

Nasze Miasto

TARNOBRZEG • STAŁOWA WOLA • SANDOMIERZ • NOWA DĘBA • MIELEC

Co w numerze?

- Ciasteczka, Mikołaj.....str. 2
- Projekt dla Baranowa Sandomierskiego.....str. 2
- Porozumienie z Klastrem Chemicznym ZIELONA CHEMIA.....str. 3
- Program wsparcia działań UKS DELFIN.....str. 3
- Wzruszający koncert od serca dla serca.....str. 3
- Lesser.....str. 4
- „Żółta flota”.....str. 5
- Z koniem za Pan Brat.....str. 5
- Wakacyjne wspomnienia.....str. 6
- VII Rajd konny.....str. 7
- Finał Licealiady w badmintonie.....str. 7
- DJ Wika w Baranowie S.....str. 8
- Rusza rejestracja WOŚP 2018!.....str. 8
- Szpital powiatowy w Nowej Dębie zostanie rozbudowany.....str. 9
- Promesa MSWiA.....str. 8
- Koncert Grzegorza Turnau.....str. 9
- Pomagać bezdomnym.....str. 9
- Gramy w Tarnobrzeg.....str. 10
- XIV PARADA MIKOŁAJÓW.....str. 10



Zdrowych, spokojnych świąt
Bożego Narodzenia spędzonych
w rodzinnej atmosferze wszystkim
czytelnikom Naszego Miasta życzy
Zarząd Stowarzyszenia ESTEKA



II Podkarpackie Forum Obywatelskie

18 Listopada 2017 r. w Urzędzie Marszałkowskim w Rzeszowie odbyło się II Podkarpackie Forum Obywatelskie, w którym wzięło udział trzech przedstawicieli Stowarzyszenia ESTEKA: Kamila Kędziora, Janusz Szwed i Robert Kędziora.

W ramach forum zorganizowane zostało szkolenie pt. „Sprawozdanie z realizacji zadania w świetle nowych przepisów”, a następnie odbyła się debata „Współpraca międzysektorowa - jaka jest, a jaka powinna być?”

cd na str. 3



XIV PARADA MIKOŁAJÓW

Czternasty raz Stowarzyszenie ESTEKA zaprosiło dzieci do udziału w imprezie sportowo-rekreacyjnej z okazji zbliżających się Mikołajek.

Tegoroczna edycja Parady zgromadziła na tarnobrzskim Pl. B. Głowackiego rekordową liczbę dzieci, ich rodziców i dziadków. Po występach artystycznych dzieci z przedszkoli i szkół na plac wjechała kawalkada pojazdów z ponad dwustu Mikołajami, którzy rozdawali dzieciom słodkie niespodzianki.

galeria zdjęć na str. 12



Szpital powiatowy w Nowej Dębie zostanie rozbudowany

cd na str. 9

Dzięki środkom unijnym Szpital powiatowy w Nowej Dębie powiększy się o nowy oddział anestezjologii i intensywnej terapii.

Projekt budowy nowoczesnego obiektu bę-

dzie współfinansowany z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020. Całkowity koszt realizacji inwestycji wyniesie 7 mln 962 tys. zł, przy czym dofinansowanie ze środków unijnych wyniesie aż 6 mln 768 tys. zł.



Ciasteczka, Mikołaj i biblioteczne spa...

Baranowska biblioteka zaprosiła dzieci wraz z mamusiami na spotkanie z Mikołajem i bajką. Dzieci piekły ciasteczka, a mamy zażywały relaksu.

W „Mikołajkowym wieczorze z bajką” w MGOK-u w Baranowie Sandomierskim uczestniczyły dzieci i mamy niemal z całej gminy. Spotkanie rozpoczęło się od przygotowania ciasteczek. Wszystkie maluchy w fartuszkach, uzbrojone w wałki i foremki do ciasta od razu ochoczo przystąpiły do pracy. A kiedy ciastka trafiły do pieca, uczestnicy wieczoru rozpoczęli przygodę z bajkami. Mogli wykazać się znajomością postaci baśniowych i ich historii biorąc udział w quizach, zagadkach, rozwiązując krzyżówki, czy wykonując kopciuszkowe zadanie wybierania grochu. Mogły także nauczyć się bajkowych piosenek oraz wykonały śliczne papierowe aniołki i baaaaardzo długi łańcuch choinkowy.

Zazwyczaj podczas wydarzeń dla dzieci mamy pomagały swoim pociechom, bądź tylko obserwowały ich poczynania. Ale tym razem MGOK przygotował dla nich coś specjalnego. Dzieci zostały pod profesjonalną opieką kulturalnych pomocników Mikołaja, a mamusie trafiły do bibliotecznego spa: miejsca pachnącego kadzidłami, migającego światełkami, gdzie panie odpoczywały od codziennych obowiązków w otoczeniu płomyków świec, przy relaksacyjnej muzyce i zielonej herbatce. Specjalistka kosmologii Marta Grabska zaprezentowała jak zrobić masaż dłoni i twarzy. Mamy wykonywały te zabiegi na sobie nawzajem. Było przy tym mnóstwo

śmiechu i radości! Ponadto mamusie posłuchały poezji, a także odbyły sesję relaksacyjną na matach.

Spotkanie było też okazją do zapoznania czytelniczek z nowościami bibliotecznymi z „Paczki Literackiej”. Jest to pakiet kilkudziesięciu książek oraz 2 audiobooków otrzymanych od Fundacji Rozwoju Społeczeństwa Informatycznego. Baranowska biblioteka zakwalifikowała się bowiem do ogólnopolskiego programu promocji czytelnictwa realizowanego przez tę Fundację.

Podczas spotkania nie zabrakło rozmów o organizacji pracy biblioteki podczas rozpoczynającego się właśnie remontu, a także mamy zasugerowały, by w ośrodku kultury organizować więcej takich wydarzeń specjalnie dla nich. Od razu zaproponowały nawet ich tematykę. Panie tak dobrze czuły się w bibliotecznym spa, że poprosiły o dodatkowe zajęcia dla dzieci, by dłużej pozostać w kojącym otoczeniu książek i własnym towarzystwie. Wywabił je jednak z sali smakowity zapach pieczonych ciasteczek...

Pod koniec wieczoru uczestników odwiedził wspaniały gość: sam św. Mikołaj, który rozdał grzecznym dzieciom pluszowe upominki. Spotkanie zakończyło się wspólnymi śpiewami, tańcem oraz degustacją przepysznych, jeszcze gorących ciasteczek.

Mikołajkowy wieczór odbył się dzięki wsparciu Fundacji Orange i pomocy jej wolontariuszy.

rd



Projekt dla Baranowa Sandomierskiego

cd na str. 10

W czerwcu gmina Baranów Sandomierski podpisała umowę o dofinansowanie partnerskiego projektu, którego jest liderem pod nazwą „Rozwój infrastruktury oraz oferty kulturalnej na terenie gmin Baranów Sandomierski i Gorzyce wchodzących w skład Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Tarnobrzeg”.

Projekt ten otrzymuje dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014 – 2020 Oś priorytetowa IV Ochrona środowiska naturalnego i dziedzictwa kulturowego Działanie 4.4 Kultura.



Porozumienie o współpracy z Zachodniopomorskim Klastrem Chemicznym ZIELONA CHEMIA

W siedzibie Stowarzyszenia ESTEKA został podpisany LIST INTENCYJNY dotyczący współpracy Stowarzyszenia Zachodniopomorski Klaster Chemiczny „Zielona Chemia” i Stowarzyszenia ESTEKA.

