

„Nasza Hipoterapia”.....	str. 2
Kawiarenka edukacyjna.....	str. 2
Pilkington otworzył fabrykę.....	str. 2
Solidarnie z chorymi.....	str. 3
Nowe place zabaw.....	str. 3
Turniej Szachowy.....	str. 3
Nowe wiaty przystankowe.....	str. 3
Lesser.....	str. 4
Szlachetne zdrowie.....	str. 5
Wolnomularstwo.....	str. 5
ESTEKA w Sandomierzu.....	str. 5
„Zwierzęta i Kontynenty”.....	str. 6
Zdzisław Gawlik.....	str. 6
PWSZ inauguracja roku.....	str. 7
Żeglarstwo - sposób na nudę.....	str. 8
Róża Jerychońska.....	str. 9
Wolontariat ESTEKA.....	str. 9
Dzień Seniora w DDP.....	str. 9
XII Parada Mikołajów.....	str. 9
II Sesja Rady Seniorów.....	str. 10
IV XC MTB Nowa Dęba.....	str. 10
Gospodarka Niskoemisyjna.....	str. 10
Kompleks lekkoatletyczny.....	str. 10
SATYRBLUES rządzi!.....	str. 12

Z okazji Dnia Komisji Edukacji Narodowej wszystkim nauczycielom w imieniu Członków Stowarzyszenia ESTEKA życzymy dużo szczęścia i radości z wykonywanej pracy, sukcesów zawodowych, a także uczniów, którzy będą chcieli się rozwijać i korzystać z Waszej wiedzy.



Zarząd
Stowarzyszenia
ESTEKA

Nagroda dla Kamila Gurdaka

Na wrześniowej sesji Rady Miejskiej burmistrz miasta i gminy Nowa Dęba Wiesław Ordon wraz z przewodniczącym Rady Miejskiej Wojciechem Serafinem wręczyli Kamilowi Gurdakowi nagrodę za tegoroczne znakomite wyniki sportowe.

Kamil Gurdak - wychowanek Miejskiego Klubu Sportowego STAL Nowa Dęba w tym roku zajął II miejsce w sztafecie 4 x 800 metrów na nieoficjalnych mistrzostwach świata na Bahamach oraz zdobył brązowy medal w sztafecie 4 x 400 metrów na Uniwersjadzie w Korei Południowej. Zdobył srebrny medal na halowych mistrzostwach Polski w Toruniu, był także reprezentantem Polski na halowych mistrzostwach Europy w Pradze. Te sukcesy to wspaniała promocja Nowej Dęby na arenie ogólnopolskiej, a także międzynarodowej. Przed Kamilem kolejny sezon ciężkiej pracy i starty w ważnych zawodach. Do gratulacji przyłączyli się także wszyscy radni obecni na sesji Rady Miejskiej.

Podziękowanie trafiło także do rąk Juliana Zięby, trenera sekcji lekkiej atletyki w MKS STAL Nowa Dęba, który wychował wielu wybitnych sportowców, w tym Kamila.

RL/MM

Wolnomularstwo - poznaj niepoznane

Czym jest ruch wolnomularski? Jak wyglądają rytualne przedmioty i stroje? Jak rozszyfrować symbolikę wolnomularską?

Wszystkich zainteresowanych odpowiedź na te i inne pytania za-

praszamy na wystawę czasową „Wolnomularstwo – poznaj niepoznane”, którą od 1 października 2015 prezentujemy w Muzeum Dialogu Kultury, oddziale Muzeum Narodowego w Kielcach.

- Ekspozycja przybliży historię, tradycję i tajemnice ruchu, mającego na

celu duchowe doskonalenie jednostki i braterstwo ludzi różnych religii, narodowości i poglądów – zapowiada Tomasz Szmagier, wiceprezes Stowarzyszenia Instytut Sztuka Królewska w Polsce oraz kurator wystawy.

więcej na str 5.





„Nasza hipoterapia”

Dzieci i młodzież ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Grębowie uczęszczają na hipoterapię od 1 maja do końca listopada 2015 r. w ramach projektu finansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej z programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Projekt obejmuje 30 zajęć rehabilitacji i tyleż samo hipoterapii dla każdego uczestnika. Na wstępie i na zakończenie realizowanego projektu przewidziano diagnozę lekarza rehabilitacji medycznej oraz psychologa – tak, aby realizowane zajęcia jak najpełniej odpowiadały na potrzeby dzieci i młodzieży uczestniczącej w zajęciach. Ponadto rodzice naszych młodych wychowanków w sposób aktywny współuczestniczą w projekcie – poprzez realizowane spotkania – w czasie, których, w miłej at-

mosferze pikniku przy grillu – mogą skorzystać z pomocy i wsparcia specjalistów pracujących z dzieckiem oraz wymienić uwagi i spostrzeżenia. Wychowanków Ośrodka dzięki uprzejmości pani Dyrektora na hipoterapię dowozi bus szkolny, zapewniona jest również opieka wychowawcy w czasie przejazdu i dodatkowa opieka w czasie zajęć. Nie jest łatwo zgrać zajęcia hipoterapii z napiętym planem zajęć rewalidacyjnych realizowanych wobec dzieci – ze względu na charakter Ośrodka, którego celem jest kompleksowe wsparcie dzieci, lecz hipoterapia jest wyjątkowa ze względu na charakter otwarty – polegający na wyjściu z sali, kontakcie ze zwierzętami i całą gamą pozytywnych oddziaływań, ponadto jest atrakcyjna dla uczestników. Cieszymy się, że jest realizowana również wobec



dzieci ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Grębowie. Projekt objął 7 dzieci, które wyraziły zainteresowanie uczestnictwem, w tym 2 wychowanków Ośrodka, na co dzień mieszkających w Placówce Opiekuńczo – Wychowawczej w Skopaniu, z którą współpracę bardzo sobie cenimy. Cieszymy się również, iż rodzice naszych wychowanków tak chętnie i z takim zaangażowaniem uczestniczą w projekcie i spotkaniach.

Dzięki dotacji Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej zajęcia hipoterapii i rehabilitacji oraz realizowane spotkania i diagnozy są bezpłatne – a przez to bardziej dostępne dla dzieci i ich rodziców. Podczas każdego wyjazdu spotykamy się z życzliwością wo-



lontariuszy i pracowników Stowarzyszenia ESTEKA, dzięki którym uczestnicy mają okazję ćwiczenia umiejętności społecznych. Dzieci z niepełnosprawnością intelektualną z SOSW w Grębowie uczestniczą w projektach Stowarzyszenia ESTEKA już po raz kolejny, – dzięki czemu możemy zachować ciągłość naszych oddziaływań, jednocześnie dając szansę na uczestniczenie w hipoterapii większej liczbie dzieci. Bardzo się cieszymy, że możemy współpracować z fantastyczną „ekipą” Stowarzyszenia ESTEKA, oraz bardzo dziękujemy w imieniu dzieci i rodziców. Mamy również nadzieję na dalszą współpracę.

Jolanta Furman

Kawiarenka edukacyjna

Stowarzyszenie ESTEKA, z siedzibą w Tarnobrzegu, od lipca br. realizuje Projekt, współfinansowany przez Wojewodę Podkarpackiego, pod nazwą „AKTYWNY SENIOR”, skierowany do osób, które ukończyły pięćdziesiąty rok życia. Projekt ten ma na celu aktywizację osób starszych z Tarnobrzega i Powiatu Tarnobrzkiego poprzez integrację, aktywność społeczną, fizyczną i edukację.

Jedną z form realizacji zadania są kawiarenki. Jedną z takich kawiarenek edukacyjnych zorganizowano, we wrześniu br., w siedzibie Regionalnego Centrum Promocji Obszaru Natura 2000 w Tarnobrzegu. Uczestniczyła w niej grupa 15 osób.

Dzięki uprzejmości pana Janusza Wępsięć, który posłużył za przewodnika po Regionalnym Centrum i za lektora, seniorzy mogli poznać walory flory i fauny obszaru Natura 2000 Tarnobrzkiej Doliny Wisły. W jednym z pomieszczeń ustawione są dwa terraria i potężnych rozmiarów, tysiąc-litrowe akwarium, gdzie prezentowane są rodzime gatunki ryb, gadów i płazów. W drugim ekspozycje przedstawiające zwierzęta leśne zamieszkujące pobliskie okolice.

Kolejny punkt odbytego spotkania to, prezentacja **OBSZARÓW NATURA 2000**, jego założeń i pól obecnego działania. Obszar Natura 2000, jest to program utworzenia w krajach Unii Europejskiej wspólnego systemu (sieci) obszarów objętych ochroną przyrody. Program ten polegać ma na wspólnym działaniu na rzecz zachowania dziedzictwa przyrodniczego Europy w oparciu o jednolite dla wszystkich krajów członkowskich prawo – w celu zachowania określonych typów gatunków roślin i zwierząt oraz siedlisk przyrodniczych, które uważa się za cenne i zagrożone w skali całej Europy.

Sieć Natura 2000 oparta jest zasadniczo na dwóch aktach wykonawczych prawa europejskiego, tj. na:

- dyrektywie Rady 92/43/EWG z dnia 21 maja 1992 r. w sprawie ochrony siedlisk przyrodniczych oraz dzikiej fauny i flory – zwanej dyrektywą siedliskową.
- Dyrektywie 2009/147/WE z dnia 30 listopada 2009 r. w sprawie ochrony dzikiego ptactwa – zwanej dyrektywą ptasią.



Polska podpisując 16 kwietnia 2003 r. Traktat Ateński, stanowiący podstawę prawną przystąpienia kraju do Unii Europejskiej, zobowiązała się do wyznaczenia na swoim terytorium sieci Natura 2000. Obecnie obszar Natura 2000 zajmują 19,53% powierzchni naszego kraju (średnia dla UE wynosi 18,36%). Na terenie Gminy Tarnobrzeg znajduje się obszar Natura 2000 Tarnobrzęska Dolina Wisły (specjalny obszar ochrony siedlisk).

Regionalne Centrum Promocji Obszaru Natura 2000 Tarnobrzęska Dolina Wisły powstało w listopadzie 2013 roku. Mieści się we wschodnim skrzydle Zamku Dzickowskiego w Tarnobrzegu. Obszar, który zajmuje Tarnobrzęska Dolina Wisły to międzywale rzeki Wisły w całości położony na terenie Kotliny Sandomierskiej, Niziny Nadwiślańskiej, na styku dwóch województw: podkarpackiego i świętokrzyskiego. Powierzchnia zajmowana przez obszar wynosi 4 956,7 ha i rozciąga się od ujścia Wisłoki poniżej Połańca, dalej biegnąc w dół rzeki pomiędzy powiatami prawego i lewego brzegu, tj. mieleckim, staszowskim, tarnobrzęskim i sandomierskim, aż do samego miasta Sandomierz, gdzie swoją granicę opiera o Góry Pieprzowe. Tarnobrzęska Dolina Wisły została powołana jako obszar naturalny ze względu na szczególnie cenne walory przyrodnicze tego terenu – głównie występowanie wodno-błotnych zbiorowisk roślinnych, które tworzą coraz rzadsze w naszym kraju typy siedlisk.

Na zakończenie spotkania, seniorzy obejrzeli kilkunastominutowy film pt. *Łowy na grubego zwierzca*, przedstawiający zwierzęta żyjące w polskich lasach.

Henryk

Projekt Aktywny Senior jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA przy współfinansowaniu ze środków Wojewody Podkarpackiego.



Projekt KOPYTO ZA KOPYTEM jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA i jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Funduszu Inicjatyw Społecznych oraz Urzędu Miasta Tarnobrzega.



