

69 lat, ekonomista. Przewodniczący Zarządu Osiedla „Wielopole”, członek Stowarzyszeń: Przyjaciół Zwierząt oraz Bezpieczne Miasto, zawodnik amatorskiej ligii piłki siatkowej w Tarnobrzegu.



7

**Aneta  
KOMADA**

Mężatka, matka dwóch synów. Mieszkanka osiedla Wielopole. Jest osobą młodą, ambitną i pełną entuzjazmu. Pragnie wspólnie z mieszkańcami realizować ważne dla miasta zadania.



8

**Monika  
DOMAŃSKA**

Pedagog pracy kulturalno-oświatowej. Mężatka, dwoje dzieci. Od 17 lat wraz z mężem prowadzi własną firmę. Wiceprezes Jacht Klubu Kotwica. Koordynuje funkcjonowanie Mariny Tarnobrzeg.



9

**Janusz  
MACIURZYŃSKI**

Żonaty, dwoje dzieci. Bezpartyjny. Absolwent Politechniki Rzeszowskiej. Od 15 lat zawodowo związany z Poczta Polską S.A.



10

**Bogusław  
POTAŃSKI**

Rodowity tarnobrzeżanin, lat 51, żonaty, trzy dorosłe córki. Do roku 2013 oficer Centralnego Biura Śledczego, obecnie na emeryturze. Aktywnie działa w Towarzystwie Przyjaciół Zakrzowa.



**Platforma  
Obywatelska**

[www.platformatarnobrzeg.pl](http://www.platformatarnobrzeg.pl)



# Regranting nie tylko dla odważnych

ngo.pl

**W**sejmie toczą się prace nad zmianami w przepisach o regrantingu, które mają ułatwić samorządom korzystanie z tej formy współpracy z organizacjami pozarządowymi. Zgłoszone propozycje to m.in. wynik doświadczeń ośmiu samorządów, które zdecydowały się „przetestować” regranting na swoim terenie.

Regranting polega na tym, że środki otrzymane w formie dotacji (grantu) przez jeden podmiot są – także w formie grantów, ale już mniejszych – przekazywane innym podmiotom. Chociaż samo słowo, jak i mechanizm przywędrowały do nas z Zachodu, z powodzeniem są stosowane w Polsce od wielu lat. Do niedawna jednak z tej formy wspierania działań obywatelskich korzystały głównie organizacje grantodawcze dysponujące środkami prywatnymi. Dzięki zmianom w przepisach, od 2010 roku, regranting może być także stosowany przez samorządy przy rozdzielaniu dotacji ze środków publicznych. Ale nie jest. Dlaczego? Odpowiedź na to pytanie próbowała znaleźć Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce. Po to m.in. przeprowadziła badania wśród jednostek samorządu terytorialnego różnego szczebla.

## Nie stosują, bo nie znają

– Wyniki badań wskazują, że główną barierą jest brak wiedzy – mówi **Dorota Stronkowska** z Akademii Rozwoju Filantropii w Polsce (ARFP). – Samorządy nie wiedzą ani o tym, że mogą stosować regranting, ani jak to robić. Do tego obawiają się Regionalnych Izb Obrachunkowych i nie chcą się narażać na kontrole.

Między innymi dlatego ARFP podjęła się – wraz z partnerami: Starostwem Powiatowym w Nidzicy, Nidzicką Fundacją Rozwoju Nida, Gminą Miastem Biłgoraj oraz Biłgorajską Agencją Rozwoju Regionalnego – realizacji projektu, który miał nie tylko wyjaśnić przedstawicielom samorządów czym jest regranting, ale także dać im narzędzia do jego wprowadzenia oraz gwarantować, że wszystkie te propozycje są zgodne z obowiązującym prawem.

Sama Akademia ma do czynienia z regrantingiem od kilkunastu lat. W programie Działaj Lokalnie z powodzeniem przekazuje granty lokalnym organizacjom (tzw. operatorom), które następnie rozdzielają te środki pomiędzy inne organizacje lub grupy nieformalne. W ciągu kilkunastu lat udało im się nie tylko

mujać wszystkie istotne działania związane z przekazywaniem przez samorządy grantów, począwszy od planowania zadań publicznych, przez przeprowadzenie konkursów, po ocenę skuteczności i efektywności ich realizacji.

## Ośmiu odważnych

Model oddali do testowania ośmiu samorządom, które – chociaż nie bez obaw – zdecydowały się przekazać część środków przeznaczonych na realizację zadań publicznych w formie regrantingu.

– Z dużą ostrożnością podeszliśmy do pomysłu związanego z przekazaniem, bądź co bądź, środków publicznych innej organizacji, która miałaby w naszym imieniu zrealizować zadanie publiczne. Ale lubimy podejmować nowe wyzwania, stąd na początek niewielką kwotę, bo 20 tys. zł, postanowiliśmy przeznaczyć na regranting na zadania z zakresu oświaty, wychowania i współpracy międzypokoleniowej – mówi **Tomasz Andrukiewicz**, prezydent Elku.

Oprócz Elku, na testowanie regrantingu zgodziły się w woj. warmińsko-mazurskim jeszcze gmina Pisz, powiaty bartoszycki i nidzicki, a w woj. lubelskim gmina Adamów, gmina Biłgoraj, miasto Biłgoraj oraz powiat janowski.

– To było duże ryzyko dla samorządów, dlatego świadomie wybraliśmy do projektu takie, które miały dobre doświadczenia we współpracy z organizacjami – przyznaje Dorota Stronkowska. – Było to istotne także dlatego, że oprócz wsparcia merytorycznego i doradczego, nie mogliśmy im zaoferować żadnych dodatkowych pieniędzy. Musieli sami w swoich budżetach znaleźć środki, które chcieli w ten nowatorski sposób rozdysponować wśród organizacji.

We wszystkich ośmiu samorządach testowanie regrantingu zakończyło się sukcesem: udało się WYBRAĆ zadania publiczne, które zostały przekazane do realizacji poprzez regranting. Wyłonieni zostali operatorzy, którzy przeprowadzili konkursy dla organizacji, a te zrealizowały swoje projekty. W wielu samorządach

zapropozowany przez ARFP model, posłużył do jego ulepszenia. Efekt końcowy można ocenić, a co ważniejsze wypróbować samemu – model regrantingu, czyli schemat wdrażania mechanizmu regrantingu w działaniach samorządów gminnych i powiatowych wraz ze wzorami i dokumentami do tego potrzebnymi można znaleźć w podręczniku opracowanym przez ekspertów Akademii Rozwoju Filantropii w Polsce. Podręcznik dostępny jest na stronie [http://regranting.filantropia.org.pl/?page\\_id=123](http://regranting.filantropia.org.pl/?page_id=123). W zamyśle twórców, urzędnicy wyposażeni w ten podręcznik powinni

miała nie tylko ona, ale także samorząd.

– Większość gmin chce mieć operatora z własnego terenu. Trudno się temu dziwić. Jednak dążąc do tego, nie można rezygnować ze standardów – zauważa Schimanek.

## Wyzwania dla operatora

Wśród ośmiu samorządów, testujących model regrantingu, większość współpracowała z operatorami działającymi w danej gminie lub w powiecie. Jedynie w gminie Adamów nie udało się za pierwszym razem znaleźć lokalnego partnera i funkcję operatora spełniała organizacja z Lublina – Lubelski Ośrodek Sa-



umieć samodzielnie wprowadzić regranting w swoich samorządach.