Dokument został parafowany przez Jacka Drożdżala - Prezesa Zarządu i Przemysław Wojdyłę - Skarbnika ZIELONEJ CHEMII oraz Jarosława Piątkowskiego - Prezesa Zarządu i Roberta Kędziórę - v-ce Prezesa Zarządu ESTEKI. Strony niniejszej umowy o współpracy deklarują wzajemnie współdziałanie w zakresie:

- promowania i upowszechniania działań

statutowych, transferu wiedzy, wspierania przedsiębiorstw realizujących cele innowacyjne oraz wymianę doświadczeń;

- upowszechniania nowych technologii na styku nauka - przemysł oraz wspólne ubieganie się o dostępne środki i fundusze krajowe i międzynarodowe;

- pomocy w uzyskiwaniu niezbędnych środków finansowych na realizację celów statutowych oraz horyzontalnych działań stron porozumienia;

- innych działań ustalonych w dwustronnych rozmowach pomiędzy zainteresowanymi stronami.



Fot: Henryk Kędzia

II Podkarpackie Forum Obywatelskie

cd ze str. 1

Stowarzyszenie ESTEKA podczas imprezy przygotowało własne stoisko gdzie zaprezentowano materiały projektowe: katalogi, ulotki, gry, okolicznościowe kubki, książki... Przygotowane materiały były pokłosiem realizacji konkretnych programów skierowanych do dzieci i młodzieży, organizacji pozarządowych oraz osób niepełnosprawnych. Były to m.in. Kilometry Dobra, HIPOTERAPIA to zdrowie, Tarnobrzesckie Straszony, Rozwiń skrzydła w NGO czy Gramy w Tarnobrzeg.

Prezentowane projekty były współfinanso-

wane ze środków Urzędu Miasta Tarnobrzega, Fundacji PKO, Urzędu Marszałkowskiego oraz darczyńców prywatnych.

Podczas Forum zostały wręczone nagrody w ramach projektu NGO Wysokich Lotów. Stowarzyszenie ESTEKA otrzymało nagrodę w kategorii „Polityka społeczna, zdrowie oraz działalność pomocowa”.

Nagrodę - okolicznościową statuetkę oraz voucher na kwotę 5.000 zł - odebrał W-ce Prezes Zarządu ESTEKI - Robert Kędzióra.



Fot: Kamila Kędzióra

Program wsparcia działań UKS DELFIN

Stowarzyszenie ESTEKA Uchwałą Zarządu z 2016 roku podjęło działania związane ze wsparciem działalności Uczniowskiego Klubu Sportowego DELFIN z Tarnobrzega.

W dniu 12 października 2017 r. w siedzibie Stowarzyszenia ESTEKA Prezes Zarządu ESTEKI Jarosław Piątkowski przekazał na ręce Jacka Urbaniaka Prezesa Zarządu Uczniowskiego Klubu Sportowego DELFIN 26 szt. koszulek dla dzieci - zawodników UKS.

Wartość przekazywanych koszulek to ponad 700 zł.

Działania wspierające dzieci i młodzież, na co dzień trenujących pływanie w UKS DELFIN będą kontynuowane również w roku 2018.

Szczegóły współpracy w tym zakresie zostaną określone po spotkaniu przedstawicieli obydwu Zarządów.



Fot: Henryk Kędzia

Projekt wsparcia działalności Uczniowskiego Klubu Sportowego DELFIN jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA ze środków pozyskanych w ramach kampanii 1 % podatku.



Wzruszający koncert od serca dla serca

Trzecia edycja koncertu „Pomost serca”, którego pomysł zrodził się z potrzeby serca i szczerzej chęci podziękowania seniorom, za ich doświadczenie i pracę w budowaniu relacji społecznych przekazywanych z pokolenia na pokolenie, odbyła się 16 listopada w Tarnobrzesckim Domu Kultury. Do udziału w nim zaprosił seniorów oraz wszystkich, którzy chcą przebywać w przyjaznej grupie prezydent Tarnobrzega Grzegorz Kiełb.

Na scenie, we wzruszającym programie, wystąpiła utalentowana grupa artystów, młodszych i starszych. Prezentując swoje umiejętności i poświęcając czas na międzypokoleniowe spotkanie, a tym samym okazując swoją wdzięczność starszym mieszkańcom miasta za ich poświęcenie i trud pracy, który podejmowali przez całe swoje życie.

Przed licznie zgromadzoną publicznością wystąpili: Zespół Pieśni i Tańca Dzikowianie, młodzież z Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika, dzieci z przedszkoli nr 5 i 13, uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy, zespół Ocicanki, uczniowie z Ukrainy uczący się w tarnobrzesckich szko-

łach ponadgimnazjalnych oraz na zakończenie wydarzenia, w żywiłowym widowisku tanecznym, członkowie Studia Tańca i Ruchu FRAM.

Uczestnicy wydarzenia mogli również nieodpłatnie skorzystać z licznych porad specjalistycznych, zmierzyć ciśnienie, poziom cukru we krwi, zbadać słuch, a także nabyć i obejrzeć prace wykonane przez uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej przy PSONI Koło w Tarnobrzegu.

Koncertowi towarzyszyła wystawa fotograficzna zorganizowana przez Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Tarnobrzegu.

Obecna edycja koncertu, po raz kolejny pokazała jak wielka istnieje potrzeba organizowania tego typu spotkań. Okazujemy w ten sposób szacunek do osób starszych, a co najważniejsze spędzamy z nimi czas. - mówiła Barbara Zych kierownik Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego w Tarnobrzegu, pomysłodawczyni i organizatorka wydarzenia. To jest koncert od serca dla serca - podsumowała wzruszające spotkanie jedna z uczestniczek.



Nasza Młodzież *by* Lesser

Czy chińskie nadal znaczy złe?

Jako konsumenci kraju leżącego w centrum Europy o rzeczach wyprodukowanych w Azji mówimy poważnie, że to „badziew” lub „chińska tandeta”, czyli artykuły, które po krótkim użytkowaniu ulegają zniszczeniu i nie nadają się już więcej do użytku. Takie jednorazówki. Czy naprawdę przedmioty produkowane dziś w Azji nie są warte naszej uwagi? Według mnie absolutnie nie, bo nie wszystko jest takie straszne, jak to ludzie malują.

Bardzo popularna stała się ostatnio w sieci strona internetowa chińskiej firmy Aliexpress, która sprzedaje towary firm z całego świata i to w bardzo korzystnych cenach. Jedyną wadą jest czas dostawy, który oscyluje nawet w granicach 30 dni. Na owej stronie możemy kupić mnóstwo przedmiotów z praktycznie każdej kategorii. Po krótkim poszukiwaniach, każdy z nas jest tam w stanie znaleźć coś interesującego dla siebie. Mimo długiego czasu oczekiwania na realizację zamówienia i tak powinniśmy być zadowoleni, bo ceny proponowane przez tę firmę są znacznie niższe niż na stronach firm zajmujących się podobną działalnością, czyli Allegro czy Olx. No dobrze, a jak jest z jakością? Tu tradycyjnie wszystko zależy od marki. W ten sposób jesteśmy w stanie stosunkowo szybko oddzielić dobre produkty, od tych kiepskiej jakości. Nie zaszkodzi też poczytać komentarze osób, które już dany produkt nabyły. Z tego, co zdażyłem się zorientować, wielu moich znajomych kupuje najróżniejsze produkty przez tę stronę i nie słyszałem, żeby ktoś z nich narzekał.