Pilkington stworzył fabrykę w Chmielowie

Po czterech latach od wmurowania kamienia, w zakładzie Pilkington Automotive Poland Chmielowie, przecięto oficjalnie wstęgę symbolizującą zakończenie jednej z najważniejszych inwestycji NSG Group, japońskiego producenta szkła dla budownictwa i motoryzacji, oraz jedną z największych inwestycji zagranicznych ostatnich lat w Polsce.

Jestem pod wielkim wrażeniem tej inwestycji i cieszę się, że prace w zakładzie znajdzie ponad 100 osób. Co ważne, szacuje się, że powstanie także około 300 miejsc

pracy w okolicznych firmach współpracujących z Pilkingtonem – podkreśla Poseł Mirosław Pluta, który był obecny na uroczystości.

Inwestycja realizowana była etapami. Do końca roku potrwa nabór pracowników. Po osiągnięciu pełnej zdolności produkcyjnej zakłady w Chmielowie i Sandomierzu produkować będą łącznie około 12 milionów szyb. Statystycznie wypada, że w każdym europejskim samochodzie powinna być przynajmniej jedna szyba z polskich zakładów Pilkingtona. Odbiorcami są największe koncerny samochodowe.



Solidarnie z chorymi

Do 16 października, na I piętrze w Urzędzie Miasta na ul. Kościuszki 32 można oglądać wystawę prac podopiecznych ŚDS.

Wystawa jest elementem obchodów "Dni solidarności z osobami chorymi na schizofrenię", trwających w dniach 12-16.10.2015 i po raz 4. organizowanych przez tarnobrzezki Środowiskowy Dom Samopomocy. Jak zapewnia dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy Beata Wasiuta, przez cały tydzień osoby zainteresowane problematyką chorób psychicznych mogą wziąć udział w szeregu różnych inicjatyw. 13 października warsztaty o zdrowiu, element kampanii zintegrowany z konferen-

cja prozdrowotną „Zdrowe Życie Tarnobrzeża”. Prowadzimy warsztaty o zdrowym żywieniu, promocja zdrowego odżywiania w chorobie psychicznej.

14 października dyrekcja zaprasza na dzień otwarty Środowiskowego Domu Samopomocy, podczas którego pracownicy i uczestnicy przybliżą działalność placówki i zaprezentują prace uczestników, jakie powstały w trakcie zajęć. 15 października odbędzie się debata w ramach projektu „Myśl lokalnie, działaj globalnie” oraz premiera reportażu o schizofrenii i koncert: poezja śpiewana. Ostatniego dnia organizatorzy zapraszają na wykład na temat żywienia osób chorych psychicznie.

PSK/JL



Nowe wiaty przystankowe

W odpowiedzi na wielokrotne prośby mieszkańców i przewodniczących osiedli podjęta została i przed kilkoma dniami zrealizowana decyzja o ustawieniu dwóch nowych wiat przystankowych.

- Nowe wiaty stanęły na ul. Kopernika oraz na ul. Kazimierza Wielkiego (naprzeciw sklepu Lidl) przy zatokach autobusowych, gdzie dotąd ustawione tylko słupki przystankowe - mówi Adam Napieracz, naczelnik Wydziału Komunikacji.

Długość każdej wiaty wynosi 4 m., szerokość u podstawy 90 cm. Wykonawcą wiat był Zakład Wielobranżowy „SOPEL” Sławomir Sobczy z miejscowości Lipniki, który przedstawił najkorzystniejszą ofertę (7872,00 zł brutto za 2 wiaty).



Nowe place zabaw już gotowe

Osiedle Zakrzów, Sielec, Ocice, Nagajów oraz teren przy Marinie nad Jeziorem Tarnobrzeskim to miejsca w jakich pojawiły się nowe funkcjonalne place zabaw.

Najmłodsi tarnobrzeżanie już mogą korzystać z nowoczesnych i bezpiecznych placów zabaw jakie samorząd Tarnobrzeża wybudował na terenie miasta.

Ich koszt to ponad 475 tys. złotych. Wykonawcą prac była firma „Ringpol” z Zagórz. Oprócz urządzeń zabawowych, nowe place posiadają bezpieczną antypoślizgową nawierzchnię, ławki, kosze na śmieci. Wykonawca zadbał również o nowe nasadzenia wokół obiektów. Całość terenu jest ogrodzona. Zapraszamy wszystkich do korzystania.

Dariusz Bajor/PSK



Turniej Szachowy o puchar Dyrektora Muzeum Narodowego w Kielcach, VII Grand Prix Gór Świętokrzyskich

W niedzielę 8 listopada 2015 roku o godzinie 9.30 w Dawnym Pałacu Biskupów Krakowskich, oddziale Muzeum Narodowego w Kielcach, przy pl. Zamkowym 1 odbędzie się TURNIEJ SZACHOWY o puchar Dyrektora Muzeum Narodowego w Kielcach, VII Grand Prix Gór Świętokrzyskich.

Głównym organizatorem turnieju jest Muzeum Narodowe w Kielcach i Świętokrzyski Związek Szachowy. Wszyscy

uczestnicy otrzymają upominki od Muzeum Narodowego w Kielcach, a Dział Edukacji MNKi zaprosi najmłodszych na ciekawe zabawy edukacyjne tematycznie związane z szachami.

Patronat honorowy nad turniejem objęli: Adam Jarubas – Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, Robert Kotowski – Dyrektor Muzeum Narodowego w Kielcach, Tomasz Stefaniak – Prezes Świętokrzyskiego Związku Szachowego.

TURNIEJ SZACHOWY
o puchar Dyrektora Muzeum Narodowego w Kielcach
VII Grand Prix Gór Świętokrzyskich

8 LISTOPADA 2015
Dawny Pałac Biskupów Krakowskich, pl. Zamkowy 1, Kielce

www.mnki.pl www.szszech.pl

W PROGRAMIE TURNIEJU:
Uroczyste rozpoczęcie turnieju o 9.30
Bezpłatne zwiedzanie Pałacu
Prezentacja najstarszych szachów w Europie
Popularyzacja szachów wśród młodzieży i dorosłych
Zabawy edukacyjne dla najmłodszych, poczęstunek oraz nagrody dla uczestników turnieju

Nasza Młodość *by Lesser*

Skazani na sukces?

Wsiatkówkę gram w zasadzie tylko w trakcie zajęć wychowania fizycznego w szkole, ale jestem od lat zagorzałym i wiernym kibicem naszej reprezentacji. Dodam, że jestem tym najgłośniejszym, motywującym, rozśpiewanym, zawsze uśmiechniętym i mocno trzymającym kciuki za jej kolejny sukces. Mam na myśli naszą reprezentację mężczyzn, bo jak powszechnie wiadomo, dziewczynom jakoś przyjemnie się to ogląda. Są niezwykle emocje, wysokie tempo gry, zręczne kiwki. Nie ujmuję niczego żeńskiej siatkówce, ale ja wolę tę męską i kropka.



A o gustach się ponoć nie dyskutuje. Piszę o tym przy okazji trwających właśnie w Bułgarii oraz we Włoszech Mistrzostw Europy. Nasza reprezentacja należy do grona faworytów tej imprezy, bo od lat zaliczana jest do ścisłej światowej czołówki w tej dyscyplinie, ale ostatnio jakoś nie ma szczęścia. Po zakończeniu rozegranego nie tak dawno w Japonii turnieju o Pucharu Świata (jego wygranie dawało bezpośredni awans na igrzyska), zarówno nasi siatkarze jak i polscy kibice nie kryli łez. Trzecie miejsce, które zajął w tym turnieju nasz zespół, choć nobilitujące, nie dało mu szansy występu na brazylijskich parkietach w przyszłym roku. I choć Polacy zagrali w kraju kwitnącej wiśni fantastyczny turniej i generalnie nie zawiedli swoich fanów (przegrali w końcu tylko ostatni z jedenastu meczów z Włochami), to zabrakło postawienia tej przysłowiowej „kropki nad i”. Kapitan naszej drużyny (Michał Kubiak) był po tym turnieju (podobnie jak i wszyscy inni nasi siatkarze) mocno zawiedziony i w jednym z wywiadów zadeklarował, że ostatni raz wrócili do domu z medalem, który dał im tak niewiele. Coś takiego, powiedział, nie może się po prostu już nigdy powtórzyć. Wywalczenie w ubiegłym roku, podczas turnieju rozegranego w Polsce, tytułu Mistrza Świata, również nie dało

naszej drużynie wyczekiwanego przez fanów tej dyscypliny w Polsce awansu na igrzyska. Przecież, że nadal



nie rozumiem, dlaczego przepustki olimpijskiej nie zdobywa z automatu mistrz świata. To, co w innych dyscyplinach zespołowych jest od lat standardem, w siatkówce jakoś nie może zaistnieć.

Nasza reprezentacja ma jednak ciągle szansę wywalczenia olimpijskiej przepustki i liczę, że jej się to w końcu uda. Pierwsze drzwi do Rio de Janeiro brutalnie zatrzasknęli nam w Japonii Włosi, ale zostały nam jeszcze dwie szanse, choć na tę drugą nasz zespół będzie musiał sobie solidnie zapracować. Drugie podejście do walki o igrzyska olimpijskie nastąpi w Berlinie. W hali Maxa Schmelinga odbędzie się w dniach 5-10 stycznia 2016 roku europejski turniej kwalifikacyjny (niektórzy uważają, że mocniej obsadzony niż Puchar Świata). Weźmie w nim udział siedem najlepszych zespołów z europejskiego rankingu reprezentacji oraz gospodarz. Awans do Rio de Janeiro zapewni sobie jednak tylko zwycięzca tej imprezy. Drugi i trzeci zespół otrzyma jeszcze jedną szansę i będzie mógł wystąpić w maju 2016 w interkontynentalnym turnieju, który znów rozegrany zostanie w Tokio. W tej imprezie wystąpi 8 drużyn (m.in.: Iran, Australia, Chiny, Japonia), a kwalifikacje do Rio otrzymają trzy najlepsze. Jeśli zawalimy turniej europejski i nie staniemy w nim na podium, trzeciej szansy już nie dostaniemy, ale jestem przekonana, że tak się jednak nie stanie. Niezrozumiały jest jednak dla mnie ten cały system kwalifikacji. W końcu ten styczniowy turniej europejski jest, co by nie mówić, powtórzeniem trwających właśnie Mistrzostw Europy, a rozgrywanie dodatkowej imprezy w i tak napiętym terminarzu jest moim zdaniem kompletnie idiotyczne. Dlaczego nie zdecydowano się przyznać awansu zespołowi, który za kilka dni wywalczy mistrzostwo Starego Kontynentu? Nie mam pojęcia.

Okazuje się, że nie tylko ja nie rozumiem tego systemu kwalifikacji. Nasi byli reprezentanci są również oburzeni, a Łukasz Kadziewicz powiedział nie tak dawno w jednym z wywiadów, że „Może się okazać, że za kilka miesięcy w Rio de Janeiro zabraknie mistrzów świata (czyli nas) i mistrzów olimpijskich (czyli Rosjan). Pojadą za to Tunezja i Egipt”. Nie mam oczywiście nic przeciwko tym drużynom, ale jak mierzyć siłę afrykańskiej siatkówki z europejską? Czy FIVB tego nie dostrzega i świadomie nie strzela sobie w kolano, budując tak skomplikowaną drabinę, by wyłonić drużyny do olimpijskiego turnieju? Mam jednak nadzieję, że słowa Łukasza nie okażą się prorocze.

