

- Królestwo dzieci.....str. 2
- Seniorzy w akcji.....str. 2
- Mają siłownię .....str. 3
- Energetyczne tornistry.....str. 3
- J. Tarnobrzskie dla młodych...str. 3
- Lesser.....str. 4
- Elżbieta Łukacijewska.....str. 5
- Wystawa Gmina.....str. 5
- Złoty jubileusz „Związkowca” ..str. 5
- Wyjazdowa akcja letnia 2016....str. 6
- Koncert Ewy Błaszczyk.....str. 7
- Rehabilitacja dzieci i młodzieży przez hipoterapię.....str. 7
- Gabinet BIOfeedback zaprasza...str. 7
- Wypoczynek nad morzem.....str. 8
- III Rajd rowerowy Burza.....str. 9
- Korty na światowym poziomie...str. 9
- Pirackie przedpołudnie.....str. 9
- Dożynki w Gminie Nowa Dęba...str. 10
- Najlepsi strażacy w gminie.....str. 10
- Płatność kartą w kasie UMiG...str. 10
- Półkolonie Słoneczne Lato.....str. 12
- Wspomnienie XVIII Jarmarku Dominikańskiego.....str. 12



## Gmina Nowa Dęba świętowała Dożynki

Dożynki Gminne zwane Świętem Chleba odbyły się 28 sierpnia w sołectwie Cygany. Uroczystości połączyły w sobie wymiar religijny i świecki święta plonów. Rozpoczęły się Mszą św. w kościele parafialnym w Cyganach, którego proboszczem jest ks. Krzysztof Kułaga, głównym celebrazem był dziekan Dekanatu Nowa Dęba ks. Józef Rogowski.

więcej na str 10.

## Wystawa Gmina oczami młodych

Na placu mjr Gryczmana w Nowej Dębie od końca lipca można oglądać wystawę pt. „Gmina oczami młodych”. Na 24 planszach pokazane zostało to, co dla młodego pokolenia z terenu gminy Nowa Dęba jest ciekawe i ważne w ich najbliższym otoczeniu.

więcej na str 5.



## Wypoczynek z ESTEKA

Blisko 500 dzieci i młodzieży wypoczywało na wyjazdowych obozach i półkoloniach zorganizowanych przez Stowarzyszenie ESTEKA.

więcej na str 6.



## Obchody rocznicy wybuchu II wojny światowej

Dzień 1 września to dla Polaków czas zadumy i pamięci o ofiarach II wojny światowej. Rocznicą wybuchu II wojny światowej to nie świętowanie, ale upamiętnienie tragicznego momentu z dziejów naszej ojczyzny, ofiary, jaką naród polski ponosił w wyniku brutalnej agresji hitlerowskich Niemiec i sowieckiej Rosji.

– Niech to będzie dla nas uroczystość. Pełna powagi, zadumy, ale jednak uroczystość, dzień doniosły. Niech rocznica ta będzie dla nas dniem, kiedy możemy oddać hołd tym wszystkim, którzy wtedy, w 39 roku, 1 września, nie zastanawiali się, jak powinni się zachować – podkreślał w swojej okolicznościowej przemowie prezydent miasta Grzegorz Kielb. – W ten szczególny dzień, dla uczestników walk wrześniowych niechaj rozbrzmiewają słowa Apelu Pamięci, na które zasłużyli: Chwała Bohaterom! – zakończył przemówienie prezydent miasta.

Tarnobrzskie uroczystości rozpoczęła msza święta w intencji Ojczyzny w Kościele O.O. Dominikanów. Następnie wszyscy przeszli na cmentarz wojenny, gdzie wysłuchali okolicznościowych przemówień oraz programu artystycznego, przygotowanego przez młodzież z Gimnazjum Nr 3. Przemarszowi oraz uroczystości na cmentarzu towarzyszyła Miejska Orkiestra Dęta, która odegrała szereg patriotycznych pieśni. Delegacje środowisk kombatanckich, władz miasta, harcerzy oraz tarnobrzeskich szkół złożyły pod pomnikiem upamiętniającym ofiary I i II wojny światowej okolicznościowe wiązanki kwiatów. Pod pomnikiem zapłonęły także znicze. Kombatancki wraz z władzami miasta oddali również hołd naszemu tarnobrzskiemu bohaterowi września 1939 roku – kapitanowi Józefowi Sarnie. Na grobie heroicznego obrońcy miasta zapłonęła symboliczna lampka.

W obchodach wzięli udział kombatancki, władze miasta, przedstawiciele służb mundurowych oraz szkół. Przybyła także młodzież rozpoczynająca nowy rok szkolny i tarnobrzskie przedszkolaki.

PSK/Robert Chrzęstek





# Królestwo dzieci w Mokrzeszowie

Piękny, kolorowy, a co najważniejsze, bezpieczny plac zabaw mają do swej dyspozycji najmłodsi mieszkańcy osiedla Mokrzeszów. Prezydent miasta Grzegorz Kielb osobiście dokonał odbioru końcowego inwestycji.

Do dyspozycji maluchów jest siedem nowoczesnych urządzeń. Na terenie placu zamontowano też dwie ławeczki. Plac jest ogrodzony i posiada bezpieczną nawierzchnię. Inwestycja kosztowała miasto dokładnie 73 400 zł.

Plac usytuowano w sąsiedztwie miejscowego boiska sportowego. Nieprzypadkowo. - Fajnie, gdyby udało się zagospodarować ten teren jako kompleks sportowo-rekreacyjny. Jest boisko, właśnie powstał plac zabaw, a przewodniczący osiedla złożył do Budżetu Obywatelskiego projekt budowy siłowni zewnętrznej, która miałaby powstać, o ile mieszkańcy poprą propozycję, właśnie też w tej części osiedla - mówi prezydent Tarnobrzega Grzegorz Kielb.

PSK



REKLAMA

## PORANKI MŁODEGO WIDZA

**WRZESIEŃ**

### EPOKA LODOWCOWA: MOCNE UDERZENIE \*

reż. Mike Thurmeier  
USA 2016, 99'  
Animacja/Komedia/Przygodowy

03-04.09 godz. 11.30

Film bez ograniczeń wiekowych

### MÓJ PRZYJACIEL SMOK

reż. David Lowery  
USA 2016, 102'  
Familijny/Przygodowy

10-11.09  
17-18.09 godz. 11.30  
24-25.09

Film przeznaczony dla widzów od lat 7

Bilety zarówno dla dzieci jak i dorosłych w cenie 12 PLN

\* Karta Dużej Rodziny nie obejmuje filmu „Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie”

SALA KINOWA SCK Rynek 25/26 W SANDOMIERZU LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Bilety do nabycia w SANDOMIERSKIM CENTRUM KULTURY, RYNEK 25/26

poniedziałek – piątek w godz. 8:00-16:00 LUB PRZED SEANSEM w kinie

REZERWACJA: tel. 15 832 29 64 (poniedziałek - piątek w godz. 8:00-16:00), e-mail: kontakt@kinostarowka.com.pl

Oficjalna strona Kina Starówka: www.kinostarowka.com.pl

Zapraszamy do DKFI Spotkania w każdy poniedziałek o godz. 19:00 w sali kinowej SCK: Rynek 25/26

## Seniorzy w akcji

Problem starzejącego się społeczeństwa jest zjawiskiem globalnym. W obecnym stuleciu obserwuje się stały wzrost osób powyżej 60 roku życia. Ich liczbę w 1985 roku szacowano na przeszło 415 milionów, w roku 2025 przewiduje się ją na 987 milionów. Od 2015 roku liczba osób zdolnych do pracy zacznie maleć, a zwiększać się liczba emerytów. Jeszcze bardziej gwałtowny będzie wzrost liczby osób w bardzo podeszłym wieku (powyżej 80 lat). Zgodnie z szacunkami, na przestrzeni lat 1950-2025, liczba takich osób ma wzrosnąć od 8 do 10 razy. W Unii Europejskiej udział ludności w wieku 65 lat i więcej w ogólnej liczbie ludności w roku 2005 wynosił 17%, tj. o dwa procent więcej niż w 2003 roku. W roku 2050 już 30,0% populacji zamieszkującej ten obszar będą stanowiły osoby w wieku emerytalnym. Za najstarsze demograficznie kraje europejskie obecnie uważane są Szwecja, Grecja i Niemcy. Również Polska, od dawna znajduje się w trzydziestce najstarszych demograficznie krajów świata. W roku 2010 osoby, które ukończyły 60 lat, stanowiły w Polsce już około 25% ogółu społeczeństwa. Szczególnie dużą dynamikę

W świetle analizy zasobów i badań ankietowych wydaje się, iż obecne formy wsparcia są nieadekwatne w odniesieniu do dynamiki procesu starzenia. W wielu obszarach funkcjonowania osób starszych coraz silniej daje się odczuć niewydolność obecnego systemu wsparcia.