Tanie sklepy internetowe to jeszcze nie wszystko. W ostatnim czasie prawdziwą furorę zrobiła Firma

Xiaomi, produkująca telefony komórkowe. Na różnych forach internetowych można teraz spotkać się z powiedzeniem „Xiaomi lepsze”. Innowacyjna technologia i zaskakująca jakość rodzą w końcu zaufanie. Telefony rodem z Azji stały się więc przebojem. Często spotykam się w ostatnich miesiącach z porównaniem Xiaomi do iPhone'ów. Lei Jun, jako dyrektor generalny, upodabnia swój wizerunek do tego, z którego znany jest Steve Jobs (stara się zapowiadać swoje produkty w taki sam sposób, ubiera się w dżinsy i ciemne koszule). Firma prowadzi również podobny marketing i korzysta z popularności amerykańskich konkurentów, upierając się przy tym, iż mają swoje własne, twarde zasady których się trzymają. Zdobyć takiej popularności, w tak krótkim okresie, to nie może być przypadek. Za tym musi stać jakość i atrakcyjna cena - nie sądzicie.

W naszym codziennym życiu dotykamy każdego dnia



minimum kilkunastu przedmiotów z naklejką, naszywką, metką czy pieczętką „made in China”. Myślę, że to już nikogo nie dziwi. Zdziwienie dopada nas tylko wtedy, gdy zdaje się nam, że kupujemy markowy sprzęt od znanego europejskiego czy amerykańskiego producenta, a na opakowaniu znajdujemy informację, że to chińska robota. Wtedy faktycznie dopadają nas wątpliwości. W końcu przez dziesiątki lat przyzwyczailiśmy się, że niska cena chińskich produktów to zasługa nie tylko taniej siły roboczej zatrudnianej w chińskich manufakturach, ale i bardzo tanich, a przy tym nietrwałych materiałów. Rynek europejski od kilkunastu lat zalewany jest przez takie produkty z Azji. Można by powiedzieć, że przez ostatnie dziesięciolecie Chińczycy przyzwyczaili nas nie tylko do niskich cen, ale i do nie za wysokich standardów. Na szczęście to też się zmienia. Obecnie wizerunek chińskich produktów zdecydowanie ulega zmianie. Zmienia ulega prawie wszystko, do czego się wcześniej przyzwyczailiśmy. Wyraźnie też widać, że z każdym rokiem wzrasta zaufanie europejskich klientów do towarów wyprodukowanych w Chinach i coraz chętniej po nie sięgamy, rezygnując z tych rodzimych. Coś mi się wydaje, że nasi producenci powinni szybko wyciągnąć z tego wnioski i zmienić własną filozofię prowadzenia biznesu, bo w tej chwili czas pracuje dla Azjatów, których produkty dorównują już jakością tym znanych marek i są atrakcyjną alternatywą dla mniej zamożnych obywateli



Cena za marzenia, czyli życie na kredyt.

Od dobrych paru lat konsumenci w naszym kraju atakowani są bezkompromisowo z każdej możliwej strony reklamami kredytów. Konkurencja na rynku jest z każdym rokiem większa, dlatego wśród pożyczkodawców trwa nieprawdopodobny „wyścig szczurów”, który przybiera coraz bardziej niepokojące rozmiary. Banki i firmy pożyczkowe licytują się nieustannie: pieniądze w 15 minut, pożyczka na każdą pogodę, gotówka bez zbędnych zwierzeń, zrealizuj wreszcie swój plan, promocja dla nowych klientów, ostatni dzwonek na tańszą pożyczkę, na wiosnę koszty topnieją jak lód... ble ble ble... Dlaczego tak wielu ludzi daje im się naciągać? A co innego mają zrobić? Nie każdy rodzi się przecież Rockefellerem, a każdy potrzebuje ma!

Jedni biorą kredyt na dom, sprzęt AGD, meble, samochód, rozwój firmy, inni na wymarzone wakacje, świąteczne lub okazjonalne prezenty dla najbliższych, a jeszcze inni na leczenie, czy poważne operacje. Obserwuję ten świat dorosłych coraz uważniej i powiem wam, że niekiedy przeraża mnie to, gdy widzę, jak ludzie muszą się gimnastykować, by realizować te swoje potrzeby i marzenia, próbując nie sięgać przy tym po kredyty, co i tak się im ostatecznie nie udaje. Ktoś powiedział kiedyś, że pieniądze szczęścia nie dają. Na pewno tak, ale bez nich trudno też mówić o szczęściu. Nie wydaje się wam, że gdy ich nie ma lub też zaczyna ich brakować, od razu pojawiają się w rodzinach kłótnie, spory, jakieś niedomówienia, etc. Moi rodzice sięgnęli po pierwszy kredyt w czasach studenckich. Nazywał się bardzo zachęcająco „kredyt studencki”, a jego główną zaletą było to, że kasę

można było wziąć od razu, a spłacać zaczynało się dopiero po dwóch latach od ukończenia studiów. Sprytny chwyt, nieprawdaż? Myślę, że niejeden biedny student zachłysnął się taką propozycją. Zapewne też niejeden pieniądze te szybko przepuścił (w końcu taki żaczek mnóstwo wydatków ma) i równie szybko o wszystkim zapomniał. Po studiach podjął pracę albo i nie, założył rodzinę i żył sobie jakiś czas spokojnie, aż tu nagle pewnego pięknego dnia do jego drzwi puka listonosz, trzymając w ręku taki mały suprasik... grubą kopertę z banku, zawierającą m.in. blankiety wpłat. I wtedy ów były już student ma prawdziwy ból głowy, bo musi skądś wziąć kasę na spłatę zaciągniętego w młodości kredytu, choć w międzyczasie pojawiły się mu zupełnie nowe potrzeby. Chciałby teraz kupić jakieś mieszkanie, nowszy samochód, a może i wybudować wreszcie swój własny dom. Rozważał więc już jakiś czas wcześniej możliwość wzięcia kolejnego kredytu, ale tym razem takiego bardziej „poważnego”, bo ma świadomość, że bez niego tych marzeń zrealizować nie da rady. Poważnie myśli więc o kredycie hipotecznym, który spłaca się przez 25-30 lat. I tak bierze kolejny kredyt, czując satysfakcję, że jednak jakiś bank zdecydował się mu go przyznać. Ale tym samym zadłuża się już na potęgę. Teraz zaczyna się modlić, by Najwyższy mu sprzyjał i dał zdrowie, tak, by mógł ten kredyt spłacić, a nie obciążać nim swoich spadkobierców, bo jak wszyscy wiemy banki to są nie instytucje charytatywne. Koniec końców kończy budowę domu, ale przecież ma też inne marzenia! Przecież musi też kupić samochód, bo stary się posypał. Gdy po pierwszych latach wyrzecznień, zaczyna wychodzić wreszcie „na prostą” (a przynajmniej tak mu się wydaje), pojawiają się kolejne potrzeby bądź inwesty-

cje niecierpiące zwłoki. I wtedy wypadaloby ponownie podjąć starania o uzyskanie kolejnego zastrzyku gotówki. Rozsądni i odpowiedzialni ludzie potrafią jednak powiedzieć sobie stop. Nie biorą kolejnych kredytów, bo wiedzą, że po prostu nie dadzą rady ich wszystkich spłacić. Najpierw starają się spłacić te zaciągnięte wcześniej, a dopiero potem biorą kolejne! Nie znaczy to jednak, że żyje się im w tym czasie komfortowo. Zdaniem psychologów ludzi ci żyją latami w tzw. podprogowym napięciu (mówi się o syndromie „rozlanego stresu”), rozpaczliwie wręcz kontrolują bieżące wydatki. Jak twierdzą ww. są przy tym drażliwi, przeculeni, wybuchowi, a ich relacje z innymi ludźmi często mocno szwankują. Ale są też i tacy, którzy żyją chwilą albo też nie za bardzo radzą sobie w życiu. Ci bez głębszej refleksji biorą spokojnie kolejny kredyt na spłatę tych, które już zaciągnęli! Słyszałem o takich sytuacjach nie raz i nie dwa, ale nadal nie dowierzam. To jakieś science fiction!