Mimo tych wszystkich trudności ja z pełnym optymizmem rozpocząłem sezon kibicowania naszej drużynie przed telewizorem. Dodam, że to nie jest mój pierwszy sezon, ponieważ jestem kibicem z pewnym stażem. Oczywiście wspieram naszych zawodników jak mogę i staram się być na bieżąco. „Lajkuje” ich posty na Facebooku bądź Instagramie, otwieram Snapy, oglądam mecze i pomeczowe studia oraz czytam opinie dziennikarzy i wypowiedzi członków sztabu. Bardzo cenię cały sztab trenerski kierowany przez Stephane’a Antige. Podziwiam spokój i opanowanie tego ostatniego, jak również to, że nauczył się on w tak krótkim czasie całkiem nieźle mówić po polsku. Doceniam też, że odkrywa dla naszej kadry kolejnych, świetnych zawodników, nie ograniczając się w budowaniu składu tylko do znanych nam od lat nazwisk. W końcu to on wprowadził do zespołu nie tak dawno Mateusza Mikę, a ostatnio Mateusza Bieńka czy Artura Szalpuka. Życie potwierdziło, że były to bardzo dobre wybory. Podobnie jak zmiana pozycji na boisku przez Bartosza Kurka (z przyjmującego na atakującego). Antiga to odpowiedni człowiek na odpowiednim miejscu.

W pierwszych na kontynencie południowoamerykańskim igrzyskach weźmie już niebawem udział około 10 500 sportowców, którzy przez 17 dni walczyć będą o medale. Szkoda by było, gdyby w tym gronie zabrakło naszych siatkarzy - nie sądzicie?



kylie

Perłowy jubileusz grupy FRAM

Myślę, że każdy tarnobrzeżanin doskonale wie, gdzie mieści się siedziba Studia Tańca i Ruchu FRAM. Ba, wiele mieszkank naszego miasta było też członkiniami tej zacnej tanecznej formacji. Niewtajemniczonych pozwolę sobie jednak poinformować, że FRAM to zespół absolutnie wyjątkowy, który od lat jest jedną z najlepszych wizytówek Tarnobrzega i marką samą w sobie. Zespół ten, założony przez Jadwigę Chmielowiec, świętował w dniach 25-27 września 2015 roku swój XXX jubileusz. Świętował oczywiście na bogato, a zabawa artystów z widzami wydawała się nie mieć końca.

FRAM to prawdziwy ewenement. W mieście, w którym żadna z nowo powstałych kawiarni nie była w stanie przetrwać nawet roku, grupa ta istnieje nieprzerwanie od trzech dekad i ma się dobrze. Nieustannie koncertuje, prezentując kolejne nowe programy i rozwija się. Uświetnia swoimi występami różnorodne miejskie uroczystości oraz wydarzenia. Wygrywa regionalne i ogólnopolskie konkursy oraz przeglądy. I – co chyba jest najważniejsze – daje najmłodszym mieszkańcom Tarnobrzega od wielu lat możliwość zetknięcia się i obcowania ze sztuką i to sztuką przez duże „S”. FRAM, kierowany od początku przez pana Dariusza Chmielowca, pokazuje wszystkim niedowiarkom, że jeśli się czegoś bardzo chce, to nawet w trudnych czasach można bardzo wiele zdziałać. Dzięki jego tytanicznej pracy i zaangażowaniu oraz sercu, które wkładał w ten projekt przez te wszystkie lata, FRAM urósł w tzw. międzyczasie do rangi symbolu naszego miasta!

Jako była „Framówka” nie mogłam sobie oczywiście odmówić przyjemności uczestniczenia w święcie tego zespołu. Ze względu na chroniczny brak czasu nie mogłam niestety wziąć udziału we wszystkich koncertach, które odbywały się w Tarnobrzegu. W Domu Kultury przez trzy dni i miały na celu przypomnienie



historii grupy i pokazanie jej dnia dzisiejszego, ale udało mi się mimo wszystko wygospodarować jeden wieczór, dzięki czemu miałam okazję uczestniczyć w niezwykle klimatycznym koncercie zatytułowanym „Za młodzi na sen”. Był to pierwszy dzień świętowania jubileuszu i pierwszy z trzech koncertów. Szczerze mówiąc nie bardzo wiedziałam, czego mogę się spodziewać (naturalnie oprócz tego, co oczywiście, czyli brawurowo wykonanych układów tanecznych w wykonaniu dziewcząt z różnych grup wiekowych). Jednak gdy w moje ręce wpadł program tej imprezy, przekonałam się, że jestem w błędzie, bo taniec nie będzie tym razem najważniejszą częścią wieczoru (według programu taniec miał zdominować dopiero sobotni koncert i tak też faktycznie było). Na ten dzień byli i aktualni członkowie zespołu FRAM, wspierani przez liczną grupę zaproszonych gości, którzy byli w różny sposób przez te lata powiązani z zespołem, przygotowali (oczywiście pod kierownictwem szefa całego zamieszania, czyli pana Darka), niezwykle koncert muzyczny, który tarnobrzeżscy widzowie i sympatycy zespołu zapamiętają bez wątpienia na długo.

Agnieszka Pietranis, Aleksandra Lewandowska, Agnieszka Woźniak (dwie ostatnie wokalistki to również absolwentki naszego „Kopernika” – przyp. red.) i ich starsze koleżanki, które reprezentowały zespół FRAM w różnych okresach, postanowiły zabrać publiczność w niezwykłą, muzyczną podróż, która rozpoczęła się w latach 80. XX wieku, a zakończyła w czasach nam współczesnych. Na początku usłyszeliśmy „Modlitwę” rosyjskiego barda Bułata Okudżawy w wykonaniu Aleksandry Lewandowskiej. Ola rozpoczęła swój występ na górze widowni i w trakcie wykonywania utworu schodziła dostojnie po schodach w dół w stronę sceny. Było fantastycznie. Nie muszę chyba dodawać, że utwór wprowadził zgromadzoną publiczność w mocno melancholijny nastrój. Wróćmy jednak na scenę, którą w pełnej okazałości dane nam było zobaczyć dopiero w trakcie kolejnego numeru. Nie podejrzewałam, że w naszym Domu Kultury da się wyczarować



aż tak mocno rozbudowaną scenografię. Całość została wystylizowana na restaurację, w której przy okrągłych stolikach siedzieli wokaliści. Ale to nie wszystko. Nad nimi zbudowano drugi poziom sceny, na którym zainstalował się zespół muzyczny, który wykonywał utwory na żywo. To wszystko dawało niesamowity efekt! Wielkie brawa dla scenografa! W dalszej części koncertu mogliśmy usłyszeć kolejne znane wszystkim utwory (według programu było ich 24). Mnie urzekły „Mury” Kaczmarekowskiego w wykonaniu Pawła Gospoia. Aż chciało się śpiewać wraz z nim! Warto też wspomnieć, że wiele piosenek zostało napisanych i skomponowanych na tę okazję przez samych wykonawców, za co należą im się szczególne słowa uznania. Największe wrażenie wywarła jednak na mnie piosenka „Ach te baby!”, w wykonaniu duetu Dariusz Chmielowiec - Paweł Gospo. Widownia bawiła się niesamowicie, wykonawcy także, a ten pierwszy prawie stracił głos pod koniec wykonywania utworu (a wszystko to przez te baby!).

Cały wieczór był pełen ekscytujący i pełen pozytywnych emocji, co przyzna chyba każdy, kto tam wtedy był. Na koniec usłyszeliśmy jeszcze cudowny utwór pt. „Wznies serce”, w trakcie którego na scenę wniesiono jubileuszowy tort. Nie zabrakło też tradycyjnego STO LAT dla pana Darka w wykonaniu wokalistów i całej widowni. W końcu świętowaliśmy „urodziny jego zespołu”!

Fajnie jest być częścią czegoś tak cudownego. Na scenie było widać wyraźnie, że wszyscy byli i aktualni członkowie zespołu nadal są jedną wielką rodziną. Byli razem przed laty, gdy tworzyli fantastyczne widowiska, byli też i tego dnia, przekonując chyba wszystkich, że prawdziwi pasjonaci nawet w tak niewielkim mieście jak Tarnobrzeg mogą stworzyć coś niezwykłego.

Świętowanie jubileuszu grupy FRAM po trzech dniach dobiegło końca, a mnie nie pozostaje nic innego, jak życzyć temu zespołowi wielu sukcesów w kolejnych latach, a jego szefowi sił i wytrwałości w realizowaniu swoich artystycznych wizji. Sto lat „Framówce”!



felico

Szlachetne zdrowie

”Zdrowe Życie Tarnobrzega” – pod takim tytułem w Tarnobrzegu odbywają się dziś (13 października) warsztaty zdrowia. Patronat nad wydarzeniem objął prezydent Grzegorz Kielb.

Warsztaty rozpoczynają się o godz. 11 w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 przy ul. Kopernika. - O tym, jak nie tylko zdrowo, ale również fantazyjnie jeść, a przy tym się bawić, opowiedzą i pokażą przedszkolaki z „15”, uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy. O tym, że można bez wyrzeczeń panować nad własną wagą, przekonają nas uczniowie z Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika, którzy wprowadzą nas w świat zumbi, rumby, czaczy i hip-hopu. Nowością będą pokazy TAI-CHI, które zakończą i jednocześnie zachęcą do wspólnej aktywizacji - informuje Barbara Zych, doradca ds. zdrowia.

To już drugi dzień prozdrowotnych akcji w mieście. 12 października w auli Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej odbyła się konferencja. Wykłady o „Żywności modyfikowanej genetycznie w aspekcie społecznym i moralnym” wygłosili: prof. Lech Woźniak oraz poseł Kazimierz Gołojuch. Z kolei o tym, czy na starość kwaśniejemy, mówił dr n. med. Lucjan Langler. Jak czytać etykiety na produktach, czy zwracać uwagę na konserwanty - o tym opowiedziała dr n. biologicznych Barbara



Tęgiewicz. Na koniec konferencji Ewelina Myłek, dziennikarka i właścicielka firmy reklamowej zreferowała zagadnienie, trafić do społeczności lokalnej poprzez portale społecznościowe.

Celem spotkań jest podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie czynnego promowania zdrowego stylu życia.

PSK/JL



ESTEKA otwiera swój oddział w Sandomierzu!

W sobotę, 3 października br. Odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawcze Członków Stowarzyszenia ESTEKA, na którym podsumowane zostały działania za ostatni rok działalności.

- W 2014 roku Stowarzyszenie ESTEKA zrealizowało blisko 30 projektów skierowanych w przeważającej mierze do dzieci i młodzieży – Janusz Szwed, Prezes Zarządu – Dzięki pozyskanemu wsparciu naszych działań było możliwe zrealizowanie m.in. zajęć pozalekcyjnych, kolejnej edycji rajdu konnego czy zajęć hipoterapeutycznych.

Działania skierowane do niepełnosprawnych dzieci i młodzieży, od paru lat stały się wiodącym działaniem Stowarzyszenia. Zajęcia hipoterapeutyczne i rehabilitacyjne

ne były realizowane m.in. ze wsparciem finansowym Urzędu Miasta Tarnobrzega, PFRON, ROPS, darowiznom osób fizycznych oraz środków własnych ESTEKI. W zajęciach wzięło udział blisko 100 niepełnosprawnych. W bieżącym roku projekty te są kontynuowane i uzupełnione o środki z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

- Rok 2014 to również realizacja dużego projektu skierowanego do organizacji pozarządowych Miasta Tarnobrzega i Powiatu Tarnobrzkiego – Robert Kędziora, w-ce prezes, kierownik projektu Rozwiń skrzydła w NGO.