– Przygotowany przez nas model prowadzi samorządowców od samego początku, czyli od przygotowania się do podjęcia decyzji, czy w ogóle regranting u nas może być stosowany – mówi **Tomasz Schimanek**, ekspert Akademii, autor podręcznika.

## Czy w gminie jest operator?

Ta decyzja zależy m.in. od dobrego zdiagnozowania lokalnych potrzeb, określenia zadań, które mogą być przekazane do realizacji w formie regrantingu. Bardzo ważne jest także zdiagnozowanie potencjału lokalnych organizacji pozarządowych, czyli odpowiedzenie sobie na pytanie, czy mamy na swoim terenie lub w najbliższym sąsiedztwie organizację, która dysponuje wiedzą i doświadczeniem niezbędnymi do przeprowadzenia i rozliczenia konkursu dla innych organizacji lub grup nieformalnych.

– Jeśli wyniki takiego rozeznania są negatywne, nie należy na siłę wprowadzać regrantingu – przestrzega Tomasz Schimanek.

– Szczególnie istotne w tym momencie jest określenie standardów, jakie powinien spełniać operator, czyli organizacja, która w imieniu samorządu będzie rozdzielala dofinansowanie – dodaje Schimanek. – OPERATORA wyłaniemy w otwartym konkursie ofert. Ogłaszając ten konkurs, samorząd musi wiedzieć, jakie postawić warunki takiej organizacji, np. jakim doświadczeniem powinna się wykazać lub czy powinna wnieść do projektu wkład własny. Jeśli tak, jak wysoki? Czy w postaci pracy wolontariuszy, czy finansowy? To wszystko musi się znaleźć w ogłoszeniu konkursowym.

Warunki trzeba postawić realne, ponieważ jeśli je mocno wywindujemy, może się okazać, że nie znajdziemy partnera do współpracy.

Ale z drugiej strony – jeśli wymagania będą zbyt niskie, wybrana organizacja może nie podołać trudnemu zadaniu, a problemy będzie

mopomocy. W kolejnym roku jednak do tego zadania zgłosiło się lokalne Stowarzyszenie Oświatowe „Kaganek”, które w regrantingu upatruje swoją ścieżkę rozwoju.

– Zdecydowaliśmy się wystartować w konkursie na operatora, aby nabrać doświadczenia w tego typu działaniach. Wcześniej próbowaliśmy swoich sił w Działaj Lokalnie, ale nasza kandydatura odpadała, bo byliśmy za młodą organizacją i bez doświadczenia własnego – przyznaje **Elżbieta Gontarz**, prezeska Stowarzyszenia. Tym razem do roli operatora przygotowywali się uczestnicząc w szkoleniach i warsztatach organizowanych przez ARFP w ramach projektu poświęconego modelowi regrantingu.

Dla każdej organizacji, czy dużej czy małej, bycie operatorem wiąże się z pewnymi korzyściami, ale także z wyzwaniami. Zwracali na nie uwagę m.in. uczestnicy jednej z debat w portalu ngo.pl, którą dwa lata temu poświęciliśmy regrantingowi. Krzysztof Stanowski mówił wówczas o zagrożeniach związanych z postrzeganiem organizacji-operatora w środowisku organizacji pozarządowych, a także o konflikcie interesów.

– To prawda, to jest rola i zadanie tylko dla tych organizacji, które

wiedzą czego chcą – przyznaje Tomasz Schimanek. – Występowanie jako operator środków publicznych powoduje chociażby, że sami nie możemy już z tych środków korzystać.

Przed takim problemem stają głównie operatorzy, których działania

statutowe w całości lub w znacznej mierze pokrywają się z zadaniami samorządu przekazywanymi do realizacji poprzez regranting. W skrócie – sami sobie dotacji nie powinni przyznawać.

**autor(ka): MAGDA DOBRANOWSKA-WITTELS**

Źródło: Informacja własna portalu ngo.pl  
Ciąg dalszy w następnym numerze



„wychować” 60 sprawnych lokalnych operatorów, ale także zebrać bogate doświadczenia związane z przygotowaniem i zarządzaniem procesem przekazywania grantów.

Doświadczenia te wykorzystali do opracowania modelu mechanizmu regrantingu, obejmującego

regranting został wpisany do programów współpracy i jest kontynuowany, a kwoty w ten sposób przekazywane organizacjom zostały zwiększone.

## Podręcznik dla wszystkich

Doświadczenia samorządów, testujących



# Nordic walking

**N**ordic walking – forma rekreacji polegająca na marszach ze specjalnymi kijami. Wymyślony został w Finlandii w latach 90. XX wieku, jako całoroczny trening dla narciarzy biegowych.

W porównaniu do zwyczajnego marszu, nordic walking angażuje stosowanie siły do kijków, dlatego osoby uprawiające nordic walking w większym zakresie, choć mniej intensywnie, angażują mięśnie ciała klatki piersiowej, tricepsy, bicepsy, ramion i brzucha. Mięśnie te są również inaczej stymulowane niż w zwykłym marszu. To prowadzi do większego ich wzmocnienia niż przy zwyczajnym chodzeniu czy joggingu. Szczególnie:

- rozwija się siła i wytrzymałość ramion,
- spala się więcej kalorii niż przy normalnym chodzeniu,

prawidłowej techniki marszu i pomoże dobrać odpowiednie kije.

Badania wykazały, że dobry trening techniki nordic walkingu pozwala osiągnąć takie korzyści zdrowotne jak: usprawnienie układu oddechowego i sercowo-naczyniowego, zwiększenie poboru tlenu przeciętnie o 20-58 procent, w zależności od intensywności wbijania kijków. Rozwija też wszystkie mięśnie kończyn dolnych, prostowników kończyn górnych, wzmacnia mięśnie tułowia, ramion i barków, zwiększa mobilność górnego odcinka kręgosłupa i łagodzi napięcia mięśniowe w



- zwiększa się stabilność przy chodzeniu z kijkami,
- redukuje nacisk na piszczele, kolana, biodra i plecy, co daje korzyści dla osób ze słabszymi stawami i nie dość silnymi mięśniami,
- odciążone są stawy, co jest szczególnie ważne dla osób starszych.

Ważnym czynnikiem jest możliwość uprawiania w zasadzie przez każdego – bez względu na wiek, kondycję czy tuszę. Nordic walking można uprawiać zarówno nad morzem, w lesie, parku czy w górach – przez cały rok. Dobrze jest rozpocząć uprawianie nordic walking pod okiem instruktora, który nauczy

okolice barków. Niewielkie obciążenie stawów (odciąż dolne partie o około 30%) u osób ćwiczących nordic walking sprawia, że jest zalecany osobom otyłym. Nie pogarsza także stanu obolałych stawów, zwłaszcza kolanowych. Ponadto w porównaniu ze zwykłym chodem, uprawiający nordic walking spala przeciętnie od 20 do 40% więcej kalorii. Kijki pomagają również w utrzymaniu lepszej postawy, równowagi i stabilności podczas chodu w trudnym terenie.