Za równie niepokojące należy uznać przedwczesne wycofywanie się z aktywności zawodowej. W Polsce rzeczywisty wiek przechodzenia na emeryturę mężczyzn wynosi 58,7 lat, natomiast kobiet 55,2 lat. Konsekwencją takiego stanu rzeczy, poza aspektem finansowym, jest również spadek prestiżu społecznego osób wycofujących się z aktywności zawodowej. Dlatego aktywizacja zawodowa i społeczna osób starszych, wydaje się szczególnie istotna. Cały czas w świadomości społecznej funkcjonuje stereotyp, że starość to czas wycofania, zaniechania aktywności, koncentracji na własnych problemach. Z drugiej jednak strony potencjał osób starszych jest prawie w ogóle niewykorzystywany. Posiadane przez tę grupę osób doświadczenie, między innymi zawodowe i społeczne, nabiera szczególnie istotnego znaczenia. Warto pokazywać, że



procesu starzenia się demograficznego obserwować można w dużych miastach. Coraz więcej organizacji międzynarodowych zwraca uwagę na „palącą” kwestię starzejącego się społeczeństwa. Szacunki Organizacji Narodów Zjednoczonych i Wspólnoty Europejskiej (World Population Prospects i Eurostat) alarmują, że w najbliższym czasie przeważającej części „bogatego świata” grozi niż demograficzny na wielką skalę, przy jednoczesnym wzroście liczebności osób starszych. Obserwowane zjawisko nie pozostaje bez znaczenia dla gospodarek państwowych. Można spodziewać się zwiększenia kosztów związanych m.in. z rynkiem pracy (zwiększenie rynku pracy, wyższe koszty pracy), budżety państw muszą liczyć się ze zwiększaniem wydatków na szeroko rozumiane wsparcie osób star-

osoba starsza nie tylko potrzebuje wsparcia, ale oferując, bądź świadcząc pomoc, wiedzę i doświadczeniem, może służyć innym. Na tej podstawie należy budować płaszczyznę do współpracy międzypokoleniowej. Polityka społeczna powinna służyć budowaniu pozytywnego wizerunku seniorów w społeczeństwie, poprawie ich statusu społecznego oraz dostępności do dóbr kultury i życia społecznego we wszelkich jego sferach. Wychodząc temu naprzeciw Stowarzyszenie ESTEKA realizuje projekt SENIORZY W AKCJI, którego jednym z paneli są zajęcia żeglarskiego dla seniorów. W ramach projektu na wodach Jeziora Tarnobrzkiego zostały przeprowadzone zajęcia żeglarskie dla osób po pięćdziesiątym roku życia.

Projekt Seniorzy w akcji jest realizowany  
przez Stowarzyszenie ESTEKA  
przy wsparciu finansowym  
ze środków budżetu Wojewody Podkarpackiego.





## Mają siłownię z „obywatelskiego”

**M**iędzy innymi orbitek, narciarz, wahadło, wioslarz... Dziewięć urządzeń sportowych do dyspozycji będą mieć mieszkańcy osiedla Sobów. A wszystko dzięki... samym sobie.

Finalizuje się właśnie inicjatywa mieszkańców osiedla Sobów, zgłoszona przed rokiem do budżetu obywatelskiego. Wykonawca zakończył w terminie prace i można było dokonać odbioru końcowego budowy siłowni zewnętrznej w parku osiedlowym w Sobowie.

- Za tę inwestycję mieszkańcy mogą podziękować samym sobie. Przygotowali pro-

jekt, zmobilizowali się podczas głosowania i właśnie oto są tego efekty - mówił prezydent miasta Grzegorz Kielb podczas odbioru inwestycji.

Siłownia, która powstała dzięki inicjatywie sobowian, kosztowała dokładnie 38 tys. 800 zł. W centrum osiedla zamontowano dziewięć urządzeń, z których siedem służyć może dwóm osobom jednocześnie. Po aktywności fizycznej odsapnąć będzie można na ławce (tych zamontowano cztery), znalazło się też miejsce na stojak na rowery. Pomyślano również o koszach na śmieci i lampie oświetlającej teren siłowni.

PSK



## Jezioro Tarnobrzskie dla młodych

**W**miesiącu sierpniu ESTEKA przeprowadziła pozalekcyjne zajęcia żeglarskie dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Tarnobrzeg. Zajęcia odbywały się pod opieką członków Klubu Żeglarskiego BRYZA funkcjonującego przy Stowarzyszeniu ESTEKA. W ramach zajęć żeglarskich przeprowadzone zostały zajęcia teoretyczne i praktyczne na wodach Jeziora Tarnobrzkiego.

- Jezioro Tarnobrzskie to akwen wodny, na którym z powodzeniem można organizować zajęcia dla najmłodszych mieszkańców Tarnobrzega, przygotowując ich do uprawiania żeglarstwa - mówi Robert Piątkowski, sternik Bryzy. - ESTEKA od kilku lat prowadzi systematyczne zajęcia żeglarskie dla dzieci i młodzieży.

Projekt Zajęcia żeglarskie dzieci i młodzieży w ramach pozalekcyjnych zajęć sportowych zrealizowany został przez Stowarzyszenie ESTEKA przy wsparciu finansowym ze środków budżetu Urzędu Miasta Tarnobrzega.



## Energetyczne tornistry dla pierwszaków

**J**edenaścioro pierwszoklasistów z Nowej Dęby otrzymało od PGE Dystrybucja S.A. Oddział Rzeszów szkolne plecaki z pełnym wyposażeniem.

29 sierpnia w Miejsko - Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowej Dębie w ramach akcji „Energetyczny Tornister” zorganizowanej przez PGE Dystrybucja S.A. Oddział Rzeszów rozdano plecaki z wyposażeniem dla uczniów rozpoczynających naukę w klasach I szkoły podstawowej. Plecaki otrzymało jedenaścioro pierwszaków z terenu gminy Nowa Dęba wytypowanych przez MGOPS.

W plecakach znalazło się wyposażenie niezbędne do nauki w szkole: zeszyty, piór-

niki, farby, kredki, mazaki, bloki rysunkowe i techniczne, bibuła, papier wycinankowy, klej, nożyczki, plastelina. Wartość jednego tornistra wyniosła około 100zł.

Plecaki wręczali Dyrektorzy Rejonu Energetycznego Mielec - Ryszard Maslyk i Piotr Bogacz oraz Kierownik Posterunku Energetycznego Nowa Dęba Adam Mula-wa w obecności burmistrza miasta i gminy Nowa Dęba Wiesława Ordona, zastępcy burmistrza Leszka Mirowskiego oraz kierownika MGOPS Marii Tomczyk.

Darczyńcom składamy serdeczne podziękowania, a dzieciom życzymy powodzenia i dobrych wyników w nauce.

RL/MM



REKLAMA



**BATMAN: ZABÓJCZY ŻART**  
reż. Sam Liu, USA 2016, 76'  
Akcja/Kryminal przeznaczony dla widzów od lat 12  
02-04 / 06-08.09 g. 18.00

**ZJEDNOCZONE STANY MIŁOŚCI**  
reż. Tomasz Wasilewski, Polska, Szwecja 2015, 104'  
Dramat obyczajowy przeznaczony dla widzów od lat 16  
02-04 / 06-08.09 g. 20.00

**„OBJAZDOWA ETIUDA & ANIMA” \***  
Przegląd filmów krótkometrażowych z różnych zakątków świata, zaprezentowanych na 22. Międzynarodowym Festiwalu w Krakowie, który odbył się w dniach 23-28.11.2015 roku. Projekcje filmów odbywać się będą w ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego.  
**WSTĘP BEZPŁATNY!**  
05 / 12 / 19 / 26.09 g. 19.00

**NOWY ŚWIAT**  
reż. Elżbieta Benkowska, Łukasz Ostalski, Michał Wawrzeczek  
Polska 2015, 100'  
Nowele filmowe/Dramat przeznaczony dla widzów od lat 15  
09-11 / 13-15.09 g. 17.30

**LEGION SAMOBÓJCÓW**  
reż. David Ayer, Kanada, USA 2016, 123'  
Akcja przeznaczony dla widzów od lat 12  
09-11 / 13-15.09 g. 19.30

**JULIETA**  
reż. Pedro Almodóvar, Hiszpania 2016, 96'  
Dramat przeznaczony dla widzów od lat 16  
16-18 / 20-22.09 g. 18.00

**BOSKA FLORENCE**  
reż. Stephen Frears, USA, Wielka Brytania 2016, 110'  
Biograficzny/Komedia przeznaczony dla widzów od lat 15  
16-18 / 20-22.09 g. 20.00

\* Kino „Starówka” nie prowadzi rezerwacji na pokazy filmów z cyklu „Objazdowa Etiuda & Anima”  
bilety: 14 PLN normalny, 12 PLN ulgowy

**SALA KINOWA SCK Rynek 25/26 W SANDOMIERZU** LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!  
Bilety do nabycia w SANDOMIERSKIM CENTRUM KULTURY, RYNEK 25/26  
poniedziałek - piątek w godz. 08.00-16.00 LUB PRZED SEANSEM w kinie  
REZERWACJA: tel. 15 832 29 64 (poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00), e-mail: kontakt@kinostarowka.com.pl  
Oficjalna strona Kina Starówka: [www.kinostarowka.com.pl](http://www.kinostarowka.com.pl)  
Zapraszamy do DKF! Spotkania w każdy poniedziałek o godz. 19.00 w sali kinowej SCK: Rynek 25/26





# Nasza Młodość *by Lesser*

## Bergxit

Oprócz wyjścia Wielkiej Brytanii z Unii Europejskiej zdarzyło się w tym kwartale jeszcze kilka innych nie mniej istotnych wyjść. Nasza reprezentacja w piłce nożnej po raz pierwszy w historii wyszła z grupy podczas Mistrzostw Europy, polskie okręty w czasie manewrów Anakonda wyszły z sukcesem w morze, a Bergi wyszedł z „Lessera”.