Zastanawiam się, czy są na świecie tacy ludzie, którzy są wolni od takich kłopotów, bo nigdy kredytów nie wzięli? Ja w swoim najbliższym otoczeniu nikogo takiego nie znam. I coś mi się zdaje, że niedługo sam mogę zostać zmuszony do skorzystania z oferty kredytowej jakiegoś banku, bo zapewne i mnie dopadnie jakaś paląca potrzeba, tak jak i wszystkich innych ludzi! Wierzę jednak, że nigdy nie będę miał do siebie pretensji o brak wyobraźni w tej kwestii!



„Żółta flota” od nowego sezonu w Tarnobrzegu

23 listopada okazał się szczególnym dniem dla Tarnobrzega. Podczas spotkania z lokalnymi mediami Prezydent Miasta Tarnobrzega Grzegorz Kielb zaprezentował rower, który w najbliższym sezonie rowerowym pojawi się na ulicach miasta. Od 2018 roku w Tarnobrzegu ruszy system wypożyczalni rowerów.

Jednostki oraz system informatyczny dla tarnobrzęskiej „żółtej floty” dostarczy szwedzka firma GeoBike. Rowery wypożyczane będą w systemie „bezdotykowym”, co oznacza, że nie potrzebują one specjalnych stacji parkingowych. Wystarczy wyznaczone miejsce, w którym rower będzie można wypożyczyć oraz zwrócić. System informatyczny drogą satelitarną zlokalizuje rower w najbliższej

okolicy i doprowadzi do niego użytkownika. Każdy posiadacz nowoczesnego telefonu będzie mógł z jednej aplikacji wypożyczyć rower w Tarnobrzegu, ale również w każdym mieście w Polsce, gdzie działa wypożyczalnia w identycznym systemie.

Za pomocą smartfonu będzie można nie tylko odnaleźć najbliższy wolny rower, ale również dokonać jego rezerwacji i opłaty za użytkowanie. Po wczytaniu kodu z roweru system dokona jego odblokowania. Dodać należy, że miasto nie ponosi kosztów zakupu rowerów czy systemu informatycznego. Za jazdę rowerem zapłaci osoba wypożyczająca. W tej chwili opracowywany jest cennik usługi wraz z systemem zniżek i programem lojalnościowym dla wypożyczających. Pobierana

od użytkownika opłata pozwoli utrzymać system i prowadzony przez lokalnego partnera serwis obsługujący wypożyczalnię.

System, który wystartuje w Tarnobrzegu uznać należy za innowacyjny. Choć działa od kilku lat w Azji, a od roku w Wielkiej Brytanii i Irlandii, to w Polsce pojawi się po raz pierwszy. Od 2018 roku zagości w naszym kraju i naszym mieście. Postawił na niego Londyn, teraz czas na nas. Będzie to inny i zarazem nowocześniejszy system niż ten znany z Warszawy, czy chociażby z pobliskiej Stalowej

Woli.

Wypożyczalnia rowerów w Tarnobrzegu pozwoli nie tylko zagwarantować mieszkańcom i turystom alternatywny środek transportu. Pozwoli miastu dołączyć do grona miast rozwijających ideę zrównoważonego transportu, co wiąże się z uporządkowaniem przestrzeni publicznej, zmniejszeniem hałasu i zanieczyszczenia środowiska. Wreszcie obniżeniem kosztów podróżowania po mieście i zwiększeniem aktywności ruchowej mieszkańców.

Z koniem za Pan Brat

Od kilku lat Stowarzyszenie ESTEKA realizuje projekt związany z nauką i doskonaleniem jazdy konnej przez dzieci i młodzież. W tym roku realizowane zadanie dotyczyło wspierania szkolenia jeździeckiego dla uczniów tarnobrzęskich szkół w ramach Szkółki Jeździeckiej. Sport jeździecki staje się coraz bardziej popularną dyscypliną, w której z chęcią uczestniczą młodzi ludzie, którzy samodzielnie nie mogą rozwijać swoich pasji w tym kierunku. Stąd pomysł na realizację zajęć szkole-

niowych w tym zakresie.

Każdy uczestnik zajęć mógł skorzystać z godzin 20 zajęć jazdy konnej gdzie można było od podstaw uczyć się jazdy konnej lub rozwijać swoje umiejętności związane z hippiką. Zajęcia będą prowadzone pod opieką wykwalifikowanej kadry - instruktorów jazdy konnej i sportu przy wsparciu wolontariuszy.

Zadanie było realizowane na osiedlu Mokrzyszów na odkrytym parkurze, a w przypadku niepogody pod namiotem do jazdy konnej.



Projekt SZKOŁKA JEŹDZIECKA był realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Tarnobrzega.



REKLAMA

OPTYK

J. Lis

39-400 Tarnobrzeg
ul. Wyspiańskiego 1
(pawilon „Górnik”)
tel.: 15 823 83 79

39-400 Tarnobrzeg
ul. gen. Grota Roweckiego 1
(Hala Targowa)
kom. 733 889 375

zapraszamy:
Pn.-Pt. 9-17, sob. 9-13

zapraszamy:
Pn.-Pt. 10-17:30

OKULARY

REALIZACJA RECEPT
OKULARY PRZECIWSŁONECZNE

ATRAKCYJNE CENY DUŻY WYBÓR!



WAKACYJNE WSPOMNIENIA

Wczasy tegorocznych wakacji z wyjazdowego i stacjonarnego wypoczynku organizowanego przez Stowarzyszenie ESTEKA skorzystało blisko 500 dzieci i młodzieży.

Obozy wyjazdowe

Przygotowana oferta letniego wypoczynku była dość szeroka i obejmowała obozy specjalistyczne - artystyczne, które odbyły się w miejscowości Ustroń. Tam ponad 120 uczestników pod okiem specjalistów rozwijało swoje pasje artystyczne. Oprócz zajęć tematycznych uczestnicy obozu skorzystali

z szeregu atrakcji turystycznych regionu. Kolejny obóz został zorganizowany w Pensjonacie Zosieńka w Czarnieckiej Górze. Tam najmłodsi skorzystali z zajęć piłkarskich, kulinarno-językowych czy konnych. W ramach otwartego konkursu ofert ESTEKA wygrała konkurs na realizację obozu dla dzieci z rodzin o niskich dochodach, który został zorganizowany w miejscowości Sielcia w Pensjonacie Kasieńka. 50 uczestników, dzieci i z terenu Województwa Podkarpackiego skorzystało z wypoczynku zorganizowanego nad Zalewem Rzeki Czarnej Koneckiej. Dodatkowymi atrakcjami były wycieczki piesze i autokarowe po ziemi kieleckiej. Po

raz pierwszy ESTEKA zorganizowała wypoczynek poza granicami Polski. W tym roku zorganizowany został wyjazd do Bułgarii, gdzie uczestnicy wypoczywali w Hotelu Happy Sun. Czyste, ciepłe morze, gwarantowana pogoda i wspaniała kadra sprawiła, że wypoczynek został bardzo dobrze przyjęty przez uczestników. Projekt zostanie powtórzony w roku następnym.