Nordic walking jako dyscyplina sportowa oraz sposób na zdrowie zyskuje coraz więcej zwolenników. Również coraz więcej klubów



i stowarzyszeń zajmuje się prowadzeniem zajęć i instruktażem prawidłowego chodzenia. Tak jest również w Tarnobrzegu, a jednym z wiodących jest Stowarzyszenie Nordic Active. Stowarzyszenie nasze powstało 25 stycznia 2014 zrzeszając miłośników oraz sympatyków Nordic Walking. Głównym zadaniem Stowarzyszenia jest popularyzacja i nauka prawidłowej techniki Nordic Walking. Zajęcia prowadzone są przez certyfikowanych instruktorów Nordic Walking, zajęcia mają dwójaki charakter – sportowy oraz rekreacyjny. Mimo stosunkowo krótkiego czasu istnienia, doczekaliśmy się już wielu sukcesów. Warto chociażby wspomnieć o zdobyciu przez naszych członków czołowych miejsc w jednej z edycji Pucharu Polski w swoich kategoriach wiekowych, nasz kolega zajął również pierwsze miejsce w Pucharze Świata Nordic Walking.

Oprócz treningów sportowych, prowadzimy zajęcia o charakterze rekreacyjnym. Na cyklicznych spotkaniach z certyfikowanymi instruktorami można nauczyć się prawidłowej techniki chodzenia, poprawić swoją kondycję, albo po prostu miło spędzić czas na świeżym powietrzu. Od listopada stowarzyszenie Nordic Active wraz z Polskim Stowarzyszeniem Nordic Walking i Ministerstwem Sportu i Turystyki rozpoczyna zajęcia w ramach ogólnopolskiego programu „Aktywni 50 Plus”. Zadaniem programu **Aktywni 50+** to cykl bezpłatnych treningów nordic walking (zajęcia praktyczne) z zakresu prawidłowej techniki nordic walking w małych i średnich miastach w Polsce (lub w dzielnicach dużych miast), konferencji informacyjnych w tych miastach (zajęcia teoretyczne) z zakresu zdrowego odżywiania (dietetyki) oraz aspektów zdrowotnych płynących z aktywności fizycznej i prowadzenia odpowiednich programów treningowych. Nordic Walking to aktywność ruchowa, która angażuje do 90% mięśni stroju człowieka, przyczyniając się tym samym do zmniejszenia masy ciała osób ćwiczących głównie z problemami takimi jak nadwaga czy otyłość. W treningu nordic walking brak jest przeciwwskazań zdrowotnych, dlatego mogą ją upra-

wiać wszyscy, bez względu na poziom sprawności, wiek czy masę ciała. W programie będą zatrudnieni wykwalifikowani instruktorzy oraz wykładowcy. Część praktyczna pozytywnie wpłynie na przeciwdziałanie otyłości i nadwadze, a część teoretyczna uświadomi uczestników o pozytywnym wpływie aktywności ruchowej na ich organizmy (głównie w przeciwdziałaniu otyłości i nadwadze). Uczestnikami zajęć i konferencji będą mieszkańcy docelowych miast partnerskich, zarówno kobiety, jak i mężczyźni w wieku 50



lat i więcej. Program będzie ubezpieczony. W programie zaplanowano udział wolontariuszy. Projekt AKTYWNI 50+, obejmujący zasięgiem szczególnie małe miasta, gdzie mieszkańcy nie mają możliwości uczestnictwa w profesjonalnych zajęciach nordic walking z instruktorami, jest bardzo potrzebnym rozszerzeniem i dopełnieniem działającego już projektu pn. Idę po zdrowie! prowadzonego głównie w największych miastach w poszczególnych województwach Polski przez Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking.

Jeszcze raz zachęcamy Państwa do udziału w naszych zajęciach, bez względu na wiek, kondycję i dotychczasowe doświadczenia z Nordic Walking. Wszelkie informacje na temat zajęć i akcji związanych znajdują się na stronie: [www.nordicactive.org.pl](http://www.nordicactive.org.pl)

informacje wykorzystane w artykule pochodzą z : [www.wikipedia.pl](http://www.wikipedia.pl) oraz [www.aktwywni50plus.com.pl](http://www.aktwywni50plus.com.pl)

## Świetlica „Dworek”

**Ś**wietlica „Dworek” ul. Koćmierzów 33 powstała w 2005 r. z przeznaczeniem do organizowania czasu wolnego, rekreacji, rozwijania zainteresowań, a także integracji lokalnej społeczności.

W świetlicy na co dzień odbywają się zajęcia dla dzieci i młodzieży, min zajęcia pn. „Szkoła na piątkę”, „Gry i zabawy edukacyjne”, „Kinomaniak”, „Kącik czytelnika”, „Tablica Interaktywna” oraz „Klub X-box”. Zachęcamy dzieci i młodzież by pielęgnować tu polskie tradycje i obyczaje, poprzez organizowanie imprez i spotkań okolicznościowych jak wspólne święcenie pokarmów wielkanocnych czy spotkanie mieszkańców przy wigilijnym stole. Wiele uwagi poświęcamy zajęciom sportowo-rekreacyjnym, ze szczególnym uwzględnieniem zajęć ruchowych organizowanych pod okiem instruktorów rekreacji. W okresie działalności świetlicy zorganizowano tu wiele imprez, przedsięwzięć społeczno-kulturalnych, sportowo-rekreacyjnych w tym akcje związane z organizacją czasu wolnego podczas wakacji i ferii zimowych. Po generalnym remoncie świetlicy w roku 2010, spowodowanym powodzią – świetlica zmieniła swoje oblicze, przybyło więcej pomieszczeń, sprzętu, zmieniło się otoczenie zewnętrzne świetlicy, gdzie powstał plac zabaw, wyposażony w urządzenia do gier i zabaw oraz wypoczynku.

Świetlica staje się dzisiaj miejscem przechowywania pamiątek przeszłości, miejscem wystawienniczym, lokalnym centrum kultury. Oferujemy również wynajem pomieszczeń świetlicy wraz z pełnym wyposażeniem na organizację uroczystości rodzinnych, szkolenia, pokazy i spotkania okolicznościowe jak i zabawy, bale oraz imprezy dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.

Świetlica „Dworek” to także miejsce-pomost z kulturą i życiem całego miasta, to miejsce służące od wielu lat lokalnej społeczności.





# Centrum Fitness

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu zaprasza do Centrum Fitness znajdującego się w budynku głównym Miejskiego Stadionu Sportowego w Sandomierzu, przy ulicy Kosęły 3a.

Duża różnorodność, wysoka jakość sprzętu oraz profesjonalne doradztwo i pomoc instruktorów zagwarantują zadowolenie i satysfakcję osób ćwiczących.

Centrum Fitness to klimatyzowana sala o powierzchni 85m<sup>2</sup> z miejscem do ćwiczeń indywidualnych oraz dla 14 osobowych grup, wyposażona w nowoczesny sprzęt aerobowy: atlas gimnastyczny, bieżnie, maszyny eliptyczne, rowery treningowe, ergometry wiosłarskie, platformy do stepowania,

platforma wibracyjna, pasy wibracyjne, maty, piłki gimnastyczne oraz hantle.

Oferta: - klimatyzowana sala - sala wyposażona w profesjonalny sprzęt aerobowy i urządzenia eliptyczne - grupowy program treningowy dopasowany do twoich oczekiwań - porady specjalisty z zakresu dietytyki i zdrowego odżywiania - bogato rozbudowane zaplecze sanitarno - szatniowe - parking monitorowany

Godziny otwarcia: Poniedziałek - Piątek: **900 - 2130**

Sobota - Niedziela: **1000- 2130**

Kasa czynna: Poniedziałek - Piątek: **1230 do 2030**

Sobota - Niedziela: **1000- 1300 i 1500 - 1800**



## Amatorska Liga Piłki Nożnej

**W** Hali Widowiskowo Sportowej przy ul. Patkowskiego 2a, odbywają się rozgrywki w ramach XI edycji Sandomierskiej Halowej Amatorskiej Ligi Piłki Nożnej. Rozgrywki odbywają się już od 11 lat, w każdy poniedziałek od godziny 17 30 do 21 00.