Po tych trzech interesujących i niewymazywalnych z CV latach, mogę powiedzieć jedno – skończył się jeden z najważniejszych epizodów w moim dotychczasowym życiu. Czy w tym czasie czegoś się nauczyłem? Trudno powiedzieć. Mimo niewyrabiania się w terminach, zawsze otrzymywałem kolejną szansę. Czy nadal pozostanę taki lekko nieodpowiedzialny? Być może, bo taka jest chyba ludzka natura. A może jednak wyniosłem z Akwariów coś jeszcze poza dyplomem z podpisami wszystkich moich redakcyjnych koleżanek i kolegów, kubkiem z logo naszego Lesser i milutkim misiem z tym samym epigramem?

Na pewno dużo doświadczeń i wartych powtórzenia spotkań. Na liście moich rozmówców widnieją Grzegorz Braun, Stanisław Michalkiewicz, Artur Dziambor, Wojciech Sumliński. Może uda mi się jeszcze kiedyś z nimi spotkać i porozmawiać. Wiele zarówno tych pozytywnych jak i negatywnych komentarzy. „Jacek21” pozostanie w moim sercu i pamięci prawdopodobnie do końca życia. Zaryzykowałbym teraz, jeśli tylko nadarzyłaby się taka okazja, spotkanie z nim w cztery

oczy, chociaż z drugiej strony coś mi mówi, że chyba jednak nie warto. Czy to w tym leży cały urok posiadania w portfelu legitymacji prasowej z logiem „Lessera”?

Chyba jednak nie. Tutaj jest coś znacznie ważniejszego. Świadomość przekazywania setkom ludzi swoich spostrzeżeń i przemyśleń w tekstach bliżej nieokreślonego – ale jednak własnego – światopoglądu. I chyba to właśnie to motywowało mnie najbardziej do przeprowadzania wywiadów z ludźmi, których warto spytać choćby i o pogodę. Tryb, w którym ma się świadomość, że każde zapisane słowo jest czytane przez żadnych „świeżynek” akolitów mocnego dziennikarstwa, sprawia, że to moje stukanie w klawiaturę miało głębszy i mocniejszy sens. To właśnie ten czynnik sprawiał, że umawianie się z ludźmi na spotkania, chodzenie za niektórymi miesiącami (czasami bez skutku jak w przypadku pana Stogni) było silniejsze ode mnie i zabierało mi w niektórych tygodniach lwią część czasu wolnego. Również zamęt, jaki wprowadzały niekiedy napisane przeze mnie słowa – przestroszenie milczenia w gradobicie pytań. Może nie tyle budzenie sumienia, co wątpliwości.

Nawet jeśli dla Ciebie, drogi czytelniku, była to króciutka część Twojego życia, to chwila kiedy Bergi publikował kolejny bardziej brunatny niż gleby Wielkopolski tekst, była dla niego czymś naprawdę znaczącym. Czymś, co pomogło mu spojrzeć na świat odrobinę inaczej i pozwoliło zobaczyć wiele rzeczy, które były dla niego bądź co bądź ukryte za fasadą uprzedzeń, krzyku i stereotypów. Tak właśnie Bergi patrzy dziś na ten fragment swojego życia, robiąc z niego sprawę nie-

porównywalnie większą, niż jest ona w rzeczywistości. Może przesadza, ale wie, że będzie czuł tęsknotę za tym okresem.

A co się zmieniło przez te trzy lata? Bardzo dużo. W sferze poglądów. W znajomościach, w grupie tych, którzy podają mi rękę i w grupie tych, do których ja swoją szpatławą dłoń wyciągam. Na świecie (UE bez Brytanii, ale z imigrantami, Ukraina bez Doniecka, ale z nazistami, a Tarnobrzeg z prezydentem, ale bez rezydenta).

Smutno opuszczać „Lessera”, w którym czuło się swobodnie, bo wraz z jego opuszczeniem opuszczę też rodzinne miasto i oddam swój oddech innemu, które (jeśli się powiedzie) po kilku latach też pewnie opuszczę i odejdę. Dokąd? Tego jeszcze nie wiem. Jednak zawsze gdzieś głęboko z tyłu głowy, w okolicach płatu potylicznego, będzie tkwił wizerunek pana prof. Ryby siedzącego na nadprożu pracowni języka niemieckiego. Dlatego może zakończę już na tym te swoje rozważania, bo mógłbym się jeszcze bardziej roztkliwić. Może za rok lub za dwa będziesz miał jeszcze okazję, drogi czytelniku, przeczytać gdzieś jakiś tekst Bergiego. Taki dzień zapewne nastąpi, a na razie bywaj!



bergi

## Bawi i wzrusza jednocześnie

„Zanim się pojawiłeś”, ekranizacja bestsellerowej powieści Jojo Moyes w reżyserii Thea Sharrocka, to jeden z tych filmów, na który wybrałam się do kina w ciemno. Widziałam jedynie na mieście plakat, który zapowiadał jego premierę (10 czerwca). Nie potrzebowałam jednak niczego więcej po tym, gdy na wspomnianym plakacie zobaczyłam Emilię Clarke i Sama Claflina.

Jedną z zalet tego, że na seans poszłam całkowicie „zieleną” było to, że nie znałam fabuły. Nie przeczytałam wcześniej książki. Nie obejrzałam także żadnego zwiastuna, żadnych fotosów ani nie przeczytałam żadnych recenzji (żadnego spoilera!). Jakież więc było moje zdziwienie, gdy już w pierwszych kadrach obejrzałam scenę wypadku z udziałem głównego bohatera, Willa Traynora (Sam Claflin). Will, który wcześniej czerpał z życia pełnymi garściami, doznaje we wspomnianym wypadku porażenia rdzenia kręgowego i zmuszony zostaje do życia na wózku inwalidzkim. Wtedy też poznajemy główną bohaterkę Louise Clark (Emilia Clarke), ekscentryczną dziewczynę z małego miasteczka o niezwykle barwnej osobowości (w niejednym tego słowa znaczeniu). Dziewczynę bardzo rodzinną, ciepłą i gadatliwą, która parzy świetną kawę i kocha ludzi. Dziewczynę, która próbuje sił w wielu dziedzinach, by pomóc swojej rodzinie związać koniec z końcem, ale niewiele jej z tych starań wychodzi. Wybawieniem z kłopotów okazuje się dla niej opieka nad niepełnosprawnym, którą

jej nieoczekiwanie zaproponowano. Tak właśnie poznaje się dwójkę głównych bohaterów, którym towarzyszymy później w ich wspólnej drodze przez życie. Bogaty, przystojny, wyrafinowany bankier, który żył kiedyś pełnią życia i prostą, trochę naiwną, otwartą dziewczyną, która nie zdaje sobie sprawy, ile do zaoferowania może mieć szeroki świat. I to jest chyba właśnie to, co wyróżnia ten film z bezkresnego morza innych jemu podobnych.

Seans był dla mnie bardzo przyjemny. Po prostu dobre kino. Świetne graficznie. Piękna kolorystyka i ujęcia. Na aktorach też się nie zawiodłam. Clarke (Lou) zaraża widzów entuzjazmem i optymizmem, natomiast Claflin (Will) doskonale wciela się w typowego dla brytyjskiej kultury melancholika-fatalistę, który nawet w obliczu największego szczęścia nie potrafi zapomnieć o tym, co utracił. Postacie kreowane przez głównych bohaterów zdobyły moje serce od pierwszych sekund, a chemia między nimi czuć było już od samego początku na kilometr. Zobaczyłam w tym obrazie także sporo znajomych twarzy, które już wcześniej oceniałam bardzo pozytywnie (np. Tywina Lannistera, czyli Nevillea z serii filmów o Harrym Potterze). Do muzyki również absolutnie przyczepić się nie można. Soundtrack genialnie pasuje do obrazu. Jest miękki i romantyczny. Da się w nim usłyszeć również parę znanych utworów, między innymi Photograph Eda Sheerana (zajął się tym takie zespoły jak The 1975 czy Imagine Dragons).



„Zanim się pojawiłeś” to melodramat na wskroś klasyczny, skrojony ze smakiem i wyczuciem z wysokiej jakości materiałów. Humor, choć czasem trochę sarkastyczny, jest tu także mocno obecny. Może i jest to historia przewidywalna, zrealizowana według podręcznikowych schematów (co zarzucają autorkom scenariusza niektórzy krytycy), ale i tak stanowi moim zdaniem dzieło godne polecenia, bo zrealizowane jest z ogromną pasją. Poza tym przekonuje do siebie prawdziwymi emocjami (chyba wszyscy widzowie w kinie płakali podczas sceny na plaży) oraz zwykłymi ludzkimi pragnieniami.

Na sali kinowej słychać było podczas seansu na przemian płacz i śmiech, ale po finale chyba wszyscy opuszczaliśmy kino w dobrych nastrojach. Ja także uśmiechałam się i wypłakałam, a takie finisze jak w tym obrazie lubię nade wszystko. Gorąco polecam!



vivi





# Elżbieta Łukacijewska: „Nieprzemyślane decyzje rodzą poważne konsekwencje”

Całkiem niedawno Minister Edukacji Narodowej przedstawiła informację o planowanych zmianach w systemie oświaty, w tym m.in. o likwidacji gimnazjum, powrocie do 8-letniej szkoły podstawowej i 4-letniego liceum. Czy według Pani jest to dobre rozwiązanie?

