

- COACHING + - Rejs po Rzece Uczenia od Molliny do Stambułu...str. 2
- Wiceminister edukacji w Tarnobrzegu.....str. 3
- Darmowa aplikacja SISMS na smartfony.....str. 3
- Lesser.....str. 4
- Co Polacy myślą o organizacjach pozarządowych?.....str. 6
- Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe LIBRI w Tarnobrzegu.....str. 7
- Marsz dla Życia i Rodziny.....str. 8
- Dzień Dziecka w Sandomierzu...str. 8
- 25-lecie samorządu gminnego - uroczysta sesja RM w Nowej Dębie.....str. 9
- Będzie akademik PWSZ.....str. 10
- Dni Tarnobrzega 2015.....str. 10

Wiceminister edukacji w Tarnobrzegu



Urszula Augustyn - Sekretarz Stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej odwiedziła dzisiaj Tarnobrzeg. Głównym celem wizyty było spotkanie z nauczycielami tarnobrzeskich szkół.

więcej na str 3.

Stowarzyszenie ESTEKA od 2003 roku zaprasza dzieci i młodzież

do udziału w letnich koloniach i obozach. Na tegoroczny wypoczynek zapraszamy do miejscowości: Czarniecka Góra (Kolonja, obóz

językowo-rowerowy, wypoczynkowy i piłkarski), Dąbki k. Darłowa (wypoczynkowy), Ustroń (obozy artystyczne) oraz do ... Tarnobrzega na półkolonie konne i turystyczno-żeglarskie.

Szczegóły wewnątrz numeru.

Coaching + - Rejs po Rzece Uczenia od Molliny do Stambułu...



Jedna z pracownic młodzieżowych (t.zw. youth worker) stowarzyszenia Esteka uczestniczyła w długoterminowym międzynarodowym kursie szkoleniowym na temat coachingu, metody

używanej dla wsparcia rozwoju młodzieży, zatytułowanym „Coaching+ Long Term Training Course on coaching for young people's development”.

więcej na str 2.



Ciśnienie na serce

Jesteś tarnobrzeżaninem między 20. a 74. rokiem życia? Do godz. 18 w poniedziałek (8 czerwca) i w godz. 10-18 we wtorek (9 czerwca) możesz za darmo zmierzyć wiek swojego serca.

Przez dwa dni na Placu Bartosza Głowackiego w Tarnobrzegu gości „acardobus” – autobus, w którym prowadzona jest ogólnopolska kampania „Ciśnienie na życie”. Akcji tej w siarkowym grodzie patronuje Prezydent Miasta Tarnobrzega. W autobusie pięć pielęgniarek bada każdego tarnobrzeżanina, zainteresowanego kondycją swojego serca. Dwukrotny pomiar ciśnienia, waga, obwód pasa, wynik poziomu cholesterolu, szczegółowy wywiad – między innymi takie dane są potrzebne, by oszacować, ile lat liczy sobie dane serce. Szacowania dokonuje specjalna aplikacja komputerowa.

Jak się okazuje, wiek serca niekoniecznie pokrywa się z wiekiem metrykalnym danego człowieka, zazwyczaj go przewyższając. – Jest to związane ze złym stylem życia – wyjaśnia Urszula Dobrosz, pielęgniarka jednego z warszawskich szpitali, która bada, mierzy, sprawdza i wprowadza wszystkie

dane w komputer. Jakie są zatem trzy główne „sercowe” grzechy tarnobrzeżan? – Nadwaga, zbyt mało ruchu, zła dieta. Tą akcją chcemy zwrócić uwagę ludzi na swoje zdrowie, zachęcać do prowadzenia zdrowszego trybu życia, z większą dawką ruchu – odpowiada pani Ula. Jak wyjaśnia, zasada „przez żołądek do serca” działa także w kwestii odmładzania serc: – Bardzo ważne jest zdrowe odżywianie się, dieta niskotłuszczowa i mniejsze porcje posiłków. Badani często nam mówią: wy zabraniać jeść. Wcale nie zabraniamy, tylko radzimy, by jeść zdrowiej i w mniejszych ilościach. Zwracamy uwagę, by prym na naszych stołach wiodły warzywa i owoce. Trzeba pamiętać, że choroby serca bardzo często towarzyszą innym schorzeniom, na co już wpływu nie mamy. Jednakże nad czynnikami, na które każdy z nas wpływ ma, warto zapanować.

Zainteresowanie akcją jest bardzo duże: na długo przed otwarciem autobusowych drzwi, w poniedziałkowy poranek obok pojazdu ustawiała się długa kolejka tarnobrzeżan. Wśród badanych nie zabrakło wódaty miasta: prezydenta Grzegorza Kielba i wiceprezydenta Wojciecha Brzezowskiego.

To nie pierwsza, ale i nie ostatnia prozdrowotna akcja, prowa-

dzona pod auspicjami prezydenta – deklaruje Barbara Zych, doradca prezydenta ds. zdrowia. – Urząd Miasta Tarnobrzega stawia na poprawę i utrzymanie dobrego poziomu zdrowia mieszkańców swojego miasta. Już w marcu przeprowadziliśmy warsztaty zdrowia pod kątem zdrowego przygotowywania posiłków dla każdego wieku i pod kątem niemal każdej jednostki chorobowej. W maju,

w ramach Dni Tarnobrzega, mieszkańcy korzystali z badań ciśnienia, porad lekarza rodzinnego i anestezjologa – informuje pani Zych. Na tym nie koniec. Jak zapowiada doradca ds. zdrowia, tarnobrzeżan czeka też kampania, przeprowadzona razem z osobami niepełnosprawnymi pod hasłem „Bliżej siebie”, gdzie na pewno nie zabraknie lekarzy, pielęgniarek, pokazów sprzętu medycznego

i rehabilitacyjnego. Będą też kampanie dotyczące słuchu, poprawy sprawności itp. Jesienią będzie mieć miejsce kolejna edycja warsztatów zdrowia, tym razem oscylująca wokół tematyki niwelowania otyłości i poprawy jakości jedzenia w szkołach. Ponieważ mieszkańcy pytają o badania poziomu cukru, pani Barbara deklaruje, że i takowe postara się jeszcze w tym roku zorganizować.



Foto: UM Tarnobrzeg

Coaching + - Rejs po Rzece Uczenia od Molliny do Stambułu....

Jedna z pracownic młodzieżowych (t.zw. youth worker) stowarzyszenia Esteka uczestniczyła w długoterminowym międzynarodowym kursie szkoleniowym na temat coachingu, metody używanej dla wsparcia rozwoju młodzieży, zatytułowanym „Coaching+ Long Term Training Course on coaching for young people's development”.

Narodowe Agencje Programu „Erasmus +: Młodzież w działaniu” z Hiszpanii i Turcji we współpracy z SALTO-YOUTH Participation zorganizowały długoterminowy kurs na temat wykorzystania coachingu jako narzędzia stymulującego rozwój młodych ludzi. Zrealizowanie projektu było możliwe dzięki wsparciu finansowemu z Programu „Erasmus +: Młodzież w działaniu”.

1. Pierwszy etap szkolenia stacjonarnego: Mollina, Malaga, Hiszpania, od 23 do 28 listopada 2014

2. Drugi etap – szkolenie on-line i implementacja zdobytej wiedzy i umiejętności w praktyce.

3. Trzeci etap szkolenia stacjonarnego: Stambuł, Turcja, od 18 do 23 maja 2015.

Ten długofalowy projekt obejmował dwa szkolenia stacjonarne i okres pomiędzy nimi fazy on-line kursu.

Podczas pierwszego szkolenia TC (Training Course), zorganizowanego przez hiszpańską Agencję Narodową, uczestnicy zapoznali się z podstawami co-

achingu jako metody, którą mogą zastosować w swojej codziennej pracy, w celu poprawy jakości wsparcia, które pracownicy młodzieżowi oferują młodym ludziom, tak aby skutecznie wspierać młodzież w ich rozwoju osobistym i zawodowym.

Po pierwszej części szkolenia było jasne, czym jest coaching, czym nie jest i czym różni się od mentoringu, doradztwa, czy terapii, etc. Jest wspierającym narzędziem do odnajdywania potencjału ludzkiego, bez wywierania wpływu przez coacha, pozwalającym na samodzielne odkrycie przez osobę poddaną coachingowi własnych celów i możliwości z użyciem wyłącznie swoich osobistych zasobów i wiedzy, we właściwym dla siebie czasie. Po szkoleniu w Mollinie wiedziałam, jak zadawać właściwe pytania (Powerful Questions) i poszukiwać pozytywnych, mocnych stron (Appreciative Inquiry).

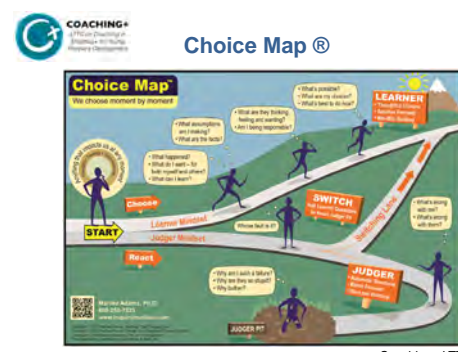
Pytania, pytania, pytania...

Co konkretnie chcesz osiągnąć? Jak? Do kiedy? Jaki jest twój pierwszy krok? Kto mógłby Ci pomóc w osiągnięciu tego celu? Po czym poznasz, że go osiągnęłaś? A gdyby usunąć tę przeszkodę, to co byś wtedy zrobiła? Pytania szczegółowe... oprócz... „Dlaczego?” Zastąp je „Po co? W jakim celu?”, a unikniesz wpędzania kogoś w poczucie winy. W coachingu celem jest wypracowanie drogi do osiągnięcia celu w przyszłości, tu nie zajmujemy się przeszłością. Po pierwszym etapie szkolenia uczestnicy Coaching+ LTTC wrócili do swoich organizacji i mieli za zadanie zastosować nowo nabytą wiedzę metody

coachingu w praktyce. Odbływały się indywidualne i grupowe sesje coachingowe. Platforma internetowa została zainstalowana celem wymiany doświadczeń, gromadzenia materiałów fonograficznych, dokumentacji oraz interakcji między uczestnikami projektu dotyczących procesu uczenia się metody coachingu.

Drugie szkolenie stacjonarne, zorganizowane w Turcji, dało uczestnikom możliwość zastanowienia się nad ich doświadczeniami coachingowymi oraz własnym rozwojem. Dzielili się wiedzą, doświadczeniami związanymi z podjętymi wyzwaniem, co pozwoliło na refleksję i uświadomienie sobie jakie osiągnięcia i kompetencje zdobyli w całym procesie uczenia się.