W bieżącym roku zgłosiło się do rozgrywek 15 drużyn, które rywalizują systemem każdy z każdym mecz + rewanż. Po zakończeniu rozgrywek ligowych rozgrywany jest Puchar Ligi.

Nad prawidłowym przebiegiem rozgrywek czuwają sędziowie – **Mariusz Koper** oraz **Zdzisław Ordon**. Organizatorem Ligi jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu.

**Michał Spasiuk** (Paragraf Tares Motor) tak komentuje to przedsięwzięcie – „Liga w

rafin 2, P.Sadok, K.Chmiel)  
Inter Cars – Arka Koprzywnica 6:2 (1:1)  
(D.Lipiec 4, A.Święcicki, M.Drozdowski – A.Ciach, D.Gawroński)  
Automotive – Z.N.P 0:2 (0:1)  
(P.Machaj, Z.Jurek)  
Sporting P.A.P. – Paragraf Tares Motors 2:12 (1:5)  
(R.Palcat, W.Ptasiński - P.Stępień 6, M.Wojnar 2, M.Spasiuk, M.Kulczycki, M.Pietrykowski, D.Stefański



Sandomierzu od zawsze stoi na bardzo dobrym poziomie zarówno organizacyjnym jak i sportowym. Wydaje mi się, że w tym roku bardzo trafnym posunięciem było dopuszczenie do rozgrywek zawodników „półamatorskich” oraz połączenie dwóch lig w jedną, przez co liga nabrała jeszcze lepszej formuły i stała się ciekawsza. Do tego formuła „mecz i rewanż” jaka obowiązuje daje możliwość odrobienia punktów straconych w pierwszym meczu. Mam nadzieję, że w tym sezonie po rocznej przerwie góra będzie znów drużyna z Tarnobrzega.”

**Wyniki 5 kolejki: 03.11.2014.**

W.S.D – Betony 40 % 0:3 v.o.

(drużyna W.S.D nie przybyła na mecz)

Blues – CC Motor Sport Sandomierskie “Byki”

1:9 (0:4)

(P.Chorab – Ł.Mazur 3, G.Pawelczyk 2, P.Se-

TPP Karpaciarze Mocni ! – Malibu 3:2 (2:1)  
(H.Gudź, M.Bochniak, S.Ozimek – M.Libicki, J.Przytkowski)  
Automotive II – C.U.W. Pilkington 4:0 (1:0)  
(R.Marzec 2, D.Duda, K.Łukawski)  
Argus – pauza

**6 kolejka - 10.11.2014**

17:30 Sporting P.A.P. – Automotive

18:00 W.S.D. – Argus

18:30 C.U.W. Pilkington – Arka Koprzywnica

19:00 TPP Karpaciarze Mocni ! – Paragraf

Tares Motor

19:30 Automotive II – CC Motor Sandomierskie “Byki”

20:00 Malibu – Betony 40%

20:30 Inter Cars – C.U.W. Pilkington

pauza – Blues

STRZELCY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu przygotował propozycję aktywnego rodzinnego spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców.

## Aktywna rodzina

W Centrum Rekreacji ul. Portowa 24 w Sandomierzu dzieci i młodzież mogą uczestniczyć w prowadzonych przez instruktora zajęciach ruchowych, gimnastycznych, zajęciach na sztucznej ścianie wspinaczkowej. Dodatkowo na młodych sportowców czeka wiele atrakcji podczas gier i zabaw ruchowych m.in. w tenisa stołowego, gry w bilard, interaktywnych zabaw z konsolą Xbox.



Zajęcia pod opieką instruktora rekreacji ruchowej dla młodzieży ze szkół podstawowych oraz gimnazjalnych odbywają się w:

środy: 14-19

czwartki: 14-19

piątek: 14-19

sobota: 10-16

Propozycja dla dorosłych - Aktywny Tata Aktywna Mama:

- zajęcia na sprzęcie siłowym dla mężczyzn od poniedziałku do piątku w godz. 16-19  
- zajęcia dla kobiet w grupie muscle fit system we wtorki, czwartki od godz. 18

Na czas zajęć prowadzonych w ramach propozycji Aktywny Tata Aktywna Mama dzieci mogą zostać zaprowadzone do Centrum Rekreacji, gdzie będą aktywnie spędzać czas pod okiem instruktora.

30 października 2014 r. w Siłowni rekreacyjnej przy Centrum Rekreacji w Sandomierzu odbyło się spotkanie z młodzieżą gimnazjalną z Samborca. Spotkanie miało charakter instruktażowy tj. prezentację ćwiczeń na wybrane partie mięśniowe. Grupa 20-osobowa została podzielona na dwa zespoły- dziewczęta i chłopcy. Dla każdej z grup instruktor przygotował odrębne zestawy ćwiczeń. Grupa dziewcząt wykonywała ćwiczenia kształtujące mięśnie nóg, pośladków oraz brzucha. Chłopcy skoncentrowali się na górnych partiach ciała oraz treningu rąk. Wszystkie ćwiczenia zostały zaprezentowane od strony technicznej, omówione zostały aspekty takie jak: prawidłowe oddychanie przy wykonywaniu poszczególnych ćwiczeń. Młodzież otrzymała wskazówki dotyczące doboru ilości serii, powtórzeń, przerw między wykonywanymi ćwiczeniami oraz korygowania wad postawy za pomocą ćwiczeń siłowych. Uczestnicy spotkania wykazali się dużym zainteresowaniem oraz zaangażowaniem w wykonywane ćwiczenia. Dla sympatycznej młodzieży z Samborca wizyta w Siłowni rekreacyjnej stanowiła wspaniałą alternatywę dla biernego spędzania czasu wolnego.





# Program dla Rodzin Wielodzietnych

Porozumienia zostały zawarte pomiędzy Gminą Nowa Dęba reprezentowaną przez Burmistrza Miasta i Gminy **Wiesława Ordona**, a P.H.U PASMANTERIA Siciarz Anna Siciarz Łukasz z siedzibą w Nowej Dębie, ul. Al. Zwycięstwa 3, oraz firmą InPost Nowoczesna Poczta POK Nowa Dęba z siedzibą w Nowej Dębie, ul. 1-go Maja 1A. W imieniu obu firm porozumienia podpisał **Łukasz Siciarz**.

Nasi pierwsi Partnerzy, umożliwią rodzinom wielodzietnym zamieszkującym na terenie Miasta i Gminy Nowa Dęba posiadającym Kartę Dużej Rodziny wydaną przez Gminę Nowa Dęba o cyfrach początkowych numeru karty 1820043 korzystanie z następujących zniżek:

10% zniżki w zakupie całego asortymentu z branży budowlanej - P.H.U. PPASMANTERIA, 25% zniżki na wybrane usługi pocztowe firmy InPost Nowoczesna Poczta POK.

Bardzo się cieszymy, że do programu przystąpił nasz lokalny przedsiębiorca, który z pewnością jest przykładem, zachęcającym również inne firmy i instytucje do przyłączania się do programu. Dzięki takim Partnerom rodziny wielodzietne mają możliwość skorzystania z promocji i zniżek. Gorąco zachęcamy do aktywnego włączania się do programu.