**Elżbieta Łukacijewska:** Zawsze dziwię się, że tak łatwo niszczy się coś co wystarczy poprawić, usprawnić, aby przynosiło najlepsze efekty. Tak dzieje się dziś z edukacją. I to samo stało się z „kasami chorych”. Wtedy (w 2001 r.) rząd SLD zniszczył coś, co zaczynało dobrze działać, a wystarczyło popracować nad poprawą istniejącego systemu. Wprowadzono Narodowy Fundusz Zdrowia i bez sensu wydano miliony złotych. Dzisiaj mamy efekty tej zmiany. Nikt nie stawia pytania, jakiego wykształcenia dzisiaj potrzebuje rynek pracy? Które kierunki studiów zamiast uskrzydlać podcinają marzenia młodych ludzi? Czy wszyscy musimy mieć wyższe wykształcenie? Co powinno być polską specjalizacją? W co powinniśmy inwestować?

Powracanie do systemu z PRL-u w moim odczuciu jest brakiem wizji, lękiem przed otaczającym nas światem, ze wszystkimi jego problemami i wyzwaniem, przed którymi wcześniej czy później stanie młody człowiek. Nowoczesna edukacja powinna wyposażać ucznia w umiejętności, które go wzmocnią i wyposażą w pewność siebie, w potrzebną w dzisiejszym świecie wiedzę, która da mu odwagę. Moje pokolenie kończyło szkołę 8-klasową, bo taki był system, bo nie znaliśmy innego. I on był dobry na tamte czasy. Niestety, nie jest dobry na obecnie.

Kto najbardziej odczuje skutki zmian?

**Elżbieta Łukacijewska:** Oczywiście skutki odczują uczniowie, rodzice, nauczyciele, ale także samorządy - czyli pośrednio wszyscy. Ponieważ jest wiele niewiadomych, nie ma ustaw, rozporządzeń, więc trudno dzisiaj oszacować koszty - te rzeczowe i te ludzkie.

Rodzi się też pytanie: jak będzie wyglądało funkcjonowanie w jednym budynku dzieci z nauczania początkowego z uczniami ósmej klasy. Przecież obecna Pani Minister często podkreślała, jakie to niedobre dla najmłodszych uczniów. I tutaj rodzi się kolejne pytanie: wczoraj to było niedobre, a dzisiaj to jest idealne rozwiązanie?

Więc ocenia Pani te plany w sposób negatywny?

**Elżbieta Łukacijewska:** Uważam, iż wracanie do dawnego systemu edukacji, to ogromny krok wstecz z negatywnymi skutkami w przyszłości. Wyniki przeprowadzanych badań PISA pokazują, że poziom wiedzy uczniów gimnazjów w Polsce stale się podnosi i stoi na bardzo wysokim poziomie. Poradzono sobie z wieloma problemami także w kwestii wychowawczej, co nie znaczy, że nie ma nic do poprawienia. Tak jak powiedziałam na początku: poprawiać, ulepszać, ale nie likwidować.

Czy wobec przedstawionych argumentów istnieje recepta na pojawiające się problemy, z którymi boryka się oświata?

**Elżbieta Łukacijewska:** Oczywiście, że tak. Na pewno sposobem na to nie jest przeprowadzenie rewolucji w edukacji, a zaprezentowanie plany z czystym sumieniem można tak nazwać. Jeśli coś zatem



funkcjonuje nie do końca tak, jakbyśmy sobie tego życzyli, to zadbajmy o dobre rozwiązania oddolne - wprowadzamy zmiany w programach nauczania. Nie pozwólmy na wprowadzenie totalnego chaosu, którego skutkiem może być obniżenie poziomu. Przykładów na efekty słabego wykształcenia, niskiej wiedzy o otaczającym nas świecie, a także bardzo niskiego przygotowania do świadomego podejmowania decyzji nie trzeba szukać daleko.

Tuż po wynikach referendum w sprawie opuszczenia przez Wielką Brytanię UE opublikowane zostały najbardziej popularne wyniki wyszukiwanych w Internecie przez Brytyjczyków fraz. I okazało się, że nie bardzo wiedzieli oni czym jest sama Unia Europejska i jakie państwa do niej

należą. Czyli de facto głosowali nieświadomie, w sprawie czegoś, o czym niekoniecznie mieli jakiegokolwiek pojęcie. A tego typu wiadomości, to elementarna wiedza choćby z takiego przedmiotu jak wiedza o społeczeństwie.

To pokazuje jak za pomocą populistycznych posunięć i sloganów można manipulować daną grupą społeczną. A z drugiej strony zwraca uwagę również na fakt, jak ważna powinna być troska o edukację, by w przyszłości każda młoda osoba miała przekonanie, że w systemie edukacji nie pełniła tylko roli kolejnego numeru w dzienniku. Warto o tym pamiętać.

## Wystawa Gmina oczami młodych

cd ze str 1.

**N**a 24 planszach pokazane zostały to, co dla młodego pokolenia z terenu gminy Nowa Dęba jest ciekawe i ważne w ich najbliższym otoczeniu.

Do stworzenia wystawy wykorzystano materiały przygotowane przez uczniów szkół podstawowych i gimnazjów. W ten sposób opisują to, co w ich miejscach zamieszkania jest wyjątkowe i czego nie mają inni, a także to, czym chcieliby się pochwalić.

Na planszach pokazane zostały także miejsca w Nowej Dębie związane z wypoczynkiem i rekreacją oraz wydarzenia cykliczne, które na stałe wpisały się w lokalny kalendarz imprez.

Zapraszamy do oglądania wystawy przy każdej okazji i o każdej porze.

RL/MM



## Złoty jubileusz „Związkowca”

**J**uż 50 lat „stuknęło” Rodzinnym Ogrodom Działkowym „Związkowiec”. Złoty jubileusz uświetnił swą obecnością prezydent miasta Grzegorz Kielb.

- Zadbany Ogród to wizerunek naszego miasta. To często jego „płuca” i miejsce, gdzie można spokojnie odpocząć od miejskiego pośpiechu i problemów dnia codziennego. Dzięki zaangażowaniu i ciągłej dbałości o Ogród w naszym mieście jest nie tylko zdrowiej, bardziej ekologicznie, ale także zdecydowanie ładniej. Z okazji jubileuszu życzę samych słonecznych dni, obfitych plonów, satysfakcji z owoców pracy oraz pełnego wypoczynku w swoim Ogródku - wszystkim działkowcom ze „Związkowca”, a także zarządowi Ogródki życzył prezydent Tarnobrzega.

Powstałe w 1966 roku Rodzinne Ogrody Działkowe „Związkowiec” to jedno z najstarszych Ogródów w Tarnobrze-

gu. Obecnie w „Związkowcu” na ponad 15 hektarach powierzchni uprawianych jest 410 działek. Chociaż z uprawą coraz mniej działkowców ma już do czynienia. Na przestrzeni minionych 50 lat funkcja ogródków diametralnie się zmieniła. - Dziś, po czasach uprawy warzyw i owoców na własne potrzeby, na ogrody wkroczyło młode pokolenie, które postawiło na funkcję rekreacyjną - podsumowując 50 lat „Związkowca” mówił prezes Aleksander Gruca.

Podczas jubileuszowego spotkania nagrodzono i odznaczono najbardziej zasłużonych działkowców, zarówno tych z najdłuższym stażem, jak i tych, których ogródki otrzymują tytuł wzorowej działki. Po części oficjalnej do późnych godzin bawiono się przy muzyce.

PSK





# Wyjazdowa akcja letnia 2016

cd ze str 1.

**P**rojekt Wyjazdowa Akcja Letnia jest organizowany od początku istnienia ESTEKA. Podczas tegorocznych wakacji przygotowaliśmy ofertę dla 320 uczestników. Wypoczynek zostanie zorganizowany w trzech miejscowościach: Ustroniu, Czarnecka Góra oraz Dąbki.

## USTROŃ

Uczestnicy 2 turnusów obozów artystycznych zostaną zakwaterowani w Regionalnym Leśnym Ośrodku Edukacji Ekologicznej LEŚNIK w Ustroniu - Jaszowcu. Ustron Jaszowiec to miejscowość uzdrowiskowa położona w Beskidzie Śląskim na końcu górskiego odcinka doliny Wisły, pomiędzy Równicą a Czantorią – doskonałe miejsce do wypoczynku, relaksu oraz pobytów sanatoryjnych. Ustron specjalizuje się w leczeniu chorób reumatycznych, chorób narządu ruchu, dróg oddechowych, układu krążenia. Urokliwy krajobraz, wielokilometrowe szlaki turystyczne i leczniczy klimat przyciągają corocznie niezliczone rzesze kuracjuszy, wczasowiczów, amatorów sportów górskich, wędkarzy. Do atrakcji Ustronia należy linowa kolejka krześl-

kowa na Czantorię i przejście graniczne z Czechami. Z tej formy wypoczynku skorzysta 140 dzieci i młodzieży z terenu całej Polski. Nad realizacją programu będzie czuwać specjalistyczna KADRA - zarówno artystyczna jak i wychowawcza.