Zajęcia rozpoczęły się od przypomnienia wiedzy na temat coachingu, jego zasad, metod. Po pracy w grupach nad wybranymi zagadnieniami i zaprezentowaniu wypracowanych prezentacji w poszczególnych tematach (efektywne słuchanie, mapa wyborów, zasady i etyka w coachingu ICF, efektywne zadawanie pytań, Model 4 D, Model GROW, etc) nastąpił czas podzielenia się własną historią opowiadaniem napisanym podczas fazy on-line kursu. Uczestnicy dzielili się swoimi doświadczeniami z tego etapu szkolenia. Wybieraliśmy też cytaty z Learning Cards (Kart Uczenia się) najbardziej zbliżone treścią z naszym doświadczeniem procesu uczenia się podczas etapu online oraz treści naszych opowiadań. Ze świadomością procesu uczenia się, w którym cały czas braliśmy udział, przeprowadzaliśmy wywiady w parach na temat własnych dokonań, sukcesów oraz dyskusje w oparciu o proces Youthpass. Inne zajęcia to wspólnie doświadczenie metody coachingu grupowego – Active Learning (Aktywne Uczenie się), gdzie osoba coachowana siedząca w kole z kilkoma coachami odbywała sesję, a w zewnętrznym kole siedzieli obserwatorzy, którzy mieli przygotować pytania do zadania coachowanemu w trudnym momencie sesji lub gdy nastąpi zastój. Świetne, dynamiczne, głębokie i doświadczone uczenie się. Po kilku różnorodnych wariantach grupowego coachingu odbyły się równoległe w czasie kilka spotkań dyskusyjnych na tematy zaproponowane przez uczestników szkolenia (Open Space Technology). Wielokrotnie odnosiliśmy się do procesu uczenia, osiągniętych celów, dokonań we wszystkich fazach projektu (przed Molliną-Mollina- część online-Istambuł-



-po projekcie). Poruszaliśmy tematy kompetencji, umiejętności, zasad coachingu i coachów. Nie zabrakło też urokliwych miejsc Antequera i Stambułu. Ewaluacja i podnoszenie świadomości dotyczącej uczenia się odbywała się indywidualnie, w parach i grupowo. W ostatni dzień szkolenia opracowaliśmy zarys projektu współpracy Erasmus + Partnerstwa Strategiczne KA2 w grupie osób z Węgier, Polski (Esteka), Francji, Turcji i Hiszpanii. Celem projektu jest wzmocnienie intelektualnego, fizycznego i emocjonalnego rozwoju młodzieży poprzez zajęcia outdoorowe, drabinę kariery i coaching. Obecnie dzielimy się zadaniami i dopracowujemy szczegóły projektu. Inna grupa opracowywała projekt Sieci organizacji – Networking – w którym także zaangażowaliśmy swoją organizację do współpracy. Ewaluacja i refleksja towarzyszyła nam na co dzień pracy projektowej.

Zastosowane metody - prezentacje multimedialne, wykłady, symulacje, debaty, burze mózgów, dyskusje, praca w parach, grupach, indywidualna, refleksja (insights & action), ćwiczenia praktyczne (Active learning), open space, planowanie własnych indywidualnych i wspólnych działań, proces YouthPass, energizery, rzeka dokonań, Linia procesu uczenia się w całym projekcie, projektowanie przyszłości i pierwszych kroków, grupowe i w parach sesje coachingowe, wizualizacje na bazie kart do gry Dixit, chodzona dyskusja, koło uczenia się, metody nieformalnej edukacji. Językiem projektu był język angielski.

Jeśli jesteś zainteresowana/y udziałem w szkoleniach dla pracowników młodzieżowych, działasz w NGO lub z młodzieżą, zajrzyj na stronę Salto-Youth: <https://www.salto-youth.net/tools/european-training-calendar/> Może znajdziesz coś wartościowego dla siebie... Ja znalazłam. Powodzenia!:)

Kamyk



Foto: własne Esteka

**ZAPRASZAMY
NA OGNISKA
KLASOWE**

Odpłatność 8 zł od osoby

W cenie:

- drewno na ognisko
- przejażdżki konne lub tramwajem konnym

**Telefon kontaktowy
600-355-396**

Klub Jeździecki Kamyk - os. Mokrzyszów w Tarnobrzegu

Wiceminister edukacji w Tarnobrzegu

Urszula Augustyn - Sekretarz Stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej odwiedziła dzisiaj Tarnobrzeg. Głównym celem wizyty było spotkanie z nauczycielami tarnobrzeskich szkół.

- Serdecznie dziękuję za zaproszenie. Takie spotkania dają możliwość bezpośredniej rozmowy z ludźmi, którzy odpowiadają za edukację w naszych szkołach. To bardzo istotne by o tym rozmawiać. Dzięki temu możemy wypracować wspólny punkt działania, a niekiedy również wiele się dowiedzieć, jak świetnie można kierować placówką oświatową w danym powiecie. Takie spotkania są dla mnie bardzo kształtujące. Chętnie podejmuję rozmowy z samorządowcami oraz dyrektorami szkół o problemach jakie występują w danej placówce. Wspólnie dzielimy się przemyśleniami. Często bywa tak, że te dobre praktyki i rozwiązania możemy później wdrożyć w innych miejscach. Macie Państwo w Tarnobrzegu znakomicie zorganizowane szkoły zawodowe. To bardzo istotne ponieważ takiej edukacji na prawdę potrzebujemy.

- Jako przedstawiciel władzy samorządowej, chciałbym powiedzieć o niewątpliwym sukcesie jaki udało nam się osiągnąć. Wspólnie z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Rzeszowie zrealizowaliśmy program, dzięki któremu zbudowano pewną strategię przebudowania szkolnictwa na poziomie szkół ponadgimnazjalnych. W tym projekcie, ze strony miasta Tarnobrzega uczestniczyły trzy placówki. Udało nam się uzyskać kwotę dotacji w wysokości 3,5 miliona złotych. W związku z czym powstały nowe kierunki kształcenia, bardziej atrakcyjne, takie na które jest zapotrzebowanie na rynku pracy. W tym kierunku staramy się działać. Siedzimy, że pomoc w zakresie dosprzętowania, jak i poszerzania kompetencji nauczycieli jest niezbędna. Już mamy pomysły na realizację nowych przedsięwzięć - mówił zastępca Prezydenta, Józef Motyka



Darmowa aplikacja SISMS na smartfony

Już nie tylko poprzez SMSa, ale także za pomocą dedykowanej aplikacji na smartfony tarnobrżeżanie będą informowani o zdarzeniach i ważnych sprawach lokalnych.

Dotychczas użytkownicy mogli otrzymywać jedynie bezpłatne SMS-y.

Za pomocą systemu SISMS mogą być rozsyłane do mieszkańców informacje o:

- sytuacjach zagrażających zdrowiu, mieniu a nawet życiu np. krytyczne zjawiska pogodowe, skażenia wody itp.,
- wydarzeniach kulturalnych i sportowych,
- zmianach wpływających na organizację życia np. zmiany w ruchu drogowym, wyłączenia prądu,
- istotnych sprawach lokalnych np. zebrania Radnych, bezpłatne badania medyczne, gospodarka odpadami.

Samorząd, który posiada system SISMS może przysyłać do mieszkańców 2 kategorie wiadomości: SMS i SMS Cloud, czyli informacje na smartfony. Aby otrzymywać autoryzowane informacje z Urzędu należy zarejestrować według swojego wyboru: swój numer telefonu komórkowego lub pobrać aplikację.

Ta aplikacja to nowość, którą wprowadzamy dla naszych mieszkańców. Wielu mieszkańców korzysta już niemal wyłącznie ze smartfonów i to ukłon w ich stronę. System jest bardzo prosty, wystarczy ściągnąć aplikację, zapisać się do którejś z kategorii, np. osiedle oraz zaznaczyć, jakie info chcemy otrzymywać. I to tyle.

Można korzystać zarówno z smsów, jak i z samych informacji z apki. Decyzja o wyborze rodzaju odbieranych wiadomości należy do użytkownika.

Aplikacja na razie działa na Androdzie i IOS. Wkrótce będzie też na smartfony z systemem Windows.

Klasyczne wiadomości SMS mogą być odbierane na wszystkich typach telefonów komórkowych, tu nic się nie zmienia.

REKLAMA

1

Jeśli posiadasz smartfona:

Pobierz aplikację Komunikator SISMS

Komunikator SISMS przeznaczony jest dla posiadaczy telefonów typu smartfon. Dzięki aplikacji będziesz otrzymywać rozszerzone powiadomienia z Urzędu Miasta. Do wiadomości mogą być dołączone zdjęcia, filmy, pliki audio.

1. Pobierz za darmo aplikację za pomocą QR kodu lub poprzez stronę: www.komunikator.sisms.pl.
2. Zarejestruj swój profil w Komunikatorze SISMS.
3. Wyszukaj w dostępnej liście Komunikatora interesujący Cię serwis informacyjny i zapisz się w nim.
4. Od tej pory będziesz otrzymywać najważniejsze i ciekawe informacje z Urzędu Miasta Tarnobrzega w postaci wiadomości SMS Cloud.
5. Jeśli chcesz zrezygnować z usługi i wyrejestrować się z systemu, prześlij taką informację poprzez formularz na stronie: www.komunikator.sisms.pl/wyrejestruj.

Usługa jest świadczona przez SISMS Sp. z o. o. na rzecz Użytkownika na podstawie Umowy zawartej z Miastem Tarnobrzeg. Usługa jest świadczona zgodnie z Regulaminem dostępnym na stronie: www.komunikator.sisms.pl/regulamin-uzytownicy

2

Jeśli posiadasz klasyczny telefon komórkowy:

Wyślij SMS* z wybranym kodem rejestracyjnym na numer **661 000 112**

Serwis informacyjny	kod rejestrujący	kod wyrejestrowujący
Tarnobrzeg-Miasto	Tak.rt	Nie.rt
Sport, kultura, wydarzenia	Tak.rts	Nie.rts
Dzików	Tak.rtd	Nie.rtd
Miechocin	Tak.rtm	Nie.rtm
Mokrzyzów	Tak.rtmo	Nie.rtmo
Nagnajów	Tak.rtn	Nie.rtn
Ocie	Tak.rto	Nie.rto
Sielec	Tak.rtsc	Nie.rtsc
Sobów	Tak.rtso	Nie.rtso
Wielowieś	Tak.rtw	Nie.rtw
Zakrzów	Tak.rtz	Nie.rtz

1. Wyślij SMS* o treści wybranego kodu rejestracyjnego na numer **661 000 112**
2. Jeśli dokonasz poprawnej rejestracji otrzymasz SMS z potwierdzeniem rejestracji w serwisie.
3. Od tej pory będziesz otrzymywał ważne informacje z Urzędu Miasta Tarnobrzega w postaci wiadomości SMS.
4. Jeśli chcesz się wyrejestrować wyślij SMS* z kodem wyrejestrowującym na numer **661 000 112**

*Opłata za wysłanie wiadomości SMS jest zgodna z Twoim planem taryfowym. Aby korzystać z systemu należy zaakceptować Regulamin dostępny na stronie www.sisms.pl. W treści SMS-a powinien być wpisany tylko kod serwisu.