Półkolonie stacjonarne

Po doświadczenia z zeszłego roku ESTEKA przygotowała większą liczbę miejsc na półkoloniach konnych. Chętnych do skorzystania

z takiej formy wypoczynku nie brakowało. Młodzi adepci jazdy konnej mieli dwie możliwości: naukę od podstaw lub doskonalenie swoich umiejętności związanych z hippiką. Pięciodniowe turnusy organizowane od poniedziałku do piątku wspierały także rodziców, szczególnie tych pracujących, którzy mieli pewność, że ich pociechy atrakcyjnie, a co najważniejsze bezpiecznie spędzają swoje wakacje. Pierwszy raz w tym roku zorganizowane zostały półkolonie rysunkowe. Ku zaskoczeniu organizatorów także ta forma cieszyła się ogromnym zainteresowaniem, a miejsca bardzo szybko zostały zajęte...

Projekty PÓŁKOLONIE Słoneczne lato,
AKTYWNE LATO i CZARNIECKA GÓRA 2017
były realizowane przez Stowarzyszenie ESTEKA
przy wsparciu finansowym

Urzędu Miasta Tarnobrzega i Podkarpackiego Kuratorium Oświaty.
Projekt WYPOCZYNEK W BUŁGARII
był realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA
z wykorzystaniem środków własnych.



Fot: Kamila Kędziora, Kamila Ciba-Szwed, Małgorzata Chabel

VII Rajd konny TARNOBRZEG Jezioro Tarnobrzesckie

Projekt Rajd Konny jest skierowany do dzieci i młodzieży, która chce rozwijać swoje pasje i umiejętności związane z jazdą konną. Siódma edycja była zorganizowana na terenach przylegających do Jeziora Tarnobrzesckiego. Jego uczestnicy mogli rywalizować w konkurencjach sprawnościowych o miano najlepszego jeźdźcy imprezy. Mieli oni do pokonania m.in. równoważnię, przeszkodę z firanką, stacjonatę wysokościową, bramkę, saracen czy próbę sprawnościową - przeniesienie kubka z wodą na odległość.

Zawody wygrała Klaudia Śliwińska, która na koniu Narwik zdobywając 105 punktów.

Drugie miejsce również na koniu Narwik zajęła Karolina Bugaj 104 punkty, a trzecie miejsce na koniu Berta zajęła Elżbieta Gajewska (95 punktów).

Tarnobrzesckie Stowarzyszenie ESTEKA od 2010 roku promuje wśród najmłodszych mieszkańców jazdę konną jako jedną z form aktywnego spędzania czasu wolnego. W ciągu roku szkolnego organizowane są zajęcia szkółki jeździeckiej, gdzie młodzi adepci jazdy konnej nabywają lub rozwijają podstawowe umiejętności jeździeckie. Każdego roku z zajęć konnych korzysta kilkudziesięciu uczestników - dzieci i młodzieży.



Projekt VII Rajd konny był realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Tarnobrzega, a nagrody ufundowali m.in. Prezydent Miasta Tarnobrzega Grzegorz Kielb, Karol Szczepanik Firma Polkar oraz Mirosław Pluta.



Finał Wojewódzkiej Licealiady w badmintonie

W Nowej Dębie rozegrany został Finał Wojewódzkiej Licealiady (Drużynowe Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego Szkół Średnich) w badmintonie.

Na starcie tych mistrzostw stanęło po 8 najlepszych drużyn dziewcząt i chłopców z województwa podkarpackiego, wyłonionych w drodze eliminacji. Doskonale w tych zawodach spisały się zespoły dziewcząt i chłopców z Zespołu Szkół Nr 2 w Nowej Dębie. Drużyna dziewcząt grająca w składzie: Beata Mycek, Natalia Róg i Zofia Tomczyk zdecydowanie wygrała całe mistrzostwa w przysłówiowych cuglach, nie tracąc nie tylko żadnego punktu, ale nawet ani jednego seta, co jest swojego rodzaju ewenementem w całej historii tych zawodów.

Drużyna chłopców grająca w składzie: Rafał Lejko i Patryk Róg wywalczyła trzecie miejsce. Warto podkreślić, że miejsce drugie wywalczył zespół chłopców Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Tarnobrzegu, grający w składzie: Tymoteusz Malik i Jakub Sagan. Wszyscy wymienieni oprócz Jakuba Sagana, to na co dzień badmintoniści Stali Nowa Dęba.

Puchary, dyplomy i medale zwycięskim

drużynom wręczali: burmistrz miasta i gminy Nowa Dęba Wiesław Ordon, dyrektor Zespołu Szkół Nr 2 w Nowej Dębie Iwona Strojek i dyrektor Biura Podkarpackiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Rzeszowie Jacek Bigus. Piękny gest w stosunku do Tymoteusza Malika oraz jego taty, a zarazem pierwszego trenera z UKS Trójka Tarnobrzeg Piotra Malika wykonał Zarząd MKS Stal Nowa Dęba.

Tymoteusz, przed rozpoczęciem finałowych zmagani, z rąk prezesa MKS Stal Nowa Dęba Damiana Diektarenko - za wybitne osiągnięcia sportowe w 2017 roku (4 medale - 1 złoty i 3 srebrne, mistrzostw Polski Juniorów oraz 15 miejsce w drużynie i 17 w deblu na Mistrzostwach Świata Juniorów w Indonezji), otrzymał pamiątkowy grawerton, a jego tata Piotr list gratulacyjny.

Na zdjęciach drużyny dziewcząt i chłopców z Zespołu Szkół Nr 2 z Nowej Dęby oraz chłopcy z Tarnobrzega, po ceremonii dekoracji podczas finału Licealiady w badmintonie w Nowej Dębie oraz uhonorowani przez Zarząd MKS Stal Nowa Dęba: Tymoteusz i Piotr Malikowie.

MKS Stal



DJ Wika rozkręciła seniorów w Baranowie Sandomierskim

Na emeryturze farbuj włosy na różowo i używaj życia! Takimi radami podzieliła się DJ Wika z baranowskimi seniorami.

- Jesteście takie piękne! Ale wspinała dziewczyny – takim okrzykiem powitała DJ Wika seniorki zgromadzone w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Baranowie Sandomierskim. Wirginia Szymt przyjechała tu na zaproszenie Stowarzyszenia Tor Rozwoju, które od marca realizuje ministerialny projekt dla starszych mieszkańców gminy. Blisko 80-letnia didżejka spotkała się z uczestnikami tego programu i opowiedziała o jasnych stronach jesieni życia. Jej zdaniem nie należy zamykać się w domu i spędzać ostatnich lat życia niczym doniczka w oknie. Wręcz przekonywała, że to najlepszy czas w życiu, bo wszystkie sprawy ma się już poukładane, dzieci odchowane, czasu więcej, a więc można - a nawet trzeba - go poświęcić na coś, co będzie wartościowe, rozwijające i co sprawi seniorowi przyjemność.