- Dzięki otrzymanej, blisko półmilionowej dotacji z Ministerstwa Pracy, udało się nam zorganizować zajęcia szkoleniowe, do-

Wolnomularstwo – poznaj niepoznane

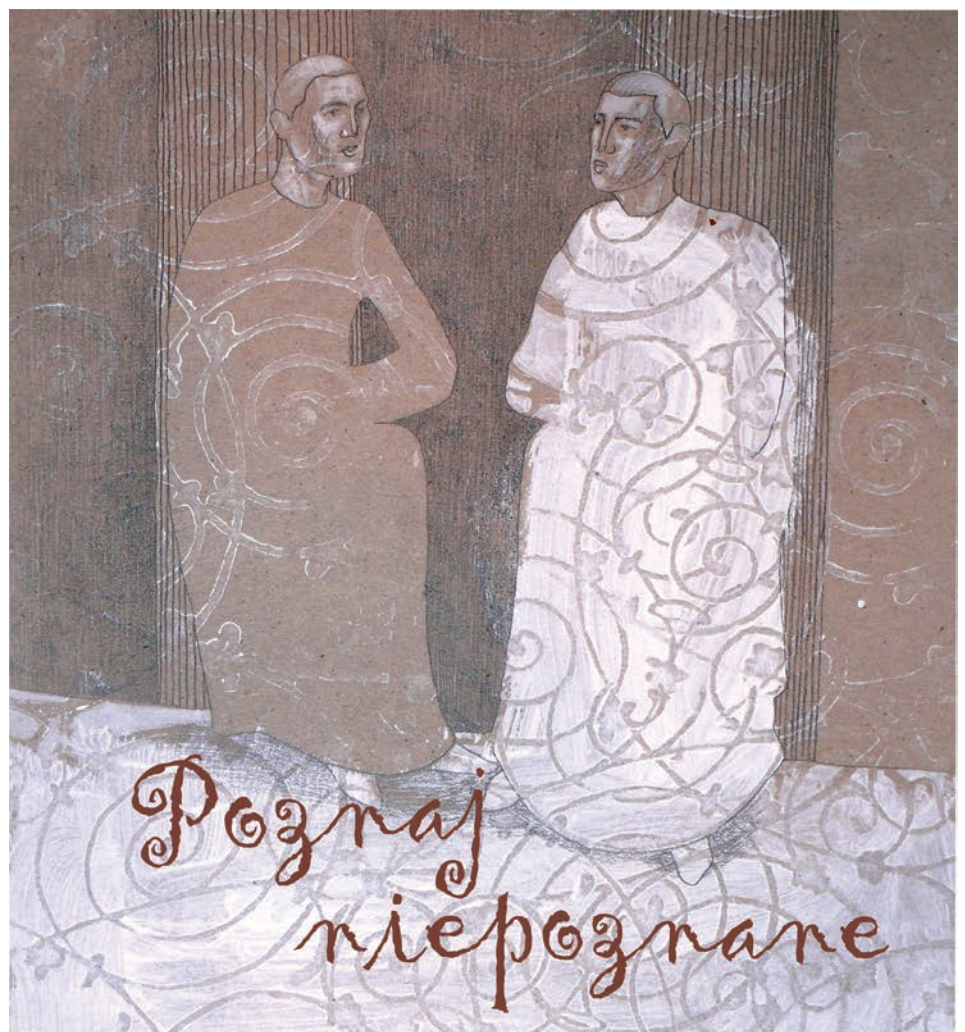
Cd ze str. 1

Zwiedzanie wystawy rozpoczynamy podobnie jak wolnomularz swoją drogę inicjacyjną – od pobytu w Izbie Rozmyślań. Następnie poznajemy m.in. historię masonerii na świecie i w Polsce, a także podstawowe symbole i pojęcia związane z ruchem. Podziwiamy koloryt masonerii, a więc przede wszystkim oryginalne rytualne stroje Mistrza i Mistrzyni (szarfy, fartuszki, klejnoty, szpady, a w przypadku masonerii kobiecej specjalną suknię używaną przez siostry podczas prac). Wyobrażenie o rytualnych biesiadach masonskich dają nam m.in. specjalne zabytkowe i współczesne puchary. O dumie masonów z przynależności do stowarzyszenia mogą świadczyć używane przez nich w świecie profańskim medale, spinki do mankietów

czy długopisy ozdobione stosownymi symbolami. Prezentowane są także wizerunki polskich masonów, w tym portret Karola Bogumiła Schütza, warszawskiego architekta i budowniczego oraz zabytki piśmiennictwa i współczesne publikacje wolnomularskie.

Wystawa jest organizowana przy współpracy ze Stowarzyszeniem Instytut Sztuka Królewska w Polsce. Patronat honorowy nad wystawą objęli Wojewoda Świętokrzyski Pani Bożentyna Pałka-Koruba oraz Marszałek Województwa Świętokrzyskiego Pan Adam Jarubas.

Ekspozycję będzie można oglądać do 3 stycznia 2016 roku.



WOLNOMULARSTWO
1 października 2015 - 3 stycznia 2016

Muzeum Dialogu Kultur, oddział Muzeum Narodowego w Kielcach



radcze dla ponad 50 organizacji pozarządowych i 100 członków organizacji. Obecnie staramy się pozyskać wsparcie na kontynuowanie tego projektu.

Dzięki nabytym doświadczeniom ESTEKA poszerza swoją działalność. Na ostatnim Walnym podjęto decyzję o utworzeniu oddziału Stowarzyszenia w Sandomierzu.

- ESTEKA już wcześniej podejmowała działania na terenie Sandomierza, stąd pomysł utworzenia tam oddziału, który będzie koordynować te działania, a także proponować nowe projekty skierowane do mieszkańców Sandomierza – Janusz Chabiel, inicjator utworzenia oddziału. – Mamy potencjał, chęć działania i chętne osoby do działalności. To wszystko powinno pozwolić na rozwinięcie szerszej działalności

w Sandomierzu.

Do najważniejszych przedsięwzięć, które będą realizowane w kolejnych latach ESTEKA zalicza kontynuowanie projektów skierowanych do niepełnosprawnych, seniorów, dzieci i młodzieży. Ważnym elementem w działalności ESTEKI będzie również rozwój wolontariatu.



Stała Wystawa „ZWIERZĘTA I KONTYNENTY”

Wystawa „Zwierzęta i kontynenty” poświęcona jest zoogeografii, ekologii i ewolucji zwierząt. Wyjaśniamy na niej przebieg i mechanizm procesu ewolucji ze szczególnym uwzględnieniem powstawania nowych gatunków, przyczyn różnorodności form biologicznych oraz przystosowań i adaptacji do warunków środowiska. Prezentujemy historię ewolucji wybranych rodzajów zwierząt: bizonów, niedźwiedzi oraz słoni. Omawiamy ekologiczne aspekty egzystencji i interakcji, jakie zachodzą w świecie przyrody.

Na ekspozycji znajduje się 160 okazów zwierząt pochodzących z różnych kontynentów i stref klimatycznych świata. Niektóre z nich podlegają ochronie gatunkowej, natomiast dwa okazy (lew i słoń) to gatunki zagrożone wyginięciem.

Na wystawie prowadzone są zajęcia edukacyjne dla dzieci i młodzieży. Cykl zajęć edukacyjnych EKO realizowany na wystawie stałej Zwierzęta i kontynenty, skierowany jest do uczniów przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjalnych. Projekt edukacyjny powstał z myślą o rozwijaniu zainteresowań przyrodniczych.

Zajęcia poświęcone są roślinom, owadom i zwierzętom żyjącym w lasach. Uczestnicy warsztatów, zwiedzając ekspozycję, mają możliwość obejrzenia z bliska płochliwych zwierząt żyjących w europejskich lasach (np.: lisa, dzika, jelenia, niedźwiedzia) oraz tych żyjących na innych kontynentach - w dżunglach, stepach, sawannach i tundrach.

Zajęcia prowadzone na ekspozycji Zwierzęta i kontynenty, dają możliwość poznania unikatowych gatunków zwierząt pochodzących z różnych stref klimatycznych świata. W sali ekspozycyjnej wyjaśniony

zostanie przebieg i mechanizm procesu ewolucji, ze szczególnym uwzględnieniem powstawania nowych gatunków, przyczyn różnorodności form biologicznych oraz przystosowań i adaptacji do warunków środowiska. Można przyjrzeć się linii rozwojowej wybranych rodzajów zwierząt.

Zajęcia trwają ok. jednej godziny i zapraszamy na nie grupy przedszkolne oraz szkolne. Wielkość grupy maksymalnie do 30 osób. Szczegóły do uzyskania pod numerami telefonów /41/ 344 40 14 wew. 239 lub 660 957 875 lub mailem: edukacja@mnki.pl



Zdzisław Gawlik: Warto się angażować

Tarnobrzeg ma szansę na posła, który już udowodnił swoją skuteczność. Jako wiceminister skarbu Zdzisław Gawlik pomagał przy przejęciu przez samorząd jeziora oraz tworzeniu strefy ekonomicznej. Za wsparcie otrzymał od miasta tytuł „Zasłużony Tarnobrzeżanin”.

Majątek dla samorządu

Komunalizacja jeziora była możliwa dzięki ustawie, którą Zdzisław Gawlik współtworzył w 2008 roku. - Wymagało to wielu miesięcy rozmów nie tylko z władzami Tarnobrzega, ale także okolicznych gmin. Ostatecznie przekonałem samorządy, że przejęcie kopalni Machów uczyni Tarnobrzeg bogatszy, a w efekcie skorzystają na tym wszyscy mieszkańcy. To co zobaczyłem w następnym sezonie nad jeziorem tarnobrzegskim przerosło moje wyobrażenia. Tłumy ludzi, parkingi pełne samochodów nie tylko z podkarpackimi rejestracjami, w tym roku informacje o rekordowym sezonie. To wszystko potwierdza zasadność podjętych decyzji. Po raz kolejny sprawdziła się zasada, że nie ma lepszego gospodarza niż samorząd lokalny - mówi. W ramach programu wdrażanego przez Ministerstwo Skarbu Państwa w 2012 roku Tarnobrzeg przejął Kopalnię Siarki „Machów” S.A. z majątkiem o wartości 30 mln zł.

- Bez zaangażowania Ministra Gawlika nie mielibyśmy tak pięknego obiektu rekreacyjnego - potwierdzają władze miasta.

„Zasłużony Tarnobrzeżanin”

O wyróżnieniu przyznawanym przez samorząd Zdzisław Gawlik mówił: „To dla mnie duże wyróżnienie. Dowód na to, że warto się angażować, że „małe ojczyzny” docenia-

ją dobrze wykonaną pracę”. Tytuł przyznawany jest osobom, które swoją działalnością przyczyniły się do gospodarczego, kulturalnego i społecznego rozwoju Tarnobrzega oraz jego promocji. Nowa fabryka Pilkingtona wpisuje się te ramy. - Z perspektywy czasu wzrasta waga decyzji inwestycyjnych podejmowanych przez ARP na terenie SSE Wisłosan. Po powodzi zdecydowaliśmy o budowie hal, które miały służyć przyciąganiu inwestorów. Jedną z tych hal była budowana dla potrzeb Pilkingtona. To zdarzenie nie tylko spowodowało, że inwestor porzucił swoją myśl o wyprowadzce z Podkarpacia, ale przede wszystkim konsekwentnie na tym terenie rozbudowuje swój biznes, tworząc tym samym nowe miejsca pracy - mówi Zdzisław Gawlik.

Wiedza i doświadczenie

Jak konkretnie może pomóc jako poseł? - Wykorzystując międzynarodowe kontakty, które zdobyłem jako wiceminister Skarbu Państwa - mówi. Przydatne będą też wiedza i doświadczenie profesora akademickiego. Zdzisław Gawlik wykłada na Wydziale Prawa i Administracji UMCS oraz w Wyższej Szkole Prawa i Administracji w Rzeszowie. Decyzję o tym by kandydować do Sejmu podjął m.in. dlatego, by zapewnić dobry poziom prawa. - Jasne prawo nie wymaga interpretacji, a proste rozwiązania sprzyjają obywatelom - podkreśla. Jeśli zostanie posłem nie zrezygnuje z pracy na uczelni.