Kierownik MGOPS Leszek Mirowski



## Jadachy pięknieją

**W**czwartku Stowarzyszenie na Rzecz Ekorozwoju i Promocji Wsi Jadachy we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Tarnobrzegu oraz Urzędem Miasta i Gminy Nowa Dęba rozpoczęło realizację projektu „Zmieniając otoczenie - zmieniamy siebie”.

Głównym celem projektu była aktywizacja mieszkańców Jadachów w kierunku poprawy wizerunku miejscowości poprzez zagospodarowanie i zazielenienie przestrzeni publicznej wzdłuż drogi powiatowej. W ramach projektu zorganizowany został konkurs na najładniejszy ukwiecony pas przestrzeni publicznej między posesją a drogą powiatową. Konkurs spotkał się z pozytywnym odzewem mieszkańców. Przed posesjami powstały piękne ogródki i klomby kwiatowe, które przyciągały wzrok nie tylko mieszkańców, ale także przejeżdżających przez Jadachy. Wzdłuż drogi powiatowej zasadziliśmy również ponad 30 małych klonów.

Kolejnym krokiem było wykonanie ozdobnego skweru zieleni tzw. „łezki” między drogą powiatową a chodnikiem przy wjeździe do Jadachów od strony Tarnobrzega. Przy dużym zaangażowaniu mieszkańców w ciągu kilku październikowych dni powstało ładne miejsce z



oryginalnym witaczem, które na pewno będzie swoistą wizytówką miejscowości. Ostatni etap projektu to trwający konkurs dla młodzieży gimnazjalnej na wyszukanie „brzydkich” miejsc w Jadachach i wykonanie projektu na ich zagospodarowanie. Projekt kończymy w listopadzie, ale już na wiosnę planujemy dalsze prace przy poprawianiu estetyki naszej miejscowości.

Projekt dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie VIII” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Działaj Lokalnie Fundacji Fundusz Lokalny SMK.

Koordynator projektu - ELŻBIETA GŁĄZ

**T**rwająca akcja pomocy Polakom na Ukrainie „PLECAK DLA KOLEGI”

## „PLECAK DLA KOLEGI”

W dalszym ciągu można pomóc najmłodszym Polakom z Gródka i Komarna przynosząc do Biura Obsługi Klienta Urzędu Miasta i Gminy Nowa Dęba w godzinach pracy urzędu artykuły szkolne (plecaki i wyposażenie).

Wiele osób bezinteresownie wsparło już akcję pomocy przekazując wypełnione po brzegi artykułami szkolnymi plecaki.

Na naszą pomoc liczą najmłodsi parafianie, podopieczni ks. Michała Bajcara, proboszcza parafii rzymsko-katolickiej pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Gródku.

**WŁĄCZ SIĘ DO AKCJI - POMÓŻ!**



## Remont dróg w centrum miasta

27 października Wojewoda Podkarpacki opublikował wstępną listę rankingową wniosków zakwalifikowanych do dofinansowania w ramach Wieloletniego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych - ETAP II BEZPIECZEŃSTWO - DOSTĘPNOŚĆ - ROZWÓJ. Na 20 pozycji tej listy znajduje się zgłoszone przez Gminę Nowa Dęba zadanie: „**Poprawa funkcjonalności układu komunikacyjnego miasta Nowa Dęba**”. Złożony wniosek o dotację w wysokości 50%, tj.: 313 012 zł, uzyskał wysoką ocenę punktową (20,4 punktów na 30 możliwych). Wpłynęły na to zastosowane rozwiązania techniczne w projekcie oraz poprawa dostępności komunikacyjnej do ośrodków gospodarczych, instytucji publicznych i innych instytucji świadczących usługi publiczne.

Zadanie przewiduje remont trzech ważnych ulic: Jasnej, Słowackiego i Zacisze na łącznej długości 547 mb, wraz z zastosowaniem rozwiązań technicznych z zakresu bezpieczeństwa ruchu. Remont będzie polegał na wzmocnieniu konstrukcji jezdni, remoncie nawierzchni chodników oraz uporządkowaniu terenu bezpośrednio przylegającego do chodnika i instalacji elementów bezpieczeństwa ruchu.

Droga będąca przedmiotem projektu stanowi bezpośredni dojazd - połączenie komunikacyjne do instytucji publicznych i obiektów handlowych.

Termin realizacji zadania przewidziany jest na okres kwiecień - sierpień 2015 r.



RL/MM



# Ranking Gmin Podkarpacia 2014

## Nowa Dęba na 6 miejscu!

**FRDL** Podkarpacki Ośrodek Samorządu Terytorialnego we wrześniu 2014 r. przy współpracy z Urzędem Statystycznym w Rzeszowie opracował kolejną edycję Rankingu Gmin Podkarpacia.

Celem Rankingu jest ocena potencjału, aktywności oraz wyników osiągniętych przez gminy województwa podkarpackiego w sferze społecznej i gospodarczej. Ponadto zadaniem Rankingu jest promocja regionu oraz poszczególnych gmin, jako obszarów atrakcyjnych dla mieszkańców i inwestorów.

Narzędziem oceny poziomu rozwoju gmin jest syntetyczny wskaźnik rankingowy wyliczony w oparciu o 11 wskaźników cząstkowych (pozyskanych przez system statystyki publicznej), które zostały uznane za kluczowe jeśli chodzi o poziom zrównoważonego rozwoju gminy.

Przy doborze zmiennych diagnostycznych główną przesłanką było uwzględnienie najważniejszych procesów i zjawisk występujących w gminach, na które mają wpływ władze lokalne. Co istotne, nie ograniczono się jedynie do sfery gospodarczej, ale analizie poddane zostały również zjawiska ze sfery społecznej i demograficznej.

Z pewnych wskaźników celowo zrezygnowano (np. wskaźnik bezrobocia), z uwagi na ograniczone możliwości wpływu władz gminnych na ten obszar.

W ramach rankingu ocenie poddawane są wszystkie gminy województwa podkarpackiego z wyłączeniem miast ma prawach powiatu: Rzeszowa, Przemyśla, Tarnobrzega i Krosna.

Wyniki czwartej edycji Rankingu Gmin Podkarpacia:

Solina (gmina wiejska)  
Zagórz (gmina miejsko-wiejska)  
Stalowa Wola (gmina miejska)  
Ostrów (gmina wiejska)  
Cisna (gmina wiejska)  
**Nowa Dęba (gmina miejsko-wiejska)**  
Lubaczów (gmina miejska)  
Radymno (gmina miejska)  
Trzebownisko (gmina wiejska)  
Łańcut (gmina miejska)  
Dębica (gmina wiejska)  
Lubenia (gmina wiejska)  
Mielec (gmina miejska)  
Jasło (gmina miejska)  
Przeworsk (gmina miejska)

Fundacja Rozwoju  
Demokracji Lokalnej



Czarna (gmina wiejska)  
Krzeszów (gmina wiejska)  
Nisko (gmina miejsko-wiejska)  
Adamówka (gmina wiejska)  
Tuszów Narodowy (gmina wiejska)

źródło: FRDL RL/MS

**K**arate, czyli dalekowschodnia sztuka walki dosłownie oznacza „puste, knagie ręce”, czyli metodę samoobrony bez użycia broni. Trenować je mogą zarówno dzieci, jak i dorośli, nie jest to bowiem nauka agresji.