## CZARNIECKA GÓRA

Czarnecka Góra - to niewielka miejscowość wypoczynkowa, w gminie Stąporków, położona przy zbiorniku wodnym (zalew rzeki Czarnej) i otoczona lasem. To położenie sprawia, że występuje tu bardzo korzystny mikroklimat. Miejscowość od 1891 r. znana jest jako przyrodolecznica a w pierwszej połowie XX wieku była popularnym w Polsce uzdrowiskiem, porównywanym do Nałęczowa. Przyjeżdżali tam w okresie międzywojennym tak znane osobistości, jak gwiazda filmowa Jadwiga Smosarska, premier Sławoj Składkowski, prezydent Warszawy Stefan Starzyński czy też Roman Dmowski. O tym, jak wówczas popularna była Czarnecka Góra, świadczy fakt, że rocznie odwiedzało ją blisko 10 tysięcy osób.

Dla 90 uczestników przygotowaliśmy wypoczynek w następujących specjalnościach:

- turnus językowo-plastyczny;
- turnus piłkarski;
- turnus dla dzieci z klas I - IV;
- turnus wypoczynkowy;

## DĄBKI k. Darłowa

Dąbki to mała, ale znana miejscowość położona niedaleko Darłowa, położona na mierzei między Bałtykiem, a Jeziorem Bukowo. Urok tej miejscowości przyciąga co roku wielu turystów. Mikroklimat charakteryzujący się dużym nasłonecznieniem oraz bogatym w jod morskim powietrzem, duże obszary leśne i brak przemysłu są

gwarancją zdrowego wypoczynku.

Jeziro Bukowo z przystanią i szkołą windsurfingową stwarza dobre warunki do uprawiania sportów wodnych. Pobliskie Darłowo, z jego zabytkami i atrakcjami turystycznymi, gwarantuje przyjemne spędzenie czasu wolnego. Letnia baza wypoczynkowa Hufca Opatów znajduje się w strefie uzdrowiskowej „A” i usytuowana jest ok. 500 m od Morza Bałtyckiego i ok. 1000 m od Jeziora Bukowo.

W Dąbkach zaplanowaliśmy 2 turnusy wypoczynkowe dla 90 uczestników.



Projekt Wyjazdowa akcja letnia jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA przy wsparciu finansowych Podkarpackiego Kuratorium Oświaty w Rzeszowie oraz Urzędu Miasta Tarnobrzega



REKLAMA



## EURO-SZKOŁA BIS

### Jacek Sadrakuła i synowie

LIDER REGIONU W KATEGORII  
EDUKACJA SZKOLNICTWO  
MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

- POLICYJNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
- klasa mundurowa
- klasa wizażu, makijażu i stylu
- klasa ratownictwa medycznego
- klasa biznesowo językowa
- klasa fotograficzna z grafiką komputerową
- klasa strażacka

### ZAWODY, KTÓRE GWARANTUJĄ PRACĘ

- TECHNIKUM CHŁODNICTWA I KLIMATYZACJI - NOWOŚĆ
- TECHNIKUM GAZOWNICTWA - NOWOŚĆ
- TECHNIKUM ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU
- TECHNIKUM BUDOWNICTWA
- TECHNIKUM LOGISTYCZNE
- TECHNIKUM FRYZJERSKIE
- TECHNIKUM INFORMATYCZNE
- PUBLICZNA ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA

### SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

- LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH
- SZKOŁY POLICEALNE
- KURSY KWALIFIKACYJNE

**Za darmo tablet APPLE  
i e-podręczniki  
dla każdego ucznia**

### ZAPISY I INFORMACJE

EURO-SZKOŁA BIS  
ul. Św. Barbary 1c, 39-400 Tarnobrzeg  
tel. 15 823 10 36 kom. 608 063 642,  
e-mail: biuro@euroszkola-bis.pl  
www.euroszkola-bis.pl





# Sandomierz - koncert Ewy Błaszczyk w Sali Rycerskiej Zamku 16.09.2016

Serdecznie zapraszamy na recital Ewy Błaszczyk, jaki zaplanowany został na 16 września na godzinę 18.00 w Sali Rycerskiej Zamku. Występ Ewy Błaszczyk jest darmowy dla publiczności, jednak, aby zapewnić ład organizacyjny wśród publiczności, obowiązuje zasada wcześniejszego odbioru wejściówek w Centrum Informacji Turystycznej.

REKLAMA

Występ Pani Ewy towarzyszyć będzie uroczystości nadania tytułu Honorowego Obywatela Miasta Sandomierza prof. Adamowi Myjakowi i jego wystawie w Muzeum Okręgowym w Sandomierzu.

Serdecznie zapraszamy!!!

## GABINET TERAPII BIOfeedback TARNOBRZEG

Tarnobrzeg, ul. 11-go Listopada 8A  
(siedziba stow. ESTEKA - za Kauflandem)

czynny codziennie  
rejestracja telefoniczna:  
504-228-024

Treningi biofeedback z powodzeniem  
znajdują zastosowanie w redukcji  
objawów:

- ADHD,
- zespołu Aspergera,
- dysleksji,
- zaburzeń koncentracji i uwagi,
- zaburzeń nastroju,
- fobii szkolnych
- zespołu stresu pourazowego,
- deficytu uwagi
- trudności w nauce

Znajdziesz nas na facebooku  
BIOFEEDBACK TARNOBRZEG



Efektywność metody BIOFEEDBACK  
potwierdzona naukowo

PIERWSZA  
WIZYTA  
GRATIS



Muzeum Okręgowe  
w Sandomierzu  
Zamek, 16 września 2016  
(piątek), godz. 18:00

KONCERT uświetni  
wernisaż wystawy  
i uroczystość aktu nadania  
Honorowego Obywatelstwa  
Miasta Sandomierza  
prof. Adamowi Myjakowi

WSTĘP BEZPŁATNY  
Wejściówki do odbioru  
w Centrum Informacji  
Turystycznej  
Rynek 20  
tel. 15 644 61 05  
ILOŚĆ MIEJSC  
OGRANICZONA

# EWA BŁASZCZYK



## Rehabilitacja dzieci i młodzieży poprzez udział w zajęciach hipoterapeutycznych

Projekt Rehabilitacja dzieci i młodzieży poprzez udział w zajęciach hipoterapeutycznych jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA od 1 kwietnia do 31 lipca 2016 r.

Zadanie jest skierowane do dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, która nie

ma przeciwwskazań do udziału w zajęciach hipoterapeutycznych. Uczestnicy są rekrutowani na podstawie ankiet i dokumentów medycznych przez zespół rekrutacyjny, który wyłoni grupę 12 uczestników oraz 3-osobową grupę rezerwową.



Projekt jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA przy współfinansowaniu ze środków finansowych Budżetu Miasta Tarnobrzega oraz Zakładów Chemicznych SIARKOPOL.





## Wypoczynek nad morzem

**W**dobie Internetu, gier komputerowych ciężko jest zachęcić młodego człowieka do aktywnego spędzania czasu wolnego bez komputera.

Rozwój fizyczny niestety schodzi na plan dalszy, co skutkuje coraz częstszymi wadami postawy wśród młodego pokolenia, brakiem odporności... Z drugiej strony młodzież wobec braku ciekawych propozycji

na spędzanie czasu wolnego coraz częściej spędza go przed własną klatką schodową szukając różnych, często bardzo dziwnych pomysłów na „zabicie” nudy. Przedkłada się to na powstawanie swoistych grup nieformalnych czy na zachowania kolidujące z prawem. Proponując młodym ludziom możliwość rozwijania swoich pasji i zainteresowań pod opieką instruktorów po pierwsze zaszczepiamy w nich chęć własnego doskonalenia i rozwoju fizycznego,

stwarzamy im alternatywę spędzenia czasu wolnego, a co się z tym wiąże unikamy nudy i konsekwencji z tym związanych.

ESTEKA w ramach projektu Wyjazdowa akcja letnia zorganizowała w miejscowości Dąbki wypoczynek dla 47 dzieci z rodzin o niskich dochodach. Uczestnicy oprócz za-

jęć programowych realizowanych na terenie bazy i nad morzem skorzystali z szeregu innych atrakcji. Wyjście do Aquaparku, wycieczki autokarowe po okolicy ze zwiedzaniem atrakcji turystycznych regionu to tylko niektóre z atrakcji.

Projekt Organizacja wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży z województwa podkarpackiego w 2016 roku dla dzieci z rodzin o niskich dochodach został zrealizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA i sfinansowany ze środków Podkarpackiego Kuratorium Oświaty w Rzeszowie



**ESTEKA**



REKLAMA

## GABINET TERAPII BIOfeedback TARNOBZEG

### Jak wygląda trening mózgu?

Treningi polegają na kontrolowaniu przebiegu gry komputerowej przy pomocy własnego mózgu. Informacja o pracy mózgu rejestrowana jest przez niewielki sensor umieszczony na głowie Klienta. Następnie informacja ta przesyłana jest do komputera i wyświetlana na ekranie monitora. Klient ma zatem możliwość obserwowania pracy własnego mózgu i jego trenowania. Trening mózgu polega na sterowaniu grą komputerową – bez używania klawiatury i myszki. Osoba na bieżąco otrzymuje informację (feedback) zwrotną o pracy własnego mózgu (bio) – jeśli jego praca spełnia odpowiednie parametry funkcjonalne, ustalone przez neuroterapeutę, gra komputerowa postępuje.