Nasza Młodzież *by Lesser*

Język polski jest przyjazny, merda ogonkami

Nasz język ojczysty jest podobno jednym z najtrudniejszych języków świata. O ile Słowianie nie mają większych problemów z nauczeniem się go, o tyle wszyscy inni już tak. Oczekujecie dowodów? Z przyjemnością wam je przedstawię! Gramatyczne nieregularności nie do objęcia rozumem, siedem przypadków (co prawda język węgierski i fiński mają ich więcej, no ale jednak), mocno konserwatywne reguły ortograficzne i sto tysięcy wyjątków od nich, specyficzna fonetyka i intonacja, a do tego zaskakująca często swoim liberalizmem interpunkcja. Mam wymienić dalej?

Język polski wyprzedza ponoć w rankingu najtrudniejszych języków nawet słynne „chińskie znaczki”. Językoznawcy twierdzą, że przeciętny Anglik czy Amerykanin mówi płynnie w swoim ojczystym języku już w wieku 12 lat, a my, Polacy, dopiero w wieku lat 16. No tak, ale mówić płynnie, a mówić poprawnie, to jednak dwie różne kwestie. Zastanawiało mnie zawsze z czego to wynika, że moi rodacy nie mówią poprawnie w ojczystym języku. Nie potrafią, nie chcą, a może to jakaś forma lansu, świadomej ignorancji?

Pozwólcie więc, drodzy czytelnicy, że kogoś wam przedstawię. Jest to osoba, dzięki której od pewnego czasu zaczęłam zwracać znacznie większą uwagę na to, co i jak mówię i czy aby na pewno robię to poprawnie. Paulina Mikuła, absolwentka filologii polskiej na Uniwersytecie Warszawskim, podjęła się karkołomnej misji, próbując wytłumaczyć swoim rodakom, czym jest poprawna polszczyzna. „Większość z nas, Polaków, nie do końca radzi sobie z językiem polskim.” – mówi Paulina na swoim kanale „Mówiąc Inaczej” na YouTube. „I strasznie mnie to wkurza. Poprawiłam już wszystkich moich znajomych. I całą moją rodzinę. I teraz wy będziecie moimi ofiarami.” Paulina ma już ponad sto tysięcy subskrybentów, a jej kanał stał się internetowym hitem. Swoją wiedzę przekazuje w sposób dowcipny i moim zdaniem łatwy do przyswojenia. I chyba właśnie dzięki tym zabiegom skuteczność tych jej działań jest naprawdę zaskakująca wysoka.



Paulina tłumaczy na przykład swoim widzom, jak powinni akcentować wyraz „biblioteka”, że wyraz „radio” odmieniamy jak „dildo”. Chętnie odpowiada na pytania, jakie zadają jej pod filmami internauci i często w zabawny sposób odpowiada na nieprzychylnie jej komentarze. Jeśli ktoś zarzuci jej pomyłkę lub błąd językowy, broni się, o ile ma rację, ale potrafi również przyznać się do błędu, jeśli takowy zdarzy się jej popełnić. W większości odcinków „Mówiąc Inaczej” możemy spodziewać się również tzw. językowych sucharów, które, jak mówi sama Paulina, przypadkiem pojawiły się w jednym z odcinków i tak już zostały. A wiecie, co ma wspólnego łyżka z jesienią? Zje się nią! Żarty żartami, ale każdy z tych żartów ma jednak jakiś głębszy przekaz. Ten powyższy pokazuje jedynie, jak ważne jest w naszym rodzimym języku akcentowanie, o czym notorycznie zapominamy w codziennej komunikacji.

Od chwili, gdy obejrzałam pierwszy filmik Pauliny, nie tylko zaczęłam zwracać uwagę na to, co mówię, ale zaczęłam także zwracać uwagę na to, co i jak mówią inni. Zauważyłam, że nie tylko moi rówieśnicy, ale także ludzie dużo ode mnie starsi robią niesamowicie dużo błędów językowych. Moje zdziwienie było jeszcze większe, gdy okazywało się, że często są to ludzie wykształceni. Naprawdę trudno uwierzyć, jak wielu ludzi mówi ciągle, że coś pisze, a nie jest napisane lub źle akcentuje wyraz „zrobiliśmy”. Uważajcie jednak, bo jak wkręcicie się już w językową poprawność, to szybko możecie stracić wszystkich swoich przyjaciół, gdyż od poprawiania znajomych można się uzależnić. Ba, kolejnym krokiem może być poprawianie ludzi na ulicy i, co chyba najbardziej niebezpieczne, swoich nauczycieli! Nieznajomemu możesz zwać, jak się wkurzy, a jak poprawisz polonistkę na lekcji języka polskiego, to raczej nic cię już nie uratuje. Bo i co z tego, że wyjaśnisz jej, że mówienie „w cudzysłowie” jest jak mówienie „w dupiu”? Choćbyś

miał/a rację, to coś czuję, że wynik i tak będzie zawsze jeden. Ty 0, nauczyciel 1.

Zachęcam was jednak do zajrzenia na kanał Pauliny. Znajdziecie tam dwa sezony filmów, poruszających kwestię poprawnej polszczyzny, z których można dowiedzieć się naprawdę wiele ciekawych rzeczy, by w przyszłości nie dać się złapać w tysiące pułapek językowych, jakie przygotowali dla nas nasi przodkowie.

„Mówiąc Inaczej” - kanał Pauliny Mikuły:

<https://www.youtube.com/...>



Przemijanie

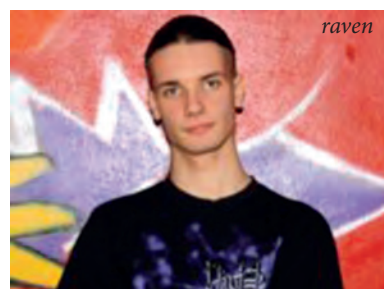
Czymże jest przemijanie?

Mówisz że filmem co się zaczyna i kończy
Biegącym czasem gdy rozpoczyna się pobieranie
Gasnącą licencją na kolejny program
I psującą się mikrofalą podgrzewającą śniadanie

Ja przemijanie widzę inaczej

To liść co spada i usycha na ziemi
To zwalone drzewo co je zjadają korniki
To soczysta trawa co więdnę na słońcu
To piasek w klepsydrze co liczy chwile
I wreszcie to my mój przyjacielu...

Przemijamy i krew w nas zastyga
Wietrzejemy jak skała posągu
Szargani sztormem gnijemy wśród fal
I wiedz że tego wiatru nikt nie zatrzyma
I nikt nie uspokoi tych fal
Jesteśmy tylko lichym płomieniem świecy
Na łasce tego który nie przemija...





Stowarzyszenie ESTEKA zaprasza
dzieci i młodzież na letnie obozy

Wypoczynek z ESTEKA to przygoda, atrakcje i mnóstwo pozytywnych wrażeń!

CZARNIECKA GÓRA

Turnusy 10-dniowe, cena od 700,00 zł

Kolonia dla dzieci z klas I- IV

☛ I turnus: 7 - 16 lipca 2015 r.

☛ II turnus: 16 - 25 lipca 2015 r.

Obóz wypoczynkowy

☛ I turnus: 28 czerwca - 7 lipca 2015 r.

☛ II turnus: 7 - 16 lipca 2015 r.

☛ III turnus: 16 - 25 lipca 2015 r.

Obóz piłkarski

☛ I turnus: 16 - 25 lipca 2015 r.

Obóz językowo-rowerowy

☛ I turnus: 7 - 16 lipca 2015 r.



DĄBKI k. Darłowa

Turnusy 11-dniowe, cena od 830 zł

Obóz wypoczynkowy

☛ I turnus - 11 - 21 lipca 2015 r.

☛ II turnus - 22 lipca - 1 sierpnia 2015 r.



Szczegółowe informacje dostępne na stronie www.esteka.pl w zakładce LATO,
telefonicznie pod numerami 15 801 28 60, 513-141-320
lub bezpośrednio w biurze Stowarzyszenia - ul. 11 Listopada 8a , Tarnobrzeg.



Co Polacy myślą o organizacjach pozarządowych? Najnowsze badania Klon/Jawor

autor(ka): Marta Gumkowska,
Stowarzyszenie Klon/Jawor

Opinie i oczekiwania wobec organizacji są wewnętrznym sprzeczne. Polacy jednocześnie ufają organizacjom i podają w wątpliwość ich uczciwość. Od liderów i aktywistów oczekują profesjonalizmu, a jednocześnie chcą, by organizacje unikały zatrudniania płatnych pracowników. Stowarzyszenie Klon/Jawor opublikowało właśnie raport „Wizerunek organizacji pozarządowych”.

W trakcie debaty, która odbyła się w ngo.pl na początku 2015 roku, padały różne opinie na temat tego, kto jest odpowiedzialny za budowanie wizerunku sektora. Uczestnicy debaty zastanawiali się, czy wizerunek trzeciego sektora należy „budować” czy raczej „robić swoje” i założyć, że efekty działań organizacji same będą świadczyć na ich korzyść.

Raz jeszcze chcemy wrócić do tych pytań przedstawiając najważniejsze wnioski, a także pełen raport z najnowszych badań Stowarzyszenia Klon/Jawor pt. „Wizerunek organizacji pozarządowych”

Organizacje Polacy znają z telewizji

Zanim odpowiemy sobie na pytanie „Co Polacy myślą o organizacjach pozarządowych?”

wych?” trzeba skonfrontować się z przykrym faktem, że duża część z nich o organizacjach nie myśli nic. 40% Polaków nie ma żadnych bezpośrednich skojarzeń ze słowem „organizacja pozarządowa”.

Również wiedza tych, którym to pojęcie coś mówi, jest niewielka i oparta na stereotypach. Sektor pozarządowy jest najczęściej utożsamiany z organizacjami pomocowymi i charytatywnymi, które zbierają środki na pomoc potrzebującym.

Co ukształtowało te przekonania? Wydaje się, że wpływ na nie ma źródło, z którego Polacy czerpią wiedzę o stowarzyszeniach i fundacjach. W 2014 roku 13% Polaków osobiście uczestniczyło w działaniach organizacji pozarządowych, 19% słyszało o nich od rodziny lub znajomych. Jednak najczęstszym źródłem informacji na temat organizacji są media – 36% Polaków zetknęło się z organizacjami za ich pośrednictwem. To właśnie media są w dużej mierze odpowiedzialne za mocno zniekształcony obraz organizacji pozarządowych. O działaniach podejmowanych przez organizacje stosunkowo szeroko informuje prasa lokalna, jednak jej zasięg jest niewielki. Natomiast w mediach o większym zasięgu (przede wszystkim telewizji) najczęściej pojawiają się organizacje pomocowe, a do świadomości odbiorców trafia przekaz związany z komunikowaniem ich potrzeb (zbiórki dla potrzebujących, kampanie

związane z odpisem 1% podatku).