## Zajęcia karate w Centrum Rekreacji

Karate może być formą samoobrony i gimnastyki. Karate wymaga dużego zaangażowania i samodyscypliny, na sali ćwiczeń spędza się wiele czasu, to jednak procentuje, bo zalet uprawiania tego sportu ma mnóstwo. Jest to przede wszystkim doskonała gimnastyka i forma pracy nad ciałem oraz umysłem. Ponadto karate pozwala zgłębiać tajniki myśli dalekowschodniej, tamtejsze zwyczaje i kulturę. Najważniejszą jednak zaletą wydaje się być szybkie nabranie pewności siebie, co przydatne jest zwłaszcza dla dzieci. W przypadku bezpośredniego zagrożenia mogą one szybko reagować wiedząc, że nie są bez szans.

ści Klubu Karate „Trójka Sandomierz” oraz Centrum Rekreacji w Sandomierzu. Duże zainteresowanie zajęciami spowodowało konieczność utworzenia trzech grup treningowych, dopasowanych do wieku i stopnia zaawansowania młodych karateków.

Zajęcia w Centrum Rekreacji odbywają się w każdą środę w godz. 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

Trwają przygotowania do turnieju karate, który odbędzie się na początku grudnia. Oprócz młodych adeptów tej dyscypliny z Sandomierza w turnieju będą udział brały inni karatecy z zaprzyjaźnionych klubów. Na początku 2015 roku odbędzie się egza-



min, który zweryfikuje nabyte umiejętności karateków i pozwoli uzyskać kolejne stopnie wtajemniczenia. Każda taka weryfikacja jest ogromnym przeżyciem dla każdego uczestnika egzaminu. Ze względu na szybkie rozwijanie się tej sztuki walki w celu zmotywowania ćwiczących do dalszego rozwoju powstały stopnie – uczniowskie, czyli kyu oraz mistrzowskie DAN.

min, który zweryfikuje nabyte umiejętności karateków i pozwoli uzyskać kolejne stopnie wtajemniczenia. Każda taka weryfikacja jest ogromnym przeżyciem dla każdego uczestnika egzaminu. Ze względu na szybkie rozwijanie się tej sztuki walki w celu zmotywowania ćwiczących do dalszego rozwoju powstały stopnie – uczniowskie, czyli kyu oraz mistrzowskie DAN.

## Projekt AKTYWNY SENIOR dobiega końca

**P**rojekt AKTYWNY SENIOR, skierowany do osób, które ukończyły 60 rok życia i zamieszkują na terenie miasta Tarnobrzega i powiatu tarnobrzskiego, realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA, w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 -2020, współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, powoli dobiega końca.

Do udziału projekcie AKTYWNY SENIOR zgłosiło się 284 osoby. Osoby te uczestniczyły w zajęciach: żeglarskich, nordic walking, jeździe konnej, wyjazdach edukacyjnych (do Krakowa i Warszawy), aerobiku, kursach (komputerowym, języka angielskiego). Aktualnie trwają jeszcze zajęcia na basenie i kawiarenki obywatelskie. Dodatkowo seniorzy



będą uczestniczyć w spektaklach Dramy Teatralnej oraz w wyjazdach na bezpośrednie transmisje operowe z Metropolitan Opera do Rzeszowa.

W ramach kawiarenek osoby starsze spotykają się ze specjalistami prozdrowotnymi: lekarzem, psychologiem, rehabilitantem, dietetykiem oraz rozmawiają i przekazują swoje uwagi, spostrzeżenia na temat życia i funkcjonowania seniorów. Kawiarenki to także doskonała platforma do rozmów o problemach dotyczących osoby starsze w środowisku ich zamieszkania.

Wielkim przeżyciem dla uczestników jest wyjazd do Rzeszowa na przedstawienia operowe, transmitowane bezpośrednio z Metropolitan Opera w Nowym Jorku. Dali to do zrozumienia na spotkaniu dyskusyjnym – kawiarence, które odbyło się po przedstawieniach: Makbeta Giuseppe Verdiego i Wesela Figara Wolfganga Amadeusza Mozarta. Ta żywa dyskusja, zaangażowanie i entuzjazm uczestniczących w spotkaniu świadczy o tym, że wato organizować takie zajęcia.

Projekt AKTYWNY SENIOR realizowany jest ze środków



MINISTERSTWO PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ





piękny osobnik danego gatunku	Joseph, autor "Jądra ciemności"	miasto w woj. łódzkim	cykada, owad tropikalny	warszawskie piwo	stronictwo polityczne	1	ulica bez końca	na nim kłódka	kolor jasnofioletowy	echosonda
stąpienie	4	sprzedaje meble					stolica Norwegii			2
diabeł	rejestracyjny albo silnika			6	11	klasyfikacja zawodników		15		
13	22	koszykarz z Włodawki	rozmawiał z panem i plebanem		10		amerykańska waluta			
model Fiata	gwałtowne rozlanie wody					linia na mapie pogody	16	5	24	
		25	można do nich przyćmować		23	26	17	architekt Barcelony	gobelin	producent kawy
marka płynu do płukania tkanin	14	Jacht L. Teligi	wielokrotny mistrz Wimbledonu	ryba jak rzeka	wśród męskiej bielizny	... Douglas, aktor	statek wioślowy			Kings, prezenterka TV
		19	7		upał				cynowe spoiwro	
podarki		18					gagatki			20
tworzy się na ranie					1-22, pol. samolot odrzutowy				nerwowe mruganie	9
przyjaciół Puchatka, co lubi brykać		29		21		27	siostra Antygony			8

Zdziwiony lekarz pyta żonę pacjenta:  
– Naprawdę nie zorientowała się pani, że mąż miał zawał?  
– Nie, Zaskoczyło mnie jedynie, że przeszło po 20 latach małżeństwa mąż wyszeptał: „Jadzia, moje serce...”  
\* \* \*

Rozmawia dwóch kolegów:  
– Wyobraź sobie! Wracam do domu z delegacji. Wcześniej niż planowane było.  
– No i co?  
– No i zastaję w łóżku moją żonę z moją kochanką.  
– O rany! I co zrobiłeś?  
– No zbaraniałem i zamknąłem się w szafie.  
\* \* \*

Policjant zatrzymuje faceta za przekroczenie prędkości. Kiedy podchodzi do samochodu, widzi, że ten jest bardzo zdenerwowany.  
– Dobry wieczór panu. Wie pan, dlaczego pana zatrzymałem?  
– Tak, panie władzo... Za przekroczenie prędkości, ale to sprawa życia i śmierci.  
– Ach, tak? Dlaczego?  
– Naga kobieta czeka na mnie w domu.  
– Nie rozumiem, dlaczego miałyby to być sprawa życia i śmierci.  
– Jeśli nie dotrę tam przed moją żoną, będę martwy.  
\* \* \*

– Żle jest z pamięcią mojej żony! - żali się przyjacielowi starszy pan.  
– O niczym nie pamięta?  
– Gorzej! O niczym nie zapomina...  
\* \* \*

Naczelnik wydziału śledczego mówi do jednego ze swoich podwładnych:  
– Słuchaj, Nowaczek. Jedziesz na Łazurowe Wybrzeże zbierać informacje o planowanym przerzucie narkotyków. Twoja historia jest taka: jesteś milionerem, masz piękną żonę, właśnie kupiliście willę na Łazurowym Wybrzeżu i pod pozorem zdobywania znajomości organizujecie wystawne przyjęcia i zapraszacie bogatych gości. Masz

wkupić się w łaski lokalnych mafiozów i przekazywać nam informacje. Chwileczkę... Tu naczelnik podnosi słuchawkę i wybiera numer swojej sekretarki:  
– Pani Marysiu, jak stoimy z walutą?  
Odkłada słuchawkę:  
– Nowaczek, historia się odrobinę zmienia: jesteś niewidomym żebrakiem...  
\* \* \*