### Trening mózgu zamiast leków?

W porównaniu z metodami farmakologicznymi, treningi biofeedback nie wywołują efektów ubocznych. Dodatkowo, podczas gdy działanie jest krótkotrwałe i pojawia się konieczność sięgnięcia po jego kolejną dawkę, efekt treningu biofeedback daje efekt długotrwały, ponieważ opiera się na wykształceniu (wytrenowaniu) odpowiednich wzorców pracy mózgu.



**Tarnobrzeg, ul. 11-go Listopada 8A**  
(siedziba stow. ESTEKA - za Kauflandem)

**czynny codziennie**  
**rejestracja telefoniczna:**  
**504-228-024**



# Relacja z III Rajdu rowerowego Burza

**B**lisko 50 uczestników wzięło udział w III Rajdzie Rowerowym poświęconym pamięci poległych w Akcji „Burza” żołnierzy Armii Krajowej.

Akcja „Burza” była to operacja Armii Krajowej w 1944 roku, która miała na celu atakowanie i dezorganizację cofających się oddziałów niemieckich. Do Akcji przystąpił również oddział Armii Krajowej z Dęby. 29 lipca 1944 r. nasi żołnierze uderzyli na oddziały niemieckie. Zwycięską potyczkę przypłaciło życiem trzech naszych rodaków: Wacław Wawrzyniak, Czesław Szulc i Krzysztof Teofilak. Pamięci poległych poświęcona jest tablica umieszczona na Kościele Matki Bożej Królowej Polski w Nowej Dębie.

Rajd rozpoczęliśmy od złożenia przed tablicą wiązanki kwiatów i symbolicznego znicza. Ksiądz Mieczysław Wolanin, proboszcz Parafii Matki Bożej Królowej Polski odmówił modlitwę w intencji poległych i pobłogosławił uczestników Rajdu. Uczestnicy rajdu wyruszyli w drogę podzieleni na 15 osobowe grupy. Kolumnę prowadził wóz bojowy OSP Alfredówka, tyły zabezpieczał wóz bojowy OSP Tarnowska Wola.

Trasa wiodła przez Alfredówkę, Siedlisko, Stale, Ocice do Kościoła w Miechocinie. Tam przyjął nas serdecznie proboszcz parafii pw. Marii Magdaleny ks. Bronisław Futyma. Barwnie i ciekawie opowiedział o początkach powstania kościoła w Miechocinie, historii parafii, architekturze. Po ponad godzinnej opowieści ks. proboszcza

udaliśmy się na stary cmentarz w Miechocinie na Piaskach. Najstarszy cmentarz w Tarnobrzegu, na którym spoczywają zasłużeni dla miasta Tarnobrzega i całego regionu.

Następnie uczestnicy przejechali nad Jezioro Tarnobrzесьkie, gdzie w bazie Wodnego Pogotowia Ratunkowego ustalono dłuższą przerwę na posiłek przygotowany przez Restaurację Dębianska. W ponad 30 stopniowym upale niektórzy zażywali kąpiele w jeziorze. Ciekawostką była możliwość obserwowania przy pracy pana Krzysztofa Dorsza artysty rzeźbiarza z Tarnobrzega, obecnie mieszkającego w Hiszpanii a wystawiającego swoje prace na całym świecie. Kolejny etap to przejazd po terenach byłej Kopalni Machów na teren cmentarza wojennego z czasów I Wojny światowej. Pochowanych jest tu 90 żołnierzy Armii Austro-Węgierskiej poległych w 1915 roku. Uczestnicy Rajdu zapalili znicze przy centralnym krzyżu cmentarza.

Kolejny etap rajdu wiodł drogą powiatową z Chmielowa do Jadachów, do skrzyżowania z drogą krajową nr 9. Następnie przez las wyboistą drogą szutrową do miejscowości Kaczaki. Był to najtrudniejszy odcinek Rajdu. W „nogach” uczestników prawie 40 km w ponad 30 stopniowym upale. Z Kaczaków już „tylko” skok do Rozalina i postój przy Kaplicy św. Rozalii, postawiona przez hr. Tarnowskiego w 1913 roku. Ostatni etap do przejazd przez las na cmentarz w Nowej Dębie, gdzie pod Krzyżem II



Wojny Światowej delegacja uczestników Rajdu zapaliła znicze w hołdzie ofiarom II Wojny Światowej. Zakończenie Rajdu odbyło się na parkingu obok krytej pływalni w Nowej Dębie. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale ufundowane przez Zarząd Starostwa Powiatowego w Tarnobrzegu. Najstarszego i najmłodszych uczestników rajdu nagrodzono pamiątkowymi pucharami. Wspólna fotografia dopełniła całości.

Serdeczne podziękowania dla ks. Mieczysława Wolanina i ks. Bronisława Futymy za pomysł i możliwość zwiedzania kościoła w Miechocinie. Dziękuję również Walde-

marowi Ramsowi z Wodnego Pogotowia Ratunkowego za udostępnienie miejsca nad Jezioro Tarnobrzесьkim.

Specjalne podziękowania dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z Alfredówki i Tarnowskiej Woli za zabezpieczenie trasy przejazdu.

Dziękuję uczestnikom i zapraszam do udziału w kolejnych imprezach sportowych i rekreacyjnych organizowanych przez Samorządowy Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Adam Szurgociński  
Dyrektor SOSiR w Nowej Dębie

## Korty na światowym poziomie

**K**orty tenisowe, zgłoszone do budżetu obywatelskiego w roku 2014, doczekały się realizacji. I to na jakim poziomie! Mamy teraz w Tarnobrzegu jedne z najnowocześniejszych kortów w regionie.

Pierwotny pomysł budowy dwóch kortów tenisowych w miejscu dawnego basenu odkrytego zamieniono na trzy korty tenisowe, i to takie z prawdziwego zdarzenia, na terenie kompleksu sportowego na Zwierzynku. - Pora, by coś się tutaj, na Zwierzynku, zaczęło fajnego dziać - tłumaczy prezydent Tarnobrzega Grzegorz Kielb.

I się zadziało... - Powstały trzy korty o najnowocześniejszej nawierzchni, nawierzchni akrylowej. W skład kompleksu wchodzi też budynek magazynowo-szatniowo-sanitarny, miejsca parkingowe. Teren kortów jest oświetlony, więc korzystać z nich będzie można do późnych godzin

wieczornych - o nowej inwestycji mówi wóldarz miasta.

Godziny otwarcia kortów, jak i wysokość opłat za korzystanie z nich, ustali zarządający nowym obiektem MOSiR Tarnobrzeg. Póki co wiadomo, że pierwsi amatorzy tenisa na nowe korty będą mogli wejść pierwszego października.

Inwestycja kosztowała 1 mln 351 tys. 770 złotych. - Pierwotny projekt, który zakwalifikował się do realizacji z budżetu obywatelskiego, oszacowany był na kwotę 960 tys. złotych. Miasto otrzymało jednak dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w wysokości 300 tys. złotych, co pozwoliło na realizację inwestycji w takim wymiarze, w jakim ją właśnie odbieramy - dodaje prezydent.

PSK



## Pirackie przedpołudnie w Filii Nr 1

„Piraci mórz i oceanów” to hasło sierpniowych zajęć, przygotowanych przez Filie nr 1 dla najmłodszych czytelników. W ramach cyklu dzieci uczestniczyły w zajęciach plastycznych wykonując m.in. kolorowe papugi, pirackie opaski na jedno oko a także projektowały i wykonywały ze skrawków materiałów kompletny strój pirata według ówczesnej mody. Zajęciom tym towarzyszyła moc atrakcji: konkurs łowienia na wędkę rybek na czas, karaoke, pikantne przekąski, zagadki tematyczne

ukryte przez małpki pod kokosami. Na buziach małych piratów pojawiły się namalowane wąsy, brody, krzaczaste brwi i blizny a uszy przyozdobiły, mające chronić przed utonięciem, kolczyki. Wszystkie dzieci zwycięsko przeszły chrzest bojowy i zostały uroczystie pasowane na piratów przez Mistrzynię Ceremonii. Efekty pracy młodych projektantów można podziwiać na wystawie zdobiącej hol biblioteki.

Info:MBP





# Gmina Nowa Dęba świętowała Dożynki

cd ze str. 1.

**P**oruszające kazanie wygłosił ks. Robert Utnik, podkreślając ważną rolę chleba zarówno w Kościele jak i w życiu codziennym. Oprawę muzyczną w czasie Mszy św. przygotowały „Cyganianki” z Kapelą. Drugim etapem obchodów było przejście w barwnym korowodzie - na czele z kapelą „Dębianie” i „Lasowiacy”, Mażoretkami „Diamant”, ZPiT „Dębianie” - na plac obok CKL w Cyganach. Każde sołectwo niosło swój wieniec oraz chleb, który był na tym święcie najważniejszy, w długim pochodzie znaleźli się także zaproszeni goście oraz mieszkańcy gminy.

Oficjalnego otwarcia Dożynek i powitania Gości dokonał Dyrektor Samorządowego Ośrodka Kultury Krystian Rzemień. Rozpoczynając część obrzędową, zwrócił uwagę na przepiękne ludowe stroje, z których możemy być dumni. Podziękował „Cyganiankom”, Towarzystwu Wspierania Inicjatyw Społecznych, Burmistrzom i wszystkim, którzy wsparli tę cenną inicjatywę. W imieniu organizatorów - Halina Ordon i Marian Tomczyk na ręce Burmistrza Wiesława Ordona złożyli okazały bochen chleba, obierając go Starostą Dożynek i prosząc, aby dzielił go sprawiedliwie, by na polskim stole nigdy go nie zabrakło. Burmistrz podziękował wszystkim rolnikom za „schylanie się nad czarną ziemią”, aby zebrać ziarna, warzywa i owoce, podziękował także tym, którzy z tych ziaren wytwarzają chleb. Wraz z zastępcą burmistrza Leszkiem Mirowskim poczęstowali chlebem wszystkich uczestników święta.