W rezultacie Polacy zapytani o działania typowe dla organizacji wymieniają przede wszystkim pomaganie potrzebującym (79%) oraz prowadzenie zbiórek pieniędzy (77%). Tymczasem organizacje zajmujące się pomocą społeczną i usługami socjalnymi to zaledwie 6% sektora pozarządowego.

Niska jest też świadomość dotycząca źródeł finansowania organizacji. Zdaniem 56% Polaków pieniądze, którymi dysponują fundacje i stowarzyszenia pochodzą przede wszystkim z filantropii oraz z odpisu 1% podatku. Jednak w rzeczywistości środki te stanowią zaledwie 7% ogółu pieniędzy, którymi dysponuje sektor pozarządowy.

Polacy nie znają organizacji, ale im ufają. Z najnowszych badań Stowarzyszenia Klon/Jawor wynika, że fundacjom ufa 56% Polaków, a stowarzyszeniom 50%. Dla porównania kościół cieszy się zaufaniem 53% społeczeństwa, samorządom ufa 44% z nas, a rządowi – 22%. Można przypuszczać, że zaufanie ma związek z przekonaniem, że organizacje robią coś dobrego, pomagają. Na temat innych instytucji życia publicznego Polacy nie mają zazwyczaj najlepszego zdania, więc organizacje pozytywnie wyróżniają się na ich tle.

Za darmo, ale profesjonalnie

Powierzchniowa wiedza o organizacjach i idealistyczne wyobrażenia na ich temat przekładają się na sprzeczne oczekiwania wobec sektora pozarządowego. Niemal dwie trzecie (63%) Polaków chciałoby, żeby organizacje świadczyły wszystkie swoje usługi za darmo. Ponad połowa (54%) jest przekonana, że stowarzyszenia i fundacje powinny unikać zatrudniania płatnych pracowników i opierać się na pracy społecznej. Ale jednocześnie za jeden z czynników ich wiarygodności uznawany jest profesjonalizm ludzi zaangażowanych w ich działania oraz wysoka jakość świadczonych przez nie usług.

– Znalezienie dobrych specjalistów zdolnych do profesjonalnego wykonywania swoich obowiązków „po godzinach” często jest niemożliwe – komentuje Piotr Adamiak, autor wydanego w tych dniach raportu „Wizerunek organizacji pozarządowych”. – Nie zawsze da się świadczyć usługi wysokiej jakości za darmo. Te sprzeczne oczekiwania wynikają z idealistycznych wyobrażeń na temat działaczy i pracowników organizacji, a także z przekonania, że wszystkie lub prawie wszystkie środki, którymi dysponują organizacje, powinny być przeznaczane na działania skierowane bezpośrednio do beneficjentów, a nie na wynagrodzenia pracowników.

Osobisty kontakt poprawia wizerunek

Z najnowszych badań przeprowadzonego przez Stowarzyszenie Klon/Jawor wynika, że w ciągu ostatniego roku pogorszyła się opinia na temat organizacji pozarządowych. Są one odbierane jako mniej uczciwe i mniej efektywne niż jeszcze przed rokiem. Pamiętając, jak duży wpływ na opinie o organizacjach mają media, należy przypuszczać, że pogorszenie opinii na temat stowarzyszeń i fundacji wiąże się z obecnością w mediach informacji o nieprawidłowościach w kilku rozpoznawalnych organizacjach.

O ile kontakt z organizacjami za pośrednictwem mediów może wpływać negatywnie na ich postrzeganie, o tyle uczestnictwo w działaniach stowarzyszeń i fundacji zdecydowanie poprawia opinię na ich temat. Polacy, którzy zadeklarowali osobisty kontakt z organizacjami, mają do nich zdecydowanie większe zaufanie oraz lepsze zdanie o sektorze pozarządowym. Organizacjom ufa niemal trzy czwarte (72%) z nich. Ponad połowa (52%) dostrzega na co dzień efekty ich działalności, a 50% uważa, że stowarzyszenia i fundacje rozwiązują ważne problemy społeczne w ich sąsiedztwie. W grupie, która nie miała bezpośredniego kontaktu z organizacjami zaufanie deklaruje 45% badanych. Mniej niż jedna trzecia (30%) widzi, na co dzień efekty działań organizacji, a 32% dostrzega ich pozytywną rolę w rozwiązywaniu ważnych problemów społecznych w okolicy.

Skoro sam kontakt z organizacjami tak radykalnie zmienia opinię na ich temat, wizerunek sektora będzie tym lepszy, im więcej Polaków będzie miało osobiste relacje z organizacjami. Oznacza to, że organizacje powinny „robić swoje”, ale jednocześnie głośno o tym mówić i docierać do nowych odbiorców. – Organizacje pozarządowe powinny za wszelką cenę dążyć do tego, aby ich działania były rozpoznawalne i obecne w świadomości Polaków – podkreśla Piotr Adamiak. – Powinny też głośno mówić o swoich sukcesach, pokazywać efekty swojej aktywności. Już samo zetknięcie się z działalnością organizacji powoduje poprawę ich wizerunku, a jej widoczne rezultaty są najważniejszym czynnikiem budującym wiarygodność fundacji i stowarzyszeń.

Badanie „Wizerunek organizacji pozarządowych” zrealizowano w listopadzie 2014 roku w ramach projektu Badania – Wiedza – Rozwój III Sektora finansowanego ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

Źródło: portal ngo.pl





Stowarzyszenie ESTEKA
Organizacja Pożytku Publicznego

KOPYTO ZA KOPYTEM

Zapraszamy dzieci i młodzież z Tarnobrzega i Powiatu Tarnobrzckiego do bezpłatnego udziału w zajęciach hipoterapeutycznych i rehabilitacyjnych oraz ich rodziców i wolontariuszy na szkolenie wolontariatu nt. zwiększenia umiejętności rehabilitacji osób niepełnosprawnych (lub własnych dzieci), w okresie od 1 maja do 30 listopada 2015 r.

Szczegóły na stronie internetowej: www.estecka.pl
e-mail: estecka@estecka.pl
tel. 15 801 28 60 lub 513-141-320
w godz. 10:00 - 17:00
Biuro Projektu: Stowarzyszenie ESTEKA,
ul. 11 listopada 8a, 39-400 Tarnobrzeg

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Funduszu Inicjatyw Obywatelskich



40%

Polaków nie ma żadnych skojarzeń ze słowem „organizacja pozarządowa”



Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe LIBRI w Tarnobrzegu.

Opis

Stowarzyszenie powstało w 2009 roku w celu podejmowania działań na rzecz rozwoju edukacji dzieci, młodzieży i dorosłych, wspierania inicjatyw promujących książkę i czytelnictwo oraz promowania technik informacyjnych w edukacji.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez współdziałanie z władzami samorządowymi oraz organizacjami kulturalno-oświatowymi w sprawach dotyczących edukacji oraz czytelnictwa. Inicjowane są akcje służące rozwojowi czytelnictwa dzieci i młodzieży, członkowie stowarzyszenia prowadzili zajęcia biblioterapeutyczne dla dzieci, wzbogacali zbiory bibliotek szkolnych, prowadzili wykłady i warsztaty uświadamiające rolę czytania w rozwoju dziecka. Prowadzone jest poradnictwo zawodowe i różne formy samopomocy koleżeńskej w zakresie bibliotekarstwa i pedagogiki. Organizowane są szkolenia z nowych technologii. Prowadzona jest działalność wydawnicza w postaci publikowania prac pokonkursowych. Organizowane są wyjazdy edukacyjne dla członków i słuchaczy stowarzyszenia. Stowarzyszenie realizowało szereg projektów skierowanych na wspomaganie rozwoju dzieci, młodzieży i dorosłych. Obecnie realizuje projekt stworzenia książek dotykowych dla niewidomych i niedowidzących dzieci.

W roku 2014 i 2015 zrealizowane zostały dwie edycje Powiatowego Konkursu Interdyscyplinarnego. W 2014 r. pod hasłem „Znani i nieznani pisarze Powiatu Tarnobrzieskiego”, w 2015 r. „Powiat Tarnobrzieski – tu jest moja ojczyzna”. W 2014 r. zakończona została realizacja międzynarodowego „Inclusive Intergenerational Family Learning” w ramach programu Grundtvig.

Opis zadania

Powiatowy Konkurs Interdyscyplinarny jest realizowany po raz czwarty, ze środków Powiatu Tarnobrzieskiego. Każda edycja konkursu jest pod innym hasłem, jednak cel jest zawsze ten sam: zwiększenie zainteresowania swoim regionem wśród dzieci i młodzieży, zachęcenie do sięgania do literatury, rozwijanie własnej twórczości, a także stworzenie pomocy dydaktycznych dla nauczycieli prowadzących zajęcia regionalne. Ofertę konkursu otrzymują wszystkie szkoły z rejonu Tarnobrzega i Powiatu Tarnobrzieskiego. Uczestnicy za każdym razem poszukują informacji w różnych źródłach, tworząc prezentacje multimedialne lub pisząc prace literackie. Ich trud jest nagradzany drobiazgami popularyzującymi nowe technologie oraz znalezieniem się w publikacji udostępnianej szkołom biorącym udział w konkursie.


Międzynarodowy projekt „Inclusive Intergenerational Family Learning” był realizowany w ciągu dwóch lat ze środków FRSE i we współpracy z organizacjami z sześciu krajów. Zaplanowane działania były ukierunkowane na znalezienie rozwiązań, metod, dzięki którym będzie można wspierać rodzinne nauczanie. W ramach projektu przeprowadzone zostały badania na temat relacji pomiędzy członkami rodzin należących do różnych pokoleń, w celu poznania funkcjonowania rodzin w krajach partnerskich projektu. Organizowane były różnego rodzaju warsztaty, wycieczki, wystawy, konkursy, wykłady, spotkania projektowe. Działania te miały na celu wzmocnienie

więzi rodzinnych oraz zwiększenie kompetencji rodzicielskich.

Osiągnięte efekty

Uczestnicy konkursu rozwijali swoje umiejętności i uzdolnienia, wzbogacili wiedzę na temat dziedzictwa kulturowego swojej małej ojczyzny. Docierali do miejsc i obiektów mało znanych poza mieszkańcami. Nawiązały się relacje między młodzieżą i pisarzami powiatu tarnobrzieskiego i miasta Tarnobrzega. Uczestnicy konkursu popularyzowali mało znaną twórczość regionalną w środowisku, mieli okazję lepiej poznać i pokazać uzdolnionych twórców z najbliższego otoczenia. Uczestnicy poszukując informacji na konkurs poznali lepiej historię, kulturę i geografę swojego regionu, rozwinęli umiejętności korzystania z różnych źródeł informacji oraz tworzenia prezentacji multimedialnych, pisanie opowiadań i esejów. Powstały prezentacje multimedialne, eseje i opowiadania ukazujące dorobek znanych i nieznanych pisarzy powiatu tarnobrzieskiego, z których stworzona została publikacja, która będzie wykorzystywana przez nauczycieli na lekcjach języka polskiego, wiedzy o kulturze, godzinach wychowawczych. Powstały plakaty prezentujące bohaterów i autorów prac konkursowych. Kilkadziesiąt szkół miało możliwość promować swoją działalność w środowisku oraz wzmocnić współpracę z różnymi instytucjami kulturalnymi powiatu tarnobrzieskiego. Na zakończenie konkursu odbyła się uroczystość podsumowująca konkurs, podczas której nastąpiła promocja twórców regionalnych. Powiat Tarnobrzieski zyskał promocję swoich działań.