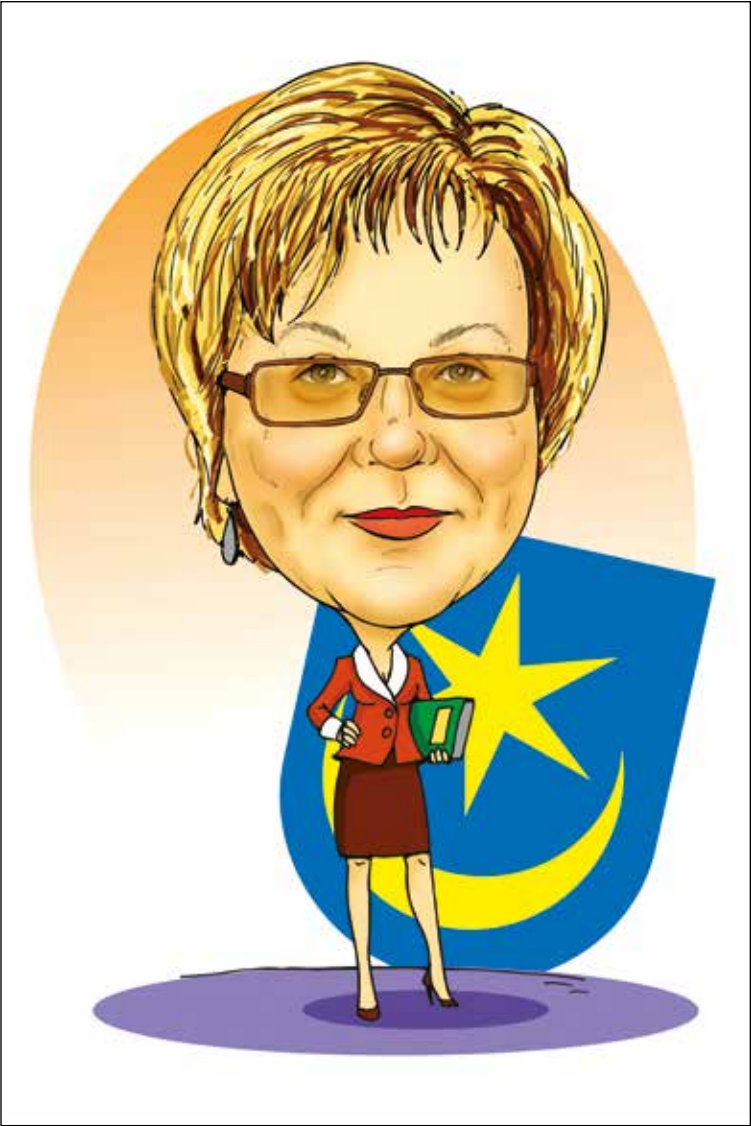
Jaka jest różnica między dwulatkiem a dorosłym facetem?  
Dwulotka można zostawić samego z nianią.  
\* \* \*

Rutynowa kontrola drogowa. Policjant do kierującej pojazdem:  
– Maską się pani pogięła.  
– Odezwał się ...przystojniak.  
\* \* \*

Rozmawiają ze sobą dwaj sąsiedzi:  
– Wiesz, wczoraj chciałem pożyczyć w banku długopis.  
– I co?  
– Odmówili. Nie miałem wkładu własnego.  
\* \* \*

Student losuje pytanie na egzaminie. Odczytuje je i pyta profesora, czy może jeszcze raz wybrać pytanie. Profesor zgadza się, choć członkowie komisji są niezadowoleni. Student losuje i znów z marną miną prosi o możliwość wymiany. Profesor się zgadza. Student trzeci raz losuje i znów nie zna odpowiedzi. Chce po raz kolejny zmienić pytanie, ale profesor mówi:  
– Nie ma takiej potrzeby, dostaje pan ocenę dostateczną. Pozostali członkowie komisji pytają profesora:  
– Ale za co, panie profesorze, przecież ten człowiek nie odpowiedział na ani jedno pytanie?  
Nie odpowiedział, ale czego szukał...  
\* \* \*

W mięsnym:  
– Przed chwilą kupiłem tutaj parówki. Wziąłem gryza i wypadły mi dwa zęby.  
– Może za mocno Pan ugryzł?  
– To nie były moje zęby.



HUNKA TERESA, dyr. Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnobrzegu.

**SITODRUK**  
Druk wszystkiego i na wszystkim  
**TARNOBRZEG - Kościuszki 40**  
tel. 15 823 82 88, 501 330 242  
Święte mamy tylko terminy... CYROGRAF

**Nasze Miasto**  
Redakcja  
NASZE MIASTO  
poszukuje do współpracy  
osób do akwizycji reklam.  
Poszukujemy osób na terenie  
Tarnobrzega, Stalowej Woli, Sandomierza, Nowej Dęby i Mielca,  
które mają umiejętność nawiązywania kontaktów, dysponują wolnym czasem.  
Na zgłoszenia oczekujemy poprzez [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu)

**Nasze Miasto**  
Jeżeli masz ciekawy tekst, chcesz opisać wydarzenie, koncert, poruszyć ważny społeczny temat napisz do nas: [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu)  
Najlepsze materiały zamieścimy na łamach NASZEGO MIASTA  
**Nasze Miasto**

Dyżury aptek

<b>NOWA DĘBA</b>  Całodobowych dyżurów apteki nie prowadzą.  Dyżury w niedzielę:  Apteka „4 Pory roku” ul. Kościuszki 1 godz. 8:00 - 15:00 Apteka - ul. Rzeszowska 5 godz. 9:00 - 12:00	<b>SANDOMIERZ</b> 10.11. - 16.11.2014 r. Apteka w Galerii ul. Błonie 2 15/832 02 93 17.11. - 23.11.2014 r. Apteka NOVA ul. Mickiewicza 32 15/832 07 88 24.11. - 30.11.2014 r. Apteka Sp. Cywilna ul. Portowa 30 15/832 19 15 01.12. - 07.12.2014 r. Farmacja Plus „ROKITEK” ul. Rokitek 41 A 15/833 12 09 08.12. - 14.12.2014 r. Apteka Prywatna Sp. J. ul. Dobkiewicza 12 15/832-86-48 15.12. - 21.12.2014 r. Apteka Prywatna ul. 11 Listopada 3 15/832-37-86	<b>TARNOBRZEG</b> 10.11. - 16.11.2014 r. Apteka „Na Serbinowie” ul. Dąbrowskiej 23 15/823 42 42 17.11. - 23.11.2014 r. Apteka PZF „Cefarm” Kielce ul. Dekutowskiego 1 15/822 25 03 24.11. - 30.11.2014 r. Apteka „Na Dzikowie” ul. Konfederacji Dzikowskiej 14 15/823 70 17 01.12. - 07.12.2014 r. „Apteka Dzikowska”, ul. Konfederacji Dzikowskiej 16 15/823 72 67 08.12. - 14.12.2014 r. Apteka „Na Zdrowie”, ul. Kopernika 15 15/823 40 83 15.12. - 21.12.2014 r. - Apteka „NOVA”, ul. Mickiewicza 4 15/811 29 74.
--	---	---

Nasze Miasto - bezpłatna gazeta lokalna. Wydawca: EQUELA sp. z o.o. 11 Listopada 8A, 39-400 Tarnobrzeg, tel. 15 801 28 60, [www.equela.eu](http://www.equela.eu), mail: [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu) • Druk: Media Regionalne Sp. z o.o., Drukarnia - ul. Mechaniczna 12, 39-402 Tarnobrzeg  
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń





lista 4

kandydatka do Sejmiku Województwa Podkarpackiego

**LIDER** na liście Platformy Obywatelskiej

## - Inwestycje - Rozwój - Praca

Rozmowa

z IWONĄ KOŁEK

kandydatką do Sejmiku

Województwa Podkarpackiego

– W wyborach do sejmiku startuje Pani po raz drugi. Poprzednio do zdobycia mandatu zabrakło niewiele. Nie zniechęciło to Pani?