Zdzisław Gawlik

Prawnik, specjalista z zakresu prawa prywatnego, profesor i wykładowca akademicki. Wykłada w Wyższej Szkole Prawa i Administracji w Rzeszowie (od 1995 r.) oraz na Uniwersytecie Marii Curie-Skłod-

dowskiej w Lublinie (od 2007 r.). Uczył na Uniwersytecie Rzeszowskim (1983-2004). Od 2013 roku sekretarz stanu w Ministerstwie Skarbu Państwa. W latach 2007-2012 podsekretarz stanu w tym samym ministerstwie. Autor książek i artykułów. Całe życie związany z Podkarpaciem. Od ponad 24

lat żonaty z Beatą, nauczycielką w Liceum Ekonomicznym. Mają trójkę dzieci. Córka Joanna i syn Tomasz są już studentami. Najmłodsza Ola rozpoczęła naukę w drugiej klasie szkoły podstawowej.

Rozmawiał: OR

Foto: M. Pawluczuk



Tarnobrzaska PWSZ zainaugurowała nowy rok akademicki.

Uroczyste Gaudeamus Igitur, które rozbrzmiało w auli PWSZ w Tarnobrzegu może oznaczać tylko jedno: rok akademicki 2015/2016 w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej rozpoczęty.

Wśród gości, oprócz pracowników uczelni i studentów, nie zabrakło przedstawicieli władz samorządowych, zakładów pracy,

służb mundurowych, placówek oświatowych, kościoła.

PWSZ mimo niżu demograficznego nieźle poradziła sobie z naborem, co podkreślił Poseł Mirosław Pluta.

Nowi studenci złożyli ślubowanie i odebrali indeksy.



Żeglarsstwo - sposób na nudę

Pozalekcyjne zajęcia rekreacyjno – sportowe dobrze organizowane wpływają na regenerację sił fizycznych młodzieży, skutecznie przeciwdziałają niektórym ujemnym wpływom cywilizacji. Wśród młodzieży szkolnej są alternatywą dla nadmiernego korzystania z komputera i Internetu. Jest to w miarę najszybsza, a zarazem najbardziej ekonomiczna i efektywna droga do rozpowszechnienia kultury fizycznej wśród młodzieży. W tej dziedzinie niewątpliwą dobrą opinią cieszą się zajęcia realizowane przez organizacje pozarządowe.

Rozwój intelektualny i fizyczny jest jedną z najbardziej istotnych właściwości osoby ludzkiej. Rozwój ten jest procesem złożonym i w swoim zasadniczym wymiarze ma charakter autonomiczny. Oznacza to, że największą siłą napędową tego rozwoju jest niezawisła motywacja wewnętrzna, wyrastająca z poczucia odpowiedzialności za siebie. Bez zaangażowania się ucznia w sprawę własnego rozwoju intelektualnego i fizycznego nie może on rozwijać w pełni istniejących w nim możliwości.

Rozwój człowieka wiąże się z ruchem, który wykonywany jest w celu zaspokojenia określonych potrzeb i wykonywania określonego zadania, motywującego do działania.

Zajęcia wychowania fizycznego są obowiązkowe wśród wszystkich uczniów i mają wpływ decydujący na kształtowanie ich stosunku do



aktywności ruchowej. Umiejętności oraz nawyki zdobyte na lekcji wychowania fizycznego stanowią podstawę do indywidualnej aktywności fizycznej uczniów. Zajęcia lekcyjne nie zaspokajają w pełni potrzeb ruchowych dzieci i młodzieży w okresie ich dynamicznego rozwoju biologicznego.

Dlatego rola zajęć pozalekcyjnych urasta do funkcji szczególnego środka kompensującego niedobór ruchu.

W bieżącym roku Stowarzyszenie ESTEKA zaproponowało realizację sportowych zajęć pozalekcyjnych w oparciu o zajęcia żeglarskie przeprowadzone nad Jeziorem Tarnobrzeskim. Ta forma zajęć spotkała się z dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży. W ramach realizowanego projektu zorganizowano zajęcia teoretyczne oraz praktyczne zajęcia żeglarskie na wodach Jeziora Tarnobrzckiego.

Z uwagi na duże zainteresowanie zajęciami żeglarskimi będą one kontynuowane w roku następnym.

Projekt Pozalekcyjne zajęcia sportowe - zajęcia żeglarskie był realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Tarnobrzega.



REKLAMA



CHEMIA

reż. Bartosz Prokopowicz
Polska 2015, 105'
Dramat obyczajowy

23-25.10
27-31.10 godz. 17.30
01/03-05.11

Film przeznaczony dla widzów od lat 15

OBCE NIEBO

reż. Dariusz Gajewski
Polska, Szwecja 2015, 107'
Dramat/Thriller

23-25.10
27-29.10 godz. 20.00

Film przeznaczony dla widzów od lat 15

MARSJANIN

reż. Ridley Scott
USA 2015, 141'
Akcja/Sci-fi

30.10-01.11
03-05.11 godz. 19.30

Film przeznaczony dla widzów od lat 15

bilety: 14 PLN normalny i 12 PLN ulgowy

SALA KINOWA SCK Rynek 25/26 W SANDOMIERZU

Bilety do nabycia w SANDOMIERSKIM CENTRUM KULTURY, RYNEK 25/26

poniedziałek – piątek w godz. 8:00-16:00 LUB PRZED SEANSEM w kinie

REZERWACJA: tel. 15 832 29 64, e-mail: kontakt@kinostarowka.pl LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Oficjalna strona Kina Starówka: www.kinostarowka.pl

Zapraszamy do DKF! Spotkania w każdy poniedziałek o godz. 19:00 w sali kinowej SCK: Rynek 25/26



SANDOMIERSKIE
CENTRUM
KULTURY



Sieć kin
studyjnych
i lokalnych



EURO-SZKOŁA BIS Jacek Sadrakuła i synowie

LIDER REGIONU W KATEGORII
EDUKACJA SZKOLNICTWO
MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

- POLICYJNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
klasa mundurowa
klasa wizażu, makijażu i stylu
klasa ratownictwa medycznego
klasa biznesowo językowa
klasa fotograficzna z grafiką komputerową
klasa strażacka

ZAWODY, KTÓRE GWARANTUJĄ PRACĘ

- TECHNIKUM CHŁODNICTWA
I KLIMATYZACJI - NOWOŚĆ
- TECHNIKUM GAZOWNICTWA - NOWOŚĆ
- TECHNIKUM ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU
- TECHNIKUM BUDOWNICTWA
- TECHNIKUM LOGISTYCZNE
- TECHNIKUM FRYZJERSKIE
- TECHNIKUM INFORMATYCZNE
- PUBLICZNA ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

- LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH
- SZKOŁY POLICEALNE
- KURSY KWALIFIKACYJNE

Za darmo tablet APPLE
i e-podręczniki
dla każdego ucznia

ZAPISY I INFORMACJE
EURO-SZKOŁA BIS

ul. Św. Barbary 1c, 39-400 Tarnobrzeg
tel. 15 823 10 36 kom. 608 063 642,
e-mail: biuro@euroszkola-bis.pl
www.euroszkola-bis.pl



KINO STARÓWKA SCK **PORANKI MŁODEGO WIDZA** **SANDOMIERSKIE CENTRUM KULTURY**

PAŹDZIERNIK/LISTOPAD

Bystry Bill
reż. Deane Taylor
Australia 2015, 88'
Animacja
17-18.10
24-25.10 godz. 11.30
31.10
Film bez ograniczeń wiekowych

Hugo i łowcy duchów
reż. Tobi Baumann
Austria, Irlandia, Niemcy 2015, 90'
Familijny/Fantasy
07-08.11
14-15.11 godz. 11.30
21-22.11
Film bez ograniczeń wiekowych

Bilety zarówno dla dzieci jak i dorosłych w cenie 12 PLN

SALA KINOWA SCK Rynek 25/26 W SANDOMIERZU
Bilety do nabycia w SANDOMIERSKIM CENTRUM KULTURY, RYNEK 25/26
poniedziałek – piątek w godz. 8:00-16:00 LUB PRZED SEANSEM w kinie
REZERWACJA: tel. 15 832 29 64, e-mail: kontakt@kinostarowka.pl LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!
Oficjalna strona Kina Starówka: www.kinostarowka.pl
Zapraszamy do DKFI Spotkania w każdy poniedziałek o godz. 19:00 w sali kinowej SCK Rynek 25/26

SANDOMIERSKIE CENTRUM KULTURY Sieć kin studiowych 1 lokalnych

REKLAMA

Narodowy Dzień Sportu

W dniu 03.10.2015 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu uczestniczył w III edycji Narodowego Dnia Sportu. Na Boiskach Sportowych Orlik odbył się Rodzinny piknik sportowy - Turniej Pokoleń.

W ramach obchodów przeprowadzone zostały: Mecz piłki nożnej (Seniorzy - Ojcowie vs Juniorzy - Synowie) spotkanie zakończyło się wynikiem 4:2 dla Seniorów, grali 2 razy 10 minut. Następną konkurencją był konkurs rzutów karnych Ojciec vs Syn rywalizacja zakończyła się remisem 6:6. Trzecią konkurencją był mecz

piłki siatkowej, który przyniósł zwycięstwo Seniorom 25:23, kolejnym zmaganiem był mecz w koszykówkę, drużyny grały dwa razy 5 minut, wynik meczu 13:10 dla drużyny reprezentowanej przez Seniorów, w konkursie rzutów osobistych, lepszą okazała się drużyna Juniorów która wygrała 2:1. Ostatnią konkurencją w ramach Turnieju Pokoleń było przeciąganie liny, po trzech próbach po pasjonującej walce o zwycięstwo lepszą okazała się drużyna Seniorów, która wygrała Rodzinny piknik sportowy.

Na zakończenie wszyscy uczestnicy turnieju spotkali się na wspólnym rodzinnym grillu.



NARODOWA LOTERIA PARAGONOWA

1 października 2015 r. Ruszyła nowatorska w naszym kraju loteria – zainicjowana przez ministerstwo finansów – narodowa loteria paragonowa.

Ma zachęcać do wydawania i brania paragonów fiskalnych i tym samym uświadomić polakom, jak dużą rolę pełnią w uczciwym obrocie gospodarczym. Wszyscy, którzy na specjalnej stronie internetowej zarejestrują dowód zakupu za minimum 10 zł, wezmą udział w losowaniu cennych nagród, w tym samochodów, tabletów i laptopów.

„Wybraliśmy taką nazwę, aby podkreślić, że loteria jest naszą wspólną sprawą, że dotyczy wszystkich Polaków, bo wszyscy korzystamy z tego, że podatek VAT jest uczciwie odprowadzany do budżetu państwa. Poza tym jest narodowa, bo udział mogą brać wszyscy Polacy, którzy skończyli 18 lat i nie trzeba kupować żadnych losów – wystarczy paragon fiskalny za co najmniej 10 zł., żeby wziąć udział w losowaniu samochodu. Loteria to kolejna z akcji edukacyjnych Ministerstwa Finansów i mam nadzieję, że Polacy ją polubią” – tłumaczy nazwę Narodowej Loterii Paragonowej wiceminister finansów, pełnomocnik rządu ds. informacji i edukacji finansowej Izabela Leszczyna.