Dzięki projektowi „Inclusive Intergenerational Family Learning” organizacja zyskała doświadczenie we współpracy z zagranicznymi partnerami. Podczas trwania projektu odbyły się: spotkania z lokalnymi twórcami – plastykiem, poetą, rzeźbiarzem, warsztaty kulinarne, taneczne, fotograficzne, informatyczne, plastyczne, wycieczki: do stacji telewizji lokalnej w Rzeszowie i do Krakowa, konkursy, wystawy, pokaz mody historycznej. Dla lepszego poznania zmian zachodzących w relacjach między pokoleniami, przeprowadzone zostały badania ankietowe, pokazujące jakie role w życiu rodzin pełnią poszczególni jej członkowie. Wyniki badań pokazały wiele podobieństw w funkcjonowaniu rodzin w krajach europejskich, ale także różnorodność środowisk rodzinnych. Rodzice i dziadkowie biorący udział w zajęciach poszerzali kompetencje rodzicielskie, poznawali potrzeby edukacyjne dzieci, pogłębiali świadomość oddziaływania wszystkich członków rodziny na rozwój dzieci. Wspólne działania dorosłych i dzieci, wpłynęły na wzmocnienie i poprawę relacji między pokoleniami, wzrost umiejętności rozpoznawania swoich potrzeb, rozwój zainteresowań. Osoby organizujące i prowadzące działania projektowe zwiększyły swoje kompetencje trenerskie poprzez poznawanie nowych metod pracy z grupami zróżnicowanymi wiekowo, poszerzyły umiejętności organizacyjne i komunikacyjne, zwiększyły świadomość możliwości podejmowania działań przez stowarzyszenie na rzecz środowiska lokalnego. Każda z organizacji uczestniczących w projekcie była gospodarzem spotkania dla wszystkich partnerów. Uczestnicy spotkań wymieniali się doświadczeniami w prowadzeniu kampanii nauczania rodzinnego w swoich krajach,



EURO-SZKOŁA BIS

Jacek Sadrakuła i synowie

**LIDER REGIONU W KATEGORII
EDUKACJA SZKOLNICTWO
MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH**

- POLICYJNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
 - klasa mundurowa
 - klasa wizażu, makijażu i stylu
 - klasa ratownictwa medycznego
 - klasa biznesowo językowa
 - klasa fotograficzna z grafiką komputerową
 - klasa strażacka

ZAWODY, KTÓRE GWARANTUJĄ PRACĘ

- TECHNIKUM CHŁODNICTWA I KLIMATYZACJI - NOWOŚĆ
- TECHNIKUM GAZOWNICTWA - NOWOŚĆ
- TECHNIKUM ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU
- TECHNIKUM BUDOWNICTWA
- TECHNIKUM LOGISTYCZNE
- TECHNIKUM FRYZJERSKIE
- TECHNIKUM INFORMATYCZNE
- PUBLICZNA ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

- LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH
- SZKOŁY POLICEALNE
- KURSY KWALIFIKACYJNE

Za darmo tablet APPLE i e-podręczniki dla każdego ucznia

ZAPISY I INFORMACJE
EURO-SZKOŁA BIS
ul. Św. Barbary 1c, 39-400 Tarnobrzeg
tel. 15 823 10 36 kom. 608 063 642,
e-mail: biuro@euroszkola-bis.pl
www.euroszkola-bis.pl



REKLAMA

poznawali partnerskie organizacje, kulturę i tradycje narodowe, poszerzali wiedzę na temat egzystowania rodzin w poszczególnych krajach, relacji między pokoleniami, systemów edukacji. Różnorodność działań prezentowanych przez partnerów przyczyniła się do wprowadzania przez organizacje partnerskie nowatorskich rozwiązań, poszerzyła zakres działania.

Źródła finansowania wraz z logotypami darczyńców.



Powiatowy Konkurs Interdyscyplinarny – ze środków Powiatu Tarnobrzieskiego.



Program Uczenie się przez całe życie

„Inclusive Intergenerational Family Learning” przy wsparciu Komisji Europejskiej



Sandomierskie Centrum Kultury

Zaprasza na koncert zespołu Hammond Jazz Night, który odbędzie się w piątek, 19 czerwca br., o godz. 20.00 w sandomierskim Lapidarium pod Ratuszem (Rynek 1).

Wstęp 10 zł.

Skład zespołu:

Wojtek Tramowski – gitarzysta
Kajetan Galas – organy Hammonda
Grzegorz Masłowski – perkusja

Wojtek Tramowski to gitarzysta obracający się głównie w stylistyce jazzowej, choć nie są mu obce również inne obszary współczesnej szeroko rozumianej muzyki tzw. rozrywkowej, co w przypadku, zwłaszcza muzyków jazzowych jest dość stałym elementem ich pracy. Chętnie również bierze udział w działaniach muzycznych, mających w sobie jakieś elementy eksperymentu. Jednak należą one do rzadkości z przyczyn tzw. obiektywnych. Główny kierunek działalności to jazz z wszelkimi nowymi kierunkami, prądami muzyki jazzowej i nie tylko, jakie przyniósł i przynosi czas. Wojtek jest laureatem konkursów: "JAZZ JUNIORS", ogólnopolskiego konkursu gitary jazzowej im. Marka Bliźnińskiego "GUITAR CITY". Przez dość długi czas współpracował i był stałym członkiem formacji "STAN d' ART.", Laureata festiwalu "JAZZ nad ODRĄ". Wojtek Tramowski współpracuje też z muzykami krakowskimi, np.: Marcin Ślusarczyk., Tomek Kupiec, Tomek Grochot, Robert Kubiszyn, Sebastian Bernatowicz, Maciek Adamczyk, Filip Woźniak.

Kajetan Galan - pianista, organista. Absolwent Państwowej Szkoły Muzycznej I st. w Belchatowie, II stopnia w Krakowskiej Szkole Jazzu i Muzyki Rozrywkowej pod kierunkiem Wojciecha Groborza; student Akademii Muzycznej w Krakowie w klasie Piotra Wyleżoła. Trzykrotny uczestnik międzynarodowych warsztatów jazzowych ISJA w Krakowie; (jedyne) reprezentant kraju na dorocznym meetingu Międzynarodowego Stowarzyszenia Szkół Jazzowych w Rydze, Łotwa (IASJ) pod patronatem prezydenta Łotwy oraz czołowych

muzyków Światowego jazzu, uczestnik wielu koncertów i festiwali jazzowych w Polsce i za granicą. Jako członek i sideman uczestniczył w wielu przedsięwzięciach: własnych projektach, głównie triach organowych lub fortepianowych (XIV międzynarodowy festiwal jazzowy „Starzy i Młodzi czyli Jazz w Krakowie”, koncerty w Belchatowie, Krakowie i Zakopanem); a także jako członek Krakow Youth Jazz Band (ww. festiwal w Krakowie, także występy w Szkocji), sideman Oktawii Kawęckiej (koncerty w wielu klubach jazzowych w Polsce).

Współpracował z Cezarym Konradem, Pawłem Dobrowolskim, Marcinem „Ułanem” Ułanowskim, Januszem Muniakiem i wieloma innymi muzykami. Zapalony propagator brzmienia Organów Hammonda.

Grzegorz Masłowski - student Instytutu Jazzu Akademii Muzycznej w Katowicach. Prowadził warsztaty rytmiczne oraz perkusyjne podczas festiwalu "Jazz Voicings" Żory 2010. Współpracuje m.in. z Januszem Muniakiem, Jarek Bothur Quartet, Inner Spaces, The Transgress, Coherence Quartet, Jan Malecha Quartet. Współpracował również z wieloma innymi muzykami z Polski i zagranicy.

Zdobył takie nagrody, jak:

- Nagroda Specjalna na Bielskiej Zadymce Jazzowej 2011 (z zespołem Niki Lubowicz) oraz 2012 (z triem Darka Dobroszczyka),
- Grand Prix na "Tarnów International Jazz Contest" 2009 (z kwartetem Jarka Bothura) oraz 2011 (z Bartek Pernal & Michał Szkil Quintet),
- Grand Prix na "Jazz Juniors" Kraków 2010 (ex aequo z triem Michała Wróblewskiego oraz kwartetem Jarka Bothura),
- Nagroda indywidualna na "Krokus Jazz Festival" Jelenia Góra 2010,
- Grand Prix na "II Ogólnopolskim Konkursie Muzyki Jazzowej JAZZDA 2010" w Świdniku (z kwartetem Jana Malechy),
- Grand Prix na "Blues, Rock, Jazz Warsaw Festival 2009" (z grupą The Transgress).

Wojtek Tramowski **Kajetan Galas** **Grzegorz Masłowski**
- gitara - - organy Hammonda - - perkusja -

HAMMOND JAZZ NIGHT

MIEJSCE: LAPIDARIUM POD RATUSZEM

SANDOMIERZ - RYNEK 1

DATA: 19 CZERWCA 2015 GODZ.: 20.00

BILETY: 10 zł



SANDOMIERSKIE
CENTRUM
KULTURY

REKLAMA



Marsz dla Życia i Rodziny

31.05.2015r. ulicami Sandomierza już po raz czwarty przeszedł Marsz dla Życia i Rodziny, którego organizatorem było Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie Dekanatu Sandomierskiego im. Sługi Bożego ks. Wincentego Granata. Uczestnicy marszu spotkali się na mszy świętej w kościele św. Józefa. Po nabożeństwie Sandomierska Orkiestra Dęta, z kapelmistrzem Mieczysławem Jakubowskim na czele, przeprowadziła uczestników akcji ulicami naszego miasta na teren Kompleksu Rekreacyjnego przy ul. Żółkiewskiego.

W przemarszu wzięła udział grupa Mażorettek prezentująca układy choreograficzne do utworów wykonywanych przez sandomierską orkiestrę. Na scenie plenerowej na placu Żółkiewskiego odbył się koncert w wykonaniu Sandomierskiej Orkiestry Dętej, któremu towa-

rzyszył występ grupy Mażorettek. W programie koncertu znalazły się marsze, muzyka filmowa oraz znane i lubiane utwory rozrywkowe. W dalszej części programu artystycznego miał miejsce montaż słowno-muzyczno-taneczny „Moja wesoła rodzinka” w wykonaniu sandomierskich przedszkolaków, a także występy kleryków z Seminarium Duchownego w Sandomierzu oraz młodych artystów z Studia Piosenki Sandomierskiego Centrum Kultury.