- A że ktoś będzie krytykował nasze różowe, natapirowane włosy, czy czerwone spodnie? To niech krytykuje to jego sprawa, to on ma problem. Ja nie muszę się podobać wszystkim – mówiła DJ Wika. – Moje życie to moje życie, a nie sąsiada. I ja się też nie interesuję, czy on sobie przyprowadza koleżankę pod nieobecność żony. Trzeba się raczej samym sobą zająć: do fryzjera pójść, wyperfumować się, paznokcie pomalować, na imprezę wybrać. Męża wyciągnąć. A jak nie chce, to za drzwi wystawić i znaleźć sobie nowego! Albo sama pójść. I nieważne, czy mieszkasz w mieście, czy na wsi. Rób coś, ruszaj się, nie gnuśniej sama w domu!

Zgromadzone na sali panie (i nieliczni panowie) potakiwały i co chwilę wybuchały gromkim śmiechem, bo Wika przekonywała do swojej filozofii z humorem i swadą. Do tego recytowała wiersze swojego autorstwa, opowiedziała o występach w kabarecie, pokazała możliwości swojego porcelanowego biodra, zdradziła sekretną dietę oraz zaprezentowała książkę „DJ Wika. Jest moc!”, czyli

wywiad-rzekę z nią samą.

Także seniorki mogły się pochwalić swoimi umiejętnościami. Przedstawiły kilka prze zabawnych skeczy przygotowanych podczas zajęć teatralnych. Scenki i aktorki tak zachwyciły panią Wikę, że obiecała je zabrać do Warszawy na Paradę Seniorów.

- Jestem zachwycona tym domem kultury, tymi wspinałymi ludźmi, jesteście tacy aktywni, pomysłowi – mówiła po spotkaniu. – Trzeba koniecznie wykorzystać ten niesamowity potencjał, który drzemie zarówno w seniorach, jak i ludziach ze stowarzyszenia i domu kultury, którzy z Wami pracują.

Oczywiście na takim spotkaniu nie mogłoby zabraknąć tańców! DJ Wika szybko rozkręciła imprezę muzyką latynoską, „Grekiem Zorba”, czy „Coco Jumbo”. Do tego śpiewała, tańczyła, a w przerwach opowiadała anegdoty. Nikt nie mógł oprzeć się jej namowom, by dołączyć do korowodu tańczących na parkiecie.

W spotkaniu uczestniczył także burmistrz Marek Mazur oraz Piotr Ruła, prezes Stowarzyszenia Tor Rozwoju, które z pomocą MGOK-u realizuje już kolejną edycję działań dla starszych mieszkańców. Dzień Seniora był podsumowaniem prawie dziesięcioletniej działalności w ramach projektu „Aktywny Senior w Gminie Baranów Sandomierski” oraz okazją do spotkania wszystkich osób zaangażowanych w realizację tego przedsięwzięcia: koordynatorów, instruktorów, wolontariuszy oraz uczestników i zaproszonych gości. Ostatnim elementem projektu są kończące się właśnie warsztaty kulinarne. Wcześniej odbyły się m.in. zajęcia z rękodzieła, których efekty można oglądać na wystawie w MGOK-u.

Projekt jest realizowany dzięki wsparciu finansowemu z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

rd



Rusza rejestracja wolontariuszy WOŚP 2018!

RUSZAJĄ PRZYGOTOWANIA DO 26. FINAŁU WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY! MIERZYMY WYSOKO!

26. FINAŁ WOŚP odbędzie się w dniu 14 STYCZNIA 2018, a jego celem będzie pozyskanie środków „DLA WYRÓWNANIA SZANS W LECZENIU NOWORODKÓW”.

Jeśli chcesz zostać WOLONTARIUSZEM WOŚP W SANDOMIERZU, wystarczy zgłosić się do SZTABU SANDOMIERSKIEGO CENTRUM KULTURY (RYNEK 25/26, PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK GODZ. 8.00-16.00).

Zainteresowanych prosimy o odbiór i wypełnienie ANKIETY WOLONTARIUSZA oraz DOSTARCZENIE ZDJĘCIA LEGITYMACYJNEGO.

PROSIMY ZAPOZNAĆ SIĘ Z REGULAMINEM WOLONTARIUSZA!

ZGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO 8 GRUDNIA 2017 R.

LICZBA WOLONTARIUSZY JEST OGRANICZONA, DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ!

SZTAB WOŚP

Sandomierskie Centrum Kultury

Rynek 25/26 w Sandomierzu

15 832 29 64

biuro@esceka.pl,

www.esceka.pl

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

26
2018 FINAŁ

ZOSTAŃ WOLONTARIUSZEM 26. FINAŁU WOŚP!

Chcesz nam pomóc w czasie Finału?
Zgłoś się do **Sztabu Sandomierskiego Centrum Kultury!**

Odbierz **ankietę zgłoszeniową**
bądź pobierz ze strony **www.esceka.pl**

Wypełnij ją i zwróć do **8 grudnia 2017r.!**

SZTAB WOŚP: Sandomierskie Centrum Kultury – Rynek 25/26,
tel. 15 832 29 64, biuro@esceka.pl,
www.esceka.pl

SANDOMIERSKIE
CENTRUM
KULTURY

Szpital powiatowy w Nowej Dębie zostanie rozbudowany

cd ze str. 1

Przy okazji podpisania umowy, wicemarszałek Bogdan Romaniuk powiedział, że przeznaczenie tych środków na pewno poprawi dostępność pacjentów z terenu powiatu tarnobrzeskiego do usług medycznych, jak również podniesie jakość tych usług. Z podpisanej umowy jako szansy rozwoju dla Szpitala i regionu zadowolona była dyrektorka Marta Piskór, starosta tarnobrzeski Paweł Bartoszek oraz poseł na Sejm RP Zbigniew Chmielowiec, który był obecny przy podpisaniu umowy.

O znaczeniu dotacji dla rozwoju nowodębskiego szpitala mówił burmistrz miasta i gminy Wiesław Ordon. - Cieszymy się, że w 80-lat Centralnego Ośrodka Przemysłowego szpital uzyskuje taki zastrzyk finansowy, któ-

ry pozwoli mu rozwijać jego działalność.

Szpital w Nowej Dębie nie posiadał jeszcze takiego oddziału. Za unijne pieniądze powstanie między innymi: pięcio-stanowiskowa sala intensywnej terapii ze stanowiskiem nadzoru pielęgniarskiego. Zostanie ona połączona z pomieszczeniem przygotowania leków, łazienką i magazynami.

Oddział będzie posiadał własny gabinet zabiegowy oraz gabinet ordynatora, a także gabinet pielęgniarki oddziałowej, pokój lekarzy, pokój lekarza dyżurnego, zaplecze socjalne, brudownik, magazyny leków, płynów infuzyjnych oraz czystej i brudnej bielizny, kuchnię oddziałową, pomieszczenia „pro morte” wraz z niezbędną infrastrukturą.

Oprac. RL/MM

Promesa Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji dla tarnobrzeskiego samorządu

Prezydent Miasta Grzegorz Kielb otrzymał z rąk Wojewody Podkarpackiego Ewy Leniart promesę wydaną przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji na realizację zadań z zakresu usuwania skutków klęsk żywiołowych. Promesa została przyznana na remont ul. Zielonej. Uroczyste wręczenie dokumentu odbyło się 9 listopada w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie.

Przyznane środki pochodzą z rezerwy celowej budżetu państwa na remont lub odbudowę infrastruktury zniszczonej w wyniku zdarzeń noszących znamiona klęski żywiołowej w latach 2010-2016.