Loteria ma przekonać Polaków, że codzienne wydawanie i branie prawidłowych paragonów fiskalnych podczas zakupów, w restauracji, barze czy u fryzjera ma znaczenie nie tylko przy

dochodzeniu praw przez klientów w sytuacjach problemowych, ale także dla uczciwej konkurencji i stanu wspólnego budżetu. To przekłada się na lepsze funkcjonowanie kraju i finansowanie oświaty, służby zdrowia, sportu czy kultury. Uczciwym przedsiębiorcom dużo trudniej jest konkurować na rynku z tymi, którzy nie płacą podatków lub płacą ich część. Dzięki temu mogą sobie pozwolić na niższe ceny za te same towary lub usługi i zwiększać swoją konkurencyjność.

„Dzisiaj tylko 7 proc. z nas przy zakupie towarów i zaledwie 5 proc. przy zakupie usług, w sytuacji kiedy nie otrzymuje paragonu – upomina się o niego. To zdecydowanie za mało i to chcemy zmienić. Wierzymy, że pozytywne skutki akcji będziemy odczuwać przez lata. Doświadczenia innych krajów, które wcześniej zorganizowały narodową loterię, np. Słowacji czy Portugalii, pokazują, że obywatele podchodzą do tego pomysłu z zycielwym zainteresowaniem. Zakładamy, że nasza akcja także spodoba się Polakom” – dodaje minister Leszczyna.

Na tych, którzy biorą paragony lub proszą o nie w sytuacji, gdy sprzedawca sam ich nie wręcza, czekają atrakcyjne nagrody. To nowoczesne laptopy i tablety, raz w miesiącu będzie można wylosować samochód Opel Astra, a raz na kwartał – Opel Insignia.

MARIA BOJCZUK

NARODOWA LOTERIA PARAGONOWA

DO WYGRANIA:

12x OPEL ASTRA

4x OPEL INSIGNIA

84x IPAD AIR 2

72x LENOVO ThinkPad

1. Zrób jednorazowy zakup* za min. 10 zł i odbierz paragon fiskalny.
2. Zarejestruj paragon fiskalny w miesiącu zakupu na www.loteriaparagonowa.gov.pl.
3. Pamiętaj, zachowaj wszystkie zgłoszone paragony fiskalne!

WEŹ PARAGON, GRAJ O NAGRODY!

Ministerstwo Finansów

loteria

#PARAGONOWA



„Róża Jerychońska”

W czasie kolejnej „Niedzieli Matki Bożej Dzikowskiej”, 6 września 2015, można było zapoznać się nową książką „Róża Jerychońska i jej czciciele”. Autor opracowania, o. Andrzej Bielat OP, przybliży czytelnikom różnorodne aspekty kultu Cudownego Obrazu Matki Bożej Dzikowskiej w kościele oo. dominikanów w Tarnobrzegu.

Zalążkiem powstania książki był szczegółowy opis symboliki renesansowego wizerunku Świętej Rodziny, który od 1676 roku czczony jest w klasztornej świątyni. Teksty zebrane w opracowaniu ukazują nam siłę wiary poprzednich pokoleń w łaskę Bożą spływającą na ludzi z cudownej ikony. Autor wydobyl z zakamarków zapomnienia teksty poetyckie słynnych onegdaj rodzimych pisarzy Ferdynanda Kurasia, Wojciecha Wiacka, Jana Słomki, prof. Stanisława Tarnowskiego czy Marii Kozłowej. Ojciec Andrzej prezentuje też wiersze współczesnych tarnobrzeskich poetów, których słowa kierują nasz wzrok ku duchowej treści Cudownego Obrazu. Literacką część książki dopełniają fragmenty modlitw i medytacji maryjnych św. Jana Pawła II i papieża Franciszka. Zamieszczone w publikacji mało znane zdjęcia archiwalne są doskonałym uzupełnieniem tekstu.

W czasie oficjalnej prezentacji „Róży Jerychońskiej”, która odbyła się 7 września br. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Tarnobrzegu,

autor wyznał, że komponując tę książkę wyznaczył sobie niełatwą, aczkolwiek, wdzięczną rolę przewodnika, który pomaga zobaczyć, zrozumieć i zachwycić się prawdą i pięknem świętości wyrażonej w sztuce i poezji.

Katarzyna Opiola



Wsparcie dla XII Parady Mikołajów

Szanowni Państwo,

Kolejna edycja Parady Mikołajów zbliża się wielkimi krokami.

W imieniu Stowarzyszenia ESTEKA - organizatora Parady zwracamy się do darczyńców i sponsorów o wsparcie imprezy skierowanej do dzieci.

W przypadku zainteresowania współpracą prosimy o kontakt z organizatorem

Janusz Szwed - tel. 600-355-396.

W zamian za wsparcie imprezy oferujemy możliwość zamieszczenia reklamy w gazecie Nasze Miasto o wym. 55 x 110 mm (w orientacji poziomej).

XII Parada Mikołajów Tarnobrzeg Pl. B. Głowackiego 6 grudnia 2015



Ponad 2.500 uczestników,
w tym 1.500 dzieci.

Dzień Seniora w DDP

Ponad 150 uczestników korzystających z oferty Domów Dziennego Pobytu z Tarnobrzega, Mielca, Dębicy i Ropczyc spotkało się w Środowiskowym Domu Kultury Tarnobrzkiej Spółdzielni Mieszkaniowej, aby wspólnie świętować Dzień Seniora.

W gronie zaproszonych był także Poseł Mirosław Pluta, który życzył wszystkim uczestnikom spotkania, aby ten dzień był dla nich dniem

szczególnym, aby na długo pozostał w ich pamięci.



Centrum Wolontariatu ESTEKA

Wolontariat to dobrowolne, świadome i niezarobkowe wspieranie własną pracą wybranej przez siebie społecznie pozytywnej inicjatywy. Wolontariusze wspomagają działania, które czynią ten świat lepszym miejscem do życia, zwłaszcza dla najsłabszych. Działania te pomagają nam stać się bardziej wrażliwymi, ludzkimi i pomocnymi wobec siebie nawzajem, dbającymi o los ludzi i przyrody.



Bez wsparcia wolontariuszy większość inicjatyw nie miałaby szans na realizację we współczesnym świecie!

Przy stowarzyszeniu ESTEKA funkcjonuje grupa wolontariuszy, którzy wspierają wszelkiego rodzaju inicjatywy i sami inicjują ciekawe przedsięwzięcia. Ostatnie działania to pomoc przy realizacji zajęć hipoterapeutycznych. Wolontariusze z pod znaku ESTEKA funkcjonują także online. Stworzyli oni Tarnobrzski Bank Czasu na Facebooku oraz grupę Wolontariusze Stowarzyszenia ESTEKA.

Tarnobrzski Bank Czasu ma na celu wymianę swoich umiejętności lub wiedzy. Każda z osób, która należy do tej grupy może poprosić o pomoc w np. nauce języka obcego i zaoferować pomoc lub naukę czegoś innego np. gry na gitarze. To forma bezgotówkowej pomocy

w zamian za podzielenie się swoimi umiejętnościami lub wiedzą.

Wolontariusze Stowarzyszenia ESTEKA to grupa na Facebooku dla wszystkich tych, którzy chcą działać na rzecz innych, rozwijać swoje pasje i zarażać nimi innych.

Już dziś zapraszamy do działania z nami. Najbliższe przedsięwzięcia to inscenizacja historyczna w dniu 11- go listopada a 6 grudnia Parada Mikołajów!

Pamiętaj, że umiejętności i kwalifikacje nabyte podczas wolontariatu mogą stać się później podstawą do zdobycia zawodu dającego nie tylko pieniądze, ale również satysfakcję, czym może poszczycić się niewielu „zwykłych” pracowników.

**Dołącz do nas online i w realu !!!
kontakt slawkopartyka@interia.pl**

Sławomir Partyka



W ramach projektu ROZWIJAMY SIĘ RAZEM realizowanego przez Stowarzyszenie ESTEKA, który jest współfinansowany ze środków Wojewody Podkarpackiego realizowany jest panel ROZWÓJ WOLONTARIATU gdzie organizowane są warsztaty, podczas których przygotowujący się wolontariusze do dalszego działania przy realizacji innych projektów i działań.



II Sesja Rady Seniorów Miasta i Gminy Nowa Dęba

24 września Rada Seniorów Miasta i Gminy Nowa Dęba spotkała się na II sesji. Na początku odbyło się złożenie ślubowania przez radną, nieobecną na pierwszej sesji, Marię Piwińską. Następnie radni podjęli uchwałę powołującą 2 komisje stałe: Komisję Statutowo-Organizacyjną i Komisję Spraw Społecznych. W drugiej uchwale radni odnieśli się do planu pracy Rady Seniorów na lata 2015-2016. Zaplanowali, że zajmą się: utworzeniem „Skrzynki pytań i wniosków seniorów” w UMiG, opiniowaniem lokalnych rozwiązań prawnych i innych dotyczących spraw seniorów w Gminie, udziałem w pracach nad opiniowaniem projektu budżetu Gminy na rok 2016, stworzeniem systemu zintegrowanej informacji dla seniorów z wykorzystaniem istniejących stron internetowych miasta, SOK, DPS oraz tablicy ogłoszeń przy UMiG, na których będą umieszczane informacje tj. kalendarium wydarzeń, programy działań na rzecz seniorów, aktualne wydarze-

nia. Oprócz tego radni będą wydawali ulotki z informacjami o istotnych działaniach na rzecz seniorów, podejmowali inicjatywy dotyczące podniesienia jakości życia osób starszych, tj. stworzeniem możliwości korzystania z różnych zniżek osobom w wieku 60+ - wprowadzeniem „Nowodębskiej Karty Seniora”, zorganizowaniem konkursu – „Miejsce Przyjazne Seniorom”. Planują też podjęcie działań w celu utworzenia „Klubu Sportowego Seniora” skupiającego seniorów zawodników i seniorów trenerów, koordynowanie działań różnych podmiotów popularyzujących aktywność fizyczną wśród seniorów np. sekcji Nordic-Walking, rowerowej, gimnastyki w wodzie itp. Zajmą się też popularyzacją turystyki i krajoznawstwa, edukacją z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w finansach i innych sferach życia, zorganizowaniem bezpłatnego poradnictwa prawnego. Seniorzy planują inicjowanie i udział w spotkaniach, konferencjach i innych przedsięwzięciach podmiotów zajmujących się problematyką osób starszych, współpracę z organizacjami pozarządowymi i instytucjami, które zajmują się problemami osób starszych.

Działan jest dużo, a lista może być rozszerzona, jeżeli zaistnieje taka potrzeba.

RL/MS



Uchwalono Plan Gospodarki Niskoemisyjnej dla Gminy Nowa Dęba

30 września na XII sesji Rada Miejska uchwaliła i przyjęła do realizacji Plan Gospodarki Niskoemisyjnej dla Gminy Nowa Dęba.

Podstawą formalną opracowania „Planu Gospodarki Niskoemisyjnej dla Gminy Nowa Dęba” jest Uchwała Nr XXXIV/318/2013 Rady Miejskiej w Nowej Dębie z dnia 28 sierpnia 2013 r., w sprawie wyrażenia zgody na przystąpienie do opracowania i wdrażania Planu gospodarki niskoemisyjnej dla gminy Nowa Dęba, realizowanego w ramach Priorytetu IX Infrastruktura energetyczna przyjazna środowisku i efektywność energetyczna, Działanie 9.3. Termomodernizacja obiektów użyteczności publicznej – przygotowanie planów gospodarki niskoemisyjnej (Konkurs nr 2/POIiŚ/9.3/2013) współfinansowanego ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2007-2013.