Dzień Dziecka w Sandomierzu

01 czerwca na terenie Bulwaru im. Marszałka Piłsudskiego zorganizowany został piknik rekreacyjny „Dzień Dziecka w Sandomierzu”, obchodzony w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował rekreacyjną część programu, wypełnioną licznymi atrakcjami i propozycjami aktywnego spędzenia czasu nad Wisłą.

Od godz. 1000 na terenie przystani odbywały się rekreacyjne regaty wodne. W kategorii wyścigi kajaków zwyciężył Jakub Warzocha, wyścig na rowerku wodnym zakończył się zwycięstwem Laury Kapki.

O godz. 1100 Komenda Powiatowej Policji w Sandomierzu przygotowała akcję w ramach programu „Profilaktyka a Ty”, pod hasłem „Zryw wolnych serc”. Program miał na celu zwrócenie uwagi na potrzebę włączenia się w profilaktykę uzależnień.

Strażacy Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Sandomierzu przygotowali dla wszystkich, którzy odwiedzili 01 czerwca Bulwar pokaz akcji ratowniczej. Odbyła się prezentacja sprzętu, którym na co dzień posługują się strażacy.

Grupa Ratownictwa PCK Sandomierz przygotowała pokaz, dzieci mogły odbyć przejażdżkę quadem, który wykorzystywany jest przez ratowników w ich pracy.

Od godz. 1400 dzieci uczestniczyły w zabawach ruchowych, konkursach, mini turniejach. Odbył się konkurs chodzenia na szczudłach, turniej speedmintona, dzieci rywalizowały także w rzutach piłką lekarską.

W turnieju łuczniczym zwyciężyli: I miejsce - Karol Rosowski, II miejsce - Julia Poniewierska, III miejsce - Roksana Rosowska. W rzutach do tarczy najlepsze wyniki uzyskali: I miejsce - Jagoda szemraj, II miejsce - Paweł Skowroński,



III miejsce - Radosław Nowicki.

Mistrzynią rzutów ringo została Nikola Brzostowska, a najsprawniej z torem przeszkód uporała się Wiktoria Wójcik. Młodzi miłośnicy gry w piłkę nożną próbowali swych sił w konkurencjach przy bramce strzelnościowej, z tą konkurencją najlepiej poradzi sobie: Jakub Biskup - I miejsce, Jan Szajowski - II miejsce oraz Filip Kozakiewicz, który zajął III miejsce. Wszystkie dzieci, które uczestniczyły w obchodach Dnia Dziecka, otrzymały słodkie upominki. Zwycięzcy w organizowanych przez MOSiR zabawach, konkursach mini zawodach dodatkowo nagrodzeni zostali nagrodami rzeczowymi.

Wszystkie dzieci mogły bezpłatnie korzystać z pneumatycznych urządzeń rekreacyjnych.

Sandomierskie Studio Piosenki przygotowało program artystyczny dla wszystkich zgromadzonych na terenie Bulwaru dzieci, ale i dorośli z zainteresowaniem przyglądali się występom młodych wokalistów. Animatorzy z Teatru „Metafora” w bajecznych strojach prowadzili zabawy animacyjne, nagradzali uczestników pikniku słodyczami.

Piękna pogoda i moc atrakcji, przygotowanych przez organizatorów sprawiły, że podczas pikniku rekreacyjnego na buziach wszystkich dzieci małych i dużych gości uśmiech.

Organizatorzy: Urząd Miejski, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu, Sandomierskie Centrum Kultury, Komenda Powiatowa Policji w Sandomierzu, Komenda Powiatowa Straży Pożarnej w Sandomierzu.

25-lecie samorządu gminnego - uroczysta sesja Rady Miejskiej w Nowej Dębie

Z okazji jubileuszu 25-lecia samorządu gminnego wręczono akty nadania tytułu "Zasłużony dla Miasta i Gminy Nowa Dęba" oraz statuetki "Kryształowy Liść Dębu".

20 maja 2015 r. na wniosek kapituły, Rada Miejska w Nowej Dębie postanowiła o nadaniu tytułu „Zasłużony dla Miasta i Gminy Nowa Dęba” z okazji 25 – lecia samorządu gminnego. Tytuł otrzymało 6 osób oraz 9 podmiotów prowadzących działalność gospodarczą. Wręczenia aktów nadania tytułu oraz statuetek "KRYSZTAŁOWY LIŚĆ DĘBU" dokonał **Wojciech Serafin** - Przewodniczący Rady Miejskiej oraz **Wiesław Ordon** - burmistrz miasta i gminy, 29 maja br. podczas uroczystej sesji Rady Miejskiej.

Wyróżnieni tytułem "Zasłużony dla Miasta i Gminy Nowa Dęba":

- w uznaniu zasług w działalności propagującej historię regionu - **ks. kanonik Marek Flis** - proboszcz Parafii Matki Bożej Królowej Polski i Św. Jana Kantego w Sandomierzu, pasjonat historii regionalnej, kolekcjoner dokumentów związanych z naszym regionem, aktywny uczestnik spotkań organizowanych przez Nowodębskie Towarzystwo Społeczno - Kulturalne i Samorządowy Ośrodek Kultury, podczas których przedstawia historię regionu, przygotowuje publikacje i artykuły dotyczące Nowej Dęby i okolic, które publikuje w Tarnobrzeskich Zeszytach Historycznych i Zeszytach Nowodębskiego Towarzystwa Społeczno – Kulturalnego.

- w uznaniu zasług w działalności artystycznej i społecznej - **Sławomir Gurdak** - plastyk, instruktor Samorządowego Ośrodka Kultury, projektant wielu realizacji portretowych patronów szkół, projektant i wykonawca kapliczki Chrystusa przy kościele Matki Bożej Królowej Polski w Nowej Dębie, czapli do nowodębskiej fontanny, wykonawca rekonstrukcji m.in. buławy hetmańskiej Jana Tarnowskiego, berła i łańcucha rektorskiego Stanisława Tarnowskiego, który działalnością artystyczną dzieli się ze społecznością gminy, organizuje wystawy twórczości plastycznej, bierze udział w wystawach charytatywnych.

- w uznaniu zasług w działalności na rzecz rozwoju gospodarczego i społecznego gminy - **Ryszard Jania** - dyrektor generalny, prezes zarządu Pilkington Automotive Poland, były wicewojewoda tarnobrzesczy, od 2010 r. zaangażowany w powstanie i rozwój w Chmielowie Zakładu Produkcyjnego Szyb Samochodowych, wspierał także starania burmistrza o otrzymanie dotacji na modernizację ulicy Siarkowej z budżetu wojewody podkarpackiego, współpracuje z Zespołem Szkół Nr 2 w zakresie organizacji imprez naukowo – technicznych i doradztwa zawodowego, wspiera działalność nowodębskiego domu kultury, szkoły w Chmielowie, fundator okolicznościowych statuetek z okazji Parady Straży Wielkanocnych, ostatnie jego działania doprowadziły do powstania klastra Wschodni Sojusz Motoryzacyjny, którego jest prezesem.

- w uznaniu zasług w działalności na rzecz rozwoju gospodarczego gminy - pośmiertnie **Zbigniew Stanisław Michno** - od 1999 r. zaangażowany w budowę i rozwój nowoczesnego Zakładu Farmaceutycznego SANFARM Sp. z o.o. w Nowej Dębie, Prezes Zarządu Spółki, wspierał rozwój gospodarczy gminy i Tarnobrzesckiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, a także wiele inicjatyw różnych organizacji, szpitala powiatowego, otwarty na współpracę z samorządem gminy i powiatu.

- w uznaniu zasług w działalności edukacyjnej i wychowawczej - **Cecylia Rybak** - emerytowany nauczyciel matematyki w Zespole Szkół Nr 1, w trakcie 40 - letniej pracy zawodowej w zespole jej uczniowie uczestniczyli w konkursach matematycznych oraz olimpiadach na szczeblu centralnym, wychowawca wielu następców – nauczycieli matematyki, od szczebla szkoły podstawowej do wykładowców uczelni wyższych, wzór pedagoga i wspianego wychowawcy młodzieży.

- w uznaniu zasług w działalności na rzecz ochrony przeciwpożarowej gminy - **dh Edward Szlichta** - w latach 2006 – 2011 członek Zarządu Oddziału Miejsko – Gminnego Związku OSP, od stycznia bieżącego roku Dyrektor Zarządu Wykonawczego Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej w Rzeszowie, wspiera działalność jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych gminy Nowa Dęba, dzięki jego osobistemu zaangażowaniu gmina otrzymała dotacje na zakup 4 -ch samochodów ratowniczo – gaśniczych, zakup sprzętu technicznego, umundurowania, ceniony działacz społeczny i organizator życia strażaków, cieszący się uznaniem i szacunkiem środowiska strażackiego.

- w uznaniu zasług w działalności na rzecz rozwoju gospodarczego i społecznego gminy - **INNOWACJA Sp. z o.o. Nowa Dęba** - spółka prowadzi działalność gospodarczą w TSSE Euro-Park Wisłosan od grudnia 2000 r. W stosunkowo krótkim okresie, dzięki zabiegom marketingowym właściciela tj. Zakładów Porcelany Elektrotechnicznej ZAPEL oraz wysokiej jakości wyrobów, zdobyła ugruntowaną pozycję na europejskim rynku

energetycznym. Obecnie spółka większą część swej produkcji eksportuje, zdobycie nowych rynków zbytu zaowocowało bardzo znacznym wzrostem produkcji. W ciągu kilku lat po rozpoczęciu działalności spółka stała się nowoczesną firmą, której wielkim atutem są możliwości uruchomienia od podstaw. Chcąc sprostać rosnącym wymaganiom klientów spółka podjęła znaczące działania inwestycyjne, angażuje się również w życie społeczne gminy, wspiera Miejski Klub Sportowy „Stal”, Państwową Straż Pożarną oraz Dom Pomocy Społecznej.

- w uznaniu zasług w działalności na rzecz rozwoju gospodarczego i społecznego gminy - **MARMA Polskie Folie** - jeden z największych przetwórców tworzyw sztucznych w Europie. W 2011 r. firma obchodziła XX lecie istnienia, specjalizuje się w produkcji wyrobów dla rolnictwa, ogrodnictwa, budownictwa oraz dla branży opakowaniowej. W oddziale w Nowej Dębie założonym w 2001 r. wdrożyła obecnie nową inwestycję polegającą na utworzeniu Centrum Badawczo - Rozwojowego technologii Tworzyw Sztucznych dla Polski Wschodniej. W ramach tej inwestycji powstała linia technologiczna, która służy do badań i rozwoju przerobu różnych tworzyw sztucznych także pochodzących z recyklingu. W ramach projektu, obok laboratorium badawczego powstał także magazyn wysokiego składowania. Inwestycja ta ma duże przełożenie na rozwój ekonomiczny i gospodarczy regionu. Spółka objęła wieloletnim mecenatem i sponsoringiem grupę taneczną Art. Dance z Nowej Dęby, przekazała środki pieniężne na sztandar dla szkoły w Tarnowskiej Woli, wsparła Miejski Klub Sportowy STAL oraz Towarzystwo Włościańskie ŁUGI.