Tarnobrzeg znalazł się wśród 51 miast i gmin naszego województwa, które otrzymały dotację.



Koncert Grzegorza Turnaua

Zapraszamy serdecznie na koncert GRZEGORZA TURNAU Z ZESPOŁEM, który odbędzie się 15 GRUDNIA (piątek), o godz. 18:00, w DOMU KATOLICKIM W SANDOMIERZU.

Ów projekt to SENTRYMENTALNA PODRÓŻ poprzez najbardziej znane piosenki takie jak „ZNÓW WĘDRUJEMY”, „CI-CHOSZA” czy „BRACKA”, której celem jest przedstawienie publiczności muzycznej drogi artysty i doprowadzenie do piosenek z najnowszej płyty. Koncert współtworzony przez jednych z najlepszych polskich muzyków, ta-

kich jak: ROBERT KUBISZYN czy LESZEK SZCZERBA, obfituje w wiele muzycznych niespodzianek, nawiązujących do fascynacji i inspiracji muzycznych Grzegorza Turnaua.

Artysta, będąc przewodnikiem publiczności prowadzi z nią dialog, spełniając nierzadko jej oczekiwania dotyczące repertuaru. W zależności od emocji, które towarzyszą podczas koncertu, zmienia się lista utworów wykorzystywanych przez wokalistę. To właśnie dlatego każde spotkanie z widzami jest inne i niepowtarzalne. Każdy spektakl jest unikatowy.



GRZEGORZ TURNAU

koncert w Sandomierzu
w ramach cyklu Niepokorni 2017



15 grudnia 2017 godz. 18:00
Dom Katolicki, ul. Mariacka 12 w Sandomierzu

BILETY: 30 zł przedsprzedaż, 40 zł w dniu koncertu

Bilety do nabycia od 22.11.2017 w Centrum Informacji Turystycznej (Sandomierz, ul. Rynek 20, tel. 15 644 61 05) lub bezpośrednio przed koncertem

SANDOMIERZ
CENTRUM
KULTURY



Gotowi by pomagać bezdomnym

O wsparciu i pomocy na jaką mogą liczyć osoby bezdomne rozmawiali w miniony czwartek przedstawiciele różnych służb w tarnobrzskim Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie. Spotkanie było okazją do podsumowania kończącego się roku, a także do sprawdzenia gotowości instytucji i organizacji przed nadchodzącą zimą.

W dniu 23 listopada 2017 roku w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu odbyło się spotkanie przedstawicieli instytucji i organizacji działających w obszarze zabezpieczenia społecznego osób bezdomnych i potrzebujących pomocy w okresie zimowym na terenie Tarnobrzega. Omówiono obowiązującą procedurę postępowania w przypadku konieczności udzielenia natychmiastowej pomocy osobie bezdomnej i podjęto szczegółowe ustalenia dotyczące współpracy podejmowanej w celu wszechstronnej pomocy. Obecni na spotkaniu funkcjonariusze policji i straży miejskiej oraz pracownicy

służby zdrowia, domu pomocy społecznej, schroniska dla bezdomnych, Spółdzielni Socjalnej KONAR i pracownicy socjalni MOPR wymienili się doświadczeniami z pracy i ustalili kierunki działań w sezonie zimowym 2017/2018 w Tarnobrzegu.

Na terenie miasta Tarnobrzega informacje i pomoc osoby bezdomne mogą uzyskać w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie, ul. Kopernika 3, tel. (15) 822 60 97. Na terenie miasta działa także schronisko dla bezdomnych, które mieści się przy ulicy Zwierzynieckiej 22a. Osoby bezdomne mogą także liczyć na gorący posiłek, który wydawany jest codziennie w Jadalni Konar, mieszczącej się przy ulicy Św. Barbary 1B. Posiłek wydawany jest w każdy dzień tygodnia w godzinach od 11:00 do 12:30.

Informacja: Zespół ds. bezdomności w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu.



Projekt dla Baranowa Sandomierskiego

cd ze str. 2

Jest to projekt partnerski, dzięki któremu trzech beneficjentów realizować będzie swoje inwestycje: Gmina Baranów Sandomierski jako lider dokona modernizacji Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Parafia w Ślęzakach częściowo wyremontuje zabytkowy kościół, a Gmina Gorzyce Dom Kultury we Wrzawach wraz z zakupem wyposażenia dla Gminnego Ośrodka Kultury w Gorzycach. Całkowita wartość projektu wynosi blisko 4 mln 900 tys. zł. Jeśli chodzi o MGOK dofinansowanie wyniesie prawie 3 mln zł. Realizacja projektu powinna się zakończyć do 31

października 2018 r.

Po podpisaniu ww. umowy zostały ogłoszone przetargi na wykonanie poszczególnych części projektu. Dzisiaj Burmistrz Marek Mazur podpisał umowę z wykonawcą wyłonionym w postępowaniu przetargowym dla części pierwszej, czyli Architektura roboty budowlane MGOK Baranów Sandomierski. Wybrana została oferta złożona przez Firmę Budowlaną REMBISZ Ryszard Rembisz, z ceną brutto ponad 3 328 tys. zł. Termin zakończenia prac: 14 września 2018.



GRAMY W TARNOBRZEG

Stowarzyszenie zakończyło realizację zadania promocji Tarnobrzega i jego walorów turystycznych oraz atrakcji historycznych poprzez opracowanie i wydanie gry planszowej GRAMY W TARNOBRZEG, skierowanej do dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych.

Tarnobrzeg jest atrakcyjnym miejscem dla potencjalnego turysty, który oprócz wielu atrakcji historycznych może wypoczywać nad akwenem Jeziora Tarnobrzkiego. Korzystając z bliskości Sandomierza i Baranowa Sandomierskiego daje nam możliwości dotarcia do szerokiej grupy turystów odwie-

dających te miasta. Stowarzyszenie ESTEKA przeprowadziło badania, z których wynika, że Sandomierz w najatrakcyjniejszym okresie turystycznym odwiedza ponad 2.000 osób przez weekend. Grupy te rzadko odwiedzają Tarnobrzeg. Położenie nacisku na informowanie o atrakcjach Tarnobrzega w sposób niekonwencjonalny pozwoli na skuteczniejsze przekonanie turysty by zawitał do Tarnobrzega.

W ramach projektu opracowano grę planszową promującą Tarnobrzeg.

Projekt GRAMY W TARNOBRZEG jest realizowany przez Stowarzyszenie ESTEKA przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Tarnobrzega.