Jak nakazuje tradycja, każde sołectwo przygotowało swój dożynkowy wieniec, który był ośpiewany przez delegacje ludowe z poszczególnych wsi. Organizatorzy zadbał o tradycyjne obrzędy, muzykę i re-

gionalną kuchnię. Atrakcją imprezy były stoiska wystawiennicze lokalnych piekarni i restauracji, połączone z degustacją. Byli to: Piekarnia Chle-Buś, piekarnia PSS „Społem”, piekarnia Marian Nowiński, restauracja „Szypowski”, restauracja „Lucjana”, którym dziękujemy za zaangażowanie w Święto Chleba. Degustacje lokalnych przysmaków przygotowały także sołectwa Alfredówka i Cygany.

Na udekorowanej pięknie scenie wystąpili: „Bielowianianki”, „Cyganianki”, ZPiT „Dębianie”, Kapela z Huty Komorowskiej oraz Mażoretki „Diamant” z Chmielowa. Mistrz Chleba Stefan Buś opowiadał zebranym o urokach chleba, jego smakach i zdrowotnych walorach.

Przygotowaną przez „Cyganianki” wieniec Marcin Zawada przekazał sołtysowi z Tarnowskiej Woli, gdyż ta wieś w drodze losowania została gospodarzem przyszłorocznych Dożynek. Imprezę można zaliczyć do niezwykle udanych, dopisała pogoda, przybyło wielu gości z gminy i okolic. Mam nadzieję, że wpisze się ona na stałe w kalendarz ważnych uroczystości miasta i gminy Nowa Dęba.

Uroczystość zorganizowali: Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Dęba, Samorządowy Ośrodek Kultury w Nowej Dębie, Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. Świętej Jądwigi Królowej w Cyganach, Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społecznych „Inicjatywa” w Cyganach na czele z radnym Marianem Tomczykiem, Zespół Ludowy „Cyganianki” na czele z Haliną Ordona, Sołtys Marcin Zawada wraz z Radą Sołectwa Sołectwa Cygany, Ochotnicza Straż Pożarna w Cyganach na czele z Tadeuszem Łączem oraz Zarząd Powiatu Tarnobrzskiego.

SOK



## Najlepsi strażacy w gminie

**10** lipca na stadionie LZS w Chmielowie odbyły się zawody sportowo-pożarnicze Ochotniczych Straży Pożarnych, Kobięcych Drużyn Pożarniczych oraz Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych z terenu miasta i gminy Nowa Dęba.

Zawody przeprowadzone zostały w dwóch konkurencjach: bieg sztafetowy oraz konkurencja ćwiczenia bojowego/na mokro/. Udział wzięło łącznie 13 drużyn, z tego 8 drużyn męskich, 3 drużyny kobiece oraz 2 drużyny młodzieżowe chłopców. Duże zainteresowanie oraz piękna pogoda licznie zgromadziła na stadionie miejscową społeczność, a także kibiców oraz sympatyków sportu pożarniczego. W grupie męskich drużyn bezkonkurencyjną okazała się drużyna z OSP Cygany, która zajęła I miejsce z łącznym czasem 97,2 s. Drużyny z Chmielowa oraz Jadachów uzyskały identyczny czas 103,1 s, jednak o kolejności miejsc zdecydował wynik osiągnięty w ćwiczeniu bojowym, a tu drużyna z OSP Chmielów była lepsza o 2,9 s. Ostatecznie drużyna z OSP Chmielów zajęła II miejsce, natomiast z OSP Jadachy III miejsce.

Kolejne miejsca w grupie „A” to:

IV – Nowa Dęba, V – Alfredówka, VI – Rozalin, VII – Tarnowska Wola, VIII – Poręby Dębskie.

W grupie „C” – Kobięce Drużyny Pożarnicze.

cze, kolejność zajętych miejsc przedstawia się następująco:

I miejsce KDP z Chmielowa z czasem 123,3 s,

II miejsce KDP z Nowej Dęby z czasem 147,2 s,

III miejsce KDP z Rozalina z czasem 147,9 s

W grupie Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze Chłopców I miejsce z łącznym wynikiem 1037,30 pkt zdobyła MDP z OSP Jadachy, natomiast II miejsce z łącznym wynikiem 992,70 pkt zajęła MDP z OSP Cygany.

Zwycięzcy otrzymali z rąk burmistrza miasta i gminy Wiesława Ordona, wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej w Nowej Dębie Mariana Tomczyka oraz komendanta miejskiego PSP w Tarnobrzegu mł. bryg. Mariana Roga cenne nagrody indywidualne w postaci namiotów, śpiworów oraz materacy /grupa KDP/, krótkofalówek oraz słuchawek stereofonicznych /grupa MDP/, a także bonów towarowych na zakup sprzętu oraz umundurowania ochronnego /grupa męska/. Zawody były okazją do zaprezentowania poziomu wyszkolenia oraz kunsztu strażackiego w rozgrywanych konkurencjach.

Gratulujemy zwycięzcom, a pokonanym życzymy szczęścia w kolejnych zawodach.

Zarząd Oddziału MG ZOSP RP  
w Nowej Dębie



## Płatność kartą także w kasie Urzędu Miasta i Gminy Nowa Dęba

**O**d 1 września w kasie Urzędu Miasta i Gminy Nowa Dęba wszelkie należności na rzecz gminy można regulować także za pomocą kart płatniczych.

Zainstalowany w kasie urzędu terminal obsługuje, oprócz standardowych, także płatności zbliżeniowe (kartą oraz telefonem z odpowiednią aplikacją). Nowa forma płatności została wprowadzona dzięki udziałowi w pilotażowym programie Ministerstwa Rozwoju.

UMiG/RL





pięta w greckim alfabecie

ptak narodowy Indii

centrolewicowa partia polityczna

figurki bóstw

np. zmienny biegów

Barack, polityk amerykański

skaza moczowa

jednostka czasu

McBeal, serial

salicylowy lub octowy

pot. o Facebooku

wśród gwiazd

żona po śmierci męża

grzybiarz lub filatelista

kontroler jakości

wśród wielkich kotów

synonim prowincji

... Simpson Grant, prezydent USA 1868

David, reżyser "Twin Peaks"

wokół kuli

czasem wolne

pradziad, protoplasta

kosmetyk do rąk

jedn. napięcia prądu

gorąca woda

instrument podobny do mandoliny

tam, prom ze Swinojścia

foliowy obrus

kośnik czubaty

daw. przyjaciel

kandydat z rantem

jodla lub grusza

patetyczny utwór

afrykański bęben sygnalizacyjny

międzyminny związek w składzie

... Ivano-  
vić, serbska tenisistka

żenska forma imienia Teodo

sposób uchwycenia drążka

siedmio-  
częściowa łamigłówka, z kł

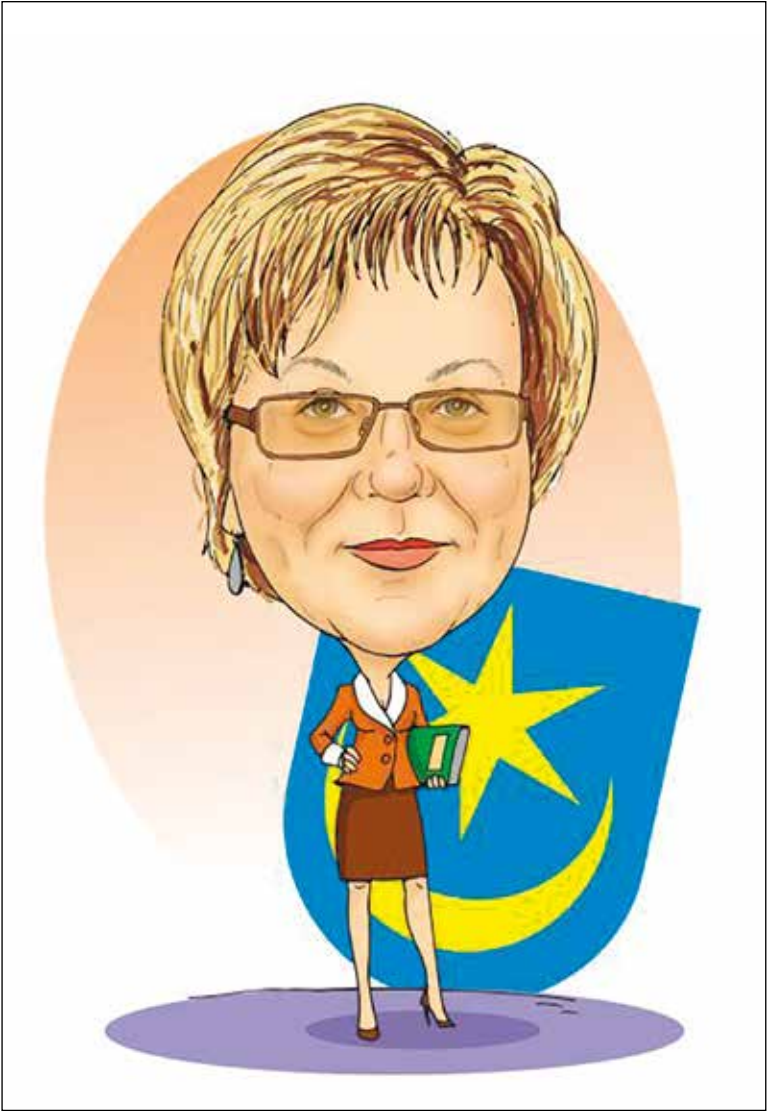
Material pochodzi z portalu szarada.net.