- w uznaniu zasług w zakresie rozwoju gospodarczego i społecznego gminy - **Międzyszakładowa Organizacja Związkowa NSZZ „SOLIDARNOŚĆ” w Nowej Dębie** - od 1990 r. związki zawodowe czynnie angażowały się w życie samorządowe gminy, przyczyniły się do powstania Komitetów Obywatelskich, z szeregów Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego wywodzili się burmistrzowie, przewodniczący rady miejskiej oraz wielu radnych. Związki były współpomysłodawcą powstania Tarnobrzesckiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, organizacja związkowa aktywnie uczestniczy w życiu społecznym gminy.



- w uznaniu zasług w działalności na rzecz rozwoju gospodarczego, środowiskowego i społecznego gminy - **Nadleśnictwo Nowa Dęba** - w obecnych granicach i wg obecnego stanu posiadania utworzone zostało w 1978 r. z połączenia Nadleśnictwa Buda Stalowska z obrębami Buda Stalowska i Buda Stalowska/Dęba z Nadleśnictwem Babule. Od 1 marca 2007 r. zgodnie z Zarządzeniem Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych, Nadleśnictwo Buda Stalowska w Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych Lublin zmieniło dotychczasową nazwę i siedzibę na: Nadleśnictwo Nowa Dęba z siedzibą w miejscowości Nowa Dęba. Nadleśnictwo uczestniczy w życiu społeczności lokalnej, w miarę posiadanych możliwości wspiera działalność jednostek gminnych, powiatowych i stowarzyszeń, współfinansuje imprezy kulturalne i wydarzenia sportowe, kształci dzieci i młodzież przeprowadzając lekcje i spotkania edukacyjne w terenie.

- w uznaniu zasług w działalności na rzecz rozwoju gospodarczego i społecznego gminy - **Piekarnia - Stefan Buś Nowa Dęba** - działa od 50 lat, zajmuje się produkcją chleba oraz świeżych wyrobów piekarniczych, ofertę wyrobów dostosowuje do potrzeb klientów. Jedną z największych piekarni w regionie, przez wiele lat stwarza warunki do pracy i zatrudnienia nie tylko w miejscu produkcyjnym ale również w punktach sprzedaży. Uczestniczy także w życiu społecznym gminy i regionu sponsorując organizacje, stowarzyszenia, domy dziecka, szkoły, przedszkola i ochotniczą straż pożarną.

- w uznaniu zasług w działalności na rzecz rozwoju gospodarczego i społecznego gminy - **„SPOŁEM” Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Nowej Dębie** - powstała w wyniku wielu reorganizacji handlu przeprowadzonych w latach 1970–80, od 1 stycznia 1983 r. została zarejestrowana jako samodzielna jednostka pod nazwą „SPOŁEM” Powszechna Spółdzielnia

Spożywców w Nowej Dębie. Zrzesza 49 członków, zatrudnia obecnie 70 pracowników, prowadzi działalność gospodarczą w zakresie handlu detalicznego, produkcji i sprzedaży pieczywa, wynajmu lokali użytkowych oraz usług targowiskowych. Działalność Spółdzielni oparta jest przede wszystkim na tradycji, wysokiej jakości, a także tworzonej przez wiele lat solidnych podstawach i dobrej marce, które pozwalają obecnie na podejmowanie nowych wyzwań w zakresie jej rozwoju. Swoją wieloletnią działalnością angażuje się także w życie społeczne gminy, wspiera finansowo bądź rzeczowo akcje charytatywne, imprezy kulturalne i wydarzenia sportowe.

- w uznaniu zasług w działalności na rzecz rozwoju gospodarczego i społecznego - **ZAKŁADY CHEMICZNE „Siarkopol” TARNOBREZG sp. z o. o.** - powstały we wrześniu 2001 r. w wyniku restrukturyzacji Kopalni i Zakładów Przetwórczych Siarki „Siarkopol”, jednego z największych producentów siarki w latach 70 i 80 XX wiek. Podstawowa działalność spółki obejmuje produkcję i sprzedaż nawozów oraz siarki konfekcjonowanej. Fundamentalną zasadą w spółce jest prowadzenie procesów produkcyjnych w sposób odpowiedzialny oraz bezpieczny, a troska o środowisko naturalne i otwarta polityka informacyjna stanowią dla Zakładów Chemicznych priorytetowe zagadnienia. Spółka posiada wiele wyróżnień i certyfikatów potwierdzających pozycję zarówno na rynkach krajowych jak i międzynarodowych, uczestniczy aktywnie w życiu społecznym gminy wspierając różne instytucje i organizacje lokalne.

- w uznaniu zasług w działalności na rzecz rozwoju gospodarczego i społecznego gminy - **Zakłady Farmaceutyczne „POLPHARMA” S.A. Oddział Produkcyjny w Nowej Dębie** - budowa zakładu w Nowej Dębie na terenie Tarnobrzesckiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej rozpoczęła się pod koniec lat 90–tych, kiedy to Zarząd Warszawskich Zakładów Farmaceutycznych POLFA S.A. podjął decyzję o przeniesieniu wytwarzania suchych form stałych poza Warszawę. W 2012 roku wraz z prywatyzacją POLFY Warszawa spółka weszła w skład grupy kapitałowej POLPHARMA, a spółka w Nowej Dębie stała się jej Oddziałem Produkcyjnym. Oddział angażuje się w działalność na rzecz społeczności lokalnej wspomagając inicjatywy władz, organizacji pozarządowych oraz realizując projekty związane z edukacją i profilaktyką zdrowotną. Spółka nie tylko dostarcza wysokiej jakości leki, ale również uczy jak dbać o zdrowie i poprawiać jakość życia. Organizuje akcje honorowego oddawania krwi, uczestniczy w uroczystościach organizowanych przez gminę.

- w uznaniu zasług w działalności na rzecz rozwoju gospodarczego i społecznego gminy - **Zakład Produkcji Elementów Budowlanych „ELWID” Elżbieta Wdowuch Chmielów** - rozpoczął działalność w 1993 r. Podstawowym wyrobem produkowanym przez firmę był pustak żużlobetonowy, który z uwagi na lokalną tradycję był szeroko stosowany w budownictwie mieszkaniowym i przemysłowym. Aktualnie zakład zajmuje się produkcją materiałów betonowych, w tym m.in. kostki brukowej, obrzeży, krawężników drogowych, gazonów, korytek ściekowych i płyt ażurowych. Poprzez swoją działalność zakład przyczynia się do rozwoju gospodarczego gminy, prowadzi również działalność charytatywną wspierając w miarę posiadanych środków liczne instytucje i kluby sportowe, a także sponsorując różne wydarzenia sportowe.

Wśród zaproszonych na uroczystość gości był poseł **Zbigniew Chmielowiec** i poseł **Mirosław Pluta**, który wręczył burmistrzowi miasta i gminy Nowa Dęba Wiesławowi Ordonowi pamiątkową statuetkę. Pamiątkowy gawerton na ręce Przewodniczącego Rady Miejskiej Wojciecha Serafina przekazał także **Jerzy Komarnicki** z Zakładów Chemicznych SIARKOPOL. Korzystając z okazji burmistrz Wiesław Ordon złożył także gratulacje **Adamowi Bunio** za awans nowodębskich badmintonistów do ekstraklasy. Uroczystą sesję uświetniły swoim występem **Mażoretki DIAMENT** i **Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Chmielowa**, a także **Zespół DĘBIANIE**.

UMiG Nowa Dęba



Pierwszy krok do powstania akademika PWSZ zrobiony

Studenci tarnobrzeskiej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. prof. St. Tarnowskiego mają szansę zamieszkać w akademiku. Samorząd Tarnobrzega we współpracy z Sejmikiem Województwa Podkarpackiego zamienił jedną ze swoich działek na budynek byłego kolegium nauczycielskiego, który zostałby zaadaptowany na akademik.

- Jeszcze w trakcie kampanii samorządowej, a także już jako prezydent spotykałem się z Panem Rektorem i rozmawialiśmy o możliwości zaadaptowania budynku byłego kolegium nauczycielskiego na akademik – mówił podczas dzisiejszej konferencji prasowej Prezydent Grzegorz Kielb.

25 maja br. Sejmik Województwa Podkarpackiego zdecydował o przekazaniu budynku byłego kolegium nauczycielskiego dla Gminy Tarnobrzeg. W zamian, Gmina przekazała tereny znajdujące się przy PCEN. Wartość budynku została oszacowana na kwotę ponad 1,8 mln zł, a wartość działki na zamianę, to 163 tys. zł. – Gmina ma dodatkowo dopłacić 100 tys. zł. Przy tak dużej różnicy wartości tej zamiany, zobowiązaliśmy się także wykonać projekt adaptacyjny budynku, który prześlemy Panu Rektorowi, aby mógł później prowadzić rozmowy w ministerstwie – wyjaśnia Prezydent.

Jak zapowiada rektor Paweł Maciaszczyk, budynek, który ma otrzymać PWSZ będzie budynkiem dydaktycznym, w którym nie tylko studenci będą mogli zamieszkać, ale także znajdą się tu pracownie. – W akademiku mogłoby zamieszkać sto osób. Być może ta liczba będzie mniejsza, ponieważ chcemy stworzyć tam pracownie zawodowe dostosowane do wszystkich kierunków kształcenia, gdzie studenci mogliby odbywać zajęcia dydaktyczne.

Już 120 osób wzięło udział w charytatywnym biegniut nad Jeziorem Tarnobrzeskim. Każdy przebiegnięty kilometr oznacza konkretną kwotę pieniędzy, które zostaną przekazane na rehabilitację i protezę dla niespełna dwuletniego Kacperka.

Akcję organizuje Stowarzyszenie Przyjaciół Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej wspólnie z wychowankami Domu Dziecka w Tarnobrzegu. Każdego dnia w czasie trwania akcji w godzinach od 17.00 do 19.00, na wyznaczonej trasie prowadzącej nad Jezioro Tarnobrzeskie (chodnik, droga rowerowa), każda chętna osoba, może przebiec zadeklarowaną ilość kilometrów. Wczoraj w biegu uczestniczyło 96 osób, które przebiegły łącznie 800 km, dziś, do godziny 10 do akcji włączyło się kolejne 24 osoby.



Chcielibyśmy, aby powstało osiem takich pracowni – wyjaśnia Rektor.

- Pragnę serdecznie podziękować Panu Marszałkowi i Panu Prezydentowi za to, że szkolnictwo wyższe leży im na sercu i podejmują takie działania. Pragnę przypomnieć, że Pan Marszałek nie tylko 100 tys. zł przekazał nam na wyposażenie laboratorium informatycznego, ale także 200 tys. zł na wyposażenie pracowni umiejętności pielęgnarskich. Posiadanie przez naszą uczelnię akademika pozwoli także na nawiązanie współpracy zagranicznej z innymi krajami i uczelniami – dodaje rektor.