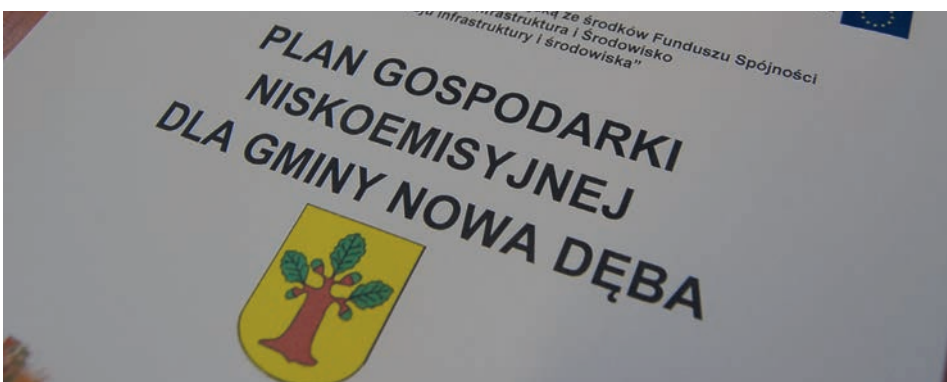
Konieczność opracowania Planu gospodarki niskoemisyjnej wiązała się z ratyfikowanym przez Polskę Protokołem z Kioto oraz przyjętym przez Komisję Europejską w grudniu 2008 r. pakietem klimatyczno-energetycznym, które skutkują szeregiem obowiązków, w tym w szczególności koniecznością redukcji emisji gazów cieplarnianych i zużycia energii, a także zwiększenia udziału wykorzystania energii z odnawialnych źródeł. Opracowanie planu

wynika także z założeń Narodowego Programu Rozwoju Gospodarki Niskoemisyjnej, przyjętego przez Radę Ministrów w dniu 16 sierpnia 2011 r. Plan gospodarki niskoemisyjnej jest dokumentem składającym się z inwentaryzacji emisji CO₂, opierającej się na danych dotyczących zużycia energii i paliw na obszarze gminy Nowa Dęba oraz planów działań na rzecz gospodarki niskoemisyjnej, gdzie wykazane zostały działania przyczyniające się do poprawy efektywności energetycznej gminy oraz redukcji emisji gazów cieplarnianych, a także wskazującej źródła finansowania w ramach unijnej perspektywy budżetowej 2014-2020.

Zgodnie z ustawą o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko plan gospodarki niskoemisyjnej jako dokument o charakterze strategicznym w dziedzinie energetyki podlegał procedurze strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Przedmiotowy Plan gospodarki niskoemisyjnej stanowił będzie w okresie programowania środków unijnych na lata 2014-2020 podstawowe narzędzie pozyskiwania preferencyjnego finansowania dla działań związanych z termomodernizacją, racjonalizacją użytkowania energii oraz wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii w obiektach.

RI/WB



W Nowej Dębie powstanie kompleks lekkoatletyczny

Rada Miejska w Nowej Dębie na XII sesji jednogłośnie upoważniła burmistrza miasta i gminy Nowa Dęba do zaciągnięcia zobowiązania w kwocie 1 774 000 zł, wykraczającego poza rok budżetowy 2015, związanego z realizacją zadania inwestycyjnego pn. „Budowa kompleksu lekkoatletycznego w Nowej Dębie”, w tym: w 2016 roku do kwoty 1 400 000 zł, a w 2017 roku - do kwoty 374 000 zł.

W ramach zadania pn. „Budowa kompleksu lekkoatletycznego w Nowej Dębie”, zostanie wykonana przebudowa istniejącego stadionu uwzględniająca potrzeby sekcji lekkoatletycznej. Projekt ten zostanie dofinansowany w 50% ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

W ramach projektu wykonane zostaną następujące elementy kompleksu:

- Bieżnia lekkoatletyczna okrężna 4. torowa (do biegu na dystansie 400 m),
- Bieżnia lekkoatletyczna prosta 6. torowa,
- Rów z wodą do biegu z przeszkodami,
- Skocznia do skoku wzwyż,

- Skocznia lekkoatletyczna do skoku w dal i trójskoku,
- Rzutnia do pchnięcia kulą,
- Rzutnia do rzutu młotem / dyskiem wraz z klatką ochronną,
- Rzutnia do rzutu oszczepem,
- Nawodnienie boiska do gry w piłkę nożną – system zraszacz sektorowych sterowanych elektronicznie,
- Odwodnienie bieżni lekkoatletycznych,
- Odwodnienie terenu przyległego do boiska piłkarskiego.

Przetarg na wybór wykonawcy zostanie ogłoszony po podpisaniu umowy na dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Projekt przebudowy został uzgodniony z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki, co pozwoli na uzyskanie certyfikatu umożliwiającego organizowanie profesjonalnych zawodów lekkoatletycznych.

RL/MM



IV XC MTB Nowa Dęba już za nami

27 września przy pięknej, jesiennej pogodzie na starcie do wyścigów stanęło 91 zawodników i zawodniczek. Najlicniejszą grupę stanowili mali zawodnicy w przedziale wiekowym 6-9 lat- wystartowało w sumie 25 osób.

Zawody IV XC MTB przygotowane i zorganizowane były przez Stowarzyszenie WSPARCIE, Sklep Rowerowy PAAM BIKE Przemysław Maćkowiak, Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA SA Oddział produkcyjny w Nowej Dębie oraz Klub Sportowy STAL Nowa Dęba.

Przy organizacji zawodów niezawodnie pomagali pracownicy Samorządowego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowej Dębie oraz Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Alfredówce.

Dzięki włączeniu się w organizację zawodów przez zakład POLPHARMA SA mogliśmy uatrakcyjnić zawody rowerowe dla najmłodszych zawodników. Na przygotowanym przez pracowników POLPHARMY Miasteczku Rowerowym, Policjanci uczyli młodych rowerzystów zasad ruchu drogowego. Podczas imprezy Państwowa Straż Pożarna w Nowej Dębie zrobiła pokaz pierwszej pomocy oraz symulację

ratowania rannego w wypadku samochodowym. Na koniec Pani Agnieszka Rozmus przeprowadziła konkurs ekologiczny dla najmłodszych.

Na terenie zawodów można było zobaczyć modele samolotów przygotowane przez Modelarnię Ratuszową, natomiast w namiocie Zespołu Szkół nr 2 przygotowane było stanowisko do malowania twarzy oraz można było zapoznać się z ofertą szkoły.

Szkoła Nauki Jazdy Krzysztof Żmuda przygotowała plac manewrowy na którym można było poćwiczyć umiejętności jazdy samochodem w alkogoglach.

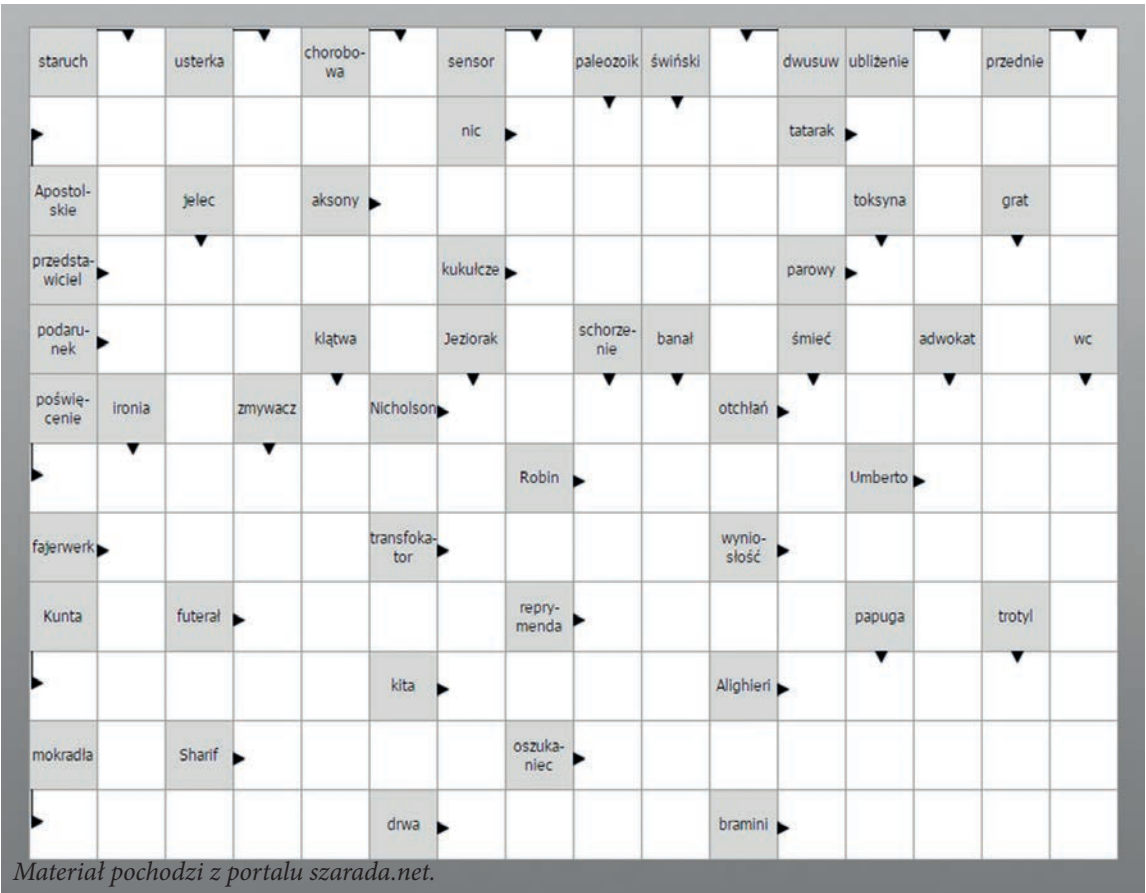
Wszystkim Organizatorom, Wolontariuszom oraz Sponsorom serdecznie dziękujemy za pomoc. Bez Was nie moglibyśmy zorganizować tej imprezy.

Wszystkim Zawodnikom tym którzy stanęli na podium jak i tym którzy wystartowali i pokonali tą ciężką trasę gratulujemy!

Wyniki poszczególnych kategorii oraz galeria zdjęć na stronie www.wsparcie.pl

Stowarzyszenie WSPARCIE Nowa Dęba





Materiał pochodzi z portalu szarada.net.

* * *

– Słoneczko...
– Tak, Kotku?
– Zrobisz śniadanie, rybko?
– Oczywiście, skarbenku.
– Jajecznice, rybko?
– Ze szczypiorkiem, pieseczku.
– Ale na maselku, żabciu?
– Nie może być inaczej, misiu.
– Cholera, myszko ... przyznaj się! Ty też nie pamiętasz, jak mam na imię!!!

* * *

Syn pyta ojca:
– Tato, a ty masz z mamą cokolwiek wspólnego?
– Tak, synu – ciebie!
– I optymizm – dodała żona pod nosem.

* * *

Dzieci przechwalają się w szkole:
– A my w domu wszyscy mamy rowery.
– A my mamy cztery telewizory.
– A nas w domu jest ośmioro i każde z nas ma swojego tatusia.

* * *

Facet mówi do przyjaciela:
– Ale jestem ostatnio roztargniony! Jadąc w piątek na ryby, zapomniałem wziąć ze sobą wędki.
– Kiedy zorientowałeś się, że jej nie masz?
– Dopiero w niedzielę wieczorem, gdy wróciłem do domu. Żona zauważyła, gdy wręczałem jej ryby.

* * *

Mówi przyjaciółka do przyjaciółki:
– Możesz być pewna, że mężczyzna zawsze posłubi kobietę głupszą od siebie ...
– Powiedział ci o tym twój mąż?
– Nie, twój.