\*\*\*  
Lekarz bada nogę pacjenta.  
– Zabrać nogę na prześwietlenie! - woła po chwili do pielęgniarki.  
Na to pacjent nieśmiało:  
– Przepraszam, a czy mógłbym jej towarzyszyć?  
\*\*\*  
Byłem u znajomych na imprezie. W pewnym momencie kolega wyszedł na dwór ze swoją czteroletnią bratanicą. Po kwadransie wrócili, a dziewczynka z pasją w oczach powiedziała, że wujek pokazał jej ptaszka i jajka. Wszyscy zamilkli. Po chwili okazało się, że owszem, kolega pokazał jej ... kwokę wysiadującą jajka w gnieździe!!!  
\*\*\*  
W stołówce ośrodka wczasowego gość krzywiąc się z niesmakiem mówi do kelnerki:  
– Proszę Pani! Jadłem już smaczniejsze kotlety!  
– U nas? Niemożliwe!  
\*\*\*  
Podczas bankietu firmowego, żona jednego z pracowników podchodzi do pewnego mężczyzny i pyta:  
– Bardzo przepraszam, ale pan jest chyba naczelnym dyrektorem?  
– Tak, ale jak to pani odgadła?  
– Bo mój mąż tak świetnie pana naśladuje, że wszyscy pękamy ze śmiechu!  
\*\*\*  
Żona przychodzi do męża z kamienną twarzą i mówi:  
– Słuchaj uważnie, bo mam dla ciebie dwie wiadomości. Dobrą i złą.  
– No to słucham.  
– Odchodzę od ciebie.  
– Rozumiem. A ta zła wiadomość?

\*\*\*  
Mężczyzna i kobieta w łóżku podczas seksu. On u góry.  
Po chwili ona zaczyna obmacywać jego głowę.  
– Co robisz? - pyta mężczyzna  
– Szukam rogów.  
– Jakich rogów?  
– No bo jesteś diabelsko dobry.  
Zmiana pozycji, ona u góry. Po chwili on zaczyna obmacywać jej głowę.  
– Co robisz? - pyta kobieta.  
– Szukam rogów.  
– Aha, bo ja też jestem diabelsko dobra.  
– Nie ... ciężka jak krowa.  
\*\*\*  
Przychodzi mama Jasia do biura pośrednictwa pracy, żeby synowi robotę jaką załatwić:  
– Pani, nie byłoby dla Jasia jakieś roboty, bo pije chłopak i pije ....  
– A co Jasiu Potrafi?  
– No murować umie, podstawówkę skończył...  
– A to mamy: murarz, 4000 na rękę...  
– Pani kochana! Toć przecież Jasiu cały czas będzie chodził pijany, jak tyle pieniędzy zarobi ... A za mniej coś nie ma?  
– No jest jeszcze - pomocnik murarza, 3000 na rękę...  
– No ale 3000? To przecież będzie pił i pił... A tak za 600-700 złotych to coś by się nie znalazło?  
– 600-700 ... Hmmm... To by Jasio musiał studia skończyć...  
\*\*\*  
Kobieta w łatwy sposób może sprowokować mężczyznę do zdrady. Wystarczy, że wyjdzie za niego za mąż.

Dyżury aptek

<p>NOWA DĘBA Całodobowych dyżurów apteki nie prowadzą.</p> <p>Dyżury w niedzielę:</p> <p>Apteka „4 Pory roku” ul. Kościuszki 1 godz. 8:00 – 15:00, tel. 15/846 20 25</p> <p>Apteka - ul. Rzeszowska 5 godz. 9:00 – 12:00 tel. 15/846 23 81</p>	<p>MIELEC Dyżur całodobowy w roku 2016 pełni: Apteka „RÓŻANA” ul. Wolności 46 tel. 17/711 04 45</p> <p>SANDOMIERZ Dyżur całodobowy pełni: „Apteka w Centrum” Lavita Sp. z o.o. ul. Słowackiego 18 tel. 15/669 638 111</p> <p>TARNOBRZEG 05.09. - 11.09.2016 r Apteka „Na Zdrowie” ul. Kopernika 15 tel. 15/823 40 83</p>	<p>TARNOBRZEG 12.09. - 18.09.2016 r Apteka „Nova” ul. Mickiewicza 4 tel. 15/811 29 74</p> <p>19.09. - 25.09.2016 r Apteka „Pod Aniołem” ul. ul. Mickiewicza 34 D tel. 15/823 02 02</p> <p>26.09. - 02.10.2016 r Apteka „Familijna” ul. Mickiewicza 34 E tel. 15/822 19 89</p> <p>03.10. - 09.10.2016 r Apteka „Słoneczna” ul. Moniuszki 1 tel. 15/823 34 95</p>
--	--	---



TERESA HUŃKA - Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Tarnobrzegu

**SITODRUK**  
Druk wszystkiego i na wszystkim

**TARNOBRZEG - Kościuszki 40**  
tel. 15 823 82 88, 501 330 242  
Święte mamy tylko terminy... CYROGRAF

**Nasze Miasto**  
Redakcja  
NASZE MIASTO  
poszukuje do współpracy osób do akwizycji reklam.  
Poszukujemy osób na terenie  
Tarnobrzega, Stalowej Woli, Sandomierza, Nowej Dęby i Mielca,  
które mają umiejętność nawiązywania kontaktów, dysponują wolnym czasem.  
Na zgłoszenia oczekujemy poprzez [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu)

**Nasze Miasto**  
Jeżeli masz ciekawy tekst, chcesz opisać wydarzenie, koncert, poruszyć ważny społeczny temat napisz do nas: [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu)  
Najlepsze materiały zamieścimy na łamach NASZEGO MIASTA

**Nasze Miasto**

Nasze Miasto - bezpłatna gazeta lokalna. Wydawca: EQUELA sp. z o.o. 11 Listopada 8A, 39-400 Tarnobrzeg, tel. 15 801 28 60, [www.equela.eu](http://www.equela.eu), mail: [nm@equela.eu](mailto:nm@equela.eu) • Druk: Media Regionalne Sp. z o.o., Drukarnia - ul. Mechaniczna 12, 39-402 Tarnobrzeg  
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń



# Półkolonie Słoneczne Lato

**N**ie każde dziecko skorzysta z wyjazdowej akcji letniej i z myślą o nich ESTEKA przygotowała zajęcia w ramach półkolonii.

Dla miłośników jazdy konnej zostało zorganizowanych

7 turnusów podczas których najmłodsi adepci hippiki doskonalili swoje umiejętności. Z tej formy wypoczynku skorzystało ponad 120 dzieci i młodzieży.



Projekt jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA przy wsparciu finansowych Podkarpackiego Kuratorium Oświaty w Rzeszowie oraz Urzędu Miasta Tarnobrzega



## Wspomnienie XVIII Jarmarku Dominikańskiego

**W**dn. 6-7 sierpnia na tarnobrzesckim Placu B. Głowackiego odbywał się XVIII Jarmark Dominikański.

Udział w nim wzięło ponad 150 wystawców z całej Polski. Goszczący na jarmarku rzemieślnicy nie tylko sprzedawali swoje wyroby, ale też prowadzili pokazy oraz warsztaty artystyczne. Licznie zgromadzone Koła Gospodyń Wiejskich częstowały tradycyjnymi potrawami, które można było spożywać wśród rozbrzmiewających wokoło ludowych przyspiewek. Na scenie prezentowały się zespoły i kapele ludowe. Natomiast wieczorami władzały nią gwiazdy muzyki rozrywkowej. W sobotę wystąpił Marcin Wyrostek ze swoim zespołem. Laureat polskiej edycji „Mam Talent”, wirtuoz akordeonu, zaprezentował niezwykle ciekawy repertuar osadzony w konwencji etno-folku. Niedzielnym wieczorem rządził blues. Mielśmy okazję posłuchać międzynarodowego duetu: Joe Colombo i Kasia Skoczek, by na koniec Jarmarku bawić się przy występie zespołu Shakin' Dudi.

Ponieważ była to już 18. edycja Jarmarku Dominikańskiego w Tarnobrzegu, dla uczestników imprezy przygotowany został okolicznościowy tort. „Pełnoletność” jarmarku celebrowaliśmy razem z mieszkańcami, dla których przygotowano kilkaset słodkich porcji. Przy akompaniamencie kapeli ludowej odśpiewano także gromkie sto lat. W imieniu prezydenta miasta, organizatora jarmarku, za życzenia serdecznie dziękujemy.

Kto był, z pewnością tego nie żałował. Kto nie mógł być z nami, za rok będzie miał szansę wszystko nadrobić. Zapraszamy do wspominania radosnych chwil, oglądając poniższą fotogalerię.

PSK/Robert Chrząstek