Jeśli ktoś nie może pójść popołudniu, istnieje możliwość ustalenia biegniut również w godzinach popołudniowych np. dla szkół czy grup zorganizowanych. Wystarczy powiadomić organizatorów o takiej potrzebie osobiście bądź telefonicznie (nr tel. (15) 8221951).

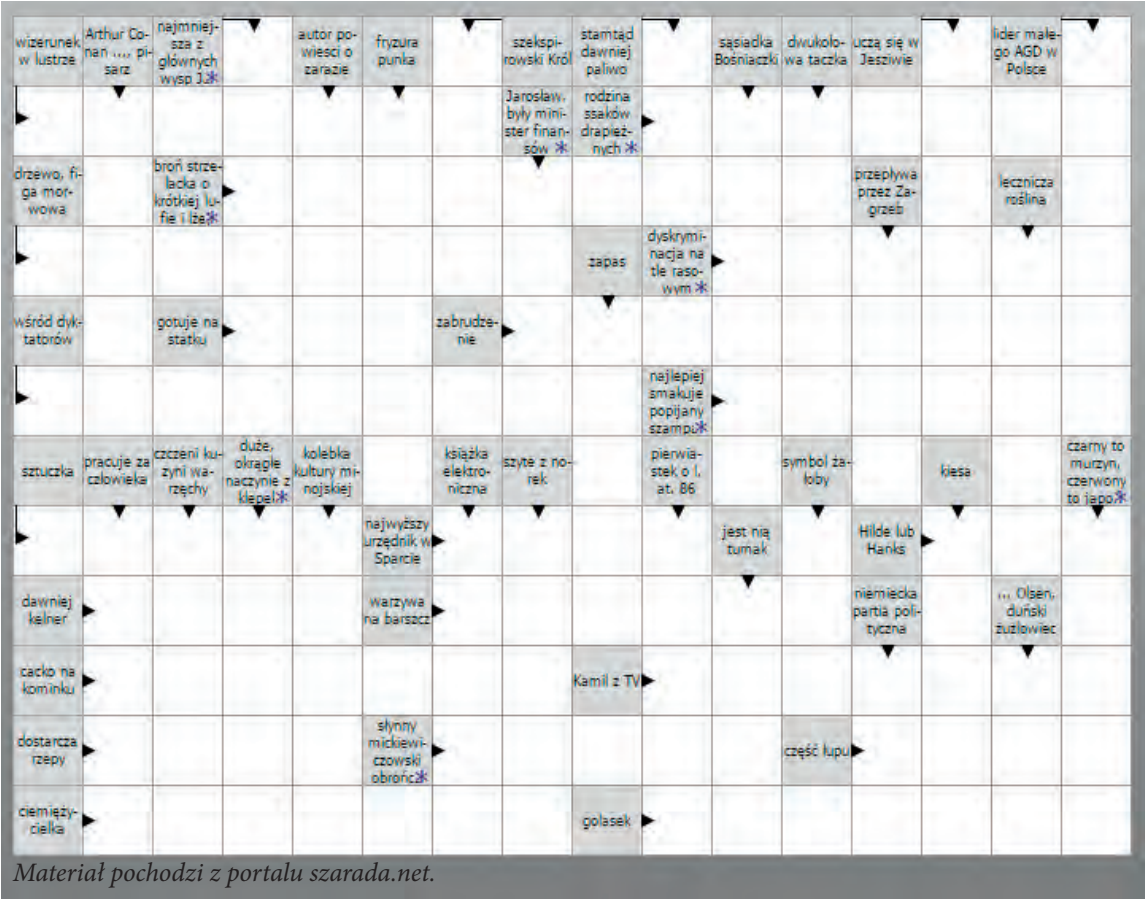
Więcej na portalu nadwisla24.pl



DNI TARNOBRZEGA 2015

Koncerty





Materiał pochodzi z portalu szarada.net.

* * *
Hrabia z Hrabinią tańczą walca na wielkim balu.
- Psst, hrabino, teraz kręcimy się w drugą stronę.
- Dlaczegoż to, mój hrabio?
- Kończy mi się gwint w protezie...

* * *
Pani hrabina była niezadowolona z tego, jak jej pokojówka, Elena, sprząta. Znalazłszy warstwę kurzu na stole w pokoju jadalnym, zaczyna jej złorzeczyć. Elena na to:
- Jestem lepszą kucharką, niż pani. Sprzątam dom lepiej, niż pani.
- Kto tak powiedział?
- Pan hrabia. I jestem lepsza w łóżku, niż pani.
Hrabina uśmiechnęła się szyderczo i powiedziała:
- Co, i mój mąż ci tak powiedział?
- Nie, ogrodnik!

* * *
W samolocie rozlega się przez głośnik:
- Czy wśród pasażerów jest lekarz?
Jeden z pasażerów wstaje i idzie do kabiny pilota. Po chwili z głośnika słychać głos lekarza:
- Czy wśród pasażerów jest pilot?

* * *
Ofiara wypadku budzi się po długiej i ciężkiej operacji....
- Co się stało!? Gdzie ja jestem?
- Miał pan wypadek...
- To znaczy, że jestem w szpitalu?
- W dużej części tak...

* * *
Rozmowa telefoniczna:
- Kochanie, odwołałam dzisiejszą wizytę mojej mamy, kupiłam Ci sześciorak pszenicznego, na kolację będą pyszne steki, a później masażyk w mojej nowej białźnie i...

- Jak mocno?!
- No... błotnik wgnieciony, kierunkowskaz rozbity, lusterko urwane...

* * *
- Dziwne - mówi mąż do żony - ty masz niebieskie oczy, ja mam niebieskie oczy, a nasza córeczka ma piwne. Ciekawe po kim...

- A co, może powiesz, że piwa nie pijesz?!
Przeglądając się w lustrze żona do męża:
- Powiedz mi, Kochanie, za co ty mnie tak Kochasz: za piękną buzię, czy za rewelacyjną figurę?
- Za poczucie humoru - odparł mąż.

* * *
Mąż wraca z pracy do domu i zastaje zapłakaną żonę, która w nerwach pakuje swoje rzeczy do walizki.
- Co ty wyprawiasz?! - pyta zaskoczony.
- Odchodzę! Zdradziłeś mnie! - wykrzykuje żona i rzuca w niego plikiem zdjęć, na których widać jak uprawia on seks z kochanką. Mąż spokojnie i z opamiętaniem przegląda zdjęcia po czym mówi do żony:
- Kochanie, uspokój się! Wszystko się ułoży! Musimy tylko wyjaśnić, kto te zdjęcia zrobił i dlaczego chce zniszczyć nasze małżeństwo.

* * *
Szczęścia nie można kupić. Niemniej dzięki prostytucji można je wynająć.

* * *
- Co słychać u twojej żony?
- Uczę ją chodzić.
- A cóż jej się stało?
- Odkąd sprzedałam samochód stwierdziłem, że zapomniała, biedaczka, jak się chodzi...



KRYSTYNA SKOWROŃSKA - posłanka na Sejm RP

SITODRUK
Druk wszystkiego i na wszystkim
TARNOBRZEG - Kościuszki 40
tel. 15 823 82 88, 501 330 242
Święte mamy tylko terminy... CYROGRAF

Nasze Miasto
Redakcja
NASZE MIASTO
poszukuje do współpracy
osób do akwizycji reklam.
Poszukujemy osób na terenie
Tarnobrzega, Stalowej
Woli, Sandomierza, Nowej
Dęby i Mielca,
które mają umiejętność
nawiązywania kontaktów,
dysponują wolnym
czasem.
Na zgłoszenia oczekujemy
poprzez nm@equela.eu

Nasze Miasto
Jeżeli masz ciekawy
tekst, chcesz opisać
wydarzenie, koncert,
poruszyć ważny spo-
łeczny temat napisz do
nas: nm@equela.eu
Najlepsze materiały
zamieścimy na łamach
NASZEGO MIASTA

Dyżury aptek

NOWA DĘBA	SANDOMIERZ	TARNOBRZEG
Całodobowych dyżurów apteki nie prowadzą.	15.06. - 21.06.2015 r. Apteka „W Galerii” ul. Błonie 2 tel. 15/832 02 93	15.06. - 21.06.2015 r. Apteka „Pod Aniołem 2” ul. Targowa 6 B tel. 15/822 95 95
Dyżury w niedzielę:	22.06. - 28.06.2015 r. Apteka „NOVA” ul. Mickiewicza 32 tel. 15/832 07 88	22.06. - 28.06.2015 r. Apteka „Dr.Max” ul. Wyspiańskiego 25 tel. 15/822 51 10
Apteka „4 Pory roku” ul. Kościuszki 1 godz. 8:00 – 15:00, tel. 15/846 20 25	29.06. - 05.07.2015 r Apteka Prywatna ul. Portowa 30 tel. 15/832 19 15	29.06. - 05.07.2015 r Apteka Prywatna ul. Zwierzyniecka 18 tel. 15/823 61 80
Apteka - ul. Rzeszowska 5 godz. 9:00 – 12:00 tel. 15/846 23 81		06.07. - 12.07.2015 r. Apteka „Na Sokolej” ul. 1 Maja 1 tel. 15/822 35 75

Nasze Miasto - bezpłatna gazeta lokalna. Wydawca: EQUELA sp. z o.o. 11 Listopada 8A, 39-400 Tarnobrzeg, tel. 15 801 28 60, www.equela.eu, mail: nm@equela.eu • Druk: Media Regionalne Sp. z o.o., Drukarnia - ul. Mechaniczna 12, 39-402 Tarnobrzeg
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń



Stowarzyszenie ESTEKA zaprasza do udziału w 5-dniowych półkoloniach (poniedziałek - piątek)
W ramach odpłatności uczestnikom gwarantujemy m.in.: zajęcia i materiały programowe, opiekę kadry, obiad, ubezpieczenie...

- **Półkolonia konna - cena 450 zł (12 miejsc na każdym turnusie)**
terminy turnusów:
I turnus: 29 VI - 3 VII 2015 r.
II turnus: 6 VII - 10 VII 2015 r.
III turnus: 13 VII - 17 VII 2015 r.
IV turnus: 20 VII - 24 VII 2015 r.
V turnus: 27 VII - 31 VII 2015 r.
VI turnus: 3 VIII - 7 VIII 2015 r.
VII turnus: 10 VIII - 14 VIII 2015 r.



- **Półkolonia turystyczno-żeglarska - cena 390 zł (12 miejsc na każdym turnusie)**
terminy turnusów:
I turnus: 6 VII - 10 VII 2015 r.
II turnus: 13 VII - 17 VII 2015 r.



Rezerwacja miejsc i szczegóły dostępne na

<http://lato.esteka.pl/alobozy>

lub bezpośrednio

**w Biurze Stowarzyszenia ESTEKA - ul. 11 Listopada 8a,
Tarnobrzeg oraz telefonicznie tel.: 600-355-396**