* * *

Przychodzi córeczka do domu i chwali się mamie:
– Mamusiu, wszystkie dzieci umiały liczyć do 5, a ja do 10. Czy to dlatego, że jestem blondynką?
– Tak, córeczko – odpowiada mama.
Przychodzi następnego dnia i mówi:
– Mamo, wszystkie dzieci umiały alfabet do „c”, a ja do „e”. Czy to dlatego, że jestem blondynką.
– Tak, córeczko – odpowiada mama.
Przychodzi w kolejny dzień zapłakana i mówi:
– Mamo, dzieci śmiały się, że mam duże piersi. Czy to dlatego, że jestem blondynką??
– Nie, kochanie. To dlatego, że ty masz 14 lat, a one tylko 7.

* * *

W szafie powinno być tyle ubrań, żeby żaden kochanek nie mógł się tam zmieścić ...

* * *

Kolega do kolegi:
– Dzięki Bogu, w końcu dostałem rozwód, kamień z serca!
– I rogi z głowy ...

* * *

Sędzia pyta blondynkę podczas rozprawy:
– Nadal twierdzi pani, że nie zabiła męża, tylko że popełnił samobójstwo?
– Tak – odpowiada blondynka.
– A może mi pani wyjaśnić, jak mąż mógł sam do siebie strzelić z łuku?

* * *

Przychodzi baba do dentysty i trzęsie się ze strachu:
– Tak się strasznie boję, panie doktorze. Wolałabym chyba rodzić, niż dać sobie rwać zęby ..
– To niech się pani zdecyduje żebym wiedział jak ustawić fotel.



ROBERT PIĄTKOWSKI - Członek Zarządu Stowarzyszenia ESTEKA

SITODRUK
Druk wszystkiego i na wszystkim

TARNOBRZEG - Kościuszki 40
tel. 15 823 82 88, 501 330 242

Święte mamy tylko terminy... CYROGRAF

Nasze Miasto
Redakcja
NASZE MIASTO
poszukuje do współpracy
osób do akwizycji reklam.
Poszukujemy osób na terenie
Tarnobrzega, Stalowej
Woli, Sandomierza, Nowej
Dęby i Mielca,
które mają umiejętność
nawiązywania kontaktów,
dysponują wolnym
czasem.
Na zgłoszenia oczekujemy
poprzez nm@equela.eu

Nasze Miasto
Jeżeli masz ciekawy
tekst, chcesz opisać
wydarzenie, koncert,
poruszyć ważny spo-
łeczny temat napisz do
nas: nm@equela.eu
Najlepsze materiały
zamieścimy na łamach
NASZEGO MIASTA

Nasze Miasto

Dyżury aptek

NOWA DĘBA	SANDOMIERZ	TARNOBRZEG
Całodobowych dyżurów apteki nie prowadzą.	19.10. - 25.10.2015 r. Apteka „Apteka Rokitek” ul. Rokitek 41 A tel. 15/833 12 09	19.10. - 25.10.2015 r Apteka „Pod Aniołem 2” ul. Targowa 6 B tel. 15/822 95 95
Dyżury w niedzielę:	26.10. - 01.11.2015 r. Apteka „ARNIKA” ul. Mickiewicza 51a/2 tel. 15/832 27 37	26.10. - 01.11.2015 r. Apteka „Dr. Max” ul. Wyspiańskiego 25 tel. 15/822 51 10
Apteka „4 Pory roku” ul. Kościuszki 1 godz. 8:00 – 15:00, tel. 15/846 20 25	02.11. - 08.11.2015 r. Apteka Prywatna Sp. J. ul. Dobkiewicza 12 tel. 15/832 86 48	02.11. - 08.11.2015 r. Apteka Prywatna ul. Zwierzyniecka 18 tel. 15/823 61 80
Apteka - ul. Rzeszowska 5 godz. 9:00 – 12:00 tel. 15/846 23 81	09.11. - 15.11.2015 r. Apteka Prywatna ul. 11 Listopada 3 tel. 15/832 37 86	09.11. - 15.11.2015 r. Apteka „Na Sokolej” ul. 1 Maja 1 tel. 15/832 35 75

Nasze Miasto - bezpłatna gazeta lokalna. Wydawca: EQUELA sp. z o.o. 11 Listopada 8A, 39-400 Tarnobrzeg, tel. 15 801 28 60, www.equela.eu, mail: nm@equela.eu • Druk: Media Regionalne Sp. z o.o., Drukarnia - ul. Mechaniczna 12, 39-402 Tarnobrzeg
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

IV edycja

Stowarzyszenie ESTEKA

Zaprasza młodzież szkolną do udziału w IV KONKURSIE PLASTYCZNYM w ramach projektu: Tarnobrzeg - Miasto z artystyczną duszą. pt.: TARNOBZRZEG - kiedy dorosnę."

Rozwiń skrzydła swojego talentu!

Prace należy złożyć do 6 listopada 2015 r. w sekretariacie szkoły

Szczegółowe informacje oraz Regulamin Konkursu na stronie stowarzyszenia www.esteka.pl

URZĄD MIASTA TARNOBZRZEGA

STOWARZYSZENIE ESTEKA

KLASA GRAFIKI 3D w Małym Księciu

Projekt Tarnobrzeg - Miasto z artystyczną duszą jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA i jest współfinansowany ze środków Urzędu Miasta Tarnobrzega

Regulamin IV Konkursu Plastycznego
w ramach projektu:
TARNOBZRZEG - MIASTO Z ARTYSTYCZNĄ DUSZĄ
pt.: „Tarnobrzeg - kiedy dorosnę.”

I. Informacje ogólne

1. Organizator: Organizacja Pożytku Publicznego: STOWARZYSZENIE „ESTEKA”
Partner: Zespół Szkół Społecznych im. „Małego Księcia” - klasa grafiki i animacji 3D
2. W konkursie mogą brać udział dzieci i młodzież szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu miasta Tarnobrzega.
3. Tematem konkursu jest wizja rozwoju miasta Tarnobrzega w ciągu kilkunastu lat.
4. Celem konkursu jest:
- promowanie młodych talentów plastycznych,
- pobudzanie do zainteresowania naszym miastem i jego walorami.

II. Warunki uczestnictwa

Każdy uczestnik może wystawić do konkursu 1 pracę.
Praca ma być w formacie od A-4 do A-3 wykonana dowolną techniką.
Pracę należy złożyć w sekretariacie szkoły do dnia 6 listopada 2015 roku.
Praca na odwrotnej stronie powinna zawierać tytuł konkursu: „Tarnobrzeg - kiedy dorosnę”, imię i nazwisko autora, nazwę szkoły i klasę, imię i nazwisko opiekuna szkolnego oraz numer telefonu kontaktowego.
Złożone prace przechodzą na własność organizatora i nie będą zwracane.
Stowarzyszenie ESTEKA zastrzega sobie prawo do bezpłatnej publikacji wybranych prac konkursowych.

III. Ocena prac. Nagrody

Oceny prac dokona jury powołane przez organizatora. Decyzje jury są ostateczne.
Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej stowarzyszenia: www.esteka.pl a sami laureaci powiadomieni telefonicznie.
Przewidzane są nagrody za I, II, III miejsce oraz 10 wyróżnień.
Jury dopuszcza możliwość przyznania nagród specjalnych.
Nagrodzone i zakwalifikowane prace stworzą wystawę pokonkursową oraz zostaną umieszczone w publikacji.
Nadesłanie prac oznacza akceptację warunków konkursu i regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do organizatorów konkursu.
Udział w konkursie jest jednoznaczny z udzieleniem prawa do nieodpłatnego wykorzystywania prac dla promocji konkursu w następujących polach eksploatacji: druku w dowolnej liczbie publikacji i w dowolnym nakładzie, używania ich w internecie oraz w innych formach utrwalenia nadających się do rozpowszechniania.
Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem przez osoby uczestniczące zgody na przetwarzanie przez organizatora ich danych osobowych na potrzeby konkursu (ust. o ochronie danych osobowych z dn. 29.08.1997 r. Dz. U. Nr 133 poz. 833 z póź. zm.).

IV. Terminarz konkursu

Termin rozstrzygnięcia konkursu do 9 listopada 2015 r.
Przewidywany termin spotkania laureatów, wręczenie nagród oraz otwarcie wystawy pokonkursowej:
14 listopada 2015 roku – Tarnobrzski Dom Kultury

Projekt Tarnobrzeg - Miasto z artystyczną duszą jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA i jest współfinansowany ze środków Urzędu Miasta Tarnobrzega

SATYRBLUES RZĄDZI!

Tegoroczna, 16 edycja festiwalu Satyrblues adresowana była do wszystkich czcicieli Bluesa, Rock'N'Rolla i Boogie-Woogie, a nawet i Hard Rocka jeśli spojrzeć na koncert finałowy Marco Mendozy!

Od 2000 roku Tarnobrzskie Stowarzyszenia „OKO” - Ochrona Kultury Oryginalnej organizuje w naszym mieście festiwal wyjątkowy, ponadpokoleniowy, który perfekcyjnie łączy sztukę z muzyką.

Można tu spotkać wybitnych grafików, muzyków, fotografików, filmowców, komikarzy, iluminarzy, a nawet i znanych dziennikarzy.

Jest to festiwal cykliczny, integrujący środowiska twórcze, szanujący odrębność kulturową i wyznaniową, a jego nazwa własna od 16 lat jest gościnnym mianownikiem dla wszystkich szlachetnych gatunków artystycznych.

Jest też jedynym tego typu przedsięwzięciem na świecie którego tożsamość potwierdzona została przez Muzeum Karykatury w Warszawie jako festiwalu programowo autonomicznego i dwukrotnie wyróżniona najważniejszymi nagrodami przyznawanymi w środowisku satyryków - statuetka „ERYK”.

To tu pod gościnnym dachem Tarnobrzskiego Domu Kultury raz w roku, wrześniową porą następuje odsłonięcie

na tego co najciekawsze w sztuce szeroko rozumianej co zgodnie potwierdzają wszyscy beneficjenci. Chętnie zatem zjeżdżają do Tarnobrzega artyści reprezentujący najwyższy światowy poziom i co ważne wywołać zadowolenie, które później procentuje kolejnymi gwiazdami.

Nie inaczej było w sobotę, 12 września 2015 r. w TDK-u gdzie przy nadkomplecie na widowni działy się rzeczy magiczne. W części wernisażowej pokazana została wystawa zbiorowa pt. „Polityka w Karykaturze. Prawdziwa cnota krytyk się nie boi” z powodzeniem prezentowana wcześniej w gmachu polskiego Sejmu. Tej ekspozycji wtórowały dwie indywidualne wystawy: Robert Wilk (fotografia koncertowa) oraz Jaro Wojtasiński (rys. satyryczny), Aleksandr Tyvodar (biżuteria). Przykuwała też uwagę autorska scenografia z tkaniny zrobiona przez tarnobrzeską artystkę Bożenę Wójtowicz-Słęczak.

Idealnie w konwencji wystawy wkomponował się mistrz GRZEGORZ HALAMA, który dosadnie skomentował naszą rzeczywistość zarówno ekonomiczną jak i obyczajową co na widowni wywołało owację na stojąco.

Natomiast bohaterami części koncertowej byli: HOT LIPS z Poznania, ośmioosobowa grupa grająca w konwencji boogie-woogie z trzema atrakcyjnymi wokalistkami na froncie, amerykańska formacja blues-rockowa z San An-

tonio w Teksasie - NEAL BLACK & The HEALERS, a finał zagospodarował MARCO MENDOZA, muzyk znany m.in. z takich kultowych formacji jak: Whitesnake, Thin Lizzy czy Black Star Riders.

W sumie te 7 godzin obcowania z sztuką na najwyższym poziomie w miłej i serdecznej atmosferze u wszystkich rozbudziło apetyt na więcej, co będzie możliwe do spełnienia dopiero w przyszłym roku więc zapraszamy na Satyrblues w 2016 roku do Tarnobrzega, miasta z artystyczną duszą.

ECC