– Cztery lata temu otrzymałam bardzo duże poparcie społeczne. Głos na mnie oddało ponad 8600 osób. To jednak nie wystarczyło, by zdobyć mandat. Dziennikarze wyliczyli, że zabrakło mi jedynie nieco ponad 200 głosów. Nie tylko nie zniechęciło mnie to do kandydowania, ale wręcz przeciwnie – przekonało, że powinnam spróbować ponownie. Mam nadzieję, że mieszkańcy naszego regionu ponownie obdarzą mnie tak dużym zaufaniem, a ja będę mogła się im odwdziżyć, reprezentując ich interesy na szczeblu wojewódzkim. Podczas poprzednich wyborów nie bez znaczenia było to, że startowałam z drugiego miejsca na liście. Teraz udało mi się wywalczyć dla Tarnobrzega pierwszą pozycję.

– Czym zajmowała się Pani przez te cztery lata?

– Cały czas zajmuję się biznesem. Prowadzę działalność gospodarczą w branży nieruchomości. Mimo tego, że nie udało mi się dostać do sejmiku, to cały czas byłam i jestem aktywna politycznie. Jestem członkiem Zarządu Wojewódzkiego Platformy Obywatelskiej. Nie uważam się za polityka i nie czuję potrzeby mówienia o sobie w



tej kategorii, ale za to czuję mocną potrzebę uczestnictwa w życiu samorządowym.

– Co Panią tak przyciąga do samorządu? Przecież na pewno nie narzeka pani na nadmiar wolnego czasu...

– Odpowiedź na to pytanie jest bardzo prosta. Zawsze chciałam być świadomym obywatelem. Zawsze interesowało mnie to, jak działa państwo czy miasto, w którym żyję. Nie rozumiem ludzi, którzy mówią, że polityka ich nie interesuje. Polityka dotyka każdego aspektu naszego codziennego życia, ma wpływ na to, ile kosztuje chleb, ile zarabiamy. To od politycznych decyzji zależy, czy nasz kraj będzie się rozwijać i stwarzać nam szansę na coraz lepsze życie. Jako przedsiębiorcy bardzo zależy mi na tym, aby w moim kraju, w regionie, w którym pracuję, czuć się bezpiecznie. Aby wiedzieć, że ten system sprawnie funkcjonuje.

– Wielu kandydatów idzie do wyborów z hasłami o ściąganiu inwestorów, którzy będą tworzyć miejsca pracy, i pomocy przedsiębiorcom – chociaż, tak naprawdę, nie mają o tym pojęcia. Pani ma nad nimi przewagę, ma doświadczenie w tej dziedzinie...

– Faktycznie, trzeba umieć rozmawiać z przedsiębiorcami. Język biznesu jest specyficzny, nie każdy będzie potrafił zdobyć zaufanie potencjalnego inwestora. A osoba, która rozważa możliwość zainwestowania kilku milionów złotych, musi czuć się w danym środowisku naprawdę bezpiecznie. Na pewno łatwiej rozmawia się z kimś, kto czuje te problemy, bo ma podobne doświadczenia.

Samorządowcy powinni dbać o to, aby przedsiębiorcy nie bali się inwestować pieniędzy. Gdy inwestor przychodzi do miasta i nikogo nie zna, a do tego musi przebrnąć przez gąszcz przepisów, przez całą tę biurokrację, powinien trafić na ludzi, którzy pomogą mu się zaaklimatyzować. W urzędach powinny istnieć specjalne komórki do obsługi inwestorów. To od samorządu zależy także, czy taki biznesman otrzyma dobre warunki na start, na przykład ulgi podatkowe.

– Jakiego wsparcia w sejmiku potrzebuje Tarnobrzeg? O co będzie Pani szczególnie mocno zabiegać, jeśli zdobędzie Pani mandat?

– Priorytetem będzie dla mnie pomoc w zagospodarowaniu otoczenia Jeziora Tarnobrzckiego. Uważam bowiem, że może to w znacznym stopniu wpłynąć na rozwój miasta. Poza tym inwestycje w jezioro są inwestycjami ponadregionalnymi – z tego miejsca będą bowiem korzystać nie tylko mieszkańcy naszej części Podkarpacia, ale też innych regionów Polski. Mamy ogromny potencjał, ale żeby go wykorzystać, potrzeba potężnego wsparcia finansowego. I ja chcę o to wsparcie zabiegać. Tutaj naprawdę można stworzyć świetną bazę turystyczną, a co za tym idzie – mnóstwo miejsc pracy dla mieszkańców Tarnobrzega. Bardzo zależy mi na rozwoju Jeziora Tarnobrzckiego, ponieważ od początku, poprzez struktury Platformy Obywatelskiej, skutecznie współpracowałam w przejściu przez Tarnobrzeg kopalni siarki Machów.

Nasze miasto potrzebuje silnej reprezentacji w sejmiku. To tam zapadają bowiem decyzje o tym, ile pieniędzy zostanie przeznaczonych na dany region czy konkretną dziedzinę. Musimy mieć możliwość lobbowania za naszymi interesami i pilnowania ich.

Swoich działań nie będę jednak skupiać tylko na Tarnobrzegu. Radny wojewódzki w swojej działalności nie może ograniczać się tylko do miasta czy powiatu, z którego pochodzi. Musi dostrzegać potrzeby całego regionu.

– Dziękuję za rozmowę.

## Potrafię rozmawiać o trudnych sprawach z ważnymi politykami



### Zamierzam wspierać wszelkie działania zmierzające do:

- wspieranie rozwoju gospodarczego regionu, w tym wspieranie działań promujących Jezioro Tarnobrzek jako miejsce rekreacji dla całego województwa,
- wspieranie rozwoju Tarnobrzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej na terenach Tarnobrzega, Nowej Dęby, Gorzyc, Stalowej Woli i Niska,
- poprawa infrastruktury drogowej i rekreacyjnej w regionie,
- budowa obwodnicy Tarnobrzega,
- dosprzętowanie szpitali Wojewódzkich i Powiatowych,
- pomoc w aplikowaniu o środki finansowe w tym przede wszystkim z Unii Europejskiej,
- pomoc w pozyskiwaniu nowych terenów inwestycyjnych,
- budowa nowego mostu na Sanie



## INWESTYCJE ROZWÓJ PRACA

Jestem kibicem sportowym i znam problemy związane z rozwojem sportu. Wiem jak ważne dla sportu jest wsparcie samorządu wojewódzkiego!



Nie boję się rozmów z Politykami najcięższej wagi