REKLAMA

LISTY DO M.3

reż. Tomasz Konecki, Polska 2017, 109' Komedia romantyczna dla widzów od lat 12	24-26.11 28-30.11	g. 17.30
CICHA NOC PREMIERA!!! reż. Piotr Domalewski, Polska 2017, 100' Obyczajowy dla widzów od lat 13	24-26.11 28-30.11	g. 20.00
ACH ŚPIJ KOCHANIE reż. Krzysztof Lang, Polska 2017, 97' Thriller dla widzów od lat 15	01-03.12 05-07.12 08-10.12 12-14.12	g. 18.00 g. 20.00 g. 18.00
NA KARUZELI ŻYCIA reż. Woody Allen, USA 2017, 101' Dramat dla widzów od lat 15	08-10.12 12-14.12	g. 20.00

Bilety: 16 PLN normalny, 14 PLN ulgowy

SALA KINOWA SCK Rynek 25/26 W SANDOMIERZU LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Bilety do nabycia w SANDOMIERSKIM CENTRUM KULTURY, RYNEK 25/26
 poniedziałek-piątek w godz. 08:00-16:00 LUB PRZED SEANSEM w kinie
 REZERWACJA: tel. 15 832 29 64 (poniedziałek - piątek w godz. 8:00-16:00), e-mail: kontakt@kinostarowka.com.pl
 Oficjalna strona Kina Starówka: www.kinostarowka.com.pl
 Zapraszamy do DKFI Spotkania w każdy poniedziałek o godz. 19:00 w sali kinowej SCK: Rynek 25/26

szlak handlowy		powie-dzonko	aerazol z ciekłą fa-zą roz-proszony	składa się z 3-4 kompanii		zapach	ptaki, co lubią cze-reśnie	gleba niesiona przez wiatr	z plamką żółtą	masa na tipsy		religijna wiedza tajemna		więzienna klitka
rola S.Stallone						np. rand-ka								
obywatel Afgani-stanu										film ze Stanisła-wem Ty-mem		najdłuż-szy do-pływ Du-naju		najstar-szy zaby-tek litera-tury
ratunko-we lub podbie-runow...					honorowy lub ko-scielny	ogieniek								
część za-platy								pracuje przy kro-snach	epopeja z Hektorem					
teren ho-dowli sa-dzonek, szkółk...	najlepiej mieć ją do pracy		zajalnik według Galtczyń-skiego...	ustęp, nowy fragment tekstu...		nie wia-domo kto					z Przysz-ną	marynar-ska pieśń		zderzenie aut
									najsłyn-niejszy polski te-nisista	bluza jeźdźca na Słu-zawie...				
odgłos głośnego buziaka					Robert de ... aktor	imię Mar-tina, amer. niecał...	mocno skęcona fryzura				skorupiak pacyficz-ny		dr ... marka soków	
roślina azjatycka na ha-stach		przestęp-cy								plynie przez Wadowi-ce				
							pojemnik							
najwięk-sze jezio-ro Węgier		Albanka ze stolicy								Naomi, aktorka, m. in. "Mulb...				
							ekwilibry-sta							

Material pochodzi z portalu szarada.net.

Góral wyjechał do USA, gdzie obrabował bank. Po czym siedzi w parku i liczy kasę. Podchodzi do niego policjant i zaczyna wypytywać go po angielsku. W końcu pokazuje mu plakietkę z napisem POLICE. Na to góral:
- Ja se som police ...

Przychodzi chłopak do spowiedzi:
- Proszę księdza, uprawiałem sex oralny.
- O! Ciężki grzech. A z kim?
- Nie mogę księdzu powiedzieć.
- Może z Kryską od Zarębów?
- Nie.
- A może z Kaśką od Kowali?
- Nie.
- Powiedz, bo rozgrzeszenia nie dostaniesz!
- No naprawdę nie mogę, proszę księdza.
- To może z Zośką od Graboszy?
- Nie.
- Idź, nie dam ci rozgrzeszenia.
Wychodzi chłopak z kościoła - czekają na niego kumple.
- I co? Dostałeś rozgrzeszenie? - pytają
- Nie, ale namiarów parę mam.

- Felicja, czym tak ładnie pachniesz?
- Perfumami, które mi wczoraj kupiłeś.
- Nie kupowałem ci żadnych perfum!
- Kupiłeś, kupiłeś... Zerknij do portfela.

Na leżakowaniu w przedszkolu leżą dzieci na łódeczkach. W pewnej chwili chłopczyk pyta dziewczynkę:
- Jesteś chłopcem czy dziewczynką?
- Nie wiem.
- To sprawdź!
- No to mi pomóż!
- No to musisz podnieść kołderkę.
Dziewczynka podniosła kołderkę. Na to chłopczyk:
- Jesteś dziewczynką, bo masz różową piżamkę.

Siedzi dwóch Gruzinów, piją winko. Obok idzie kondukt pogrzebowy.
- Kto to? - pyta jeden Gruzin drugiego.
- Giwi. Całe życie pił, palił, za kobietami ganiał...
Wypili. Chwilę później znowu idzie kondukt.
- A to kto?
- Gogi. Nie pił, nie palił, jedna żona przez całe życie.
- Widzisz? Tylko 12 minut różnicy. Polej!

Dyżury aptek

NOWA DĘBA Całodobowych dyżurów apteki nie prowadzą. Dyżury w niedzielę: Apteka „4 Pory roku” ul. Kościuszki 1 godz. 8:00 – 15:00, tel. 15/846 20 25 Apteka - ul. Rzeszowska 5 godz. 9:00 – 12:00 tel. 15/846 23 81	MIELEC Dyżur całodobowy w roku 2017 pełni: Apteka „RÓŻANA” ul. Wolności 46 tel. 17/711 04 45 SANDOMIERZ Dyżur całodobowy pełni: „Apteka w Centrum” Lavita Sp. z o.o. ul. Słowackiego 18 tel. 15/669 638 111 TARNOBRZEG 04.12. - 10.12.2017 r. Apteka „Twoje Zdrowie” ul. Sienkiewicza 20 tel. 15/ 821 21 54	TARNOBRZEG 11.12. - 17.12.2017 r. Apteka PZF Cefarm Kielce ul. Sienkiewicza 38/74A tel. 18/823 81 69 18.12. - 24.12.2017 r. Apteka „Dbam o Zdrowie” ul. Sienkiewicza 48 tel. 800 110 110 25.12. - 31.12.2017 r. Apteka Prywatna ul. Sienkiewicza 67 tel. 15/822 59 60 01.01. - 07.01.2018 r. Apteka „GEMINI” ul. Targowa 2 tel. 15/823 33 79
--	--	---



AGNIESZKA CHYLIŃSKA

SITODRUK
Druk wszystkiego i na wszystkim
**TARNOBRZEG - Kościuszki 40**
tel. 15 823 82 88, 501 330 242
Święte mamy tylko terminy... **CYROGRAF**

REKLAMA

Nasze Miasto
TARNOBRZEG • STAŁOWA WOLA • SANDOMIERZ • NOWA DĘBA • MIELEC
Redakcja
NASZE MIASTO
poszukuje do współpracy
osób do akwizycji reklam.
Poszukujemy osób
na terenie
Tarnobrzega, Stalowej
Woli, Sandomierza,
Nowej Dęby i Mielca,
które mają umiejętność
nawiązywania kontaktów,
dysponują wolnym
czasem.
Na zgłoszenia oczekujemy
poprzez nm@equela.eu

Jeżeli masz
ciekawy tekst,
chcesz opisać
wydarzenie,
koncert, poruszyć
ważny społeczny
temat - napisz
do nas:
nm@equela.eu
Najlepsze materiały
na łamach
NASZEGO MIASTA
Nasze Miasto
TARNOBRZEG • STAŁOWA WOLA • SANDOMIERZ • NOWA DĘBA • MIELEC

Nasze Miasto - bezpłatna gazeta lokalna. Wydawca:
EQUELA sp. z o.o. 11 Listopada 8A,
31-400 Tarnobrzeg, tel. 15 801 28 60, www.equela.eu,
mail: nm@equela.eu Druk: Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam
i ogłoszeń.

XIV PARADA MIKOŁAJÓW

cd ze str. 1



Fot: Kamila Kędziora



Fot: Kamila Kędziora



Fot: Kamila Kędziora



Fot: Kamila Kędziora



Fot: Kamila Kędziora



Fot: Kamila Kędziora